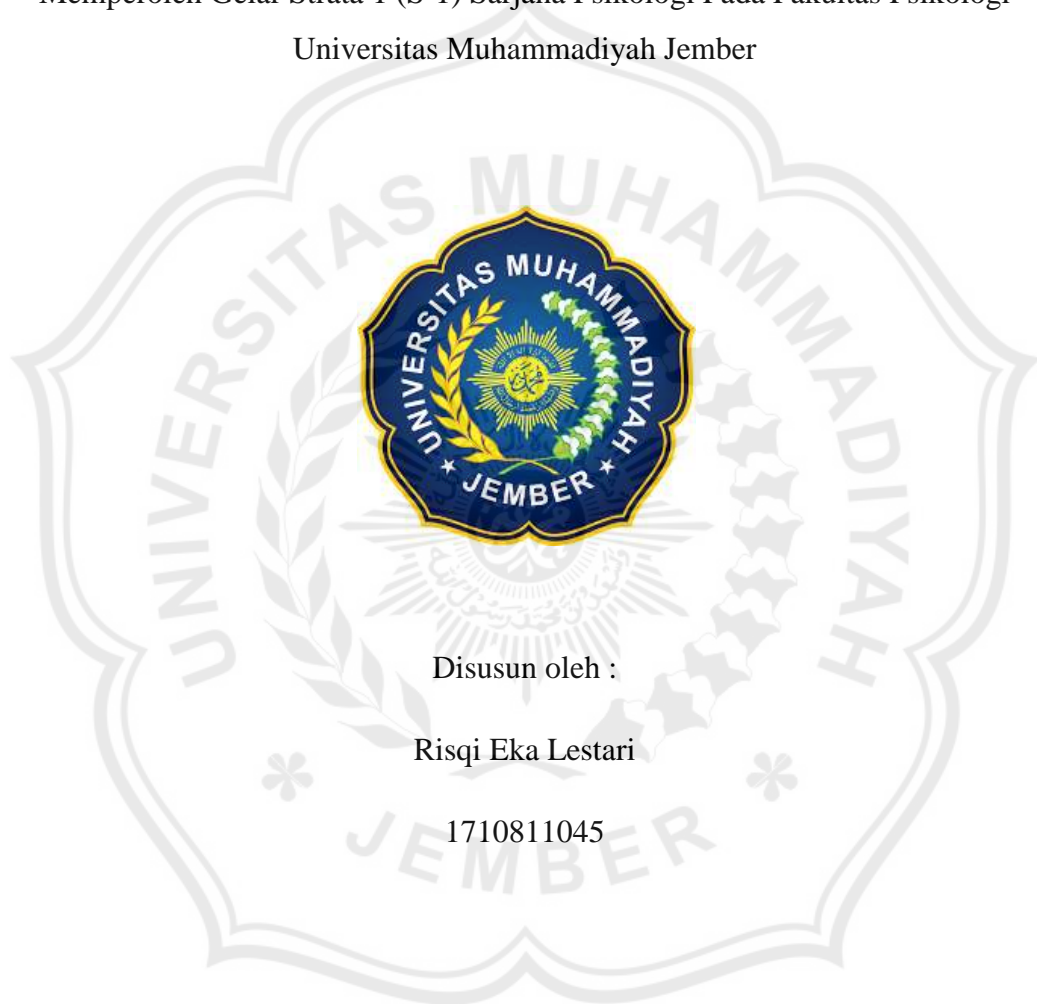


**GAMBARAN CITRA TUBUH POSITIF PADA REMAJA LAKI-
LAKI DI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember



Disusun oleh :

Risqi Eka Lestari

1710811045

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

26 Juli 2021

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan


Nurlaela Widyarini. S.Psi.,M.Si
NIP.197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Istiqomah, S.Psi.,M.Si.Psi (NPK. 0312445)

Panca K. H, S.Psi.,M.A.Psi (NIP. 197303032005012001)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Risqi Eka Lestari

Nim : 1710811045

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 26 Juli 2021
Yang menyatakan



Risqi Eka Lestari

HALAMAN PERSEMBAHAN

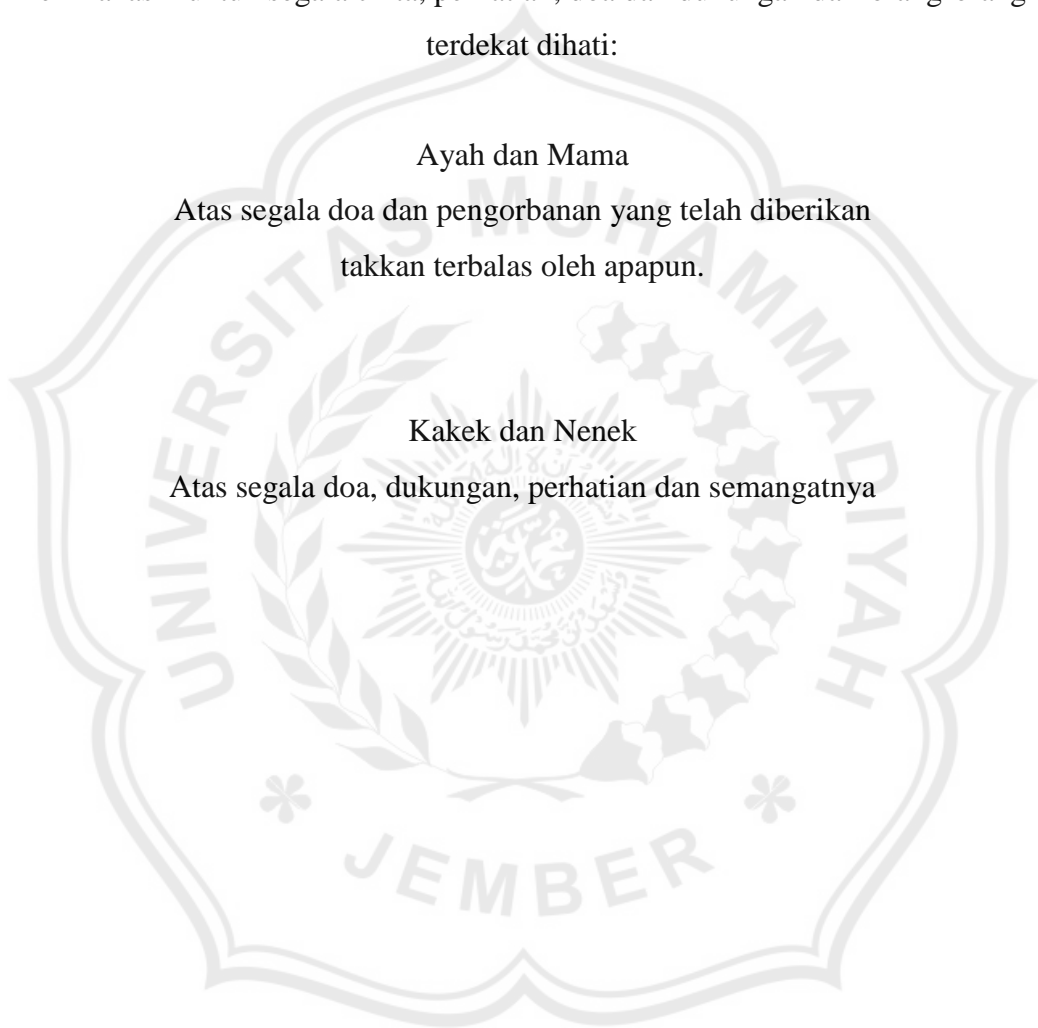
Terimakasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan dari orang-orang terdekat dihati:

Ayah dan Mama

Atas segala doa dan pengorbanan yang telah diberikan takkan terbalas oleh apapun.

Kakek dan Nenek

Atas segala doa, dukungan, perhatian dan semangatnya



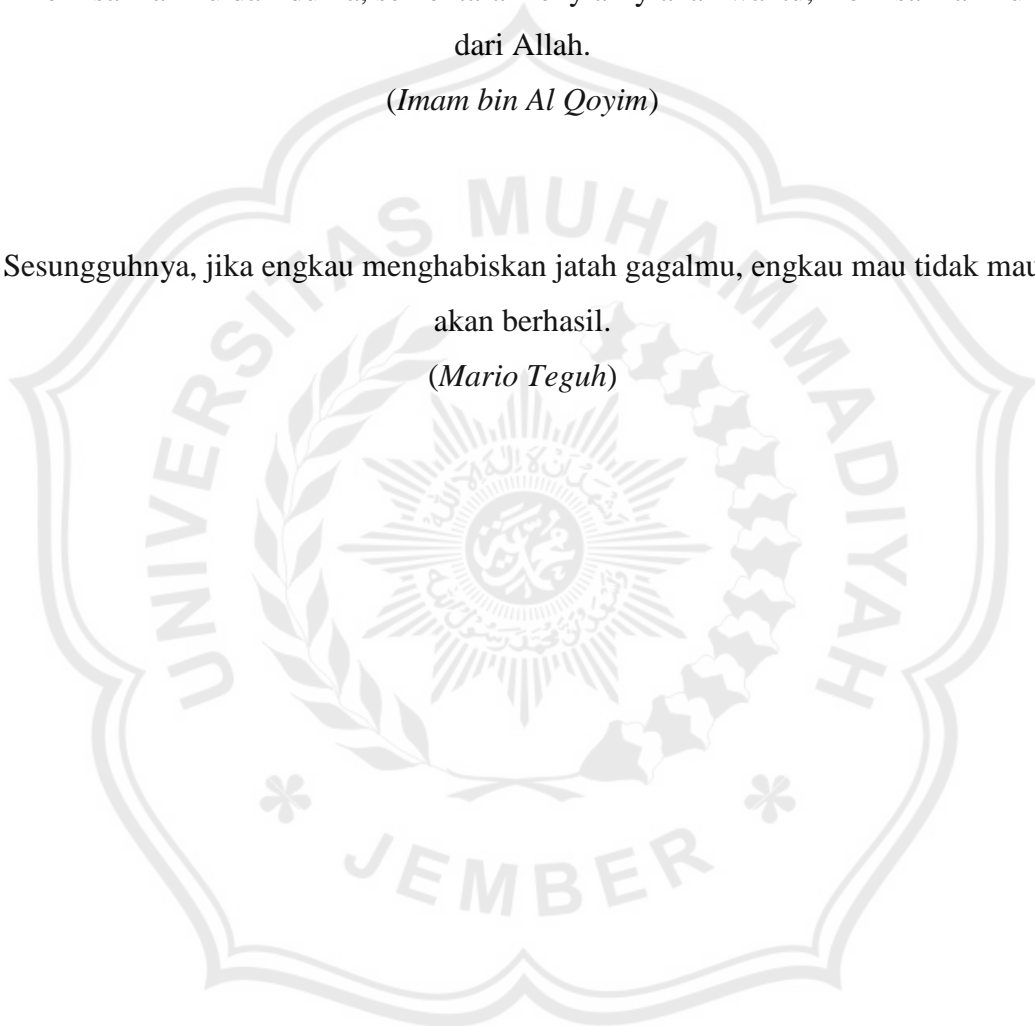
MOTTO

Menyia-nyiakan waktu lebih buruk dari kematian. Karena kematian memisahkanmu dari dunia, sementara menyia-nyiakan waktu, memisahkanmu dari Allah.

(Imam bin Al Qoyim)

Sesungguhnya, jika engkau menghabiskan jatah gagalmu, engkau mau tidak mau akan berhasil.

(Mario Teguh)



KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, hanya atas izin dan kasih sayang-Nya di mudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang membawa penulis pada proses pembelajaran komprehensif dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya ini terwujud dengan suatu keterbatasan serta dengan bantuan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Penulis menghaturkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Nurlela Widyarini, S.Psi.,M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Terimaakasih atas dukungan selama penulis menuntut ilmu di fakultas ini.
2. Ibu Anggraeni Swastika Sari S.Psi., M.Psi., Psikolog. Selaku dosen wali dari angkatan 2017 yang dengan sabar memberikan motivasi dan semangat dalam menjalani berbagai hal selama berada di fakultas ini.
3. Ibu Panca Kursistin Handayani, S,Psi.,M.A,Psikolog., selaku dosen pembimbing 1 yang mana telah memberikan pemahaman, bantuan, wejangan, dan dukungan sehingga bisa tercapai karya kecil ini. Terimakasih atas kepercayaan kepada penulis sehingga bisa membangun kemandirian penulis.
4. Ibu Ratna Nurwindasari, S.Psi., M.Psi,Psikolog., selaku dosen pembimbing 2 yang mana telah memberikan pemahaman, bantuan dan motivasi yang tinggi sehingga bisa tercapai karya kecil ini. Terimakasih atas motivasinya selama proses terciptanya karya ini.
5. Ibu Istiqomah., S.Psi.,M.Si, Psikolog selaku dosen penguji serta Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Terimakasih atas bimbingan dan dukungan selama penulis menuntut ilmu di fakultas ini

6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah membagikan ilmunya dengan kemudahan penyampaian sehingga bisa menyerap ilmu dengan mudah.
7. Staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan dalam memenuhi segala persyaratan dan kebutuhan terkait administrasi selama berada di fakultas.
8. Ayah, ibu, nenek dan kakek, yang tidak pernah putus mendoakan penulis dan memberikan semangat setiap waktu.
9. Seluruh teman diskusi selama proses skripsi, Siska, Hana, Rosa dan Mbak Lina. Terimakasih telah menjadi teman berkeluh kesah, bertukar pikiran, dan teman menangis bersama, saling menghibur dan menyemangati, saling membantu. Terimakasih dan semoga kelak kita bisa sukses di jalan kita masing-masing.
10. Seluruh teman-teman angkatan 2017 ganjil, khususnya Rere, Eva, Aminah, dan Talitha yang telah memberi warna dan dinamika pertemanan selama perkuliahan. Terimakasih telah berbagi kebahagiaan.
11. Seluruh remaja laki-laki yang telah bersedia menjadi partisipan dan meluangkan waktu dalam mengisi skala untuk penelitian ini.
12. *Last but not least*, terimakasih kepada diriku! Terimakasih karena tetap semangat berjuang. Tentunya saya pernah terjatuh (bahkan sering), tetapi menurut saya hal yang paling penting daripada hal tersebut adalah saat saya masih mampu untuk bangkit dan memulai lagi.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAM MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
HALAMAN DAFTAR TABEL	x
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan.....	10
D. Manfaat.....	10
E. Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Citra Tubuh Positif	15
1. Definisi citra tubuh positif	15
2. Aspek-aspek citra tubuh positif.....	15

3. Ciri-ciri citra tubuh positif	18
4. Factor citra tubuh positif	19
B. Remaja.....	22
1. Pengertian remaja	22
2. Tugas-tugas masa remaja.....	24
3. Ciri-ciri remaja	25
C. Gambaran citra tubuh positif pada remaja laki-laki di Kabuapten Jember	26
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis penelitian	30
B. Identifikasi variabel penelitian	30
C. Populasi dan sampel	30
D. Definisi operasional variable penelitian	32
E. Metodologi Pengumpulan data	34
F. Metode Analisa Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	40
1. Orientasi Kacah.....	40
2. Persiapan Penelitian	40
3. Pelaksanaan Penelitian	42
B. Analisa Data	42
1. Uji Validitas Alat Ukur	42
a. Uji Coba Alat Ukur	42

b. Uji Sebenarnya	43
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	44
a. Uji Reliabilitas Uji Coba.....	44
b. Uji Sebenarnya	45
3. Uji Asumsi	45
a. Uji Normalitas	45
4. Uji Deskriptif	46
a. Deskripsi Citra Tubuh Positif Secara Keseluruhan.....	47
b. Tingkat Citra tubuh Positif Berdasarkan Aspek.....	48
c. Deskripsi Citra Tubuh Positif Berdasarkan Demografi	50
1) Suku	50
2) Status Pekerja	51
C. Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
1. Saran Bagi Remaja Akhir Laki-Laki.....	64
2. Saran BAgI Peneliti Selanjutnya.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pemberian Skor Pada Skala <i>Likert</i>	35
Tabel 2. Blueprint Citra Tubuh Positif.....	36
Tabel 3. Hasil Validitas Skala Apresiasi Tubuh-2 Pada Uji Coba.....	43
Tabel 4. Hasil Validitas Skala Apresiasi Tubuh-2 Pada Uji Sebenarnya	44
Tabel 5. Reliability Statistic.....	44
Tabel 6. Reliability Statistic.....	45
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas	46
Tabel 8. 8 Tabel Deskriptif	47
Tabel 9. Deskripsi Tingkat Citra Tubuh Positif Beradasrakan Aspek.....	48
Tabel 10. Deskripsi Suku	50
Tabel 11. Deskripsi Status Pekerjaan.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	69
Lampiran 2	71
Lampiran 3	73
Lampiran 4	74
Lampiran 5	76
Lampiran 6	85
Lampiran 7	87
Lampiran 8	88

