

GAMBARAN CITRA TUBUH POSITIF REMAJA LAKI-LAKI DI KABUPATEN JEMBER

Risqi Eka Lestari¹, Panca Kursistin Handayani²

Risqieka16@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember

Intisari

Saat ini banyak media yang menampilkan tokoh laki-laki yang memiliki tubuh *sixpack*, berkulit putih dan berwajah tampan. Dengan adanya tokoh ini banyak remaja laki-laki yang berlomba-lomba untuk terlihat sama atau menyerupai tokoh tersebut. Ketika remaja laki-laki tidak melakukan memfilteran informasi, maka mereka bisa mengalami ketidakpuasan tubuh akibat dari keinginan menyerupai tokoh yang mereka idolakan tersebut. Pada penelitian sebelumnya alat ukur BAS sudah digunakan untuk meneliti faktor struktur dari BAS yang dilakukan di berbagai negara dengan sampel dari segala usia. Oleh sebab itu, peneliti ingin mengetahui bagaimana BAS digunakan pada rentang usia 18-24 tahun dan pada sampel remaja laki-laki.

Penelitian ini menggunakan jenis kuantitatif deskriptif dengan teknik pengambilan sampel yaitu *nonprobability sampling* dengan teknik *quota sampling dan purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 150. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan skala *Body Appreception Scale-2* yang diadaptasi dari Tylka (2012).

Hasil penelitian ini menunjukkan sebanyak 53 responden (79%) remaja laki-laki Kabupaten Jember memiliki citra tubuh positif tinggi, dengan prosentase tertinggi pada aspek anggapan positif terhadap tubuh sebanyak 95 responden (63%). Ditinjau dari suku budaya, ditemukan bahwa tingkat citra tubuh positif responden dari semua etnis cenderung tinggi, selain itu ditinjau dari status pekerjaan juga ditemukan bahwa tingkat citra tubuh positif responden dari berbagai status pekerjaan cenderung tinggi.

Kata Kunci : Citra tubuh positif, Remaja laki-laki, Kabupaten Jember.

POSITIVE BODY IMAGE OF ADOLESCENT BOYS

IN JEMBER DISTRICT

Risqi Eka Lestari¹, Panca Kursistin Handayani²

Risqieka16@gmail.com

Faculty of Psychology University of Muhammadiyah Jember

Abstrak

Currently, there are many media featuring male characters who have a six-pack body, white skin and handsome faces. With this character, many teenage boys are competing to look the same or resemble the character. When teenage boys do not filter information, then they can find a body as a result of wanting to resemble the character they idolize. In previous studies, the BAS measuring instrument has been used to examine the structural factors of the BAS conducted in various countries with samples of all ages. Therefore, the researcher wanted to know how BAS was used in the age range of 18-24 years and in the sample of teenage boys.

This study uses a descriptive quantitative type with a sampling technique, namely non-probability sampling with quota sampling and purposive sampling techniques. The sample in this study was 150. The measuring instrument in this study used the Body Appreception Scale-2 scale which was adapted from Tylka (2012).

The results of this study showed that as many as 53 respondents (79%) of male adolescents in Jember Regency had a high positive body image, with the highest percentage in the aspect of positive perception of the body as many as 95 respondents (63%). In terms of ethnicity and culture, it was found that the level of positive body image of respondents from all ethnicities tended to be high. In addition, in terms of employment status, it was also found that the level of positive body image of respondents from various occupational statuses tended to be high.

Keywords: Positive body image, Adolescent boys, Jember Regency.