



SKRIPSI

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK SEHARI-HARI
DENGAN HEMODINAMIKA PADA LANSIA
DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

M. RIFKI HAMDANI

17.1101.1075

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK SEHARI-HARI
DENGAN HEMODINAMIKA PADA LANSIA
DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK SEHARI-HARI DENGAN HEMODINAMIK PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

M. RIFKI HAMDANI

NIM. 17.1101.1075

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Pengaji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 Juli 2021

Pembimbing I

Ns. Cipto Susilo, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1970071519305382

Pembimbing II

Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1982061911203690

PENGESAHAN

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK SEHARI-HARI DENGAN HEMODINAMIKA PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

M. RIFKI HAMDANI

17.1101.1075

Dewan Pengaji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

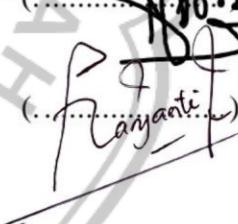
Jember, 28 Juli 2021

Pengaji,

1. Ketua : Asmuji, S.KM., M.Kep.
NIP. 197206152005011004
2. Pengaji I : Ns. Cipto Susilo, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1970071519305382
3. Pengaji II : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1982061911203690

(.....)

(.....)

(.....)


Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 Juli 2021

Penguji I
Asmuji, S.KM., M.Kep.
NIP. 197206152005011004

Penguji II

Ns. Cipto Susilo, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1970071519301392

Penguji III

Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1982061911203690

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M. Rifki Hamdani

NIM : 1711011075

Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jember, 04 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



M. Rifki Hamdani

HALAMAN PERSEMPAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah hirobbil'alamin...

Rasa syukur sebanyak-banyaknya peneliti ucapan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga terbentuklah karya ini melalui proses yang indah. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan nabi besar Muhammad SAW. Suka duka mewarnai perjalanan peneliti sampai saat ini, dengan ini saya persembahkan penelitian ini:

1. Kedua orang tua saya, Bapak “Rusdi” dan Ibu “Indahyani” atas kesabaran, support, do’anya yang tiada henti, kasih sayangnya, serta jerih payahnya dalam membiayai pendidikan saya sehingga sampai ke jenjang pendidikan seperti saat ini.
2. Ucapan terima kasih untuk keluarga besar yang selalu memberikan hiburan dan dukungan kepada saya dalam keadaan apapun.
3. Ucapan terimakasih untuk dosen pembimbing dan pengaji:
 - a. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., M.Kep. (Pembimbing I)
 - b. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. (Pembimbing II)
 - c. Asmuji, S.KM., M.Kep. (Ketua Pengaji)

Telah sabar dan banyak meluangkan waktu buat saya konsul selama proses penyusunan skripsi ini.

4. Almamaterku tercinta Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember tempat aku menimba ilmu.
5. Untuk teman-teman seperjuangan angkatan 2017, khususnya kelas B yang selalu berjuang bersama dalam suka maupun duka.

MOTTO

Keberhasilan adalah sebuah proses.

Niatmu adalah awal keberhasilan.

Maka dari itu, bersabarlah! Allah SWT selalu menyertai orang-orang yang penuh kesabaran dalam proses menuju keberhasilan.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-hari Dengan Hemodinamik Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

6. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
7. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waku, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
8. Kepala dan tim UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember atas pemberian kepercayaan dan telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
9. Lansia yang sudah memberi kepercayaan kepada peneliti dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran demi sempurnanya skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, 28 Juli 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI PROPOSAL	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
HALAMAN PERSEMPAHAN	viii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Hipertensi	8
B. Konsep Hemodinamik	20
C. Konsep Aktivitas Fisik	24
D. Penelitian Terkait	30
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Konsep	36
B. Hipotesis	36
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	37
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	37
C. Definisi Operasional.....	38
D. Tempat Penelitian.....	41
E. Waktu Penelitian	41
F. Etika Penelitian	41
G. Alat Pengumpulan Data	42
H. Prosedur Pengumpulan Data	43
I. Analisis Data	45

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Data Umum	50
B. Data Khusus	55

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	59
B. Keterbatasan Penelitian	72
C. Implikasi Keperawatan.....	73

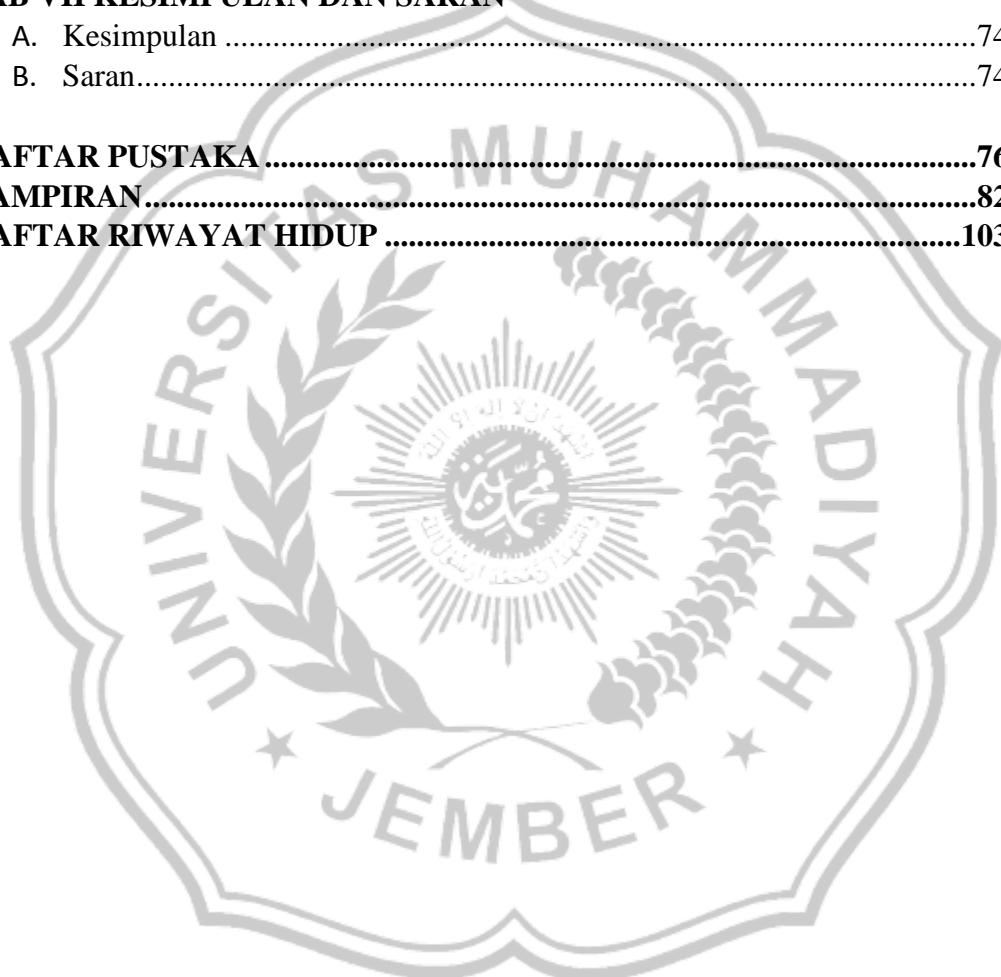
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	74

DAFTAR PUSTAKA**76**

LAMPIRAN..........**82**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP**103**



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	36
---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut ESC/ESH 2018	10
Tabel 2.2 Total Aktivitas Fisik	29
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-hari Dengan Hemodinamik Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember	39
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Umur Lansia Yang Tinggal Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember	50
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Lansia Yang Tinggal Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember.....	51
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Lansia Yang Tinggal Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember	51
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Keluarga Lansia Yang Tinggal Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember.....	52
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Riwayat Hipertensi Lansia Yang Tinggal Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember	52
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Konsumsi Obat Antihipertensi Lansia Yang Tinggal Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember.....	52
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Lama Sakit Lansia Yang Tinggal Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember.....	53
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Lama Kontrol Lansia Yang Tinggal Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember	53
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Pola Kebiasaan Hidup Lansia Yang Tinggal Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember.....	54
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Kecemasan Lansia Yang Tinggal Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember.....	54
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Sehari-hari Yang Dilakukan Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember.....	55

Tabel 5.12 Distribusi Frekuensi Hemodinamik Tekanan Darah Yang Dialami Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember.....	55
Tabel 5.13 Distribusi Frekuensi Hemodinamik Nadi Yang Dialami Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember	56
Tabel 5.14 Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-hari Dengan Hemodinamik Tekanan Darah Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember.....	56
Tabel 5.15 Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-hari Dengan Hemodinamik Nadi Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember	57



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Subjek Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Informed Consent
- Lampiran 3 Data Demografi
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Surat Ijin Pengambilan Data Awal dari Fakultas
- Lampiran 7 Surat Rekomendasi Pengambilan Data Awal dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 8 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 10 Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 11 Surat Rekomendasi Permohonan Ijin Penelitian dari Dinas Sosial Surabaya
- Lampiran 12 Surat Permohonan Ijin Penelitian Mahasiswa dari Tempat Penelitian
- Lampiran 13 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 14 Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 15 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 17 Lembar Konsultasi
- Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup