



ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.Y DENGAN KASUS  
DIABETES MELITUS di DUSUN JATISARI DESA TISNOGAMBAR  
KECAMATAN BANGSALSARI KABUPATEN JEMBER

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat

untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh

ACHMAD HASAN WAKHID

NIM : 1801021036

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2021



ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.Y DENGAN KASUS  
DIABETES MELITUS di DUSUN JATISARI DESA TISNOGAMBAR  
KECAMATAN BANGSALSARI KABUPATEN JEMBER

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat

untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh

ACHMAD HASAN WAKHID

NIM : 1801021036

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2021

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Nama : Achmad Hasan Wakhid

NIM 1801021036

Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.Y dengan Kasus Diabetes Melitus di Dusun Jatisari Desa Tisnogambar Kecamatan Bangsalsari Kabupaten Jember

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini  
Telah Disetujui Pembimbing untuk Dipertahankan  
di Sidang KTI Program Studi Diploma III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juli 2021

Pembimbing,

Ns. Cahya Tribagus Hidayat S. Kep., M. Kes  
NPK.. 1986051711503614



## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Achmad Hasan Wakhid

NIM 1801021036

Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.Y dengan Kasus Diabetes Melitus Di Dusun Jatisari Desa Tisnogambar Kecamatan Bangsalsari Kabupaten Jember

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini  
Telah Disetujui Pembimbing untuk Dipertahankan

di Sidang KTI Program Studi  
di Diploma III Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juli 2021

Pembimbing,

Ns. Cahya Tribagus Hidayat S. Kep., M. Kes  
NPK. 1986051711503614

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sasmiyanto S. Kep., M. Kes  
NPK.. 1979041610305358

## HALAMAN PENGESAHAN

Tim KaryaTulis Ilmiah (KTI)  
Program Studi Diploma III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juli 2021

Ketua Penguji

  
Asmuji, SKM., M.Kep  
NIP. 19720615 200501 1004

Penguji Anggota 1

  
Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19820619 11203 690

Penguji Anggota 2



Ns. Cahya Tribagu Hidayat S. Kep., M. Kes  
NPK. 1986051711503614

## **PERNYATAAN KARYA SENDIRI**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap	:	Achmad Hasan Wakhid
NIM	:	1801021036
Tempat/Tanggal Lahir	:	Jember, 10 September 1999
Fakultas/Universitas	:	Fakultas Ilmu Kesehatan / Universitas Muhammadiyah Jember
AlamatRumah	:	Jl. Kerajan Klampok Arum, kecamatan Tekung, Kabupaten Lumajang

Dengan ini menyatakan bahwa karya dengan judul "Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.Y dengan Kasus Diabetes Melitus di Dusun Jatisari Desa Tisnogambar Kecamatan Bangsalsari Kabupaten Jember" belum pernah dipublikasikan dan belum pernah diikutsertakan dalam perlombaan di tingkat Regional, Nasional atau Internasional sebelumnya serta tidak mengandung unsur plagiat di dalamnya.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Jika di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran informasi, maka saya bersedia didiskualifikasi ataupun dibatalkan dari status juara jika nanti menjadi juara dalam perlombaan ini.

Jember, 29 Juli 2021

Yang menyatakan,

  
A photograph of a signature in black ink, likely belonging to Achmad Hasan Wakhid, positioned above a small image of the Indonesian national emblem (Garuda Pancasila).

Achmad Hasan Wakhid  
1801021036

## **HALAMAN MOTTO**

1. Berbaktilah kepada orang tuamu dan meminta ridholah kepadanya agar kamu dijauhkan dari murkanya Allah SWT (K.H Imam Hasan).
2. Jangan jadikan pendidikan sebagai alat untuk mendapatkan harta, demi memperoleh uang untuk memperkaya dirimu, belajarlah supaya tidak menjadi orang bodoh dan di bodoahi oleh orang (Ulilamrir Rahman).
3. Sukses adalah guru yang buruk. Sukses menggoda orang yang tekun kedalam pemikiran bahwa mereka tidak dapat gagal (Bill Gates).
4. Hanya ada dua pilihan untuk memenangkan kehidupan: keberanian, atau keikhlasan. Jika tidak berani, ikhlaslah menerimanya. Jika tidak ikhlas, beranilah mengubahnya (LenangManggala).
5. Amalan yang lebih dicintai oleh Allah yaitu amalan yang terus menerus dilakukan walaupun sedikit (Nabi Muhammad SAW).
6. Orang yang paling memaaf yaitu ia yang mau memaafkan meski bisa membala dendam (Imam Husain).
7. Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya (QS Al Baqaah 286).
8. Barang siapa yang menunjuki kepada kebaikan, maka ia akan mendapat pahala seperti pahala orang yang mengerjakannya (HR. Muslim).

**“Semoga Motto Ini Bermanfaat Bagi Pembaca dan Bisa Memberikan Dampak Positif Bagi Para Pembaca”**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Pada kesempatan kali ini penulis mempersembahkan hasil dari tugas akhir kepada:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada saya sehingga saya mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan lancar dan tepat waktu.
2. Bapak dan Ibu tercinta yang telah memberikan do'a dan kasih sayang serta dukungan dan semangat yang luar biasa baik dalam materi maupun spiritual yang tiada ternilai. Terimakasih atas kasih sayang yang kalian berikan selama ini.
3. Kepada Bpk. Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep. J selaku Kaprodi DIII Keperawatan yang telah memberikan semangat kepada saya dan banyak mengajarkan saya ilmu-ilmu Keperawatan.
4. Kepada Bpk. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan dukungan semangat kepada saya saat mengerjakan tugas akhir ini.
5. Kepada Bpk. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan kepada saya.
6. Sosok spesial yang sangat saya sayangi, Titin Novikasari yang dengan penuh kasih sayang selalu meluangkan waktu dan pikirannya serta menjadi sumber inspirasi dan motivasi saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

7. Kepada teman saya prodi Keperawatan DIII angkatan 2018 Fakultas Ilmu Kesehatan yang selalu memberikan semangat kepada saya saat mengerjakan tugas akhir ini.
8. Terimakasih kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Keperawatan DIII yang telah memberikan saya pengalaman ilmu, inspirasi, dan juga cara etika yang benar.



## **KATA PENGANTAR**

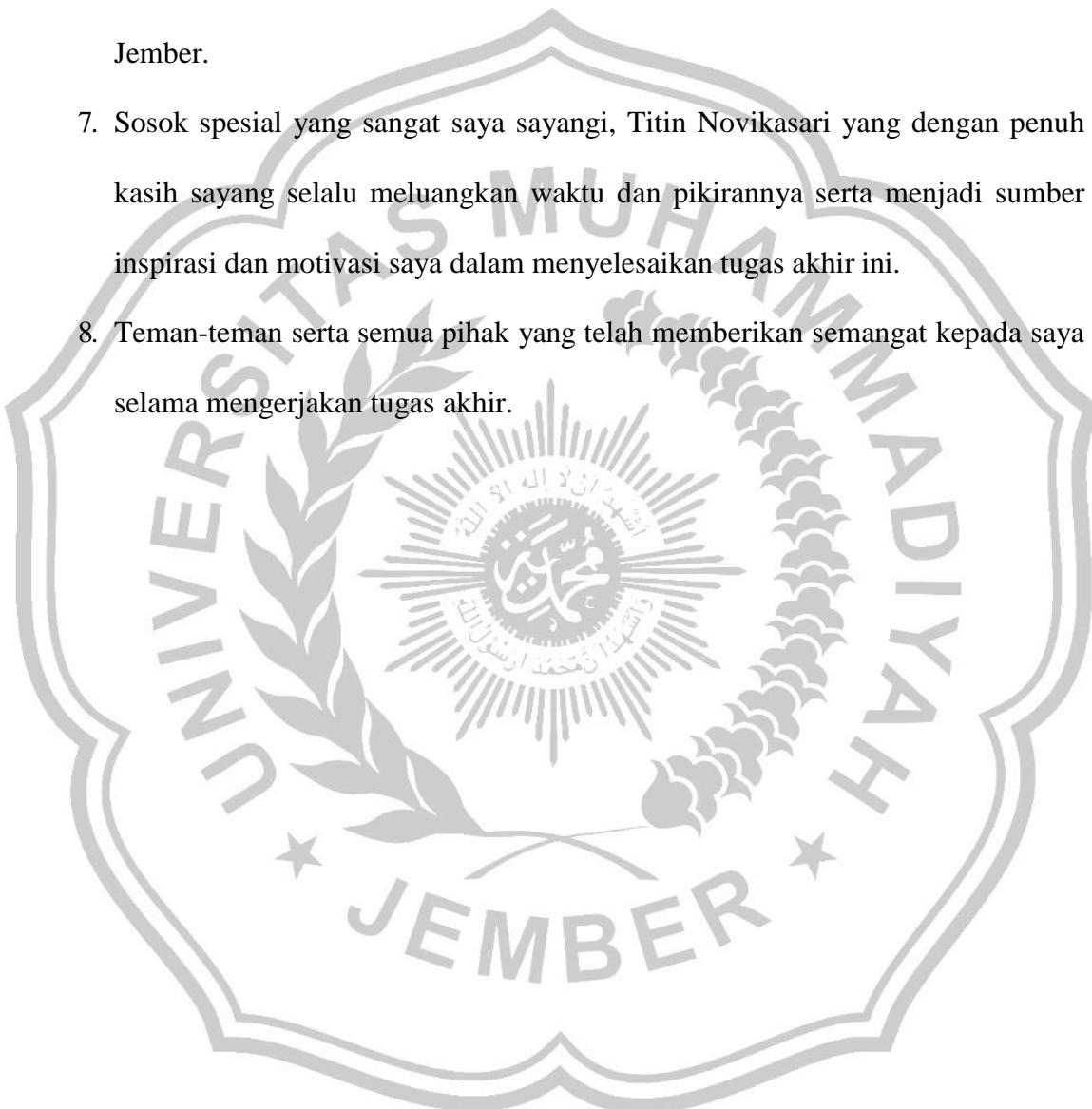
Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.Y dengan Kasus Diabetes Melitus di Dusun Jatisari Desa Tisnogambar Kecamatan Bangsalsari Kabupaten.Jember”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Diploma DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat waktu berkat berbagai pihak yang telah membantu serta mendukung penelitian. Peneliti berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca maupun umumnya.

Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Jember Bapak Dr. Hanafi M.Pd
2. Bapak dan Ibu tercinta yang telah memberikan do'a dan kasih sayang serta dukungan dan semangat yang luar biasa baik dalam materi maupun spiritual yang tiada ternilai. Terimakasih atas kasih sayang yang kalian berikan selama ini.
3. Bapak Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Jember.
4. Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep selaku sebagai Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

5. Bapak. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes selaku dosen pembimbing dalam penelitian yang telah banyak memberikan arahan masukan serta motivasi kepada peneliti.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Sosok spesial yang sangat saya sayangi, Titin Novikasari yang dengan penuh kasih sayang selalu meluangkan waktu dan pikirannya serta menjadi sumber inspirasi dan motivasi saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Teman-teman serta semua pihak yang telah memberikan semangat kepada saya selama mengerjakan tugas akhir.



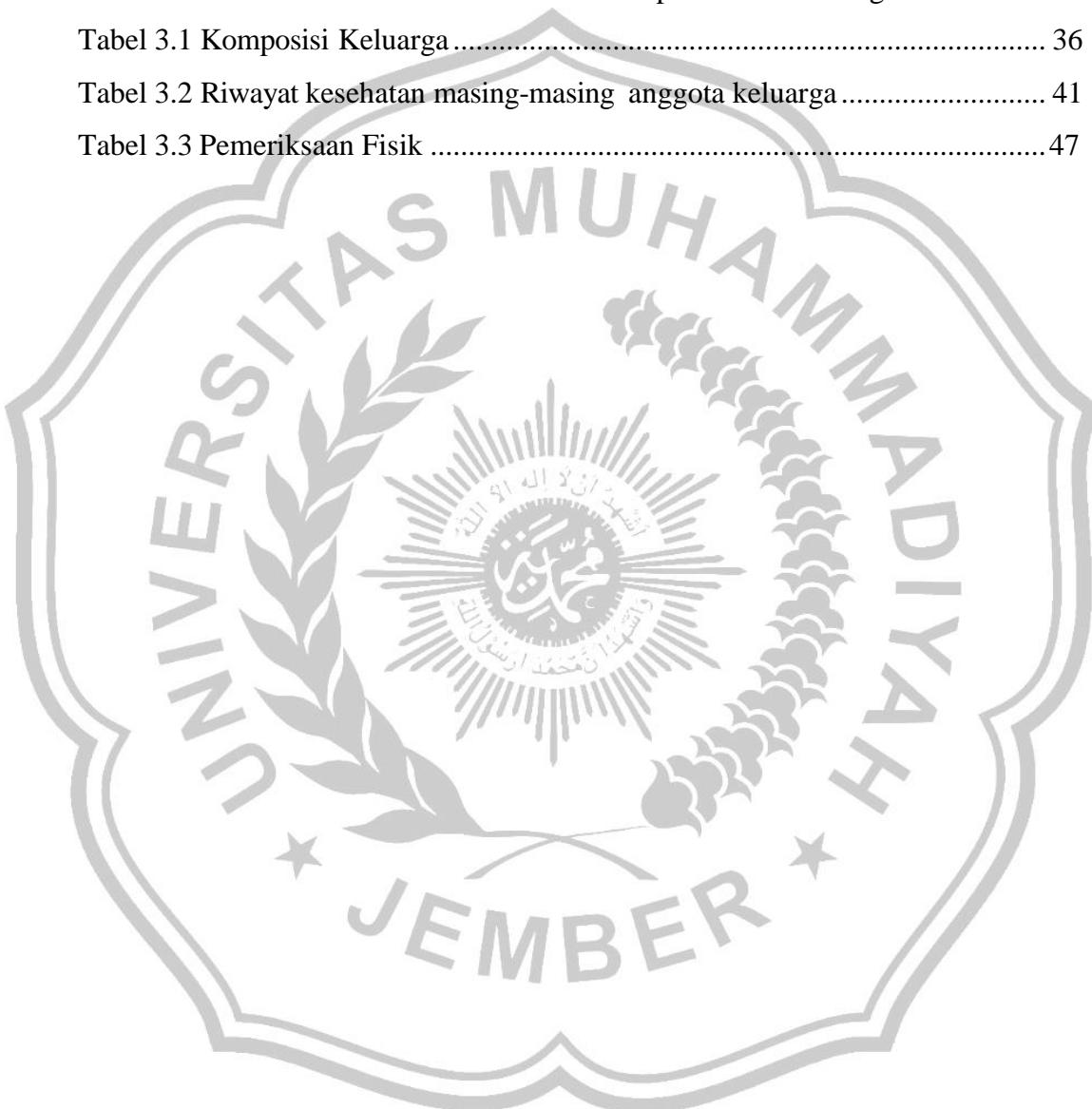
## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA PRIBADI.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>HALAMAN KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan .....	5
C. Metodologi.....	6
D. Teknik Pengumpulan data.....	6
E. Manfaat .....	7
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>9</b>
A. Konsep Dasar Masalah Kesehatan .....	9
1. Definisi Diabetes Melitus.....	9
2. Klasifikasi Diabetes Melitus .....	10
3. Etiologi Diabetes Melitus .....	11
4. Patofisiologi .....	12
5. Manifestasi Klinis.....	13
6. Komplikasi .....	14
7. Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	16

B. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga .....	19
1. Konsep Keluarga .....	19
C. Konsep Proses Keperawatan Keluarga .....	23
<b>BAB III TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>36</b>
A. Identitas Umum Keluarga .....	36
B. Riwayat Dan Tahap Perkembangan Keluarga.....	39
C. Pengkajian Lingkungan .....	41
D. Struktur Keluarga .....	42
E. Fungsi Keluarga .....	43
F. Fungsi keperawatan kesehatan .....	44
G. Fungsi Reproduksi.....	45
H. Fungsi Ekonomi .....	46
I. Stres Dan Koping Keluarga .....	46
J. Keadaan Gizi Keluarga .....	46
K. Pemeriksaan Fisik .....	47
L. Harapan Keluarga.....	50
M. Kriteria kemandirian keluarga .....	50
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>93</b>
A. Pengkajian .....	93
B. Diagnosa Keperawatan .....	95
C. Intervensi Keperawatan .....	95
D. Implementasi keperawatan .....	97
E. Evaluasi keperawatan .....	97
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>99</b>
A. Kesimpulan .....	99
B. Saran .....	100
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>101</b>
<b>Lampiran</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Tahap Dan Tugas Perkembangan Keluarga .....	20
Tabel 2.2 Skala Penentuan Prioritas Asuhan Keperawatan Keluarga .....	31
Tabel 3.1 Komposisi Keluarga .....	36
Tabel 3.2 Riwayat kesehatan masing-masing anggota keluarga .....	41
Tabel 3.3 Pemeriksaan Fisik .....	47



**DAFTAR LAMPIRAN**

**RANCANGAN RENCANA KEGIATAN (PRA PLANNING)  
SATUAN ACARA PENYULUHAN  
LEAFLET DM**

