

ABSTRAK

Hernia inguinalis diklarifikasikan menjadi direk dan indirek. Metode pengklarifikasi ini bergantung pada apakah penonjolan kantung hernia melalui dinding psoterior dari kanal inguinalis (hernia direk) atau melewati cincin inguinal internal yang berada di samping tali sperma (hernia indirek). Tujuh lima persen hernia abdominal timbul dalam regio inguinalis dengan ratio hernia inguinalis indirek dan hernia inguinalis direk berbanding 2;1(C. & David, 2011) Menurut *World Health Organization* (WHO, 2013), didapatkan data sebagian besar angka kejadian hernia di dunia dengan perbandingan satu diantara 3.000 penduduk atau 0,03%. Di Amerika insiden Hernia Inguinalis yang satu diantara 544 penduduk atau 0,18%, sedangkan Indonesia insiden hernia inguinalis yaitu 15 diantara 1000 penduduk atau 1,5%. Berdasarkan data yang diperoleh dari departemen kesehatan republik indonesia. Pada bulan Januari 2010 sampai dengan februari 2011 terdapat 1.243 orang yang mengalami hernia (DepKes RI, 2013).

Metode : Dalam melakukan penelitian penulis menggunakan proses pendekatan keperawatan yang terdiri dari pengkajian, analisis data, perumusan diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi dengan menggunakan metode dekskriptif yaitu pemaparan kasus untuk memecahkan suatu masalah dalam keperawatan dari tahap pengkajian sampai dokumentasi keperawatan.

Hasil : Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam, hasil evaluasi dari ke-1 masalah keperawatan tersebut sebagian sudah sesuai dengan kriteria hasil masing- masing masalah keperawatan.

Kesimpulan : Skala nyeri 3, tidak ada tanda-tanda inflamasi, tidak ada tanda dan gejala peningkatan tekanan intrakranial serta klien dapat melakukan teknik relaksasi dan distraksi saat nyeri timbul.

Kata kunci : *Hernia Inguinalis Lateralis Dextra Sinistra.*

Abstract

Inguinal hernias are classified into direct and indirect. This method of clarification depends on whether the hernia sac protrudes through the posterior wall of the inguinal canal (direct hernia) or through the internal inguinal ring that is next to the spermatic cord (indirect hernia). Seven-five percent of abdominal hernias arise in the inguinal region with a ratio of indirect inguinal hernia and direct inguinal hernia compared to 2:1 (C. & David, 2011) According to the World Health Organization (WHO, 2013), data obtained for the majority of the incidence of hernias in the world with a ratio of one in 3,000 population or 0.03%. In America the incidence of inguinal hernia is one in 544 population or 0.18%, while in Indonesia the incidence of inguinal hernia is 15 among 1000 population or 1.5%. Based on data obtained from the Ministry of Health of the Republic of Indonesia. In January 2010 to February 2011 there were 1,243 people who had hernias (DepKes RI, 2013).

Methods : In conducting the research, the author uses a nursing approach process consisting of assessment, data analysis, formulation of nursing diagnoses, planning, implementation and evaluation using descriptive methods, namely case exposure to solve a problem in nursing from the assessment stage to nursing documentation.

Results : After nursing actions for 3x24 hours, the results of the evaluation of the 3 nursing problems were in accordance with the criteria for the results of each nursing problem.

Conclusion : The pain scale is 3, there are no signs of inflammation, there are no signs and symptoms of increased intracranial pressure and the client can perform relaxation and distraction techniques when pain occurs.

Keywords : Right Latera Inguinal Hernia.

