



**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA NY.S
DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SILO 2
KABUPATEN JEMBER**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

Oleh :

SITI AINUL ATHANA

NIM : 1801021039

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2021

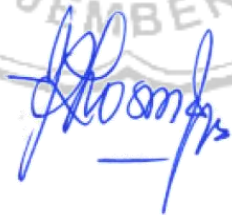
HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Siti Ainul Athana
NIM : 1801021039
Judul Karya Tulis :Asuhan Keperawatan Gerontik pada Lansia Ny.S dengan Hipertensi di Puskesmas Silo 2 Kabupaten Jember

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini
Telah Disetujui untuk Dipertahankan
Di Sidang KTI Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 27 Juli 2021

Pembimbing



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M.Kep
NPK. 1984122411103586

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Siti Ainul Athana
NIM : 1801021039
Judul Karya Tulis :Asuhan Keperawatan Gerontik pada Lansia Ny.S dengan Hipertensi di Puskesmas Silo 2 Kabupaten Jember

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini
Telah Disetujui untuk Dipertahankan
Di Sidang KTI Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 27 Juli 2021

Pembimbing



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep.,M.Kep
NPK. 1984122411103586

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns.Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes)
NPK. 1979041610305358

HALAMAN PENGESAHAN

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI)
Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 27 Juli 2021

Ketua Penguji



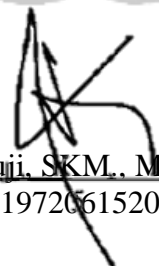
Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kep
NPK. 1986051711503614

Penguji Anggota 1



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1975090920010804491

Penguji Anggota 2



Asmuji, SKM., M.Kep
NIP. 19720615200501

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jember, 27 Juli 2021

Nama : Siti Ainul Athana

Nim : 1801021039

Tanda Tangan :



HALAMAN MOTTO

“Ambilah kebaikan dari apa yang dikatakan, jangan melihat siapa yang mengatakannya”

(Nabi Muhammad SAW)

“Dan bersabarlah. Sesungguhnya ALLAH beserta orang-orang yang sabar”

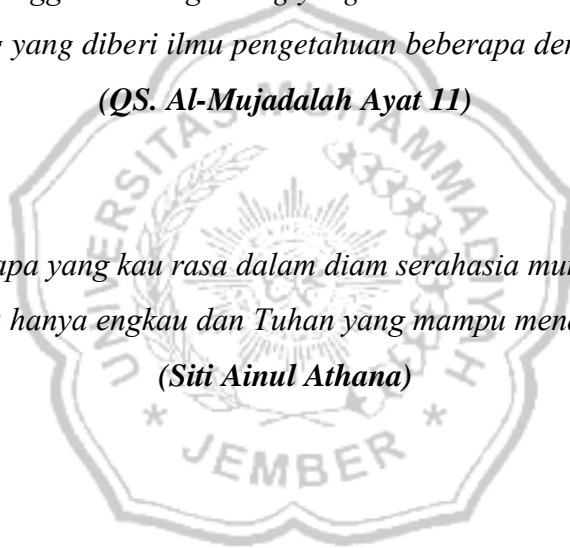
(QS. Al-Anfaal Ayat 46)

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat”

(QS. Al-Mujadalah Ayat 11)

“Simpanlah apa yang kau rasa dalam diam serahasia mungkin, hingga debarannya hanya engkau dan Tuhan yang mampu mendengarnya”

(Siti Ainul Athana)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil ‘alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayahNya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga saya diberikan kesabaran dan kemudahan dalam mengerjakan KTI ini.
2. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi, Bapak saya Sartono dan ibu saya Nitri. Terimakasih selalu memberikan dukungan terutama dalam setiap doanya dan juga telah ikut berjuang keras demi masa depan anakmu ini, semoga perjuangan kalian akan dibalaskan dengan surga oleh Allah SWT.
3. Diri saya sendiri, terimakasih sudah berjuang sejauh ini. Terimakasih untuk tidak pernah menyerah dalam keadaan apapun, terimakasih sudah bisa melewati masa-masa pahit di tahun 2019.
4. Dosen pembimbing Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M.Kes yang telah membimbing dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah. Ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah diberikan sangatlah bermanfaat bagi saya.
5. Dosen-dosen yang telah menjadi orang tua kedua yang tidak bisa saya sebut satu per satu, terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

6. Rifqie Bagus Firmansyah, terimakasih sudah membantu dalam menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini dari awal hingga akhir dan selalu memberikan support ketika saya mengeluh. Semoga menjadi pasangan dunia akhirat untuk saya kelak.
7. Rekan-rekan seperjuangan di Program Studi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2018.
8. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT. Karena berkat limpahan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gerontik pada Lansia Ny.S dengan Hipertensi di Puskesmas Silo 2 Kabupaten Jember”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Karya Tulis ini dapat diselesaikan tepat waktu berkat berbagai pihak yang telah membantu dan mendukung penulisan.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns.Sasmiyanto,S.Kep.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep.,M.Kep selaku Kaprodi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember serta Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan perbaikan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Segenap Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan bimbingan dan wawasan, serta ilmu yang bermanfaat dengan penuh kesabaran.
5. Rekan-rekan di Program Studi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2018.
6. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian proposal ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan serta doa.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih

belum sempurna tetapi kami berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Jember, 27 Juli 2021



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN LAPORAN AKHIR	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
C. Metodologi.....	4
D. Teknik Pengumpulan data	4
E. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Medis	6
1. Definisi	6
2. Anatomi dan Fisiologi	7
3. Etiologi	8
4. Insiden	12
5. Patofisiologi	13
6. Pathway	15
7. Manifestasi Klinik	16
8. Pemeriksaan Diagnostik	17
9. Penatalaksanaan Medik	18

B. Konsep Lansia	19
1. Pengertian Lansia	19
2. Definisi Proses Menua	20
3. Batasan Usia	20
4. Ciri-Ciri Lansia	21
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Proses Menua	21
6. Perubahan Sistem Organ Tubuh Akibat Proses Menua	22
C. Konsep Asuhan Keperawatan	37
1. Pengkajian	44
2. Diagnosa Keperawatan	44
3. Perencanaan	45
4. Implementasi	46
5. Evaluasi	46
BAB III TINJAUAN KASUS	47
A. Pengkajian	47
B. Analisa Data.....	48
C. Diagnosa Keperawatan.....	48
D. Perencanaan.....	49
E. Pelaksanaan.....	50
F. Evaluasi	51
BAB IV PEMBAHASAN	53
A. Pengkajian	53
B. Diagnosa Keperawatan.....	54
C. Perencanaan	55
D. Pelaksanaan.....	56
E. Evaluasi	57
BAB V PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

DAFTAR LAMPIRAN

1. Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Ny.S Dengan Hipertensi Di Puskesmas Silo 2 Kabupaten Jember
2. SAP Hipertensi
3. Leaflet Hipertensi
4. Surat Izin dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Surat Izin dari BAKESBANGPOL
6. Surat Izin dari Dinas Kesehatan Jember
7. Surat Izin dari Puskesmas Silo 2
8. Lembar Konsul



DAFTAR PUSTAKA

- Aristoteles. (2018). Kolerasi Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi Di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017. *Jurnal Perawat*, 3, 9–16. Retrieved from <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/ijp/article/download/576/409>
- Artana, I. W., Wulandari, N. P. D., & Prihandini, C. W. (2020). PRAKTIK YOGA ASANA DALAM MENORMALKAN TEKANAN DARAH DI KELOMPOK LANSIA BALI MOVEMENT BANJAR BATANBUAH DAUH YEH CANI BADUNG. *Dharmasmrti: Jurnal Ilmu Agama Dan Kebudayaan*, 20(2). <https://doi.org/10.32795/ds.v20i2.1023>
- Atun Wahyuningsih, S., & Keperawatan Pelni Jakarta, A. (2020). Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi Di RT 03 RW 09 Kelurahan Slipi Palmerah Jakarta Barat. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 3(2).
- Bin Mohd Arifin, M., & Weta, I. (2016). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA KELOMPOK LANJUT USIA DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PETANG I KABUPATEN BADUNG TAHUN 2016. *E-Jurnal Medika Udayana*, 5(7).
- Dewi, N. L. P. J. P., Sutajaya, I. M., & Dewi, N. P. S. R. (2019). Senam Ergonomik Menurunkan Keluhan Muskuloskeletal Dan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Marapati Buleleng. *Pendidikan Biologi Undiksha*, 6(3).
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (1st ed.). Retrieved from https://books.google.co.id/books?id=3FmACAAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=Buku+ajar+keperawatan+gerontik&hl=id&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=Buku+ajar+keperawatan+gerontik&f=false

- Dinkes Jawa Timur. (2016). Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). Profil Kesehatan Propinsi Jawa Timur Tahun 2017.
- Gunawan, D. (2009). Perubahan Anatomik Organ Tubuh Pada Penuaan. [Http://Pustaka.Uns.Ac.Id/?Opt=1001&menu=news&option=detail&nid=122](http://Pustaka.Uns.Ac.Id/?Opt=1001&menu=news&option=detail&nid=122),.(Diakses 29 Desember 2018).
- Hariawan, H., & Tatisina, C. M. (2020). PELAKSANAAN PEMBERDAYAAN KELUARGA DAN SENAM HIPERTENSI SEBAGAI UPAYA MANAJEMEN DIRI PENDERITA HIPERTENSI. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, 1(2). <https://doi.org/10.32807/jpms.v1i2.478>
- Kholifah, S. N. (2016). Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan: Promosi Kesehatan. In Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Retrieved from [https://books.google.co.id/books?id=6bAfEAAAQBAJ&pg=PA159&dq=Modul+bahan+ajar+cetak+keperawatan+Kholifah+2016&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiEqZTTpNPxAhXScn0KHfNzAD0Q6wEwAHoECAMQBQ#v=onepage&q=Modul bahan ajar cetak keperawatan Kholifah 2016&f=false](https://books.google.co.id/books?id=6bAfEAAAQBAJ&pg=PA159&dq=Modul+bahan+ajar+cetak+keperawatan+Kholifah+2016&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiEqZTTpNPxAhXScn0KHfNzAD0Q6wEwAHoECAMQBQ#v=onepage&q=Modul%20bahan%20ajar%20cetak%20keperawatan%20Kholifah%202016&f=false)
- Mamahit, M., Mulyadi, N., & Onibala, F. (2017). HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG DIET GARAM DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI PUSKESMAS BAHU KOTA MANADO. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1).
- Muhith, A. (2016). Pendidikan Keperawatan Gerontik (P. Christian, Ed.). Retrieved from [https://books.google.co.id/books?id=U6ApDgAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=Buku+ajar+gerontik&hl=id&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=Buku ajar gerontik&f=false](https://books.google.co.id/books?id=U6ApDgAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=Buku+ajar+gerontik&hl=id&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=Buku%20ajar%20gerontik&f=false)
- Mulyani, sakinah siwi. (2019). Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda (politeknik kesehatan kemenkes kalimantan timur). Retrieved from <http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/300/1/Untitled.pdf>

- Nuraini, B. (2015a). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5).
- Nuraini, B. (2015b). RISK FACTORS OF HYPERTENSION. *Artikel Review*, 4. Retrieved from <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/602/606>
- Pangaribuan, B. B. P., & Berawi, K. (2016). Pengaruh Senam Jantung, Yoga, Senam Lansia, dan Senam Aerobik dalam Penurunan Tekanan Darah pada Lanjut Usia. *Majority*, 5(4).
- Prisdiantika, L. (2018). PERILAKU PENGENDALIAN HIPERTENSI LANSIA. *Journal of Holistic and Traditional Medicine*, 03(01).
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1).
- Rohmah, S. W. & N. (2017). Dokumentasi Proses Keperawatan. Jember.
- Santiya Anbarasan, S. (2015). GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RENDANG PADA PERIODE 27 FEBRUARI SAMPAI 14 MARET 2015. *Intisari Sains Medis*, 4(1). <https://doi.org/10.15562/ism.v4i1.57>
- Seke, P., Bidjuni, H., & Lolong, J. (2016). HUBUNGAN KEJADIAN STRES DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI PADA LANSIA DI BALAI PENYANTUNAN LANJUT USIA SENJAH CERAH KECAMATAN MAPANGET KOTA MANADO. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 4(2).
- Situmorang, F. D. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Klabat Journal of Nursing*, 2(1). <https://doi.org/10.37771/kjn.v2i1.417>
- Suryono. (2016). Anatomi, Fisiologi Dan Patofisiologi Bising Jantung. Digital Repository Universitas Jember.

Yusuf, M. (2018). ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.W DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER PADA HIPERTENSI DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA AMAN DAN NYAMAN DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA MINAULA KENDARI (Politeknik Kesehatan Kendari). Retrieved from http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/570/1/KARYA-TULIS-ILMIAH-YUSUF_compressed_1.pdf

