



SKRIPSI

**PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAKUSARI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh :
TRISETYA MUSTIKAWATI
17.1101.1019

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

SKRIPSI

**PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAKUSARI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh :
TRISETYA MUSTIKAWATI
17.1101.1019

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

PERNYATAAN PERSETUJUAN


PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAKUSARI

Trisetya Mustikawati
NIM. 17.1101.1019


Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2021

Pembimbing I


Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NIP/NPK. 1979041610305358

Pembimbing II


Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP/NPK. 199021011509368

PENGESAHAN

PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAKUSARI

Trisetya Mustikawati

17.1101.1019

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

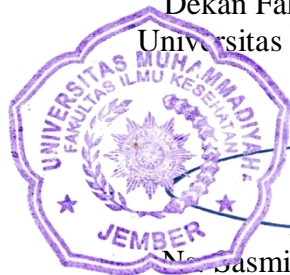
Jember, Agustus 2021

Penguji,

1. Ketua : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. ()
NIP/NPK. 1981080710310368
2. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. ()
NIP/NPK. 1979041610305358
3. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B ()
NIP/NPK. 1990021011509368

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NIP/NPK. 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2021

Penguji I



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NIP/NPK. 1981080710310368

Penguji II



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NIP/NPK. 1979041610305358

Penguji III



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP/NPK. 1990021011509368



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Trisetya Mustikawati
NIM : 1711011019
Tempat, tanggal lahir : Jember, 30 Oktober 1999
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Koptu Barlian Lingk. Pelinggian RT 01 RW 02
Antirogo, Sumbersari Jember
Jurusan/Program Studi : S1 - Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis di
Wilayah Kerja Puskesmas Pakusari

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 07 Juli 2021
Yang membuat pernyataan,



(Trisetya Mustikawati)
NIM. 1711011019

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah – Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun skripsi ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang-orang terdekat saya.

1. Untuk kedua orang tua saya yang sangat saya cintai Bapak Prawoto dan Ibu Musfiqoh, terimakasih atas segala kasih sayang, motivasi, dukungan, materi dan doa selama ini dan tidak bosan - bosannya memberiku semangat. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari doa yang selalu bapak dan ibu panjatkan setiap hari. Kalianlah kekuatan yang saya miliki.
2. Untuk kedua kakak kandung saya terimakasih atas segala kasih sayangnya, selalu mendoakan dan memberiku semangat.
3. Untuk keluarga besar saya yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan dari jauh.
4. Terimakasih kepada dosen pembimbing Bapak Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes dan Bapak Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB yang selalu memberikan motivasi untuk saya, selalu peduli dan perhatian, ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang diberikan sangatlah bermanfaat untuk saya.
5. Terimakasih kepada sahabat dan teman - teman seperjuangan angkatan 2017 S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember terutama kelas A yang telah memberikan semangat untuk saya dan memberikan jalan keluar ketika mendapat kesulitan dalam ngerjakan proposal ini.

MOTTO

Kesuksesan hanya dapat diraih dengan segala upaya dan usaha yang disertai dengan doa, karena sesungguhnya nasib seseorang tidak akan berubah dengan sendirinya tanpa berusaha.

Jadi diri sendiri, cari jati diri dan hidup yang mandiri serta selalu optimis karena hidup terus mengalir dan berputar sesekali melihat kebelakang untuk melanjutkan perjalanan hidup yang tiada ujungnya.



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah - Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Penderita Gout Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Pakusari”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir menyelesaikan pendidikan Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka dapat pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

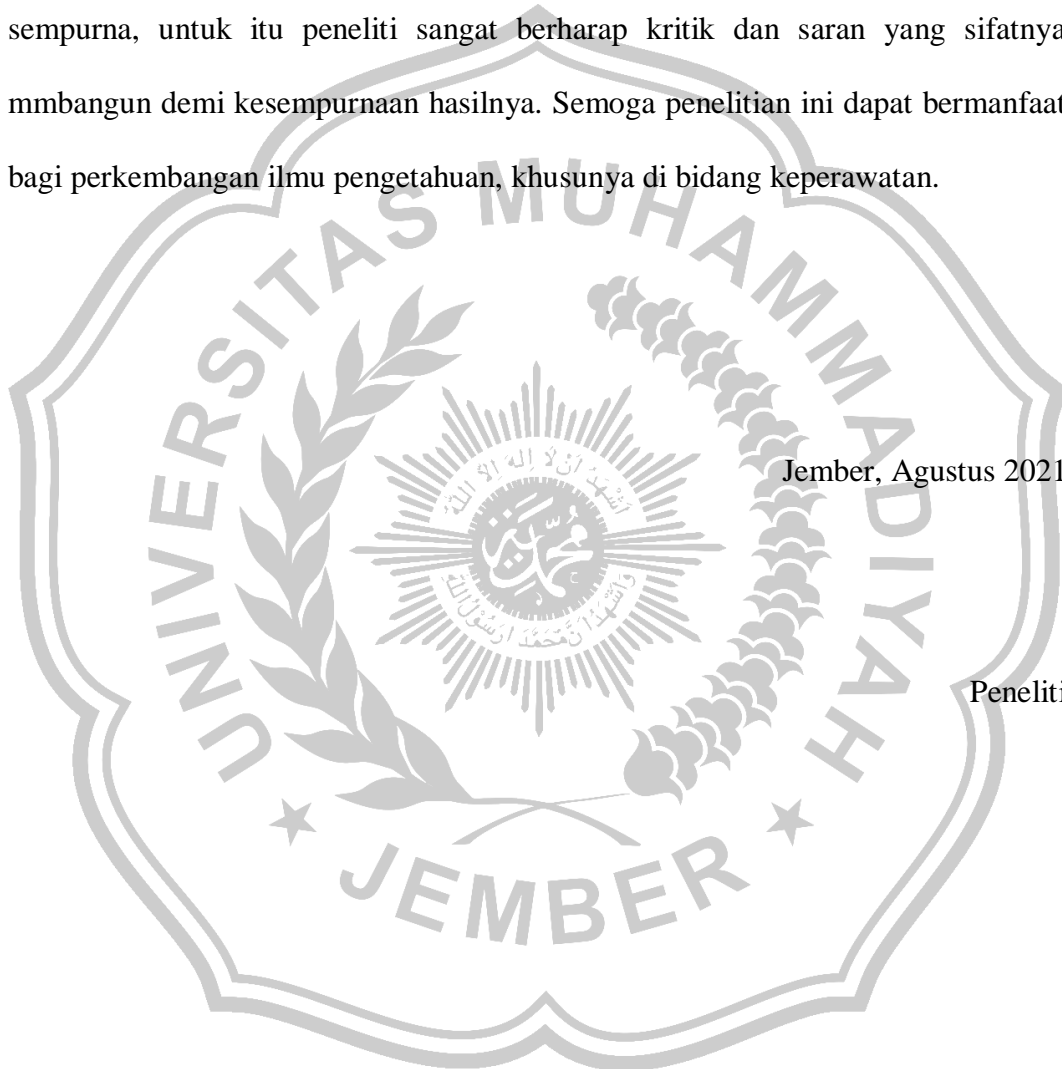
1. Dr. Hanafi, M.Pd, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, dan selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun proposal penelitian ini.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, dengan penuh ke ikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan - masukan, motivasi, inspirasi dalam bimbingan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.

4. Kepala dan tim Puskesmas Pakusari atas pemberian kepercayaan yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
5. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, materi dan doa yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan peneliti.

Dalam penyusunan skripsi penelitian ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat berharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan hasilnya. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, Agustus 2021

Peneliti



DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| LEMBAR PENGUJI SKRIPSI | v |
| ABSTRAK | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vii |
| MOTTO | ix |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR BAGAN | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR TABEL | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Perumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Konsep Gout Arthritis | 8 |
| B. Konsep Nyeri | 20 |
| C. Konsep Kompres Hangat | 29 |
| D. Penelitian Terkait | 35 |
| BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS | 35 |

| | |
|---|-----------|
| A. Kerangka Konsep | 35 |
| B. Hipotesis Penelitian | 36 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 37 |
| A. Desain Penelitian | 37 |
| B. Populasi, Sampel dan Sampling | 37 |
| C. Definisi Operasional | 39 |
| D. Tempat Penelitian | 41 |
| E. Waktu Penelitian | 41 |
| F. Etika Penelitian | 41 |
| G. Alat Pengumpulan Data | 42 |
| H. Prosedur Pengumpulan Data | 44 |
| I. Rencana Analisis Data | 45 |
| BAB V HASIL PENELITIAN | 50 |
| A. Data Umum | 50 |
| B. Data Khusus | 53 |
| BAB VI PEMBAHASAN | 55 |
| A. Interpretasi dan Diskusi Hasil | 55 |
| B. Keterbatasan Penelitian | 64 |
| C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan | 65 |
| BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN | 66 |
| A. Kesimpulan | 66 |
| B. Saran | 66 |
| DAFTAR PUSTAKA | 68 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian 34



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Pola Penelitian *Pre Eksperimental one group pre*

test - post test design 36



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Kadar Gout Arthritis Normal | 15 |
| Tabel 4.1 Definsi Operasional | 40 |
| Tabel 5.1 Data yang menderita Gout Arthritis Menurut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Pakusari | 50 |
| Tabel 5.2 Data yang menderita Gout Arthritis Menurut Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Pakusari | 51 |
| Tabel 5.3 Data yang menderita Gout Arthritis Menurut Jenjang Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Pakusari | 51 |
| Tabel 5.4 Data yang menderita Gout Arthritis Menurut Jenis Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Pakusari | 52 |
| Tabel 5.5 Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Sebelum dan Setelah Dilakukan Kompres Hangat di Wilayah Kerja Puskesmas Pakusari | 53 |
| Tabel 5.6 Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Pakusari | 54 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. Lembar Observasi

Lampiran 4. SOP Kompres Hangat

Lampiran 5. Surat Ijin Pengambilan Data dari FIKES Unmuh Jember

Lampiran 6. Surat Rekomendasi Pengambilan Data Awal dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Lampiran 7. Surat Rekomendasi Pengambilan Data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Jember

Lampiran 8. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Studi Pendahuluan

Lampiran 9. Lembar Pengesahan Judul

Lampiran 10. Lembar Konsultasi

Lampiran 11. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari FIKES Unmuh Jember

Lampiran 12. Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Lampiran 13. Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Jember

Lampiran 14. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 15. Lembar Tabulasi Data

Lampiran 16. Distribusi Frekuensi Responden

Lampiran 17. Hasil Frekuensi Pre Test Post Test

Lampiran 18. Hasil Uji Normalitas

Lampiran 19. Hasil Uji Statistik *Wilcoxon Signed Rank Test*

Lampiran 20. Surat Pernyataan Keabsahan Penelitian

Lampiran 21. Daftar Riwayat Hidup Peneliti

