



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KESIAPAN ISTRI
DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MANGARAN
KABUPATEN SITUBONDO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

**Ummi Haryanti
17.110.11002**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KESIAPAN ISTRI DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANGARAN KABUPATEN SITUBONDO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

Ummi Haryanti
17.110.11002

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH JEMBER
2021**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

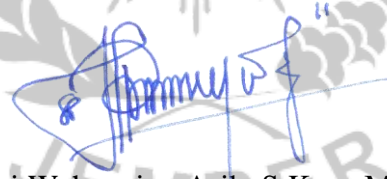
HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KESIAPAN ISTRI DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANGARAN KABUPATEN SITUBONDO

Ummi Haryanti
NIM. 17.1101.1002

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

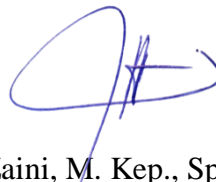
Jember, Agustus 2021

Pembimbing I



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK. 19750920 010804491

Pembimbing II



Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep.J.
NPK. 1987071411003751

PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KESIAPAN ISTRI DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANGARAN KABUPATEN SITUBONDO

Ummi Haryanti
NIM. 17.1101.1002

Dewan Penguji Ujian skripsi pada Program Studi ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, September 2020

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M. Kep (.....)
NIDN.1984122411103586
2. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 19750920 010804491
3. Penguji II : Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep J. (.....)
NPK. 1987071411003751

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

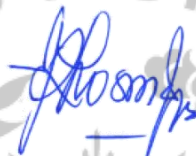
Dewan Penguji skripsi Pada Program studi ilmu

Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 20201

Penguji I,



Ns. Sofia Rosma Dewi, S.Kep.,M,Kep
NIDN. 984122411103586

Penguji II,



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK. 19750920 010804491

Penguji III,



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep J
NPK. 198412241 1103586

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ummi Haryanti

NIM : 17.1101.1002

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian tau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, 13 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Ummi Haryanti

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahrabbiil ‘alamin, puji syukur senantiasa saya panjatkan kepada Allah SWT. karena atas izin dan karunia-Nya skripsi ini dapat terselesaikan.

skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ucapan terima kasih untuk almarhumah ibu saya, Nanik Umrani yang sangat saya rindukan, karena kasih sayang dan restunya sehingga saya bisa seperti saat ini.
2. yang telah mencurahkan kasih sayang, support, dan doanya tiada henti ucapan terima kasih untuk kakek saya H.abdul kadir dan nenek saya Hj. Qomariyah,
3. Ucapan terimakasih untuk tante saya siti aisyah dan anik kadariyah yang selalu memberi motivasi dan inovasi agar selalu semangat dalam melaksanakan perkuliahan.
4. Ucapan terimakasih untuk Mas Fahri yang selalu memberi semangat dalam proses penyelesaian skripsi.
5. Ucapan terimakasih untuk adek-adek tersayang dirumah adek wafi,raina, aqil, adek nabila, adek naura, dan yogi yang selalu menghibur saya dalam mengerjakan proposal ini.
6. Ucapan terimakasih kepada teman-teman kos mama elok, rusmiati, anisafitria, khoiriyah, diah verly agustin , irfa hidayanti, dina silfiatus sa’diah,alfianti lutfi syafika, bak nuril,nur afiah dan ida.
7. Teman – teman seperjuangan angkatan A12, khususnya kelas A yangselalu kompak dan memberi semangat untuk saya dalam segala hal.
8. Almamater tercinta Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

MOTTO

“ Jangan mundur sebelum melangkah, setelah melangkah jalani dengan cara terbaik yang bisa kita lakukan, “

(ummi haryanti)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan dukungan suami dengan kesiapan istri dalam menghadapi menopause diwilayah kerja puskesmas mangaran kabupaten situbondo ”. skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. skripsi ini dapat terselesaikan berkatbimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Bapak Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember , sekaligus penguji pada seminar proposal.
4. Ibu Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember , sekaligus dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing.
5. Bapak Ns.Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep J. selaku pembimbing ke dua yang telah sabar membimbing saya.

6. Almarhumah ibu saya yang telah memberikan restu, serta kakek dan nenek yang telah memberikan kasih sayang tiada henti.
7. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Situbondo, yang telah memberikan ijin pengambilan data awal.
8. Kepada kepala puskesmas mangaran kabupaten Situbondo yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan untuk saya dalam melaksanakan penelitian.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran demi sempurnanya skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

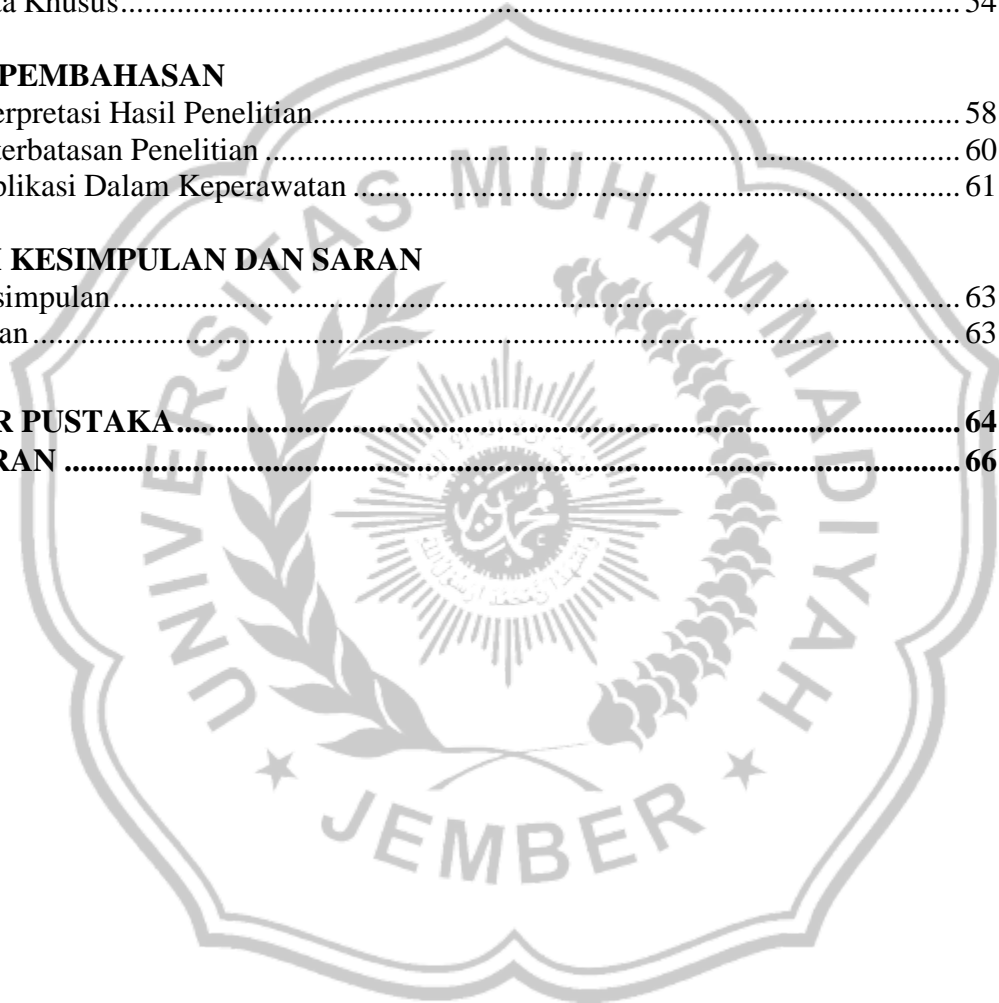
Jember, November 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI PROPOSAL	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	xvi
A. Latar Belakang.....	15
B. Rumusan Masalah.....	19
C. Tujuan Penelitian	20
D. Manfaat Penelitian.....	21
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	22
A. Konsep Dukungan	22
B. Kesiapan	25
C. Konsep Menopause.....	26
D. Kategori Kesiapan.....	41
E. Penelitian Terkait.....	41
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN.....	44
A. Kerangka Konsep	44
B. Hipotesis Penelitian	44
BAB IV METODE PENELITIAN	46
A. Desain Penelitian	46
B. Populasi, Sampel dan Sampling	47
C. Definisi Operasional	49

D. Tempat Penelitian.....	51
E. Waktu Penelitian.....	51
F. Etika Penelitian.....	51
G. Alat pengumpulan Data.....	54
H. Prosedur Pengumpulan Data	54
I. Rencana Analisis Data.....	57
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Data Umum.....	53
B. Data Khusus.....	54
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	58
B. Keterbatasan Penelitian	60
C. Implikasi Dalam Keperawatan	61
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN	66



DAFTAR BAGAN

Tabel 3.1. Hubungan dukungan suami dengan kesiapan istri dalam menghadapi *menopause* di wilayah kerja puskesmas Mangaran Kabupaten Situbondo.



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional

Tabel 4 . 2 Intrepetasi korelasi *chi square*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan	79
Lampiran 2	Lembar <i>Informed Consent</i>	80
Lampiran 3	Data Demografi	81
Lampiran 4	Lembar Kuisisioner.....	83
Lampiran 5	Surat Pengantar Studi Pendahuluan Dari Fakultas.....	91
Lampiran 6	Surat Rekomendasi Pengambilan Data Awal dan Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	93
Lampiran 7	Surat Keterangan Telah Melaksanakan Studi Pendahuluan	94
Lampiran 8	Lembar Konsultasi	95
Lampiran 9	Surat Permohonan Ijin Penelitian	96
Lampiran 10	Surat Telah Melakukan Penelitian	97
Lampiran 11	Surat Lolos Etik.....	98
Lampiran 12	Dokumentasi Penelitian	99
Lampiran 13	Hasil Pengolahan Data	100
Lampiran 14	Data Demografi Responden	101
Lampiran 15	Surat Keterangan Bebas Plagiasi	102
Lampiran 16	Jadwal Pembuatan Skripsi.....	103
Lampiran 17	Riwayat Hidup	104