



SKRIPSI

**PERBEDAAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS
YANG DILAKUKAN TERAPI BEKAM DI KLINIK RAWAT INAP dr. M.
SUHERMAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan

Oleh:

Essha Amanda Yudhistira

17.1101.1048

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2021



SKRIPSI

**PERBEDAAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS
YANG DILAKUKAN TERAPI BEKAM DI KLINIK RAWAT INAP dr. M.
SUHERMAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan

Oleh:

Esha Amanda Yudhistira

17.1101.1048

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

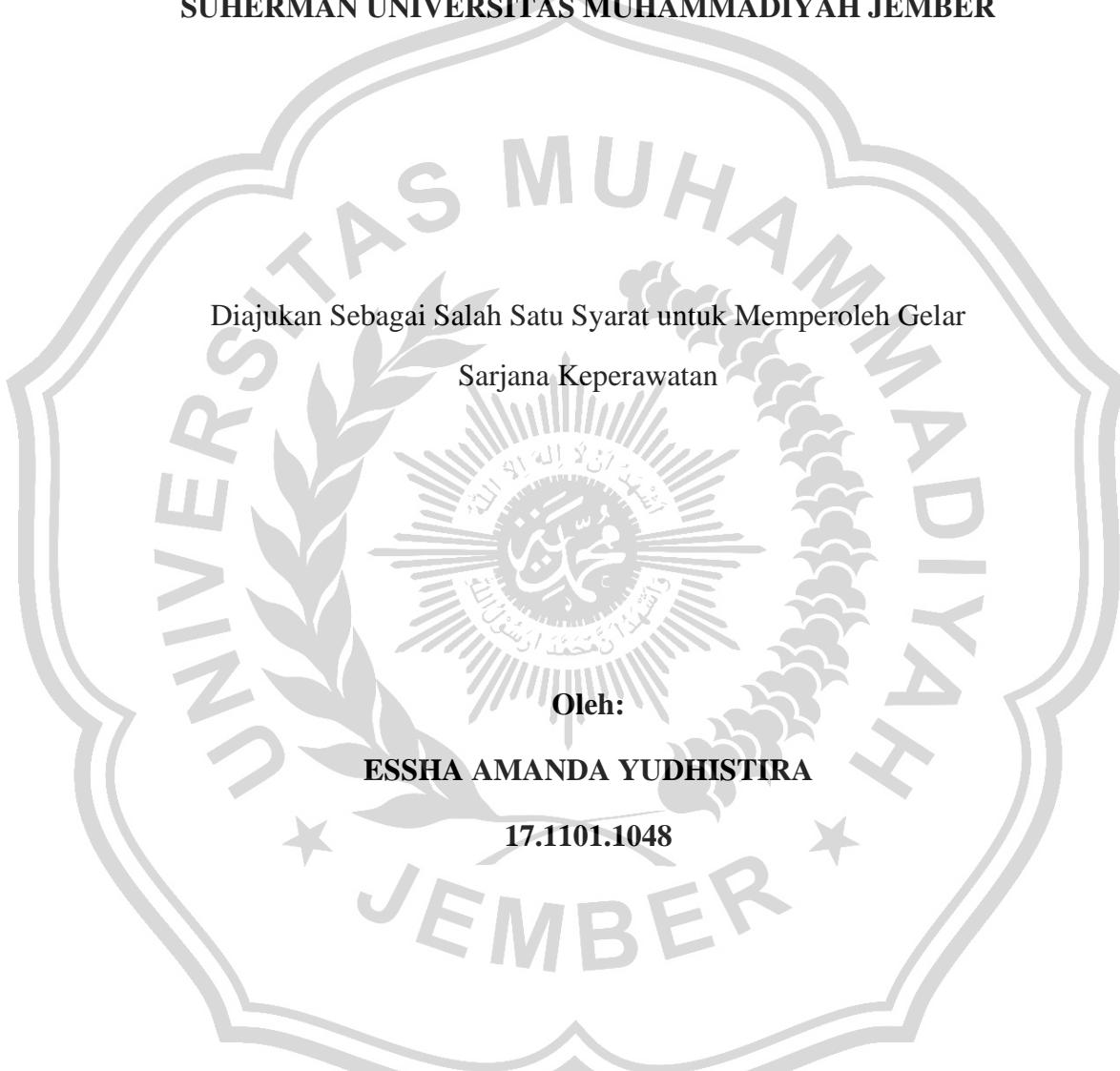
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2021

SKRIPSI

**PERBEDAAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS
YANG DILAKUKAN TERAPI BEKAM DI KLINIK RAWAT INAP dr. M.
SUHERMAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**



Oleh:

ESSHA AMANDA YUDHISTIRA

17.1101.1048

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2021

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PERBEDAAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS YANG DILAKUKAN TERAPI BEKAM DI KLINIK RAWAT INAP dr. M. SUHERMAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

ESSHA AMANDA YUDHISTIRA

17.1101.1048

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan di hadapan Tim Pengaji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Agustus 2021
Pembimbing I

Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 19671216 1 0704448

Pembimbing II

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 19900210 1 150938

PENGESAHAN

PERBEDAAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS YANG DILAKUKAN TERAPI BEKAM DI KLINIK RAWAT INAP dr. M. SUHERMAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

ESSHA AMANDA YUDHISTIRA

17.1101.1048

Dewan Pengaji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Agustus 2021

1. Ketua : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep, M.Kes
NPK. 19810807 1 0310368 
2. Pengaji I : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 19671216 1 0704448 
3. Pengaji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 19900210 1 150938 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NIP/NPK. 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Agustus 2021

Penguji I

Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes

NPK. 19810807 1 0310368

Penguji II

Dr. Wahyudi Widana, S.Kp., M.Ked

NPK. 19671216 1 0704448

Penguji III

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB

NPK. 19900210 1 150938

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah hirobbil'alamin...

Rasa syukur sebanyak-banyaknya peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga terbentuklah karya ini melalui proses yang indah. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan nabi besar Muhammad SAW. Suka duka mewarnai perjalanan peneliti sampai saat ini, dengan ini saya persesembahkan penelitian ini:

1. Kedua orang tua saya, Bapak "Agus Mulyadi" dan Ibu "Yuanita Dyah Harsono" atas kesabaran, support, do'anya yang tiada henti, kasih sayangnya, serta jerih payahnya dalam membiayai pendidikan saya sehingga sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi. Terima kasih juga kepada adek saya "Putri Maharani Dwi Puspita" yang telah memberi support untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
2. Ucapan terima kasih untuk saudara dan keluarga besar yang selalu memberikan dukungan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ucapan terimakasih untuk dosen pembimbing dan penguji:
 - a. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked (Pembimbing I)
 - b. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (Pembimbing II)
 - c. Ns. Ali Hamid, S.Kep., M.Kes (Ketua Penguji)

Telah sabar dan banyak meluangkan waktu buat saya konsul selama proses penyusunan proposal ini.

4. Almamater tercinta Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dimana saya telah banyak mendapatkan ilmu yang semoga sangat bermanfaat bagi saya dan semua yang berada disekitar saya.
5. Untuk teman-teman seperjuangan angkatan 2017 yang telah bersama melewati suka dan duka, khususnya kelas B dan organisasi Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi saya pengalaman yang dapat di kenang dan dipelajari selain di perkuliahan.
6. Untuk teman-teman yang selalu ada untuk saya, serta teman-teman yang sering berkumpul bermain dengan saya. Terima kasih atas supportnya yang sebesar-besarnya.
7. Terima kasih kepada dr. Firsty Demy Christanti yang telah membantu dan memberikan masukkannya untuk menyusun skripsi saya. Dan terima kasih atas support serta semangat yang telah diberikan.
8. Terima kasih kepada Nike Chandra Bella yang telah mengerjakan skripsi saya.
9. Terima kasih kepada seseorang yang telah memberi saya semangat, doa dan kasih sayangnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

MOTTO

“Apa yang dipersiapkan sekarang belum tentu engkau pakai dikemudian hari, tapi saat ini bersiaplah untuk kemudian hari”

(Essha Amanda Yudhistira-2020)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Yang Dilakukan Terapi Bekam Di Klinik Rawat Inap dr. M. Suherman Universitas Muhammadiyah Jember”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Yeni Suryaningsih, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Susi Wahyuning Asih, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

6. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun proposal ini.
7. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waku, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun proposal ini
8. Kepala dan tim Klinik Rawat Inap dr. M. Suherman Universitas Muhammadiyah Jember atas pemberian kepercayaan dan telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran demi sempurnanya skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, 08 Agustus 2021

Peneliti

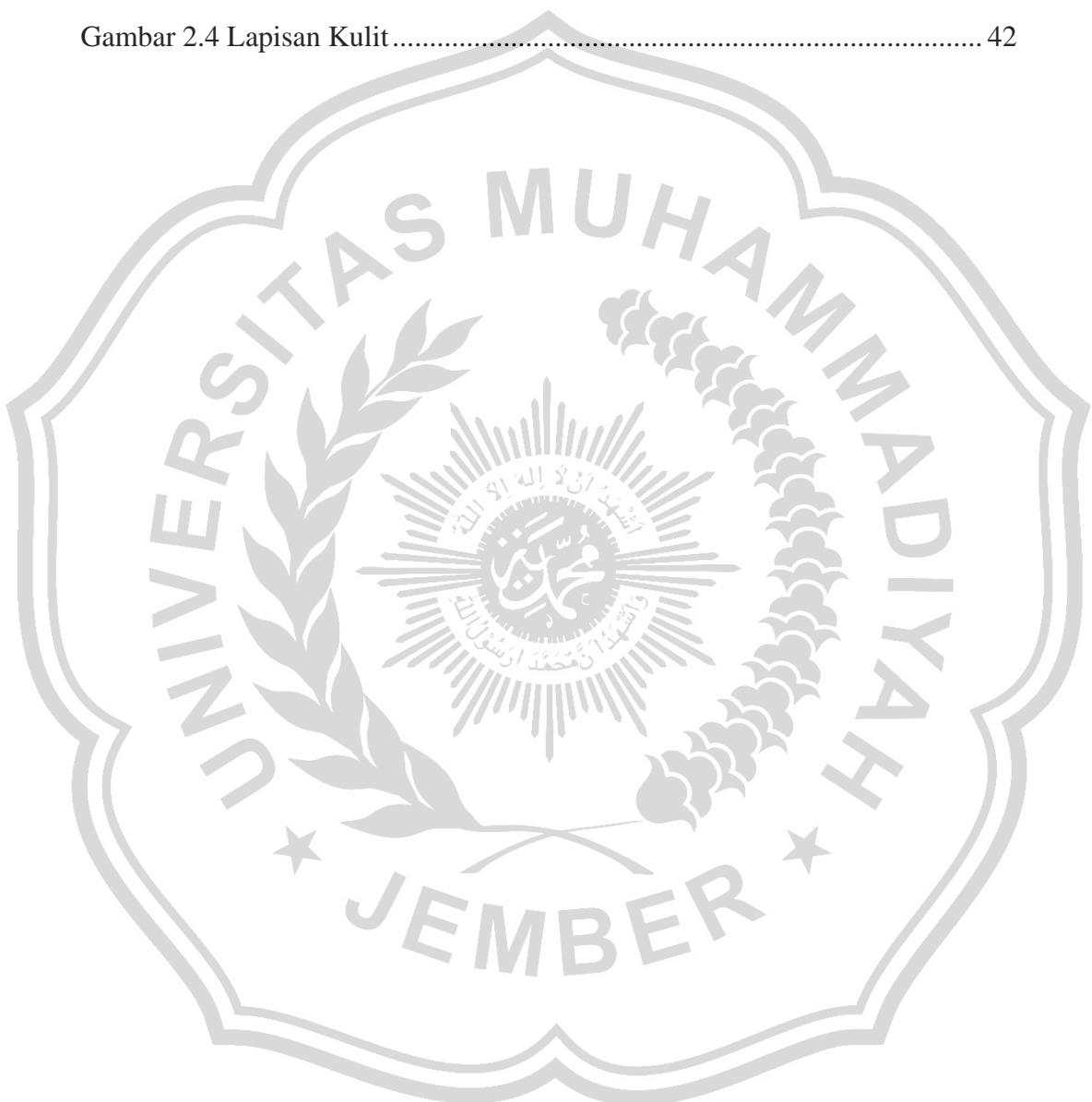
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
HALAMAN PERSEMPERBAHAN	viii
MOTTO	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A Latar Belakang	1
B Rumusan masalah.....	4
C Tujuan	6
D Manfaat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
A Konsep Diabetes Melitus	8
1. Pengertian Diabetes Melitus	8
2. Klasifikasi Diabetes Miletus	9
3. Patofisiologi Diabetes Miletus	12
4. Penatalaksanaan Diabetes Melitus	15
5. Diagnosis Diabetes Melitus.....	27
B Konsep Bekam	28
1. Pengertian Bekam	28
2. Macam-macam Bekam.....	28
3. Hadist	29

4. Manfaat Bekam	29
5. Mekanisme Bekam	31
C Konsep Kulit	36
1. Pengertian.....	36
2. Fungsi Kulit.....	37
3. Kelenjar Kulit.....	39
4. Lapisan Kulit.....	41
5. Teori El Sayeed	43
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	46
A KERANGKA KONSEP	46
B HIPOTESIS	46
BAB IV METODE PENELITIAN	47
A Desain Penelitian.....	47
B Populasi, Sampel Dan Sampling	47
C Definisi Operasional.....	49
D Tempat Penelitian.....	50
E Waktu Penelitian	50
F Etika Penelitian	50
G Alat Pengumpulan Data	50
H Prosedur Pengumpulan Data	51
I Rencana Analisa Data	52
BAB V HASIL PENELITIAN	54
A Hasil Data Umum.....	54
B Hasil Data Khusus.....	55
BAB VI PEMBAHASAN.....	58
A Interpretasi dan Diskusi Hasil	58
B Keterbatasan Penelitian	64
C Implikasi Keperawatan.....	64
BAB VII PENUTUP	65
A Kesimpulan	65
B Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alat Bekam.....	35
Gambar 2.2 Bekam 7 Titik Sunnah.....	35
Gambar 2.3 Titik Sunnah Bekam.....	35
Gambar 2.4 Lapisan Kulit.....	42



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Kerangka konsep perbedaan nilai glukosa darah pada pasien diabetes melitus dengan terapi bekam 46



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar glukosa darah sewaktu dan puasa dengan metode enzimatik sebagai patokan penyaring dan diagnosis DM (mg/dl)	13
Tabel 4.1 Definisi Operasional variabel Perbedaan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Yang Dilakukan Terapi Bekam Di Klinik Rawat Inap dr. M. Suherman Universitas Muhammadiyah Jember	49
Tabel 5.1 Distribusi Usia Penderita Diabetes Melitus Type 2 di Klinik Rawat Inap dr M. Suherman Universitas Muhammadiyah Jember	54
Tabel 5.2 Distribusi Pendidikan Penderita Diabetes Melitus Type 2 di Klinik Rawat Inap dr M. Suherman Universitas Muhammadiyah Jember	54
Tabel 5.3 Distribusi Pekerjaan Penderita Diabetes Melitus Type 2 di Klinik Rawat Inap dr M. Suherman Universitas Muhammadiyah Jember	55
Tabel 5.4 Distribusi Nilai Kadar Gula Darah Usia 30-39 Tahun Penderita Diabetes Melitus Type 2 di Klinik Rawat Inap dr M. Suherman Universitas Muhammadiyah Jember	55
Tabel 5.5 Distribusi Nilai Kadar Gula Darah Usia 40-49 Tahun Penderita Diabetes Melitus Type 2 di Klinik Rawat Inap dr M. Suherman Universitas Muhammadiyah Jember	56
Tabel 5.6 Distribusi Nilai Kadar Gula Darah Perlukaan Pertama dan Perlukaan Kedua Penderita Diabetes Melitus Type 2 di Klinik Rawat Inap dr M. Suherman Universitas Muhammadiyah Jember.....	56
Tabel 5.7 Distribusi Perbedaan Nilai Kadar Gula Darah Perlukaan Pertama dan Kedua Penderita Diabetes Melitus Type 2 di Klinik Rawat Inap dr M. Suherman Universitas Muhammadiyah Jember.....	57

LAMPIRAN

Lampiran 1 Standart Operasional Pelaksanaan (SOP) Bekam	73
Lampiran 2 Form Pengumpulan Data	76
Lampiran 3 Surat Ijin Pengambilan Data Awal dari Fakultas	77
Lampiran 4 Lembar Informed Consent.....	78
Lampiran 5 Surat Balasan Studi Pendahuluan Klinik Suherman.....	79
Lampiran 6 Lembar Pengesahan Judul	80
Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....	81
Lampiran 8 Permohonan Izin Penelitian Fakultas	83
Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian Bankesbangpol	84
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian Dari Klinik dr Suherman	85
Lampiran 11 Surat Penelitian Etik	86
Lampiran 12 Surat Telah Melaksanakan Penelitian	87
Lampiran 13 Surat Bebas Plagiasi	88
Lampiran 14 Surat Keabsahan	89
Lampiran 15 Bukti Kegiatan Penelitian	90
Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup.....	91