

**GAMBARAN PENYESUAIAN SOSIAL MAHASISWA MILENIAL  
DI FAKULTAS PERTANIAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
JEMBER**

**SKRIPSI**

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember



Disusun Oleh :

Fattah Yudha Prayogo

1810811100

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

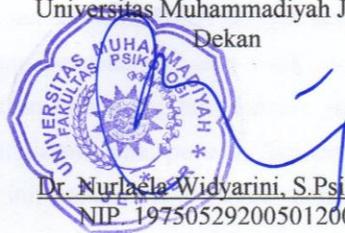
**Tahun 2021**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember untk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal 6 Agustus 2021

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember  
Dekan



Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi. M.Si  
NIP. 197505292005012001

**Dewan Penguji**

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi. M.Si  
(NIP. 197505292005012001)

Istiqomah, S.Psi. M.Si. Psikolog  
(NPK. 03 12 445)

Panca Kursistin Handayani, S.Psi. M.A.Psikolog  
(NIP. 197303032005012001)

**Tanda Tangan**



## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fattah Yudha Prayogo

NIM : 1810811100

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 6 Agustus 2021

Yang Menyatakan



Fattah Yudha Prayogo

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia – Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Penyesuaian Sosial Mahasiswa Milenial Di Fakultas Pertanian Universitas Muhammadiyah Jember”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.

Keberhasilan selama penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi.,M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang menjadi panutan bagi seluruh mahasiswa Psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember. Terima kasih atas bimbingan dan dukungannya selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi ini.
2. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku dosen pembimbing utama yang dengan sabar telah memberikan arahan dan motivasi serta koreksi dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi.,M.A.Psikolog selaku dosen pembimbing anggota yang telah membangun pemahaman penulis akan keindahan dan keunikan proses dalam penelitian kuantitatif. Terima kasih atas kepercayaan dan dukungan yang diberikan sehingga membangun kemandirian penulis.
4. Kedua orang tua: Ibu Ir. Wiwit Widiarti, MP. dan Bapak T. Triyono, saudara kandung: Aulia Dwi Yuliyanti dan Maulana Putra Pamungkas serta adik ipar: Diemas Ariftianto, dan keluarga besar yang telah memberikan dorongan serta doa demi terselesaikannya skripsi ini.
5. Ibu Anisa Nurina Aulia, S.P., M.Sc., ibu Rissa Martha Muliastari,S.E., M.Si., dan Abdul Jalil, S.P. yang telah membantu dalam penelitian saya.
6. Mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2019 dan 2020 yang bersedia menjadi responden dalam penelitian saya.

7. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam kelancaran penelitian ini yang tidak dapat disebut satu per satu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, 1 Agustus 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
INTISARI .....	iv
ABSTRAK .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
PRAKATA .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Permasalahan .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Generasi Milenial .....	8
1. Pengertian Generasi Milenial .....	8
2. Tahapan Generasi Milenial .....	9
3. Karakteristik Psikologi Generasi Milenial .....	11
B. Penyesuaian Sosial .....	13
1. Definisi Penyesuaian Sosial .....	13
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Sosial .....	14
3. Bentuk-bentuk Penyesuaian Sosial .....	16
4. Aspek-aspek Penyesuaian Sosial .....	17
5. Perkembangan Penyesuaian Sosial Mahasiswa .....	19

BAB III. METODE PENELITIAN .....	22
A. Jenis Penelitian .....	22
B. Identifikasi Variabel .....	22
C. Populasi dan Sampel .....	22
1. Populasi .....	22
2. Sampel .....	23
D. Definisi Operasional .....	23
1. Variabel Penyesuaian Sosial .....	23
E. Metode Pengumpulan Data .....	24
F. Metode Analisis Data .....	25
1. Uji Instrumen .....	25
2. Teknik Analisa Data .....	27
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	29
A. Hasil Penelitian .....	29
1. Orientasi Kanchah .....	29
2. Persiapan Penelitian .....	29
3. Pelaksanaan Penelitian .....	30
4. Karakteristik Sampel Penelitian .....	30
5. Uji Alat Ukur .....	32
a. Uji Validitas .....	32
b. Uji Reliabilitas .....	33
c. Uji Normalitas .....	33
6. Uji Deskriptif .....	34
a. Tingkatan/kategori Penyesuaian Sosial secara Keseluruhan .....	34
b. Tingkatan/kategori Penyesuaian Sosial Berdasarkan Aspek .....	35
c. Tingkatan/kategori Penyesuaian Sosial berdasarkan Data Demografi .....	37
B. Pembahasan .....	39
1. Tingkatan/Kategori Penyesuaian Sosial secara Keseluruhan .....	39
2. Tingkatan/Kategori Penyesuaian Sosial berdasar Aspek .....	40
3. Tingkatan/Kategori Penyesuaian Sosial berdasarkan Data .....	

Demografi .....	42
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	44
DAFTAR PUSTAKA .....	46
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	50



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Pengelompokan Generasi .....	10
Tabel 2. Daftar Jumlah Mahasiswa Fakultas Pertanian UM Jember Angkatan 2019 dan 2020 per Program Studi .....	22
Tabel 3. Blue Print Skala Penyesuaian Sosial .....	25
Tabel 4. Klasifikasi Koefisien Reliabilitas Alat Ukur Uji Coba .....	27
Tabel 5. Rincian Jumlah Mahasiswa Faperta UM Jember berdasar Jenis Kelamin .....	30
Tabel 6. Rincian Jumlah Mahasiswa Faperta UM Jember berdasar Program Studi .....	31
Tabel 7. Rincian Jumlah Mahasiswa Faperta UM Jember berdasar Usia	31
Tabel 8. Uji Validitas Penelitian Penyesuaian Sosial pada Mahasiswa Fakultas Pertanian UM Jember angkatan 2019-2020.....	32
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas Penelitian Penyesuaian Sosial pada Mahasiswa Fakultas Pertanian UM Jember angkatan 2019- 2020 .....	33
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas Penelitian Penyesuaian Sosial pada Mahasiswa Fakultas Pertanian UM Jember angkatan 2019- 2020 .....	33
Tabel 11. Mean dan Standar Deviasi .....	34
Tabel 12. Kategori dan Prosentase Penyesuaian Sosial pada Mahasiswa Fakultas Pertanian UM Jember angkatan 2019 dan 2020 .....	35
Tabel 13. Kategori dan Prosentase Penyesuaian Sosial pada Mahasiswa Fakultas Pertanian UM Jember angkatan 2019 dan 2020 Berdasarkan Aspek Penampilan Nyata .....	35
Tabel 14. Kategori dan Prosentase Penyesuaian Sosial pada Mahasiswa Fakultas Pertanian UM Jember angkatan 2019 dan 2020 Berdasarkan Aspek Penyesuaian Diri terhadap Berbagai Kelompok .....	36
Tabel 15. Kategori dan Prosentase Penyesuaian Sosial pada Mahasiswa Fakultas Pertanian UM Jember angkatan 2019 dan 2020 Berdasarkan Aspek Sikap Sosial .....	36
Tabel 16. Kategori dan Prosentase Penyesuaian Sosial pada Mahasiswa Fakultas Pertanian UM Jember angkatan 2019 dan 2020	37

Berdasarkan Kepuasan Pribadi .....	
Tabel 17. Kategori dan Prosentase Penyesuaian Sosial pada Mahasiswa Fakultas Pertanian UM Jember angkatan 2019 dan 2020 Berdasarkan Jenis Kelamin .....	37
Tabel 18. Kategori dan Prosentase Penyesuaian Sosial pada Mahasiswa Fakultas Pertanian UM Jember angkatan 2019 dan 2020 Berdasarkan Usia .....	38
Tabel 19. Kategori dan Prosentase Penyesuaian Sosial pada Mahasiswa Fakultas Pertanian UM Jember angkatan 2019 dan 2020 Berdasarkan Program Studi	38



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian .....	50
Lampiran 2. Uji Validitas .....	51
Lampiran 3. Uji Reliabilitas .....	52
Lampiran 4. Uji Normalitas .....	53
Lampiran 5. Uji Alat Ukur Penyesuaian Sosial .....	54
Lampiran 6. Hasil Cek Plagiasi ( <i>Turnitin</i> ).....	55

