



SKRIPSI

**HUBUNGAN PENINGKATAN BERAT BADAN IBU SAAT
HAMIL DENGAN BERAT BADAN LAHIR PADA BAYI DI
POSYANDU KAMBOJA DESA SUKOWONO KABUPATEN
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Jihan Dwi Agatha Ali

17.1101.1061

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**



SKRIPSI

**HUBUNGAN PENINGKATAN BERAT BADAN IBU SAAT
HAMIL DENGAN BERAT BADAN LAHIR PADA BAYI DI
POSYANDU KAMBOJA DESA SUKOWONO KABUPATEN
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Jihan Dwi Agatha Ali

17.1101.1061

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENINGKATAN BERAT BADAN IBU SAAT HAMIL DENGAN BERAT BADAN LAHIR PADA BAYI DI POSYANDU KAMBOJA DESA SUKOWONO KABUPATEN JEMBER

JIHAN DWI AGATHA ALI
17.1101.1061

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2021
Pembimbing I

(Ns. Nikmatur Rohmah S.Kep, M.Kes)
NIP. 1972062620055012001

Pembimbing II

(Ns. Resti Utami, S.Kep, M.Kep)
NPK. 0722028905

PENGESAHAN

HUBUNGAN PENINGKATAN BERAT BADAN IBU SAAT HAMIL DENGAN BERAT BADAN LAHIR PADA BAYI DI POSYANDU KAMBOJA DESA SUKOWONO KABUPATEN JEMBER

Jihan Dwi Agatha Ali

NIM: 17.1101.1061

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

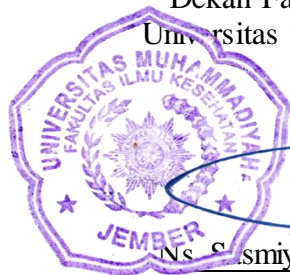
Jember, Agustus 2021

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sasmiyanto S.Kep, M.Kes
NIP.1979041610305358
2. Penguji I : Ns. Nikmatur Rohmah S.Kep, M.Kes
NIP. 1972062620055012001
3. Penguji II : Ns. Resti Utami S.Kep, M.Kep
NIP.1989022211803860

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes.
NPK. 1979041610305358

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jihan Dwi Agatha Ali

NIM : 17.1101.1061

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian tau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, 25 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Jihan Dwi Agatha Ali

PENGUJISKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2021

Penguji I



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes
NIP: 1979041610305358

Penguji II



Ns. Nikmatur Rohmah S.Kep, M.Kes
NIP. 1972062620055012001

Penguji III



Ns. Resti Utami S.Kep, M.Kep
NIP. 1989022211803860

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil ‘alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayahNya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi yaitu ayah saya Bapak Ponali dan mama Hartatik, serta Kakakku Meylia, terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, semangat dan doanya selama ini. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari doa yang selalu bapak dan mama panjatkan setiap saat.
2. Dosen pembimbing Ibu Ns. Nikmatur Rohmah S.Kep, M.Kes, dan Ibu Ns. Resti Utami, S. Kep., M. Kep yang selalu sabar, terus memberikan motivasi dan memberikan semangat ketika banyak revisi yang saya tuliskan dalam skripsi ini, dan ketelatenan beliau dalam membimbing sehingga sangat bermanfaat bagi saya.
3. Dosen-dosen yang telah menjadi orang tua kedua, terimakasih atas do'a dan ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.

5. Teman-teman seperjuangan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2017 terimakasih atas do'a dan dukungannya.
6. Teman-teman organisasi BEM Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan banyak pengalaman, mengajarkan akan banyak hal serta terus memberikan do'a dan supportnya kepada saya.
7. Kepala Puskesmas Sukowono dan Kader Posyandu Kamboja yang telah memberikan dukungan, masukan serta mengizinkan saya melakukan pengambilan data penelitian.
8. Serta seluruh pihak lainnya yang telah membantu dan mensupport saya.

Peneliti menyadari bahwa masih ada kekurangan baik dalam segi materi ataupun teknik penulisannya. Peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca agar skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini mendatangkan manfaat bagi semua dan khususnya bagi pengembangan ilmu keperawatan kedepannya.

Jember, Agustus 2021

Peneliti

MOTTO

“tak ada satupun ilmu
yang lebih baik dari ilmu
lainnya. Kecerdasan
punya seribu muka”

(Andrea Hirata)

“Hari ini adalah kesempatanmu
untuk membangun masa depan yang
kamu inginkan”

(Jihan Dwi Agatha Ali, 2021)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Peningkatan Berat Badan Ibu Saat Hamil dengan Berat Badan Lahir Pada Bayi di Posyandu Kamboja Desa Sukowono Kabupaten Jember”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sebagai salah satu tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya Skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto., S.Kep. M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Nikmatur Rohmah., S.Kep, M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi yang sangat bermanfaat dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.
5. Ns. Resti Utami., S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi yang sangat bermanfaat dalam proses penyusunan proposal penelitian ini

6. Kepala Puskesmas Sukowono dan Kader Posyandu Kamboja yang telah memberikan kepercayaan, informasi, serta pengalaman berharga kepada peneliti.
7. Bapak saya, Ponali dan Ibu saya, Hartatik selaku orang tua dan kakak saya, Meylia Maharani yang selalu memberikan do'a dan dukungan sekaligus penyemangat dalam menyusun proposal ini.
8. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan dalam melaksanakan penelitian karena keterbatasan peneliti. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini memerlukan penyempurnaan sehingga mengharapkan koreksi dan telaah yang membangun agar skripsi ini dapat menjadi lebih baik. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

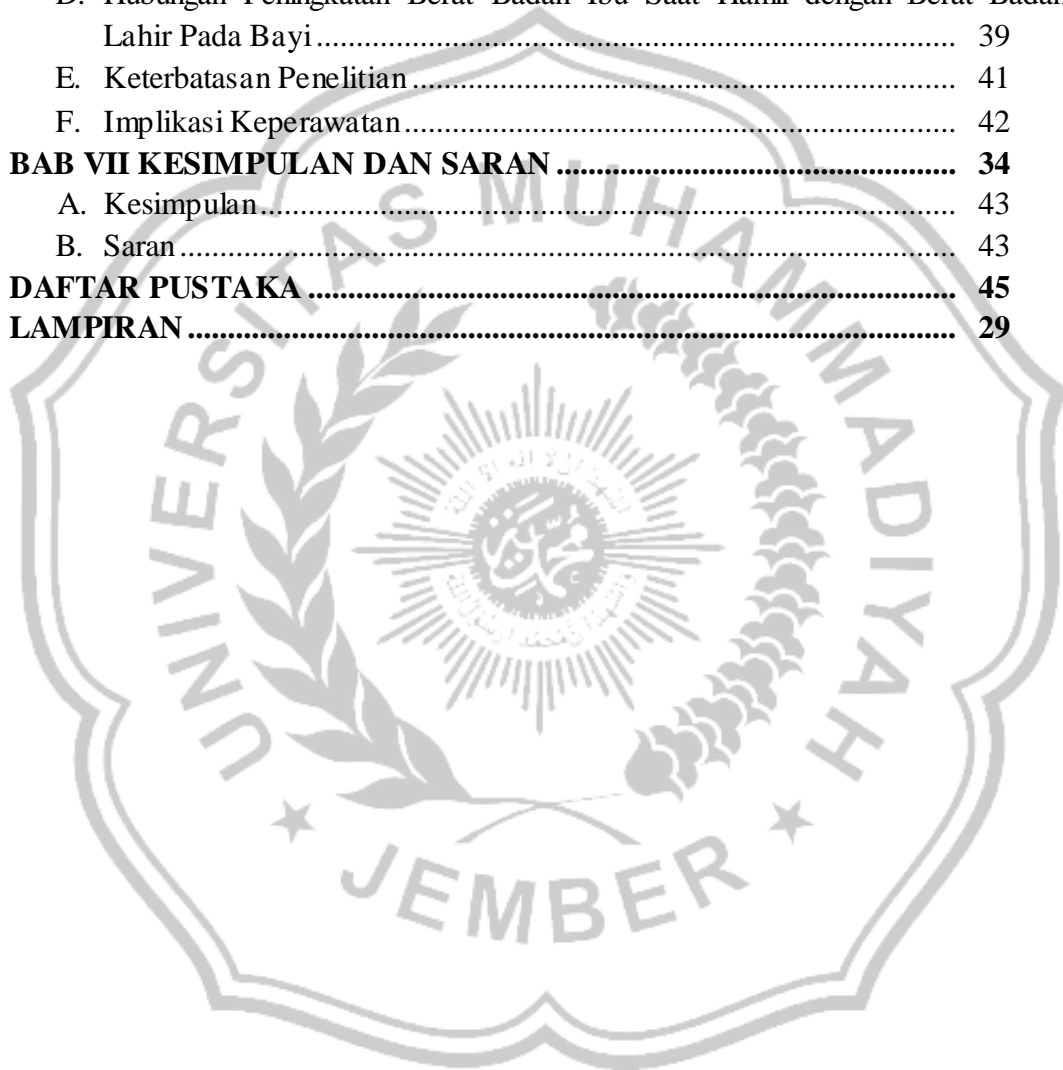
Jember, Agustus 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Peningkatan Berat Badan Ibu Saat Hamil	6
B. Konsep Berat Badan Lahir Pada Bayi.....	9
C. Hubungan Antara Peningkatan Berat Badan Ibu Saat Hamil dengan Berat Badan Lahir Pada Bayi.....	13
D. Penelitian Terkait.....	14
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	15
A. Kerangka Konsep	15
B. Hipotesis Penelitian.....	16
BAB IV METODE PENELITIAN.....	17
A. Desain Penelitian	17
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	17
C. Definisi Operasional	21
D. Tempat Penelitian.....	23
E. Waktu Penelitian	23
F. Etika Penelitian.....	23
G. Alat Pengumpulan Data.....	24
H. Prosedur Pengumpulan Data	25

I. Rencana Analisis Data.....	26
BAB V HASIL PENELITIAN	30
A. Data Umum	30
B. Data Khusus.....	17
BAB VI PEMBAHASAN PENELITIAN.....	34
A. Usia Ibu Hamil	34
B. Berat Badan Ibu Hamil	35
C. Berat Badan Lahir Bayi.....	37
D. Hubungan Peningkatan Berat Badan Ibu Saat Hamil dengan Berat Badan Lahir Pada Bayi.....	39
E. Keterbatasan Penelitian	41
F. Implikasi Keperawatan.....	42
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	34
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	29



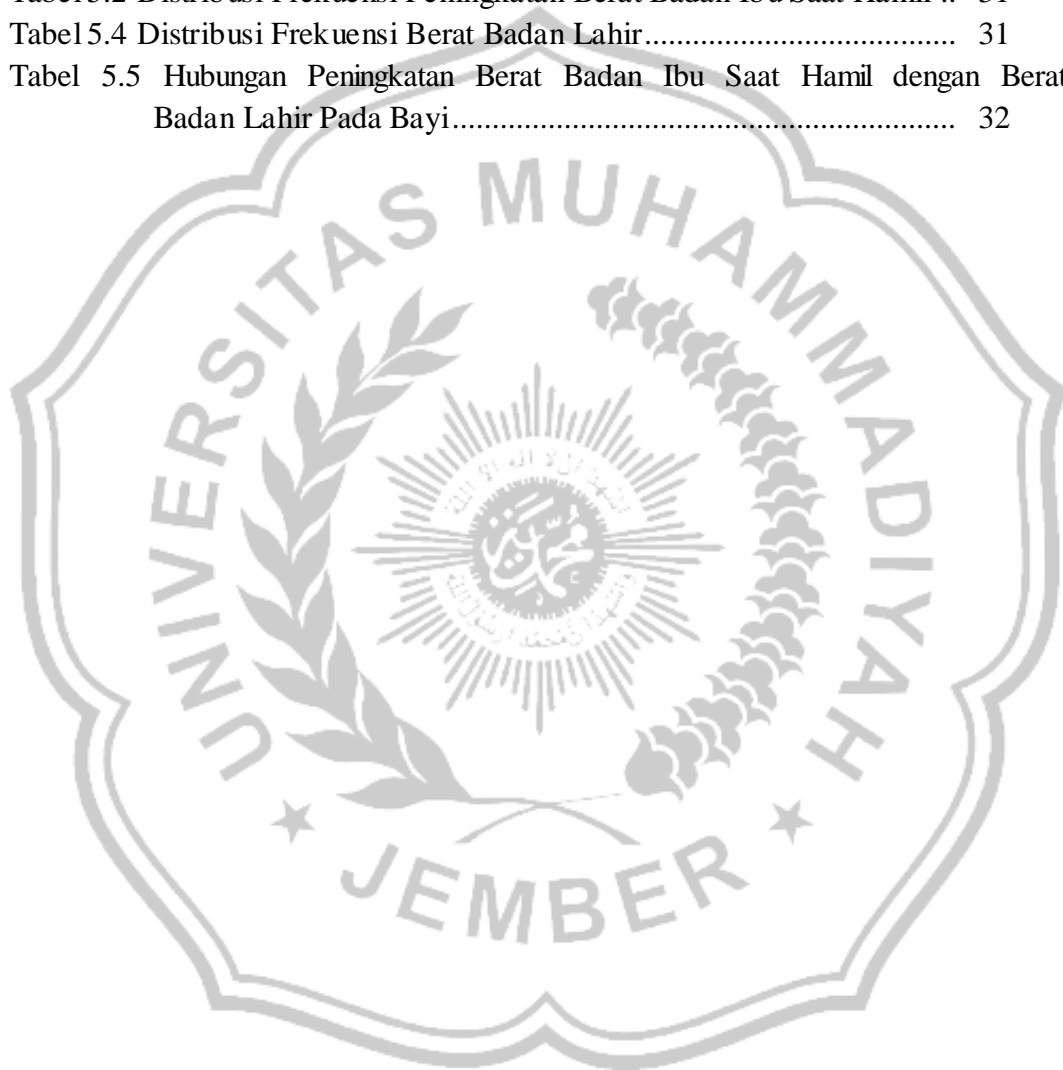
DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Penelitian	13
Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	15



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	14
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 4.2 Skor dan Kategori Variabel.....	27
Tabel 4.2 Interpretasi Hasil Uji Hipotesis	29
Tabel 5.1 Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Tinggi Badan.....	30
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Peningkatan Berat Badan Ibu Saat Hamil ..	31
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berat Badan Lahir.....	31
Tabel 5.5 Hubungan Peningkatan Berat Badan Ibu Saat Hamil dengan Berat Badan Lahir Pada Bayi.....	32



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Reponden Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Survey Studi Pendahuluan Dari Fakultas
- Lampiran 4 Surat Izin Survey Studi Pendahuluan Dari Bakesbangpol
- Lampiran 5 Surat Izin Survey Studi Pendahuluan Dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 6 Lembar Pengesahan Judul Skripsi
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi
- Lampiran 8 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 9 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 10 Dokumentasi

