



SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR JAHE HANGAT
TERHADAP NYERI ASAM URAT PADA LANSIA
DI PSTW KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Oleh :
Siti Zainiyah
17.1101.1024

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR JAHE HANGAT
TERHADAP NYERI ASAM URAT PADA LANSIA
DI PSTW KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Oleh :
Siti Zainiyah
17.1101.1024



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR JAHE HANGAT TERHADAP NYERI ASAM URAT PADA LANSIA DI PSTW KABUPATEN BONDOWOSO

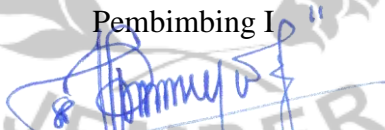


Siti Zainiyah
NIM. 17.110.11024

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2021

Pembimbing I



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.kep.,M.kep
NPK. 1975092010804491

Pembimbing II



Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat., S.Kep.,M.Kes

NPK. 1503614/0717058603

PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR JAHE HANGAT TERHADAP NYERI ASAM URAT PADA LANSIA DI PSTW KABUPATEN BONDOWOSO

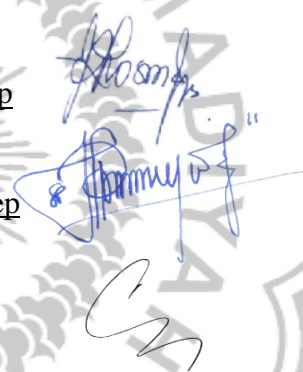


Siti Zainiyah
NIM. 17.110.11024

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, Agustus 2021

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sofia Rhosma Dewi., S.Kep., M.Kep
(NPK. 19841224 1 1103586)
2. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
(NPK.1975092010804491)
3. Penguji II : Ns. Cahya Tri Bagus H., S.Kep., M.Kes
(NPK. 1503614/0717058603)



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NIP.19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2021

Penguji I,



Ns. Sofia Rhosma Dewi., S.Kep., M.Kep

NPK. 19841224 1 1103586

Penguji II,



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep

NPK. 1975092010804491

Penguji III,



Ns. Cahya Tri Bagus H., S.Kep., M.Kes

NPK. 1503614/0717058603

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Zainiyah

NIM : 17.1101.1024

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian tau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, 26 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Siti Zainiyah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah hirobbil'alamin...

Rasa syukur sebanyak-banyaknya peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga terbentuklah karya ini melalui proses yang indah. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan nabi besar Muhammad SAW. Suka duka mewarnai perjalanan peneliti sampai saat ini, dengan ini saya persembahkan skripsi ini:

1. Orang tua saya, Bapak “Muhamad. S.Sos” dan Ibu “Kustini” atas kesabaran, kasih sayangnya, serta jerih payahnya dalam membiayai pendidikan saya sehingga sampai ke jenjang pendidikan seperti saat ini.
2. Saudara kandung saya dan seluruh keluarga besar saya yang selalu mendoakan dan mensupport saya selama ini.
3. Ucapan terima kasih kepada diri sendiri, karena bisa bertahan dan terus berjuang untuk bisa sampai pada tahap ini meskipun harus melewati berbagai macam rintangan.
4. Ucapan terimakasih kepada sahabat saya “Menantu Idaman” yang sudah mau menemani saya dalam hal apapun dan mensupport satu sama lain.
5. Ucapan terima kasih kepada seseorang yang selalu menemani saya, membantu dan mensupport saya dalam segala hal.
6. Ucapan spesial untuk BTS (Bangtan Sonyeondan) Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, Jung Jungkook yang selalu menemani saat proses pengerjaan skripsi ini dan menemani saya lewat lagu-lagu nya yang mengispirasi, membantu saya untuk self healing saat saya stress. Terima kasih untuk kalian semua, BORAHEEE.

7. Teman – teman seperjuangan angkatan A12, khususnya kelas A yang selalu kompak dan memberi semangat untuk saya dalam segala hal.
8. Almamater FIKes S-1 Keperawatan UNMUH JEMBER terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya dan akan saya kenang.



MOTTO

Hidup itu sulit dan banyak hal tidak selalu berjalan dengan baik, tetapi kita harus berani dan tetap melanjutkan hidup kita. –Min Yoongi BTS

*Tidak ada yang tahu apa yang akan terjadi, tapi bekerja keras akan menentukan
kemana kita akan pergi.*

Siti Zainiyah



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh terapi rendam kaki terhadap air jahe hangat dengan nyeri asam urat pada lansia di PSTW Kabupaten Bondowoso”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Ns. Cahya Tri Bagus H., S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu saya yang telah memberikan restu serta memberikan kasih sayang tiada henti.
9. Kepada petugas PSTW Bondowoso yang telah memberikan kemudahan pada proses penelitian saya.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran demi sempurnanya skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Agustus 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

PENGESAHAN	i
PENGUJI SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Masalah	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Asam Urat	8
B. Konsep Nyeri.....	20
C. Tinjauan Umum Jahe.....	30
D. Riset Jurnal Terkait.....	34
A. Kerangka Konsep	37
B. Hipotesis.....	38
BAB IV METODE PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian	39

B. Populasi, Sampel dan Sampling	40
C. Definisi Operasional	41
D. Tempat Penelitian	43
E. Waktu Penelitian.....	43
F. Etika Penelitian.....	43
G. Alat Pengumpulan Data.....	45
H. Prosedur Pengumpulan Data	46
I. Analisis Data	48
BAB V	51
A. Data Umum	51
B. Data Khusus	52
BAB VI PEMBAHASAN	54
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	54
B. Keterbatasan Peneliti.....	60
C. Implikasi untuk Keperawatan.....	60
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep

Bagan 4.1 Desain Penelitian



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keterangan Skala Nyeri

Tabel 4.1 Definisi Operasional Pengaruh Rendam Kaki Air Jahe Hangat

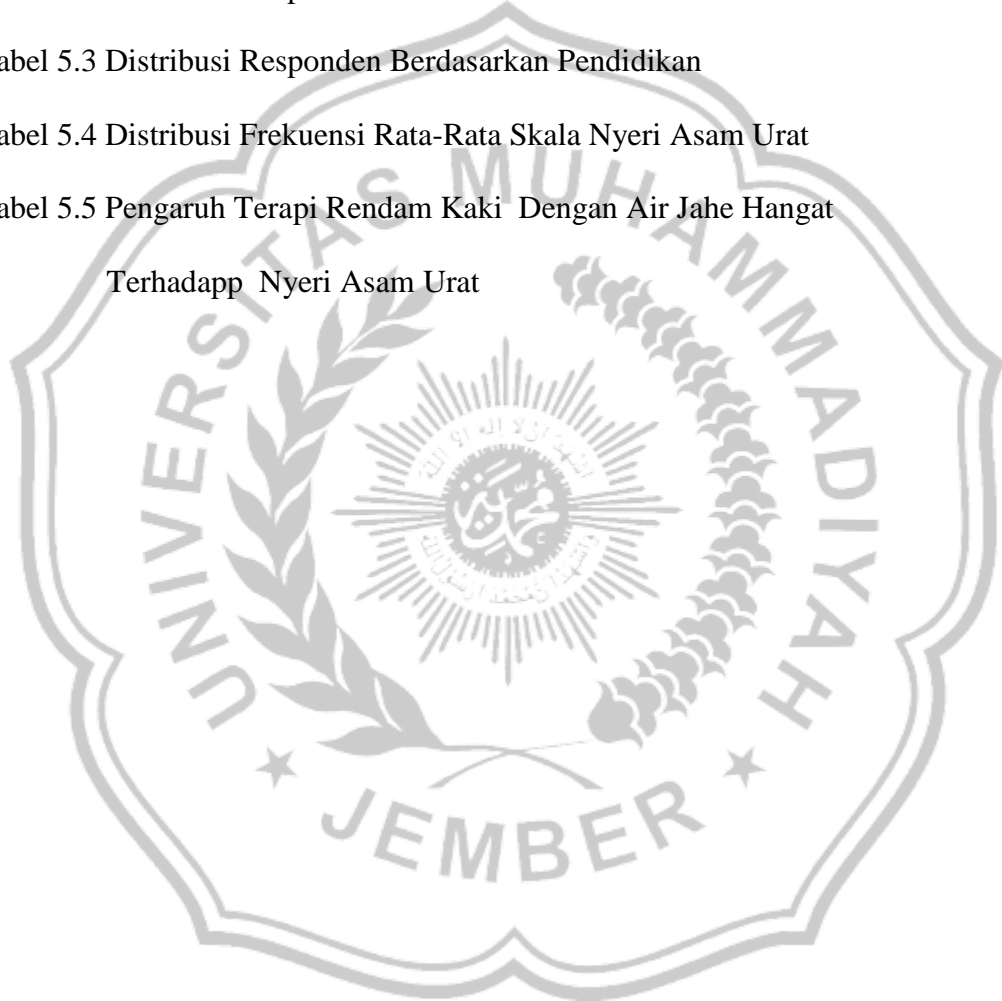
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia

Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan

Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Rata-Rata Skala Nyeri Asam Urat

Tabel 5.5 Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Hangat
Terhadapp Nyeri Asam Urat



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Numeric Rating Scale

Gambar 2.2 : Verbal Deskriptor Scale

Gambar 2.3 : Visual Analoge Scale



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan

Lampiran 2 : Lembar Pesetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 3 : Lembar Observasi Responden

Lampiran 4 : Data Demografi Responden Dengan Skala Nyeri Asam Urat Pada
Lansia Di PSTW Kabupaten Bondowoso

Lampiran 5 : Standart Operasional Prosedur Terapi Rendam Kaki

Lampiran 6 : Standart Operasional Prosedur Pengukuran Skala Nyeri

Lampiran 7 : Surat Permohonan Ijin Survey Studi Pendahuluan

Lampiran 8 : Lembar Konsultasi

Lampiran 9 : Surat Lolos Uji Etik

Lampiran 10: Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 11: Surat Rekomendasi Penelitian Bakesbangpol

Lampiran 12 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 13 : Data Demografi Responden

Lampiran 14 : Lembar Observasi Data

Lampiran 15 : Hasil SPSS

Lampiran 16 : Dokumentasi Proses Awal

Lampiran 17 : Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 18 : Jadwal Pembuatan Skripsi

Lampiran 19 : Daftar Riwayat Hidup