

abstrak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Skripsi, 2021
Siti Zainiyah

Pengaruh Terapi Rendam Kaki dengan Air Jahe Hangat terhadap Nyeri Asam Urat pada Lansia di PSTW Kabupaten Bondowoso

Asam urat adalah hasil akhir dari metabolisme purin yang menjadi salah satu elemen asam nukleat yang ada pada nukleus. Gout berkaitan dengan masalah metabolisme purin yang menimbulkan penambahan kadar asam urat pada darah (*Hiperurisemia*) yang ditandai dengan rasa nyeri pada persendian. Salah satu intervensi non farmakologi yang dapat digunakan yaitu dengan terapi rendam kaki air hangat yang dikombinasikan dengan jahe. Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui pengaruh terapi rendam kaki dengan air jahe hangat terhadap nyeri asam urat pada lansia di PSTW Kabupaten Bondowoso. Penelitian ini menggunakan desain penelitian pra eksperimental dengan desain *one group one pre post test design*. Populasi pada penelitian ini terdapat 45 lansia dengan jumlah responden sebanyak 41 lansia, diambil dengan teknik *simple random sampling*. Responden akan diberi terapi rendam kaki dengan air jahe hangat selama 10-15 menit, diberikan selama 1 minggu. Skala nyeri akan diukur menggunakan alat ukur lembar Skala Analog Visual (VAS). Untuk membuktikan hipotesis peneliti menggunakan uji analisis statistik uji T-test dengan tolak ukur H_1 diterima apabila $p\text{ value} \leq 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan didapatkan rerata skala nyeri sebelum pemberian terapi rendam kaki dengan air jahe hangat sebesar 3,00. Sedangkan rerata skala nyeri setelah pemberian terapi rendam kaki dengan air jahe hangat sebesar 2,44. Diperoleh $p\text{ value}$ untuk skala nyeri adalah 0,000. Maka dapat disimpulkan bahwa H_1 diterima, terdapat pengaruh terapi rendam kaki dengan air jahe hangat terhadap nyeri asam urat. Hal ini dapat disimpulkan bahwa terapi rendam kaki dengan air jahe hangat dapat digunakan secara optimal sebagai sarana alternatif untuk lansia yang menderita nyeri asam urat. Melihat pengaruh dari tindakan ini, maka terapi rendam kaki dengan air jahe hangat, dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif intervensi untuk membantu menurunkan nyeri gout pada lansia.

Kata kunci : Asam urat; Nyeri; Jahe.

abstract

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
STUDY PROGRAM OF NURSING SCIENCE
FACULTY OF HEALTH**

Thesis, 2021
Siti Zainiyah

Effect of Foot Soak Therapy with Warm Ginger Water on Gout Pain in the Elderly at PSTW Bondowoso Regency

Uric acid is the end product of purine metabolism which is one of the nucleic acid elements in the nucleus. Gout is related to purine metabolism problems that cause increased levels of uric acid in the blood (*hyperuricemia*) which is characterized by pain in the joints. One of the non-pharmacological interventions that can be used is foot soak therapy in warm water combined with ginger. The purpose of this study was to determine the effect of foot soak therapy with warm ginger water on gout pain in the elderly in PSTW, Bondowoso Regency. This study uses a pre-experimental research design with a *one group one pre post test design*. There was 41 respondents taking part in this study. They were taken from as elderly who live at start nursing home. Respondents will be given foot soak therapy with warm ginger water for 10-15 minutes, given for 1 week. The pain scale will be measured using a Visual Analog Scale (VAS) measuring instrument. To prove the hypothesis, the researcher used a statistical analysis test, the T-test with a benchmark H1 was accepted if the *p value* 0.05. The results showed that the average pain scale before giving foot soak therapy with warm ginger water was 3.00. While the average pain scale after giving foot soak therapy with warm ginger water is 2.44. Obtained *p value* for pain scale is 0.000. So it can be concluded that H1 is accepted, there is an effect of foot soak therapy with warm ginger water on gout pain. It can be concluded that foot soak therapy with warm ginger water can be used optimally as an alternative means for the elderly who suffer from gout pain. Seeing the effect of this action, foot soak therapy with warm ginger water can be used as an alternative intervention to help reduce gout pain in the elderly.

Keywords: Gout; Pain; Ginger.