

**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN TERHADAP
KECEMASAN BERTANDING PADA ATLET BOLA VOLI
DI KABUPATEN BONDOWOSO**

Sari Rosa Wijaya¹, Panca Kursistin², Ria W. Linsiya³

sarirosa39@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember

INTISARI

Seorang atlet yang akan melakukan pertandingan biasanya akan mengalami kecemasan seperti jantung berdebar, gemetar, gelisah, wajah tampak pucat, dan sebagainya. Faktor yang mempengaruhi kecemasan yaitu faktor *internal* salah satunya adalah kepribadian (Panji,dkk, 2018). Tarmidzi (dalam Ari, 2020) tipe kepribadian terbagi menjadi 2, tipe kepribadian *introvert* dan *ekstrovert*. Seorang yang memiliki tipe kepribadian *introvert* cenderung lebih sukar dalam beradaptasi dengan lingkungan luar, tertutup, dan sebagainya, sedangkan seorang dengan tipe kepribadian *ekstrovert* biasanya memiliki interaksi yang baik dengan dunia luar, aktif, ramah dan sebagainya. Eysenck (dalam Kristiyani, 2009) tipe kepribadian *ekstrovert* lebih cepat bosan dan sering berganti aktifitas, sedangkan tipe kepribadian *introvert* lebih tekun dalam mengerjakan suatu kegiatan. Tipe kepribadian *introvert* cenderung lebih mudah mengalami kecemasan karena tipe kepribadian *introvert* lebih tertutup dibandingkan dengan tipe kepribadian *ekstrovert*. Hal ini membuat atlet yang mengalami kecemasan akan membuat performanya menjadi kurang maksimal.

Dalam penelitian ini bertujuan agar mengetahui Hubungan Tipe Kepribadian Terhadap Kecemasan Bertanding Pada Atlet Bola Voli di Kabupaten Bondowoso. Subjek penelitian ini adalah atlet voli di Kabupaten Bondowoso sebanyak 95 atlet. Penelitian ini menggunakan dua macam skala tipe kepribadian (EPI) *Eysenck Personality Inventory* dan skala kecemasan bertanding.

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan hipotesis teknik *pearson correlation*. Hasil analisis menunjukkan *sig.(2-tailed)* 0.000 ($p < 0.05$). Hasil analisis tersebut bisa diartikan jika terdapat hubungan yang signifikan antara tipe kepribadian dengan kecemasan bertanding.

Kata Kunci : Tipe Kepribadian, Kecemasan Bertanding

1. Peneliti
2. Dosen Pembimbing I
3. Dosen Pembimbing II

PERSONALITY TYPE RELATIONSHIP TO COMPETITION

ANXIETY AT VOLLEYBALL ATHLETES

IN BONDOWOSO DISTRICT

Sari Rosa Wijaya¹, Panca Kursistin², Ria W. Linsiya³

sarirosa39@gmail.com

Faculty of Psychology Muhammadiyah University of Jember

ABSTRACT

An athlete who will do a match will usually experience anxiety such as palpitations, trembling, restlessness, pale face, and so on. Factors that affect anxiety are internal factors, one of which is personality (Panji, et al, 2018). Tarmizi (in Ari, 2020) personality types are divided into 2, introvert and extrovert personality types. A person who has an introverted personality type tends to be more difficult to adapt to the outside, closed environment, and so on, while someone with an extroverted personality type usually has good interactions with the outside world, is active, friendly and so on. Eysenck (in Kristiyani, 2009) extrovert personality type gets bored more quickly and changes activities frequently, while introvert personality type is more diligent in doing an activity. Introvert personality types tend to be more prone to anxiety because introverts are more introverted than extroverts. This makes athletes who experience anxiety will make their performance less than optimal.

This study aims to determine the relationship between personality types and competition anxiety in volleyball athletes. The subjects of this study were volleyball athletes in Bondowoso Regency as many as 95 athletes or respondents. This study uses two kinds of personality type scale (EPI) Eysenck Personality Inventory and competition anxiety scale.

Analysis of the data used in this study using the hypothesis of Pearson's Product Moment Correlation technique. The results of the analysis showed sig.(2-tailed) 0.000 ($p < 0.05$). The results of the analysis can be interpreted if there is a significant relationship between personality type and competition anxiety.

Keywords: Personality Type, Competition Anxiety

1. *Researcher*
2. *Supervisor I*
3. *Supervisor II*