



**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT  
KECEMASAN LANSIA PADA MASA PANDEMI COVID-19  
DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW)  
JEMBER**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh

**Wulan Fitri Noer Sholeha**

**NIM. 17.1101. 1031**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2021**



**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT  
KECEMASAN LANSIA PADA MASA PANDEMI COVID-19  
DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW)  
JEMBER**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh

**Wulan Fitri Noer Sholeha**

**NIM. 17.1101. 1031**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2021**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN  
LANSIA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI UPT. PELAYANAN  
SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan



Oleh:  
Wulan Fitri Noer Sholeha  
17.110.110.31

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2021

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### **FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN LANSIA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER**

Wulan Fitri Noer Sholeha

NIM. 17.1101.1031

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengikuti seminar akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Jember, 13 September 2021

**Pembimbing I**

Dr. Wahyudi Widada, S. Kp., M.Ked

★ NPK. 19671216.1.0704448 ★

**Pembimbing II**

Ns. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NPK. 19880303.1.1703821

## PENGESAHAN

### FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN LANSIA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER




Wulan Fitri Noer Sholeha  
NIM. 17.1101.1031

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Jember

Jember, 13 September 2021

Penguji,

1. Ketua : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M.Kep (  )  
NPK. 19790301.1.11203734
2. Penguji I : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp.,M.Ked (  )  
NPK. 19671216.1.0704448
3. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Kom (  )  
NPK. 19880303.1.1703821

Mengetahui,

Dekan



Ns. Sasmivanto, S. Kep., M.Kes  
NPK. 19790416.1.0305358

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program Ilmu

Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2021

Penguji I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep

NPK. 19790301.1.11203734

Penguji II



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked

NPK. 19671216.1.0704448

Penguji III



Ns. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NPK. 19880303.1.1703821



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : [http : //WWW.unmuhjember.ac.id](http://WWW.unmuhjember.ac.id) e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



**SURAT PERNYATAAN**  
**KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wulan Fitri Noer Sholeha  
NIM : 171101031  
Tempat, tanggal lahir : Situbondo, 24 Januari 1999  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Perum. Paowan Indah I s Arduluis Paowan Panarukan  
Situbondo  
Jurusan/Program Studi : S-1 Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Lansia pada masa  
pandemi Covid-19 di UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW)  
Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 8 September 2021

Yang membuat pernyataan,

-Materai-



( WULAN FITRI NOER SHOLEHA )  
NIM. 171101031

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih kepada:

1. Kakek saya yaitu Alm. Bapak Sunarto Armi yang selalu menjadi orang pertama membela, mendukung serta menginginkan keberhasilan saya dalam dunia kesehatan ini. Karenanya, saya dapat terus semangat hingga saya mendapatkan apa yang beliau dan saya harapkan..
2. Kedua Orang tua saya Alm. Bapak Alex Andi Purwanto dan Ibu Dian Wahyu Nilawati yang selalu membantu dan memberikan dukungan secara moral maupun material yang tiada hentinya hingga terselesainya skripsi ini.
3. Dosen pembimbing saya yakni Bapak Dr. Wahyudi Widada, S. Kp., M. Ked. Dan Ibu Ns. Sri Wahyuni, M. Kep., Sp. Kep.Kom yang telah menjadi pemeran penting hingga akhir proses pembuatan skripsi. Kedua dosen saya yang telah sabar, terus memberikan motivasi dan memberikan semangat ketika banyak revisi yang saya tuliskan dalam skripsi ini, dan ketelatenannya beliau dalam membimbing sehingga sangat bermanfaat bagi saya.
4. Dosen-dosen yang telah menjadi orang tua kedua, terimakasih atas do'a dan wawasan yang diberikan selama saya menuntut ilmu di



Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

5. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.
6. Keluarga serta sahabat saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang selalu membantu serta memberikan dukungan yang tiada hentinya hingga terselesainya skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2017 terimakasih atas do'a dan dukungannya.
8. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan baik dukungan material, spiritual, dan juga emosional hingga terselesainya skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa masih ada kekurangan baik dalam segi materi ataupun teknik penulisannya. Peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca agar skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini mendatangkan manfaat bagi semua dan khususnya bagi pengembangan ilmu keperawatan kedepannya.

Jember, 13 September 2021

Peneliti

## MOTTO

Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan melainkan  
menguji kekuatan akarnya

(Ali Bin Abi Thalib)

Tetaplah menjadi baik, sabar, ikhlas meski kehidupan sedang tidak  
memihak kepada keberhasilanmu saat ini. Percayalah Allah akan  
selalu bersamamu.

(Wulan Fitri Noer Sholeha, 2021)

Ingatlah Allah akan selalu memeluk hamba-Nya yang selalu memiliki  
kesabaran dalam hatinya, kekuatan dalam mentalnya, dan cinta di  
dalam hidupnya meski kenyataan telah menerkamnya.

(Wulan Fitri Noer Sholeha, 2021)

Ketika kita belum dapat meraih apa yang sedang kita kejar, jangan  
bersedih. Sebenarnya, Allah telah mempersiapkan cerita terindah yang  
akan kau kenang dalam hidupmu. Tetaplah bersyukur, Allah akan  
membayar kesedihanmu dengan kebahagiaan.

(Wulan Fitri Noer Sholeha, 2021)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Lansia Paa Masa Pandemi Covid-19 di UPT. Pelayanan Tresna Werdha (PSTW) Jember”. Proposal ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenakan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

6. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked. selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini
7. Ns. Sri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
9. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa sekaligus penyemangat dalam menyusun skripsi ini.
10. UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember atas pemberian kepercayaan dan informasi kepada peneliti.
11. Semua sahabat – sahabat saya yang selalu mendengarkan keluhan dan memberikan support kepada saya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan skripsi ini.

Jember, 13 September 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>DAFTAR ISI HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Konsep Kecemasan.....	10
1. Pengertian Kecemasan.....	10
2. Gejala Kecemasan .....	10
3. Bentuk Kecemasan Akibat Wabah Covid-19 .....	11

4. Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan.....	11
5. Tingkat Kecemasan .....	14
6. Alat Ukur Kecemasan.....	16
B. Konsep Lansia .....	17
1. Definisi Lansia.....	17
2. Batasan Lansia.....	18
3. Ciri-Ciri Lansia.....	19
4. Proses Penuaan .....	20
5. Karakteristik rentan Lansia.....	21
C. Konsep Covid-19.....	22
1. Sejarah Covid-19.....	22
2. Pengertian Covid-19 .....	23
3. Gejala Covid-19.....	24
4. Penatalaksanaan Covid-19.....	24
5. Pencegahan Covid-19.....	25
6. Kerentanan Lansia Terhadap Covid-19.....	26
D. Penelitian Terkait.....	27
<b>BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Kerangka Konsep .....	30
B. Hipotesis Penelitian .....	31
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
A. Desain Penelitian .....	32
B. Populasi, Sampel dan Sampling .....	32
C. Definisi Operasional .....	35
D. Tempat Penelitian.....	39
E. Waktu Penelitian.....	39
F. Etika Penelitian .....	39
G. Alat Pengumpulan Data.....	43
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	44
I. Rencana Analisis Data .....	47

<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>53</b>
A. Data Umum .....	53
1. Usia.....	53
2. Jenis Kelamin .....	53
3. Terpapar Covid-19.....	53
4. Pendidikan .....	54
B. Data Khusus .....	<b>54</b>
1. Ketakutan Akan Kematian .....	54
2. Ketakutan Akan Tertular Penyakit .....	55
3. Ketakutan Dikucilkan Masyarakat .....	55
4. Ketakutan Dikarantina .....	55
5. Tingkat Kecemasan .....	56
6. Analisis Bivariat dan Multivariat .....	56
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>62</b>
A. Interpretasi Hasil Penelitian .....	62
1. Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Lansia.....	62
2. Faktor Dominan yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan .....	73
<b>B. Keterbatasan .....</b>	<b>75</b>
<b>C. Implikasi Keperawatan .....</b>	<b>76</b>
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>77</b>
1. Kesimpulan .....	77
2. Saran .....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>83</b>

## DAFTAR BAGAN

3.1 Kerangka Konsep .....	30
4.1 Gambaran Pengambilan Sampling .....	34





## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	35
Tabel 4.2 Skor dan Kategori Variabel Independen dan Dependen .....	48
Tabel 4.3 Coding Data .....	49
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia .....	52
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis kelamin .....	52
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Terpapar Covid-19 .....	53
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pendidikan.....	53
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Ketakutan Akan Kematian .....	53
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Ketakutan Akan Tertular Penyakit.....	54
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Ketakutan Dikucilkan Masyarakat .....	54
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Ketakutan Dikarantina .....	54
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan .....	55
Tabel 5.11 P-Value, OR, CI Ketakutan Akan Kematian .....	55
Tabel 5.12 P-Value, OR, CI Ketakutan Akan Tertular Penyakit.....	56
Tabel 5.13 P-Value, OR, CI Ketakutan Dikucilkan Masyarakat .....	56
Tabel 5.14 P-Value, OR, CI Ketakutan Dikarantina .....	57
Tabel 5.15 P-Value, OR, CI Ketakutan Akan Kematian, Akan Tertular Penyakit dan Dikarantina .....	57
Tabel 5.16 P-Value, OR, CI Ketakutan Akan Tertular Penyakit dan Dikarantina .....	58
Tabel 5.17 Perubahan OR pada Ketakutan Akan tertular Penyakit dan Dikarantina .....	58
Tabel 5.18 P-Value, OR, CI Ketakutan Akan Tertular Penyakit dan Dikarantina .....	59
Tabel 5.19 Perubahan OR pada Ketakutan Akan tertular Penyakit dan Dikarantina .....	59
Tabel 5.20 Uji Interaksi pada Ketakutan Akan terular Penyakit dan Dikarantina .....	59
Tabel 5.21 P-Value, OR, CI Ketakutan Akan Tertular Penyakit dan Dikarantina .....	60

## LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent .....	84
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	86
Lampiran 3 Data Umum Responden .....	87
Lampiran 4 Petunjuk Pengisian Kuesioner Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan .....	88
Lampiran 5 Kuesioner Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan .....	89
Lampiran 6 Petunjuk Pengisian kuesioner Tingkat Kecemasan .....	91
Lampiran 7 kuesioner Tingkat Kecemasan .....	92
Lampiran 8 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	94
Lampiran 9 Surat Balasan Badan Kesatuan Bangsa dan Politik .....	95
Lampiran 10 Pengesahan Judul Skripsi .....	96
Lampiran 11 Lembar Konsultasi .....	97
Lampiran 12 Surat Ijin Melakukan Penelitian .....	99
Lampiran 13 Surat Rekomendasi Dinas Sosial Jawa Timur .....	100
Lampiran 14 Surat Telah Melakukan Penelitian .....	101
Lampiran 15 Surat Keterangan Komisi Etik .....	102
Lampiran 16 Dokumentasi Pengambilan Data .....	103
Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup .....	104