



SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *PEER PRESSURE*

PADA REMAJA DI SMPN 1 JOMBANG

KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan

Oleh :

Bella Puspita Hayuning Tyas

17.1101.1076

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMADIYAH JEMBER

2021



SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *PEER PRESSURE*
PADA REMAJA DI SMPN 1 JOMBANG
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan

Oleh :

Bella Puspita Hayuning Tyas

17.1101.1076

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMADIYAH JEMBER

2021

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *PEER PRESSURE*
PADA REMAJA DI SMP 1 JOMBANG KABUPATEN JEMBER**

BELLA PUSPITA HAYUNING TYAS

17.1101.1076

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juli 2021

Pembimbing I



(Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes)

NIDN. 0701077604

Pembimbing II



(Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep J.)

NIDN. 0714078705

PENGESAHAN

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *PEER PRESSURE*

PADA REMAJA DI SMPN 1 JOMBANG KABUPATEN

JEMBER

BELLA PUSPITA HAYUNING TYAS

17.1101.1076

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juli 2021

Penguji,

1. Ketua : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked (.....) 
NIDN. 0716126703
2. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.M.Kes (.....) 
NIDN. 0701077604
3. Penguji II : Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep.J. (.....) 
NIDN. 0714078705

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto., S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juli 2021

Penguji I



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked

NIDN. 0716126703

Penguji II



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0701077604

Penguji III



Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep J.

NIDN. 0714078705



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusata@unmuhjember.ac.id



KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bella Puspita Hayuning Tyas
NIM : 1711011076
Tempat, tanggal lahir : Jember, 24 Agustus 1998
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Agus Salim Dusun Krajan, desa Umbulsari, Kec Umbulsari
Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan Self Efficacy Dengan Peer Pressure Di SMPN 1 Jombang

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 07 September 2021

Yang membuat pernyataan,



(Bella Puspita Hayuning Tyas)
NIM. 1711011076

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil ‘alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayahNya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi yaitu ayah saya Imam Suhudi dan ibu saya Umaria Irawati, terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, dorongan, semangat dan doanya selama ini.
2. Dosen pembimbing Ibu Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes dan bapak Ns.Mad Zaini, M.Kep.,Sp.Kep J yang sabar membimbing saya, terus memberi motivasi, memberikan semangat, serta ketelatenan beliau dalam membimbing sehingga sangat bermanfaat bagi saya.
3. Dosen-dosen yang telah menjadi orang tua kedua, terimakasih atas doa dan ilmunya yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Sahabat-sahabat saya yaitu Ratna Dwie Wulandarie, Anni Fauziah, Ratih Aprilita Wulandari dan teman saya Naning Anggraini, Ayu Kumala Ningrum, Nila Nur Aini dan Rahmah Bafadhal terimakasih atas doa dan dukungannya.
5. Wakil Kepala Sekolah dan Guru BK SMP 1 Jombang Kabupaten Jember yang telah memberikan izin saya melakukan pengambilan data penelitian.

Peneliti menyadari bahwa masih ada kekurangan baik dalam segi materi ataupun teknik penulisannya. Peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca agar skripsi ini menjadi lebih baik.

Jember, 15 September 2021

Peneliti

MOTTO

Allah tidak akan membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya.

(Q.S Al-Baqarah: 286)

Gantungkan cita-citamu setinggi langit. Bermimpilah setinggi langit. Jika engkau jatuh, engkau akan jatuh diantara bintang-bintang.

(Ir Soekarno)

Sesulit apapun keadaan yang dilalui dan seberat apapun beban yang ditanggung, jangan lupa untuk selalu menebar image bahagia kepada orang lain.

(Bella Puspita H.T)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Self Efficacy* dengan *Peer Pressure* Pada Remaja di SMPN 1 Jombang, Kabupaten Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan skripsi dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenalkan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan universitas Muhammadiyah.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
6. Ns. Mad Zaini, M.Kep.,Sp.Kep J selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun proposal ini.

7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memperbaiki ilmunya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan skripsi ini.

Jember, 15 September 2021

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI PROPOSAL	v
ABSTRAK	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Remaja	8
B. Konsep Self Efficacy	13
C. Konsep Peer Peer Pressure	20
D. Peneliti Terkait	24
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis Penelitian	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Populasi, Sampel dan Sampling	28
C. Desain Operasional	32

D. .Tempat Penelitian.....	35
E. Waktu Penelitian	35
F. Etika Penelitian	35
G. .Alat Pengumpulan Data	36
H. .Prosedur Pengumpulan Data	37
I. Analisis Data	42
BAB V HASIL PENELITIAN	44
A. Data Umum	44
B. Data Khusus	45
BAB VI PEMBAHASAN.....	47
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	47
B. Keterbatasan Penelitian	57
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan.....	57
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	68

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka konsep Penelitian



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Pembagian Sampel Tiap Kelas Anak

Tabel 4.2 Definisi Operasional

Tabel 4.3 Skor dan Kategori dari Variabel Independen dan variabel Dependen

Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas

Tabel 5.4 Tingkat *Self Efficacy* Remaja

Tabel 5.5 Tingkat *Peer Pressure* Remaja

Tabel 5.6 Hubungan *Self Efficacy* Dengan *Peer Pressure*



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Data Umum
- Lampiran 4 Petunjuk Pengisian Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Kuesioner Self Efficacy
- Lampiran 6 Kuesioner Peer Pressure
- Lampiran 7 Lembar Surat Izin Survey Studi Pendahuluan Awal dari Fakultas Ilmu Kesehatan
- Lampiran 8 Lembar Pengesahan Judul Skripsi
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Lembar Etik Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Surat Ijin Penelitian Dari Bangkesbangpol
- Lampiran 12 Data Mentah Penelitian
- Lampiran 13 Surat di Terima Penelitian Di SMP 1 Jombang
- Lampiran 14 Surat Sudah Dilaksanakan Penelitian
- Lampiran 15 Dokumentasi