



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DISMENORE DENGAN AKTIFITAS BELAJAR  
PRAKTIK MAHASISWI D3 KEPERAWATAN FAKULTAS  
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

**Hesti Khotimatul Wakidah**

**17.1101.1036**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2021**



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DISMENORE DENGAN AKTIFITAS BELAJAR  
PRAKTIK MAHASISWI D3 KEPERAWATAN FAKULTAS  
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**HESTI KHOTIMATUL WAKIDAH**

**17.1101.1036**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2021**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DISMENORE DENGAN AKTIFITAS BELAJAR  
PRAKTIK MAHASISWI D3 KEPERAWATAN FAKULTAS  
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan



**Oleh:**  
**Hesti Khotimatul Wakidah**  
**17.1101.1036**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2021**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN DISMENORE DENGAN AKTIFITAS BELAJAR PRAKTIK MAHASISWI D3 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

HESTI KHOTIMATUL WAKIDAH

17.1101.1036

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

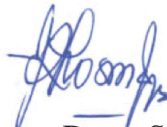
Jember, 10 September 2021

Pembimbing I



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep  
NPK. 1975092010804491

Pembimbing II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep.,M.Kep  
NPK. 1984122411103586

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN DISMENORE DENGAN AKTIFITAS BELAJAR PRAKTIK MAHASISWI D3 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

HESTI KHOTIMATUL WAKIDAH

17.1101.1036

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Jember

Jember, 10 September 2021

Penguji,

1. Ketua : Asmuji, SKM., M.Kep (.....)  
NIP.197206152005011004
2. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK.1975092010804491
3. Penguji II : Ns.Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK.1984122411103586

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah  
Jember



Ns. Sasmiyanto., S.Kep., M.Kes  
NPK. 1979041610305358

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 September 2021

Penguji I



Asidjani, SKM., M. Kep  
NIP. 197206152005011004

Penguji II



Ns. Susi Wahyuning Asih., S. Kep., M. Kep  
NPK. 1975092010804491

Penguji III



Ns. Sofia Rhosma Dewi., S. Kep., M. Kep  
NPK. 1984122411103586



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



**SURAT PERNYATAAN**  
**KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hesti Khotimatul Wakidah  
NIM : 1711011036  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 24 Februari 2000  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Argopuro Gg.8 RT/RW 006/006 Dusun Mandiku, Desa Sidodadi, Kecamatan Tempurejo, Kabupaten Jember

Jurusan/Program Studi : SI-Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Dismenore Dengan Aktivitas Belajar Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 10 September 2021

Yang membuat pernyataan,

(Hesti Khotimatul Wakidah)

NIM. 1711011036

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah hirobbil'amin...

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyusun hingga menyelesaikan skripsi ini. Engkau selalu memberi kesabaran disaat hati ini gelisah, serta selalu memberi kekuatan agar raga ini tetap bersemangat dalam meraih cita-cita.

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

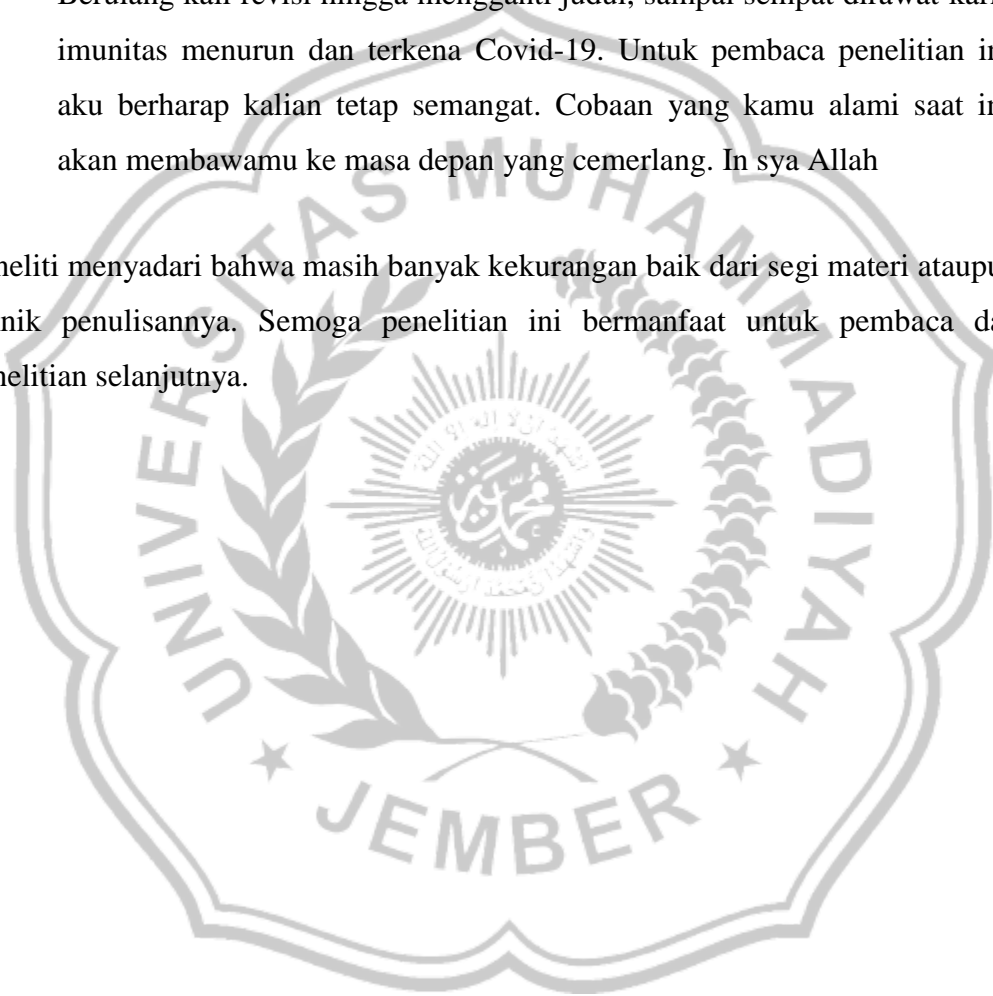
1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai bapak “Abdul Rokhim” dan Ibu tersayang ibu “Siti Kustilah”, serta kakak dan adik saya “Nur Farida” dan “Atikatur Rohmah” yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, serta doa yang senantiasa tiada henti dan menjadikannya kekuatan bagi saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Juga untuk Keponakanku “Muhammad Askar Rafasya Alfatih” terimakasih sudah menjadi penyemangat aunty ketika merasa lelah dalam proses penyelesaian Skripsi ini.
2. Dosen pembimbing ibu Ns. Susi Wahyuning Asih., S.Kep. M.Kep dan ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep yang senantiasa memberikan motivasi dengan penuh kesabaran membimbing saya hingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Terima kasih atas perhatian dan ketelatenan hingga membuat saya bersungguh-sungguh untuk menyelesaikan Skripsi ini. Pengalaman dan ilmu yang telah diberikan sangatlah berharga bagi saya.
3. Bapak dan ibu dosen sebagai orangtua kedua saya, yang telah memberikan ilmu, wawasan, dan pengalaman kepada saya yang dapat menjadikan bekal saya di masa depan.
4. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan'17 terutama kelas 7A. Terimakasih atas do'a dan dukungannya.
5. Sahabat – sahabat ku "Menantu Idaman" (Sol, Kiki, Aulia, Sesi, Nia, Isti, Wulan) dan "Rumah Kikek=Rumah Kita" (Rias, Veni, Firda, Riif, Sol,



Kiki) yang selalu memberikan dukungan dalam hal apapun. Terimakasih sahabat- sahabatku.

6. Teman-teman organisasi IMM Asy-Syifa', Hizbul Wathan kafilah Al-Fanani, serta MDMC Jember yang telah mengajarkan banyak hal serta meberikan pengalaman yang sangat berharga.
7. Terimakasih untuk Aku, sudah bertahan sejauh ini dengan berbagai ujian. Berulang kali revisi hingga mengganti judul, sampai sempat dirawat karna imunitas menurun dan terkena Covid-19. Untuk pembaca penelitian ini, aku berharap kalian tetap semangat. Cobaan yang kamu alami saat ini, akan membawamu ke masa depan yang cemerlang. In sya Allah

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan baik dari segi materi ataupun teknik penulisannya. Semoga penelitian ini bermanfaat untuk pembaca dan penelitian selanjutnya.



## MOTTO

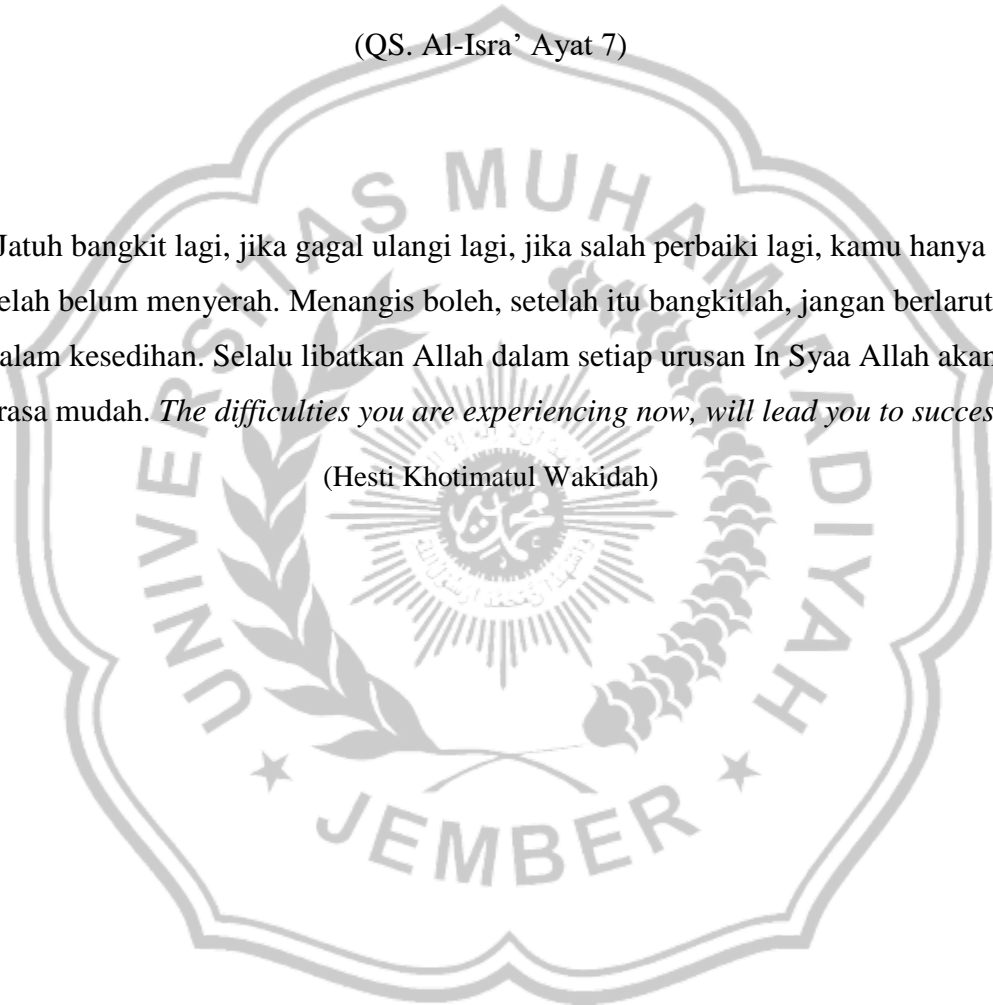
*“In ahsantum ahsantum li-anfusikum, wa ina as’tum falaha..”*

Jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik bagi dirimu sendiri, dan jika kamu berbuat jahat, maka kejahatan itu untuk dirimu sendiri

(QS. Al-Isra’ Ayat 7)

Jatuh bangkit lagi, jika gagal ulangi lagi, jika salah perbaiki lagi, kamu hanya lelah belum menyerah. Menangis boleh, setelah itu bangkitlah, jangan berlarut dalam kesedihan. Selalu libatkan Allah dalam setiap urusan In Syaa Allah akan terasa mudah. *The difficulties you are experiencing now, will lead you to success*

(Hesti Khotimatul Wakidah)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Dismenore dengan Aktifitas Belajar Praktik Mahasiswi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sebagai salah satu tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Peneliti merasa bahwa selesainya Skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto., S.Kep. M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns.Yeni Suryaningsih S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan
4. Ns. Susi Wahyuning Asih., S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi yang sangat bermanfaat dalam proses penyusunan Skripsi penelitian ini.
5. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep, selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan sebagai Dosen Pembimbing II yang telah selalu memberikan semangat, menjadi tempat berkeluh kesah, memberikan motivasi dan bimbingan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan Skripsi ini.

6. Bapak saya, Abdul Rohim dan Ibu saya, Siti Kustilah selaku orang tua dan keluarga saya yang selalu memberikan do'a dan dukungan sekaligus penyemangat dalam menyusun Skripsi ini.
7. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyusunan Skripsi skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan dalam melaksanakan penelitian karena keterbatasan peneliti. Peneliti menyadari bahwa peneitian ini memerlukan penyempurnaan sehingga mengharapkan koreksi dan telaah yang membangun agar skripsi ini dapat menjadi lebih baik. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, September 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Konsep Dismenore.....	6
B. Konsep Aktivitas Belajar.....	13
C. Penelitian Terkait.....	18
<b>BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN</b> .....	<b>21</b>
A. Kerangka Konsep.....	21
B. Hipotesis.....	21
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>22</b>
A. Desain Penelitian.....	22
B. Populasi, Sampel, Sampling.....	22
C. Definisi Operasional.....	24
D. Tempat Penelitian.....	26
E. Waktu Penelitian.....	26
F. Etika Penelitian.....	26
G. Alat Pengumpulan Data.....	27
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	28
I. Analisis Data.....	30
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>34</b>
A. Data Umum.....	34
B. Data Khusus.....	36
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b> .....	<b>39</b>

A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	39
B. Keterbatasan Penelitian.....	45
C. Implikasi Untuk Keperawatan.....	46
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>47</b>
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual dan Hipotesis.....	21
--	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.2 Nilai dan Kekuatan Korelasi. ....	40
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.....	41
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Usia Menarche Responden D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.....	42
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Lama Menstruasi Responden D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.....	42
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Rasa Sakit Saat Dismenore Responden D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.....	43
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Dismenore Responden D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.....	43
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Aktivitas Belajar Praktik Responden D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.....	44
Tabel 5.7 Hubungan Dismenore dengan Aktivitas Belajar Mahasiswi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.....	44



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i> .....	52
Lampiran 2 Data Demografi Responden.....	53
Lampiran 3 Kuesioner Dismenore.....	54
Lampiran 4 Kuesioner Aktivitas Belajar.....	55
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian.....	56
Lampiran 6 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	57
Lampiran 7 Jadwal Pembuatan Skripsi .....	58
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup Peneliti.....	59
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Skripsi.....	60
Lampiran 10 Lampiran Instrumen penelitian .....	61

