



SKRIPSI

**ANALISIS DISKRIPTIF TINGKAT STRES PADA ANAK USIA 3-6
TAHUN YANG MENGALAMI HOSPITALISASI
Di RSUD Dr. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

FITRI WULANDARI

16.1101.1065

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

ANALISIS DISKRIPTIF TINGKAT STRES PADA ANAK USIA 3-6 TAHUN YANG MENGALAMI HOSPITALISASI DI RSUD Dr. KOESNADI BONDOWOSO

Fitri Wulandari

NIM. 16.1101.1065

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Agustus 2020

Pembimbing I

Ns. Awatiful Azza, M. Kep.,Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Pembimbing II

Ns. Resti Utami, S.Kep.,M.Kes.

NPK. 1989022211803860

PENGESAHAN

ANALISIS DISKRIPTIF TINGKAT STRES PADA ANAK USIA 3-6 TAHUN YANG MENGALAMI HOSPITALISASI DI RSUD Dr. KOESNADI BONDOWOSO

Fitri Wulandari
NIM. 16.1101.1065

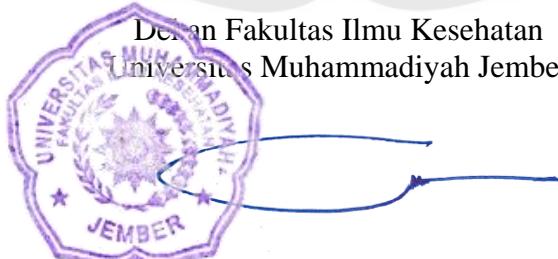
Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember Jember,

Penguji

1. Penguji I : Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes ()
NIP. 197206262005012001
2. Penguji II : Ns. Awatiful Azza, M. Kep.,Sp.Kep.Mat ()
NIP. 197012132005012001
3. Penguji III : Ns. Resti Utami, S.Kep.,M.Kes ()
NPK. 1989022211803860

Mengetahui,

Dewan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes.
NPK.1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 3 agustus 2021

Penguji I

Ns Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes..

NIP. 197206262005012001

Penguji II

Ns. Awatiful Azza, M. Kep.,Sp.Kep.Mat

NIP. 197012132005012001

Penguji III



Ns. Resti Utami, S.Kep.,M.Kes

NPK. 1989022211803860

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahi robbil ‘alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmatserta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun skripsi. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi.

Terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi Ayah saya alm Moh. Satuki dan Ibu saya Surani serta Kakak-kakak kandung saya Fery Sugiarto dan Alif Marsudianto, terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, motivasi, semangat dan doanya selama ini. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari doa yang selalu bapak dan ibu panjatkan setiap saat.
2. Dosen pembimbing Ns. Awatiful Azza, M. Kep.,Sp.Kep.Mat dan Ns. Resti Utami, S.Kep.,M.Kes. yang selalu memberikan motivasi, selalu peduli dan perhatian. Ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah diberikan sangatlah bermanfaat bagi saya.
3. Dosen-dosen yang telah menjadi orang tua kedua yang tidak bisa saya sebut satu per satu, terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.

5. Rekan-rekan seperjuangan di Program Studi S-1 Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2016.



MOTTO

“ Kesuksesan tidak akan bertahan jika dicapai dengan jalan pintas”

(Wulan, 2021)

“ Tak perlu enjadi lebih baik dari orang lain karena setiap manusia berbeda
dan unik cukup jadilah diri sendiri karna menjadi orang lain tidaklah
meenyenangkan ”

(Wulan, 2021)

“ Sesungguhnya sesudah kesulitan pasti aka nada kemudahan, dan sesudah
kesulitan pasti dating kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai dari
sesuatu urusan, tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain”

(Q.S Al-Insyiroh 5-7)

“ ARE YOU READY MASA DEPAN MENUNGGU ”

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala dan hidayah-Nya sehingga penulis skripsi penelitian dengan judul “Analisis Deskriptif Tingkat Stres pada Anak Usia 3-6 Tahun yang Mengalami Hospitalisasi di RSUD Dr. Koesnadi Bondowoso” dapat selesai. Skripsi penelitian ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 keperawatan di Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini disusun tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenangkan penelitian untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M.pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Sasmiyanto, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku ketua program studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Awtiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan fikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Ns. Resti Utami, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan saran, masukan, serta motivasi. Sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Bapak dan ibu dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam menyalurkan ilmunya.
7. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, dan dukungan tiada henti serta do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan peneliti.
8. Sahabat, teman-teman, dan semua pihak yang telah memberi semangat dan motivasi dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Dalam penyusunan skripsi penelitian ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan hasilnya. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah	3
C. Tujuan penelitian.....	3
D. Manfaat penelitian.....	4
BAB II TUNJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep anak	5
1. Pengertian.....	5
2. Kebutuhan dasar anak	5
3. Tingkat perkembangan anak	6
4. Tugas perkembangan	9
B. Konsep tingkat stress	10
1. Pengertian.....	10
2. Tingkatan stress.....	11
3. Penyebab stress	13
4. Tanda dan gejala stress.....	15
5. Faktor yang mempengaruhi stress.....	16
C. Penelitian terkait	18
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	23
A. Kerangka konsep.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Desain penelitian	24
B. Populasi,sample,dan teknik sampling	24
1. Populasi	24
2. Sample penelitian	25
3. Sampling	26
C. Definisi operasional.....	26
D. Tempat penelitian	28

E. Waktu penelitian	28
F. Etika penelitian	28
1. Informed consent.....	28
2. Anonymity	29
3. Confidentiality	29
G. Alat pengumpulan data	29
1. Intrument penelitian	29
2. Lembar observasi	29
H. Prosedur pengumpulan data.....	30
1. Prosedur administratif	30
2. Prosedur teknis	31
I. Analisa data	31
1. Pengelolah data	31
2. Analisa data.....	33
BAB V HASIL PENELITIAN	34
A. Analisa data univariat	34
1. Karakteristik berdasarkan usia dan jenis kelamin	34
B. Analisa bivariat	35
1. Karakteristik berdasarkan tingkat stress.....	35
2. Karakteristik berdasarkan usia	35
BAB VI PEMBAHASAN.....	37
A. Interpretasi hasil penelitian	37
1. Identifikasi tingkat stress pada anak usia 3-6 tahun di RS.....	37
2. Identifikasi stres hospitalisasi pada anak di RS	38
B. Keterbatasan penelitian.....	40
C. Implikasi keperawatan	40
BAB VII KESIMPULAN dan SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

1.1 Tabel Defisi Operasional	27
5.1 Tabel Data Distribusi Jenis Kelamin	34
5.2 Tabel Data Distribusi Tingkat Stres.....	35
5.3 Tabel Data Distribusi Usia.....	36



DAFTAR GAMBAR

3.1 Kerangka Konseptual.....	23
------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Observasi
- Lampiran 4 : Rekapitulasi Data Khusus
- Lampiran 5 : Lembar Output Hasil SPSS
- Lampiran 6 : Surat Ijin Pengantar Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 7 : Surat Balasan Penelitian dari Bakesbangpol
- Lampiran 8 : Surat Keterangan Boleh Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

