

ABSTRAK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Agustus 2021
Fitri Wulandari

“Analisis Deskriptif Tingkat Stres pada Anak Usia 3-6 Tahun yang Mengalami Hospitalisasi di RSUD Dr. Koesnadi Bondowoso”

X + Halaman + Tabel + Bagan + Lampiran

Abstrak

Pendahuluan : Anak adalah orang yang belum dewasa dan di bawah umur dalam pengawasan orang tua sesuai Undang-Undang No.23 tahun 2002. Ketika anak-anak usia 3-6 tahun mengalami sakit dan harus dirawat biasanya mengalami hospitalisasi. Bagi anak hospitalisasi merupakan suatu pengalaman yang mengancam, menakutkan, kesepian dan membingungkan sehingga anak bisa mengalami stres. **Tujuan :** Mengetahui Tingkat Stres Pada Anak Usia 3-6 Tahun Yang Mengalami Hospitalisasi di RSUD Dr. Koesnadi Bondowoso. **Metode :** Desain penelitian deskriptif, deskriptif yaitu peneliti diarahkan untuk menggambarkan suatu keadaan . Populasi berjumlah 30 Pada penelitian ini peneliti menggunakan teknik sampling *total sampling*. **Hasil penelitian :** menunjukkan bahwa sebanyak 30% anak mengalami stres ringan, stres sedang sebanyak 63,3% dan stres berat sebanyak 6,7% pasien anak. Penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak 30% anak mengalami stress ringan, stres sedang sebanyak 63,3% dan stres berat sebanyak 6,7 pasien anak. Berdasarkan gambaran tingkat stres pada anak usia 3-6 tahun yang mengalami hospitalisasi, dan 30% untuk anak yang stres ringan dengan jumlah anak 9 anak, 63% stres sedang dengan jumlah anak 19 anak, dan 6% stres ringan dengan jumlah anak 2 anak. **Saran :** Dalam memberikan asuhan keperawatan pada anak perawat tidak hanya berfokus pada tindakan yang akan diberikan sehingga anak menjadi takut dan stress, maksimalkan perawatan saat menjalani perawatan di RS dengan menggunakan terapi bermain sebagai salah satu contoh agar anak tidak merasa takut saat di hampiri oleh perawat.

Kata Kunci : Tingkat Stres, Stres Hospitalisasi

ABSTRACT

**UNIVERSITY MUHAMMADIYAH JEMBER
NURSING S1 STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE**

Thesis, August 2021
Fitri Wulandari

“Descriptive Analysis of Stress Levels in Children Aged 3-6 Years Who Experienced Hospitalization at RSUD Dr. Koesnadi Bondowoso”

X + Pages + Tables + Charts + Attachments

Abstract

Introduction : Children are immature people and underage under parental supervision according to Law No.23 of 2002. When children aged 3-6 years are sick and need to be treated, they usually undergo hospitalization. For children, hospitalization is an experience that is threatening, scary, lonely and confusing so that children can experience stress. **Objective:** To determine the level of stres in children aged 3-6 years undergoing hospitalization at Dr. Hospital. Koesnadi Bondowoso. **Methods:** Descriptive research design, descriptive that researchers are directed to describe a situation. The population is 30. In this study, the researcher used a total sampling technique. **The results** showed that 30% of children experienced mild stress, 63.3% moderate stres and 6.7% severe stres. This study showed that 30% of children experienced mild stress, 63.3% moderate stres and 6.7 pediatric patients with severe stres. Based on the description of the stres level in children aged 3-6 years who experienced hospitalization, and 30% for children with mild stress with 9 children, 63% moderate stress with 19 children, and 6% mild stress with 2 children. **Suggestion:** In providing nursing care to children, nurses do not only focus on the actions that will be given so that children become afraid and stressed, maximize care while undergoing treatment in hospitals by using play therapy as an example so that children do not feel afraid when approached by nurses.

Keywords: Stres Level, Hospitalization Stres