



SKRIPSI

**HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI
PADA REMAJA YANG MENGALAMI *ACNE VULGARIS*
DI PONDOK PESANTREN RAUDLATUT THOLIBIN
AN NAWAWIYAH JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

RESTRI WAHYUNINGTYAS

17.1101.1020

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**



SKRIPSI

**HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI
PADA REMAJA YANG MENGALAMI *ACNE VULGARIS*
DI PONDOK PESANTREN RAUDLATUT THOLIBIN
AN NAWAWIYAH JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

RESTRI WAHYUNINGTYAS

17.1101.1020

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

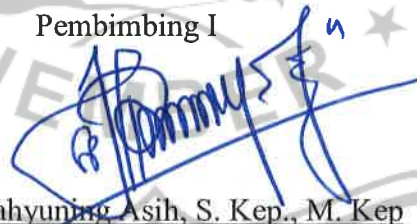
HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA YANG MENGALAMI *ACNE VULGARIS* DI PONDOK PESANTREN RAUDLATUT THOLIBIN AN NAWAWIYAH JEMBER

Restri Wahyuningtyas
17.1101.1020

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Oktober 2021

Pembimbing I



Ns. Susi Wahyuning Asih, S. Kep., M. Kep
NPK. 1975092010804491

Pembimbing II



Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep. J
NPK. 1987071411003751

PENGESAHAN

HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA YANG MENGALAMI *ACNE VULGARIS* DI PONDOK PESANTREN RAUDLATUT THOLIBIN AN NAWAWIYAH JEMBER

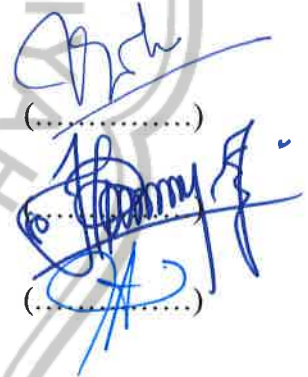
Restri Wahyuningtyas
17.1101.1020

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Oktober 2021

Penguji,

1. Ketua : Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes
NPK. 1979070110112289
2. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, S, M. Kep
NPK. 1975092010804491
3. Penguji II : Ns. Mad Zaini, M. Kep, Sp. Kep. J
NPK.1987071411003751



(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes.
NPK. 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Oktober 2021

Penguji I



Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes
NPK. 1979070110112289

Penguji II



Ns. Susi Wahyuning Asih, S. Kep., M. Kep
NPK. 1975092010804491

Penguji III



Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep. J
NPK. 1987071411003751

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Restri Wahyuningtyas

NIM : 1711011020

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian tau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, 01 November 2021

Yang membuat pernyataan



Restri Wahyuningtyas

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil ‘alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayahNya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun skripsi ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih kepada:

1. Ucapan terima kasih untuk almarhum bapak saya Salyoto yang sangat saya rindukan dan ibu saya Widyastuti, karena kasih sayang dan restunya sehingga saya bisa seperti saat ini yang telah sabar menyayangi dan memberikan support.
2. Ucapan terima kasih untuk kakak saya Kinanti Widyaningrum dan adik saya Ganang Mukti P yang selalu membantu, menghibur dan memberikan support.
3. Ucapan terimakasih untuk sahabat-sahabat saya yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ucapan terimakasih untuk teman-teman seperjuangan angkatan A12, khususnya kelas A yang selalu kompak dan memberi semangat untuk saya dalam segala hal.
5. Almamater tercinta Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

MOTTO

Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya.

(Q.S. Al-Baqarah: 286)

Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri.

(Q.S Ar-rad: 11)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Body Shaming* Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Yang Mengalami Acne Vulgaris Di Pondok Pesantren Raudlatut Tholibin An Nawawiyah Jember”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih yang tulus dan ikhlas kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ,sekaligus dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing.

6. Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep.J selaku dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing.
7. Almarhum bapak saya yang telah memberikan restu dan kasih sayang tiada henti.
8. Pondok Pesantren Raudlatut Tholibin An Nawawiyah Jember beserta pengurusnya yang telah memberikan kesempatan, kepercayaan dan membantu saya dalam melaksanakan penelitian.

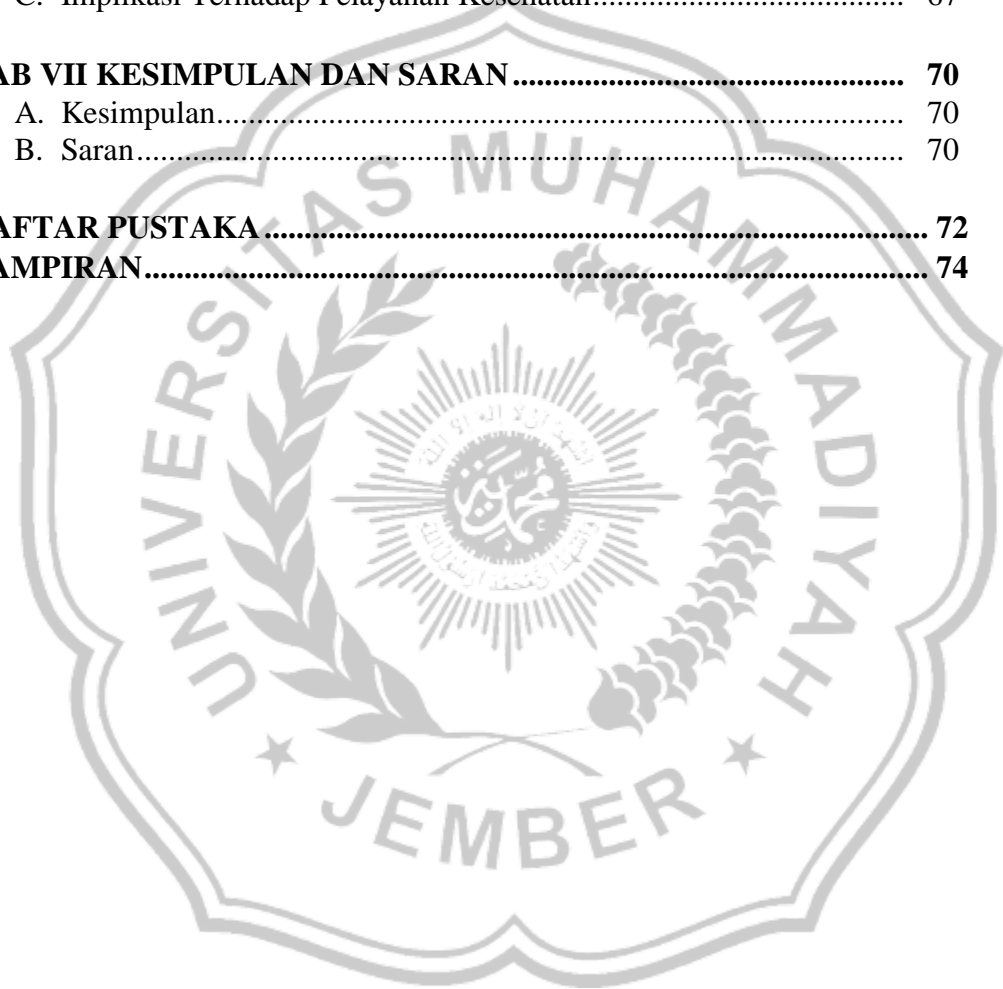
Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan dalam melaksanakan penelitian karena keterbatasan peneliti. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini memerlukan penyempurnaan sehingga mengharapkan koreksi dan telaah yang membangun agar skripsi ini dapat menjadi lebih baik. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Oktober 2021

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI PROPOSAL	iv
ABSTRAK	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep <i>Body Shaming</i>	7
B. Konsep Remaja	10
C. Konsep <i>Acne Vulgaris</i>	16
D. Konsep Kepercayaan Diri	20
E. Hubungan <i>Body Shaming</i> Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja <i>Acne Vulgaris</i>	29
F. Penelitian Terkait	31
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis Penelitian	36
BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian	37
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	37
C. Definisi Operasional	40
D. Tempat Penelitian.....	43
E. Waktu Penelitian.....	43
F. Etika Penelitian	43
G. Alat Pengumpulan Data.....	44
H. Prosedur Pengumpulan Data	45

I. Pengolahan Data	47
BAB V HASIL PENELITIAN	52
A. Data Umum	52
B. Data Khusus	57
BAB VI PEMBAHASAN.....	60
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	60
B. Keterbatasan Penelitian	67
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan.....	67
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	74



DAFTAR BAGAN

	Hal
Bagan 3.1 Kerangka Konseptual dan Hipotesis	35



DAFTAR TABEL

Hal

Tabel 4.1	Definisi Operasional	41
Tabel 4.2	Skor dan Kategori dan Variabel Independen dan Dependen....	48
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	53
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Suku	53
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pola Asuh	54
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pola Pikir.....	54
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsep Diri	55
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Orang Tua.....	55
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Teman Sebaya ..	56
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Lingkungan.....	56
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Body Shaming	57
Tabel 5.11	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepercayaan Diri	58
Tabel 5.12	Hubungan Body Shaming Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Acne Vulgaris.....	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar <i>Informed Consent</i>	75
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Reponden Penelitian	76
Lampiran 3	Data Umum	77
Lampiran 4	Petunjuk Pengisian Kuesioner	79
Lampiran 5	Kuesioner <i>Body Shaming</i>	80
Lampiran 6	Kuesioner Kepercayaan Diri	83
Lampiran 7	Lembar Konsultasi.....	86
Lampiran 8	Surat Lulus Kaji Etik.....	87
Lampiran 9	Surat Ijin Penelitian Fakultas.....	88
Lampiran 10	Surat Ijin Penelitian Bangkesbangpol	89
Lampiran 11	Surat Ijin Penelitian Pondok Pesantren	90
Lampiran 12	Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian	91
Lampiran 13	Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	92
Lampiran 14	Dokumentasi Penelitian.....	93

