

## ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Oktober 2021  
Restri Wahyuningtyas  
XV + 71 Halaman + 1 Bagan + 13 Lampiran

Hubungan *Body Shaming* Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Yang Mengalami *Acne Vulgaris* Di Pondok Pesantren Raudlatut Tholibin An Nawawiyah Jember

### Abstrak

Latar Belakang : *Body Shaming* kerap terjadi pada remaja yang mengalami *acne vulgaris*. Remaja yang mengalami *acne vulgaris* dan mendapatkan perlakuan *body shaming* dari teman sebaya akan mempengaruhi psikologis remaja salah satunya kepercayaan diri negatif. Tujuan penelitian ini yaitu mengidentifikasi hubungan *body shaming* dengan kepercayaan diri pada remaja *acne vulgaris* di Pondok Pesantren Raudlatut Tholibin An Nawawiyah Jember. Metode : Desain penelitian ini adalah desain korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan sampel sebanyak 32 responden. Jumlah sampel yang digunakan adalah anak remaja yang mengalami *acne vulgaris* di Pondok Pesantren. Hasil : Penelitian menunjukkan bahwa *body shaming* tinggi pada remaja *acne vulgaris* di pondok pesantren sebanyak 13 responden (40,6%), *body shaming* sedang pada remaja *acne vulgaris* di pondok pesantren sebanyak 19 responden (59,4%) dan kepercayaan diri tinggi pada remaja *acne vulgaris* di pondok pesantren sebanyak 1 responden (3,1%), kepercayaan diri sedang pada remaja *acne vulgaris* di pondok pesantren sebanyak 31 responden (96,9%). Berdasarkan uji statistik menggunakan uji *Spearman Rho* menunjukkan nilai *p value* = 0,233. Simpulan: Maka dapat disimpulkan bahwa  $H_1$  ditolak yang berarti tidak terdapat hubungan antara *body shaming* dengan kepercayaan diri pada remaja *acne vulgaris* di Pondok Pesantren Jember.

**Kata Kunci** : *Acne Vulgaris*, *Body Shaming*, Kepercayaan Diri, Remaja

## ABSTRACT

Abstract

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER  
UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Skripsi, Oktober 2021  
Restri Wahyuningtyas

Body Shaming Relationship With Confidence In Acne Vulgaris Teenagers In  
Boarding School Raudlatut Tholibin An Nawawiyah Jember

XV + 71 Page + 1 Chart + 13 Attachment

### Abstract

**Background:** Body Shaming often occurs in teenagers who experience acne vulgaris. Teenagers who experience acne vulgaris and get body shaming treatment from their friends will affect the psychological adolescents one of them negative self-confidence. The purpose of this research is to identify the relationship of body shaming with confidence in acne vulgaris teenagers in Pondok Pesantren Raudlatut Tholibin An Nawawiyah Jember. **Method:** This research design is a correlation design with a cross sectional approach. The sampling technique used is purposive sampling with a sample of 32 respondents. The number of samples used is a teenager who experienced acne vulgaris in Pondok Pesantren. **Results:** Research shows that body shaming is high in adolescent acne vulgaris in boarding schools as many as 13 respondents (40.6%), moderate body shaming in adolescent acne vulgaris in boarding school as many as 19 respondents (59.4%) and high confidence in adolescent acne vulgaris in boarding school as much as 1 respondent (3.1%), moderate confidence in acne vulgaris teenagers in boarding school as many as 31 respondents (96.9%). Based on statistical tests using the Spearman Rho test shows a value of  $p$  value = 0.233. **Conclusion:** Then it can be concluded that  $H_1$  is rejected which is not related between body shaming and self-trust in acne vulgaris teenagers in Pondok Pesantren Jember.

**Keywords:** Acne Vulgaris, Body Shaming, Confidence, Teens