



SKRIPSI

**PENGARUH *HEALTH EDUCATION* “PRICE” TERHADAP
KEMAMPUAN PENANGANAN *ANKLE SPRAIN* PADA ANGGOTA
IKATAN PENCAK SILAT INDONESIA (IPSI) di JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:

**WIDA NURHOLILAH
1711011007**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

SKRIPSI

**PENGARUH *HEALTH EDUCATION* “PRICE” TERHADAP
KEMAMPUAN PENANGANAN *ANKLE SPRAIN* PADA ANGGOTA
IKATAN PENCAK SILAT INDONESIA (IPSI) DI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
(S.Kep)

Oleh:

WIDA NURHOLILAH

17.110.11007

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2021

PERNYATAAN PERSETUJUAN


**PENGARUH *HEALTH EDUCATION* “PRICE” TERHADAP
KEMAMPUAN PENANGANAN *ANKLE SPRAIN* PADA ANGGOTA
IKATAN PENCAK SILAT INDONESIA (IPSI) DI JEMBER**

WIDA NURHOLILAH
17.110.11007

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Skripsi Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

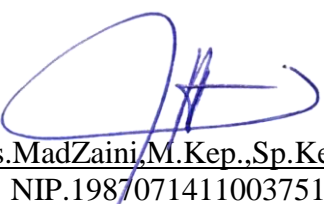
Jember, Oktober 2021

PembimbingI



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NIP.1981080710310368

PembimbingII



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP.1987071411003751

PENGESAHAN

**PENGARUH *HEALTH EDUCATION* “PRICE” TERHADAP
KEMAMPUAN PENANGANAN *ANKLE SPRAIN* PADA ANGGOTA
IKATAN PENCAK SILAT INDONESIA (IPSI) DI JEMBER**




Wida Nurholilah

NIM. 17.110.11007

Dewan Penguji Ujian Proposal Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember,

Penguji,

1. Ketua : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked (.....) (NPK. 19671216 1 07004448) 
2. Penguji I : Ns. Mohammad Ali Hamid. S. Kep., M. Kes (.....) (NPK. 19810807 1 0310368) 
3. Penguji II : Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep. J (.....) (NPK. 19870714 1 1003751) 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes)
NPK.19790416 1 0305358

PENGUJI

Dewan Penguji Proposal Skripsi Pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember,

Penguji I,



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 19671216 1 07004448

Penguji II,



Ns. Mohammad Ali Hamid. S. Kep., M. Kes
NPK. 19810807 1 0310368

Penguji III,



Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep. J
NPK. 19870714 1 1003751

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wida Nurholilah

NIM : 1711011007

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian tau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, 13 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Wida Nurholilah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil ‘alamin, puji syukur senantiasa saya panjatkan kepada Allah SWT. Karena atas izin dan karunia-Nya Skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya bapak Umbarono (Ambar) dan Ibu Poniti, terimakasih telah mencurahkan kasih sayang, memberi support penuh dan doa yang tiada henti serta telah menjadi motivator terbaik dalam hidup saya.
2. Saudara saya Andri Yantono terimakasih telah mensupport dan mendukung saya selama ini.
3. Tunangan saya Abdul Aziz terimakasih sudah mensupport, menemani, dan menghibur saya di saat lelah menyusun Skripsi ini.
4. Dosen pembimbing dan penguji
 - a. Bapak Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes. (Pembimbing I)
 - b. Bapak Ns. Mad Zaini, M.Kep.,Sp.Kep.J. (Pembimbing II)
 - c. Bapak Dr. Wahyudi Widada,S.Kp.,M.Ked (Ketua Penguji)

Telah sabar dan banyak meluangkan waktu untuk saya konsul selama proses penyusunan Skripsi ini.

5. Bapak/Ibu dosen yang telah memberikan ilmunya kepada saya selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

6. Sahabat sekaligus saudara saya Laily Chudriyah Alfi M, Maulidyah Nurul A, dan Nabiela Maharani T yang telah memberi dukungan dan semangat kepada saya.
7. Sahabat saya di Sulawesi Fela Intan Frilya, Rahmaniar Sella NS, Aryna Elviani S, dan Marini Ledyana yang telah mendukung saya dari jauh
8. Almamater tercinta Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember



MOTTO

“Dan bersabarlah. Sesungguhnya Allah bersama dengan orang-orang yang sabar”

(Q.S. Al Ankabut-64)

“Sepiro gedining sengsoro yen tinompo amung dadi cobo”



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh *health education* “PRICE” terhadap kemampuan penanganan *ankle sprain* pada anggota IPSI di kabupaten Jember”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. Hanafi M,Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Bapak Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Mohammad Ali Hamid. S. Kep., M. Kes selaku Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep. J selaku Pembimbing Pendamping yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Dr. Wahyudi Widada,S.Kp.,M.Ked selaku Ketua Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing saya dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata

sempurna maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, 2021

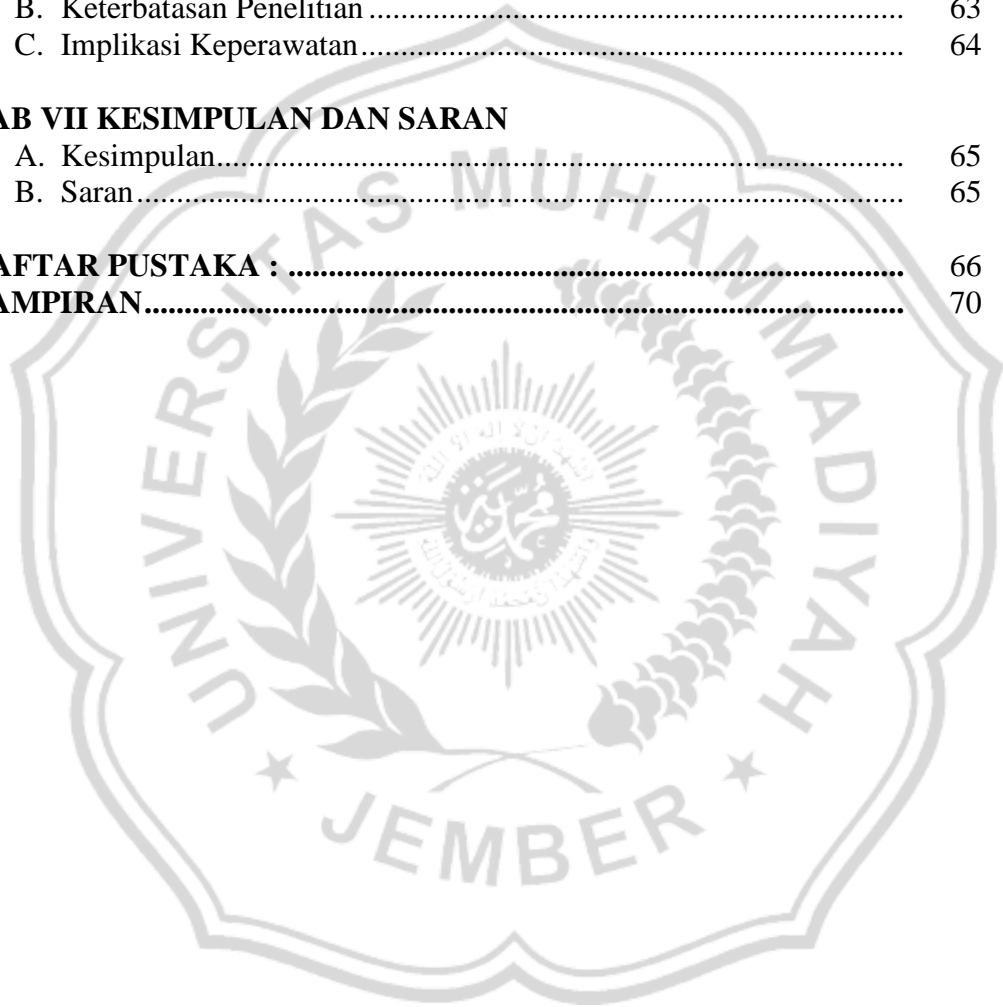
Peneliti



DAFTAR ISI

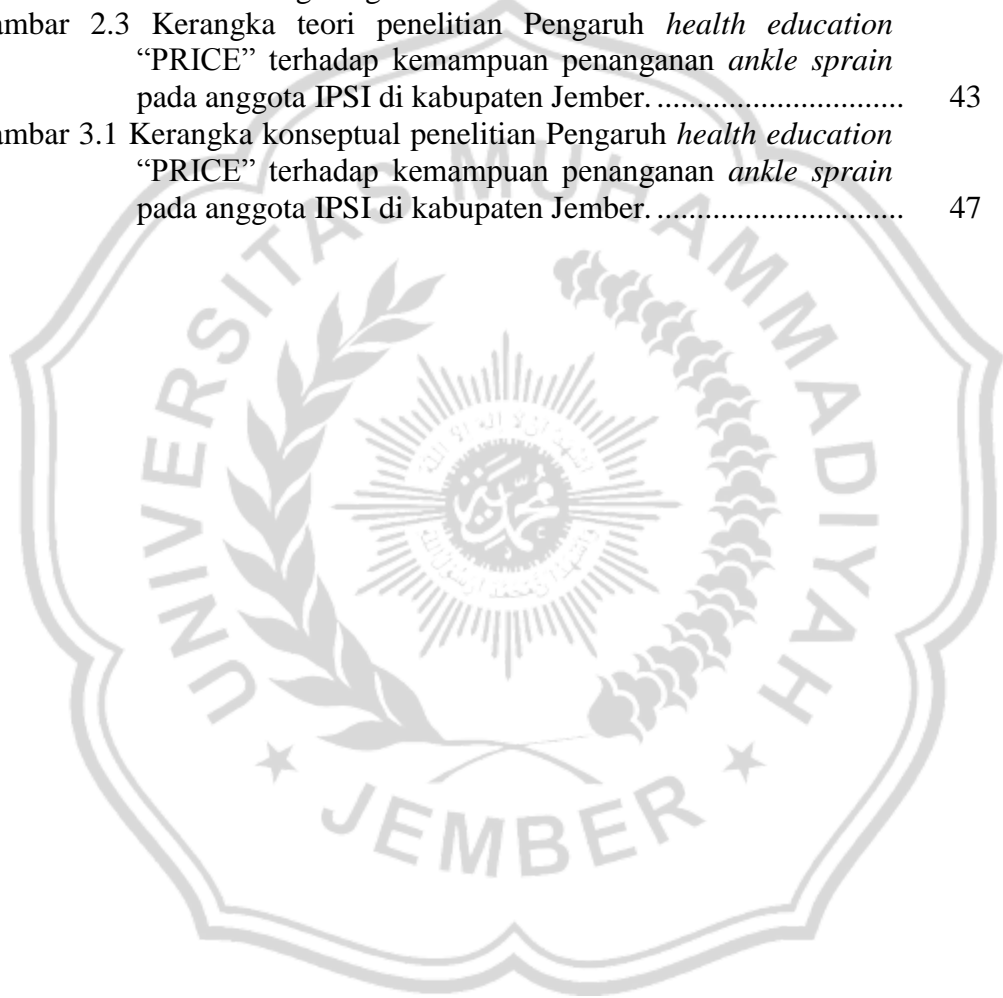
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang :	1
B. Rumusan Masalah :	5
C. Tujuan Penelitian :	5
D. Manfaat Penelitian :	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Perilaku Kesehatan	8
B. Pendidikan Kesehatan	14
C. Konsep Cidera	21
D. Hubungan <i>health education</i> “PRICE” terhadap kemampuan penanganan <i>ankle sprain</i>	41
E. Penelitian Terkait :	44
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep :	46
B. Hipotesis Penelitian :	46
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian :	47
B. Populasi, Sampel dan Sampling :	48
C. Definisi Operasional :	50
D. Tempat Penelitian :	52
E. Waktu Penelitian :	52
F. Etika Penelitian :	52
G. Alat Pengumpulan Data :	53
H. Prosedur Pengumpulan Data :	53
I. Pengolahan Data :	33
J. Analisis Data :	55

BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Data Umum	54
B. Data khusus	55
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Hasil Penelitian	58
B. Keterbatasan Penelitian	63
C. Implikasi Keperawatan	64
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA :	66
LAMPIRAN	70



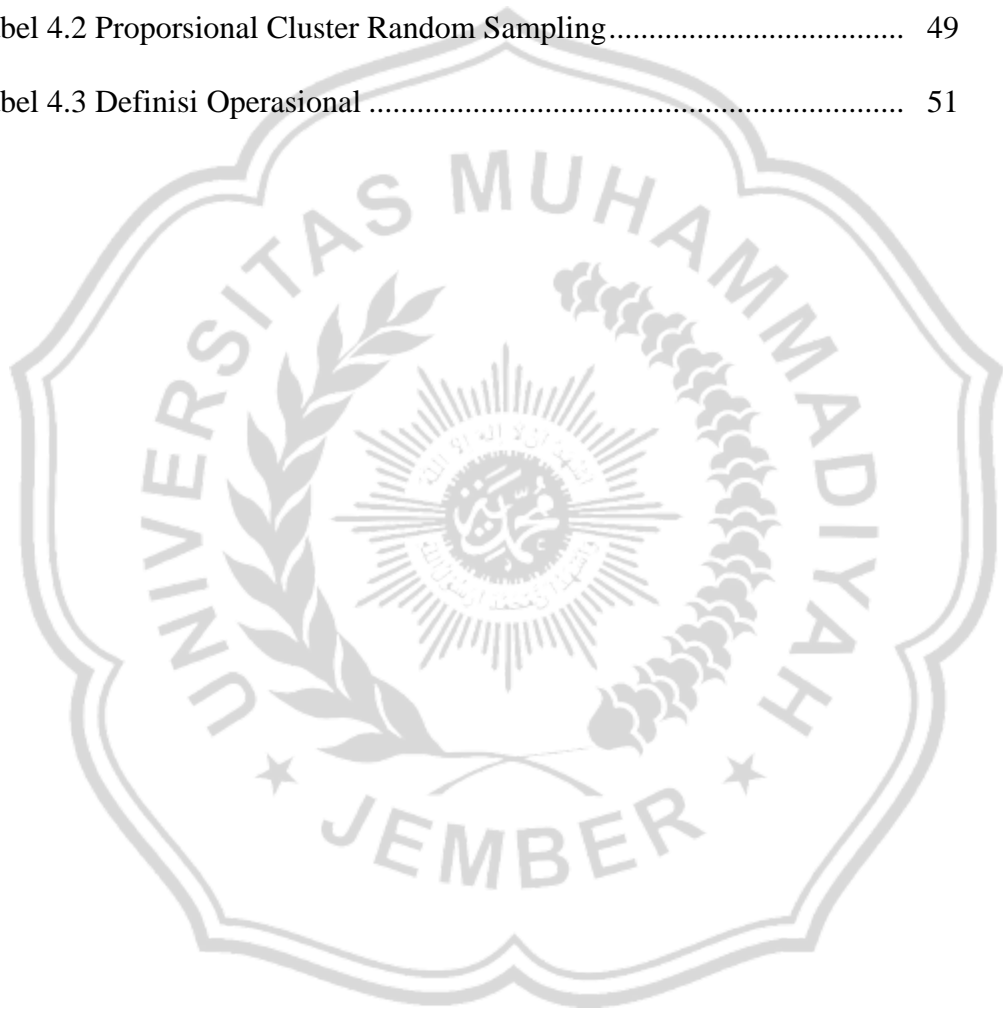
DAFTAR GAMBAR

Gambar. 2.1 Anatomi Pergelangan Kaki	30
Gambar. 2.2 Anatomi Pergelangan Kaki	31
Gambar 2.3 Kerangka teori penelitian Pengaruh <i>health education</i> “PRICE” terhadap kemampuan penanganan <i>ankle sprain</i> pada anggota IPSI di kabupaten Jember.	43
Gambar 3.1 Kerangka konseptual penelitian Pengaruh <i>health education</i> “PRICE” terhadap kemampuan penanganan <i>ankle sprain</i> pada anggota IPSI di kabupaten Jember.	47



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Desain <i>one group pre-test post-test</i>	47
Tabel 4.2 Proporsional Cluster Random Sampling.....	49
Tabel 4.3 Definisi Operasional	51



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Pengantar Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 3 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Kuisisioner
- Lampiran 6 : Lembar Observasi
- Lampiran 7 : Absensi
- Lampiran 8 : SAP (Satuan Acara Pendahuluan)
- Lampiran 9 : Materi
- Lampiran 10 : Jadwal Kegiatan

