

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Arovah, Novita Intan. 2010. *Dasar-Dasar Fisioterapi pada Cedera Olahraga*. Yogyakarta.
- Azwar, Saifuddin. 2010. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. 2011. *Sikap dan Perilaku. Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. (Edisi 2). Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Dewi, Ratna. 2011. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Orangtua Tentang Bahaya Cedera dan Cara Pencegahannya Dengan Praktik Pencegahan Cedera Pada Anak Usia Toddler di Kelurahan Blumbang Kecamatan Tawangmangu Kabupaten Karanganyar. *Gester*, vol.8, No. 2 Agustus 2011 (750-764)
- Bahr, R. and I. Holme (2003). "Risk factors for sports injuries—a methodological approach." *British journal of sports medicine* 37(5): 384.
- Bekerom, Michael P. J. van den, Peter A. A. Struijs, Leendert Blankevoort, Lieke Welling, C. Niek van Dijk, dan Gino M. M. J. Kerkhoffs. 2012. What is the Evidence fo Rest, Ice, Compression, and Elevation Therapy in the Treatment of Ankle Sprains in Adults? *Journal of Athletic Training*. (Online), 47(4):435–443, (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3396304/>, diakses 25 April 2021)
- Bendahou, M., Khiami, F., Saïdi, K., Blanchard, C., Scepti, M., Riou, B., ... Hausfater, P. 2014. Compression stockings in ankle sprain: a multicenter randomized study. *The American Journal of Emergency Medicine*; Philadelphia, 32(9), 1005–1010.
- Bhaskaran, D., Wortley, M., Chen, Q., Milner, C. E., Fitzhugh, E. C., & Zhang, S. 2015. Effect of a combined inversion and plantarflexion surface on ankle kinematics and EMG activities in landing. *Journal of Sport and Health Science*, 4(4), 377–383.
- Black, Joyce M, & Hawks, J,K. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Edisi 8. Vol. 1. Jakarta : Elsevier
- Bleakley, Chris M, et aL. 2010. Effect of Accelerated Rehabilitation on Function after Ankle Sprains: Randomised Controlled Trial. *BMJ Online*.bmj.com diunduh pada 21 Maret 2021.

- Fatimah. 2005. Pembelajaran Pencegahan dan Perawatan Cedera Olahraga. Jakarta: Depdiknas, Dirjen Manajemen Pendidikan Dasar dan Menengah, Direktorat PLB
- Fitriani. S. 2011. Promosi Kesehatan. Ed 1. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Flegel, Melinda J. 2014. Sport First Aid: A Couch's Guide to The Care and Prevention of Athletic Injuries (5th ed). American Sport Education Program. (Online),
(<https://books.google.co.id/books?id=5fmWAgAAQBAJ&pg=PT381&dq=first+aid+ankle+sprain&hl=en&sa=X&ved=0ahUKEwjO6PLm85bSAhXFPo8KHb9uCHQQ6AEIHjAB#v=onepage&q=first%20aid%20ankle%20sprain&f=false>, diakses 25 April 2021).
- Healthwise Michigan Medicine. 2017. Emergency Medicine. Ankle Sprain Classification. (Online),
<https://www.uofmhealth.org/healthlibrary/te7663#te7663-sec>, diakses 24 April 2021
- Irawan, R.J. 2011. Pencegahan dan Perawatan Cedera Olahraga. Makalah tidak diterbitkan. Surabaya: IKOR FIK UNESA
- Komaini, A. 2012. Usaha pencegahan dan penatalaksanaan cedera dalam cabang olah raga sepakbola, Jurnal Ilmu Keolah ragaan Dan Pendidikan Jasmani, 18(23): S1411-562X.
- Lubis, Johansyah, & Wardoyo, Hendro. 2014. Pencak Silat –edisi kedua. Jakarta: Rajawali Pers.
- Mahmood, Bulent Karlioglu, Taner Dandinoglu, Yusuf Erdem, Ozgur Dandin. 2016. Current Treatment Approaches for Ankle Ligamen Injuries : What has Changed?. Journal of Medical Science, 6(1):91-5.
- Millar LA. 2014 Sprains, strains, and tears. American College of Sports Medicine [Internet].diambil 22 November 2020 diakses:
<http://www.acsm.org/docs/brochures/sprains-strains-and-tears.pdf>
- Najafipour, F., & Ahmadi, A. 2014. Ankle sprains at a military male school: taping versus bracing. Journal of Archives in Military Medicine, 2(3)
- Notoatmodjo S. 2012. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nursalam. 2008. Manajemen Keperawatan : Aplikasi Dalam Praktek Keperawatan Profesional. Edisi 2. Salemba Medika, Jakarta
- Nursalam. 2013. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis. Edisi 4. Jakarta : Salemba Medika

- Park, Jimin, Seokyoung Hahm, Ji-Yeun Park, Hi-Joon Park, dan Hyangsook Lee. 2013. Acupuncture For Ankle Sprain: Systematic Review And Meta Analysis. BMC Complementary and Alternative Medicine. (Online), 13- 55, (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23496981>, diakses 25 April 2021)
- Peterson, Lars dan Per Renstrom. 2017. Sports Injuries: Prevention, Treatment and Rehabilitation (4th ed.). New York. CRC Pres, (Online), (<https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=CeqVDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=factors+that+cause+injuries+Sports&ots=nfW2Pv1Kr4>)
- Pfeiffer, R.P. 2009. Sport First Aid (Pertolongan Pertama dan Pencegahan Cedera Olahraga). Jakarta : Erlangga Rizal . 2010. Pendidikan. Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. Jakarta: Armico
- Setiadi. 2013. Konsep dan praktek penulisan riset keperawatan (Ed.2) Yogyakarta: Graha. Ilmu.
- Simatupang, Nurhayati. 2016. Pengetahuan Cedera Olahraga Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED. Jurnal Pedagogik Keolahragaan. (Online), Vol. 02 No. 01, (<http://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpor/article/download/4507/3948>, diakses 25 April 2021).
- Sudijandoko. (2010). Pembelajaran Pendidikan Jasmani Yang Efektif dan Berkualitas. Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia Vol. 7 No. 1. Jurusan Pendidikan Olahraga FIK-UNY, jl. Kolombo 1 Yogyakarta.
- Susilo, R. 2011. Pendidikan Kesehatan dalam Keperawatan. Yogyakarta: Nuha. Medika.
- Sumartiningsih, Sri., 2012. “Cedera Keseleo pada Pergelangan Kaki(Ankle Sprain)”, Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia, Vol.2, p. 54-58
- Stuart K. Kim et al. 2017. Two Genetic Loci Associated with Ankle Injury. Journal of Zoology, Chinese Academy of Sciences: 12(9): e0185355
- Taylor, Paul M. 2002. Mencegah dan Mengatasi Cedera Olahraga. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Thygerson, Alton M. & Steven M. Thygerson. 2017. First Aid, CPR, and AED Advanced (7th ed). Amerika Serikat. Jones & Bartlett Learning, (Online), (<https://books.google.co.id/books?id=hA0iDAAAQBAJ&pg=PA224&dq=first+aid+ankle+sprain&hl=en&sa=X&ved=0ahUKEwjO6PLm85bSAhXF Po8KHb9uCHQQ6AEILTAE#v=onepage&q=first%20aid%20ankle%20sprain&f=false>, diakses 16 Februari 2021).
- Toresdahl, Brett. 2016. Common Injuries in Basketball Players, (Online), (<https://www.hss.edu/playbook/common-injuries-basketballplayers/#.WEv6ktV97Dc>, diakses 25 April 2021).

Wulaning Prasetya Yudi. 2014. Identifikasi Cedera pada Olahraga Pencak Silat Kategori Tanding pada Atlet Seleksi POPDA Kabupaten Nganjuk. Skripsi: FIK UNY

Wicaksono, Setyo Adhy., 2013, Penanganan Pertama Pada Cedera Olahraga, diakses tanggal 6 maret 2021; available at <http://pabelanonline.com/opini/2013/01/penanganan-pertama-pada-cedera-olah-raga-2/>

