

**GAMBARAN FAMILY ACCEPTANCE (PENERIMAAN  
ORANGTUA) TERHADAP ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**2021**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas  
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

4 September 2021



Dewan Penguji

Panca Kursistin Handayani, S.Psi, (197303032005012001)  
MA, Psikolog

Ilin Ervina, S.Psi, M.Si

NIP/NPK

(197510242005012001)

Tanda Tangan

#### HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fatma Tiara Mulyani

NIM : 1610811023

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 4 September 2021

Yang Menyatakan



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan dari orang-orang terdekat di hati:

### Papa dan Mama

Atas segala doa dan pengorbanan yang telah diberikan  
Takkan terbalas oleh apapun.

### Bapak Bobby Endrico

Atas segala arahan dan motivasi yang diberikan seperti mendidik anak sendiri  
Ilmu yang diberikan sangat bermanfaat sampai kapanpun.

### Bapak Eko Hadi Waluyo

Atas segala dukungan yang diberikan dalam menemani penulis

### Adikku

Atas segala dukungan, perhatian semangat dan doa

### Sahabat-sahabatku

Atas segala dukungan dan waktu yang diberikan untuk mendengar keluh kesah  
penulis.

## MOTO

"Orangtuamu tidak pernah ingin kamu menjadi seperti mereka tapi mereka ingin kamu menjadi lebih baik dari mereka"  
(My Mommy)

"Kamu tidak bisa kembali dan mengubah awal saat kamu memulainya, tapi kamu bisa memulainya lagi dari di mana kamu berada sekarang dan ubah akhirnya."

(C.S Lewis)

"Satu-satunya cara melakukan pekerjaan besar adalah dengan mencintai apa yg

anda kerjakan"  
(Steve Job)

"Sesuatu akan selalu selalu mustahil sampai kamu selesai melakukannya"

(Nelson Mandela)

" Hiduplah seakan-akan kau akan mati besok. Belajarlah seakan-akan kau akan hidup selamanya"

(Mahatma Gandhi)

" Jangan biarkan opini orang lain menenggelamkan suara dari dalam diri."

(Steve Jobs).

" Jadilah dirimu sendiri. Orang tidak harus menyukai mu, dan kamu tidak perlu peduli."

(Anonimus)

## PRAKATA

Rasa syukur yang teramat dalam penuli panjatkan kehadirat Allah SWT, hanya atas izin dan kasih sayangNya di mudahkan segala seuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tercurah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. Terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang membawa penulis pada proses pembelajaran komprehensif dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya kecil ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukuangan dari berbagai pihak karya ini bias terwujud. Penulis menghaturkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada.

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Psi selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah jember
2. Ibu Iin Ervina, S. Psi., M. Psi dan ibu Ria Wiyatfi Linsiyah, S.Psi., M.Si, M.Psi, Psikolog yang telah membimbing penulis dengan baik sehingga dapat menyelesaikan tugas ini dengan cukup baik.
3. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi, Ma, Psikolog sebagai dosen penguji yang telah memberikan saran masukan agar penulisan yang telah penulis tulis dapat bermanfaat baik untuk instansi maupun penulis selanjutnya.
4. Ibu Siti Nur'aini, S.Psi, M.Si sebagai dosen wali yang selalu memberikan motivasi kepada penulis untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini, serta menemani penulis selama proses belajar di fakultas psikologi.
5. Ibu kepala sekolah SLB Bintoro, Pelangi Harapan dan SLB Cahaya Nurani yang sudah memberikan ijin untuk melakukan penelitian dari awal hingga akhir.
6. Bapak/ ibu guru yang telah membantu dalam memberikan informasi yang dibutuhkan, serta membantu proses penyebaran informasi.
7. Seluruh keluarga responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan ketersediaannya dalam membantu penulis menyelesaikan penyusunan skripsi.
8. Segenap jajaran dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah yang telah mengajarkan banyak hal sehingga penulis termotivasi untuk segera menyelesaikan program studi.
9. Keluarga tercinta terutama orangtua (Bapak Sudianti dan Ibu Nanik Asmayawati), yang tidak pernah berhenti memberikan doa, semangat, dan bantuannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.

10. Keluarga besar Bapak Bobby Endrico yang selalu memberi arahan dalam menyelesaikan skripsi, serta motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan program studi.
11. Keluarga besar Bapak Eko Hadi Waluyo yang selalu menemani penulis dari awal kuliah hingga akhir, untuk selalu semangat dalam mengerjakan tugas.
12. Keluarga besar Mundiroh yang selalu mengingatkan penulis untuk segera menyelesaikan skripsi.
13. Teman-teman seperjuangan khususnya angkatan 2016 Program Studi Psikologi yang telah bersama-sama berjuang melewati perkuliahan, tugas, praktik laboratorium, bimbingan tugas akhir dan sukses untuk kita semua.
14. Sahabatku Hengki Likawati yang selalu mendukung dari segi apapun, memberikan semangat, dukungan serta semua waktu yang sudah diberikan untuk mendengarkan keluh kesah peneliti.
15. Sahabatku Ady Mansyah Eka Prayudi yang selalu membantu dan memberikan semangat untuk menyelesaikan penelitian.
16. Sahabatku Rahma Wulandari Sikumbang yang memberikan semangat kepada peneliti untuk segera menyelesaikan penelitian.
17. Sahabat KKN-ku Rohilatus Hasanah, Sylvia Novirda, Mochammad Anwar, dan Putri Cahaya Anggraini terimakasih untuk semangat dan dukungan yang sudah diberikan untuk mendengarkan keluh kesah peneliti.

Tiadalah yang sempurna didunia ini, hanyalah dia yang memiliki segala kesempurnaan. Saya sebagai penulis menyadari begitu banyak kekurangan dalam tugas ini sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan untuk memperbaiki tulisan ini. Semoga tugas ini dapat bermanfaat dan memberikan sumbangan bagi khasanah ilmu pengetahuan Indonesia.

Penyusun

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	v
<b>PRAKATA</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>INTISARI</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A.    Latar Belakang .....	1
B.    Rumusan Masalah .....	12
C.    Tujuan Penelitian .....	12
D.    Manfaat Penelitian .....	12
E.    Keaslian Penelitian.....	13
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A.    Anak Berkebutuhan Khusus.....	16
1.    Definisi Anak Berkebutuhan Khusus.....	16
2.    Klasifikasi Anak Berkebutuhan Khusus .....	18
B.    Penerimaan Orangtua .....	18
1.    Definisi Penerimaan Orangtua .....	18
2.    Tahapan Penerimaan Orangtua .....	19
3.    Aspek Penerimaan Orangtua.....	20
4.    Faktor yang Berperan Dalam Penerimaan Orangtua .....	21
5.    Ciri Orangtua yang Telah Memiliki Penerimaan Terhadap Anak Berkebutuhan Khusus .....	23
C.    Budaya Pandhalungan.....	23
1.    Definisi Budaya Pandhalungan.....	23

2.	Karakteristik Orangtua Pandhalungan .....	25
D.	Konsep Penerimaan Orangtua pada Anak berkebutuhan Khusus.....	28

### BAB III METODE PENELITIAN

A.	Jenis penelitian.....	33
B.	Variabel Penelitian .....	33
C.	Populasi dan Sampel .....	34
1.	Populasi Penelitian.....	34
2.	Sampel Penelitian.....	34
D.	Definisi Operasional .....	35
E.	Metode Pengumpulan Data.....	35
F.	Metode Analisis Data.....	37
1.	Uji Alat Ukur .....	37
a.	Uji Validitas.....	37
b.	Uji Reliabilitas .....	38
2.	Uji Normalitas.....	38
3.	Uji Deskriptif .....	39

### BAB IV PELAKSAAN DAN PEMBAHASAN

A.	Orientasi kancah dan Persiapan .....	40
B.	Persiapan dan Pelaksaan Penelitian .....	40
C.	Hasil Uji Coba Penelitian.....	41
1.	Alat Ukur Penelitian .....	41
a.	Uji Validitas .....	41
b.	Uji Reliabilitas .....	42
D.	Hasil Uji Data Penelitian.....	43
1.	Alat Ukur Penelitian .....	43
a.	Uji Validitas .....	43
b.	Uji Reliabilitas .....	44
2.	Uji Asumsi .....	45
3.	Uji Deskriptif .....	45
C.	Pembahasan.....	50

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	56
B. Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>60</b>



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Jumlah Populasi Anak Berkebutuhan Khusus di SDLB Bintoro .....	31
Tabel 3.2 Blueprint Skala Penerimaan Orangtua .....	33
Tabel 4.1 Hasil Uji Coba Validitas.....	38
Tabel 4.2 Hasil Uji Coba Reliabilitas.....	39
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas .....	40
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas .....	41
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas.....	41
Tabel 4.6 Rumus Pengkategorian.....	42
Tabel 4.7 Penilaian Responden terhadap <i>Family Acceptance</i> (Penerimaan Orangtua) pada anak berkebutuhan khusus .....	42
Tabel 4.8 Aspek Menghargai Anak Berkebutuhan Khusus .....	43
Tabel 4.9 Aspek Mengakui Hak-Hak Anak Berkebutuhan Khusus.....	43
Tabel 4.10 Aspek mencintai Hak-Hak Anak Berkebutuhan Khusus .....	44
Tabel 4.11 Aspek Memperlihatkan Kecemasan Minimal terhadap Anak Berkebutuhan Khusus.....	45
Tabel 4.12 Aspek Menerima Keterbatasan Anak Berkebutuhan Khusus .....	45
Tabel 4.13 Aspek Tidak Ada Penolakan pada Anak Berkebutuhan Khusus.....	46
Tabel 4.14 Aspek Komunikasi dan Kehangatan Anak Berkebutuhan Khusus ....	47

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Surat Pengantar Penelitian .....	55
Lampiran 2 : Permohonan untuk menjadi Responden.....	57
Lampiran 3 : Pernyataan Persetujuan menjadi Responden .....	58
Lampiran 4 : Lembar Kuesione Penelitian .....	59
Lampiran 5 : Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas .....	61
Lampiran 6 : Hasil Uji Sebenarnya Validitas dan Reliabilitas.....	62
Lampiran 7 : Frekuensi Valiabel .....	64

