



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PENYAKIT JANTUNG DENGAN  
NYERI DADA PADA LANSIA DI KARANG WERDHA  
DESA KEMBANG SAMBI PASIR PUTIH  
SITUBONDO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

**Oleh :**

**Igan Meotia  
1611011062**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2021**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PENYAKIT JANTUNG DENGAN NYERI  
DADA PADA LANSIA DI KARANG WEDHHA KEMBANGSAMBI  
PASIR PUTIH SITUBONDO**

Igan Meotia

NIM. 16.1101.1062

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Desember 2021

Pembimbing I



Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep  
NPK. 1970071519305382

Pembimbing II



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep.J  
NPK. 1987071411003751

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN PENGETAHUAN PENYAKIT JANTUNG DENGAN NYERI DADA PADA LANSIA DI KARANG WERDHA DESA KEMBANGSAMBI PASIR PUTIH SITUBONDO

Igan Meotia  
NIM. 16.1101.1062

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Jember Jember,

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M. Kes ( )  
NPK. 19790416 1 0305358
2. Penguji I : Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep ( ( )  
NPK. 19700715 1 9305382
3. Penguji II : Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep.J ( )  
NPK. 19870714 1 1003751

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah  
Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep.,M. Kes.  
NPK.1979041610305358

## PENGUJI SKRIPSI


Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program S1

Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 13 Desember 2021

Penguji I



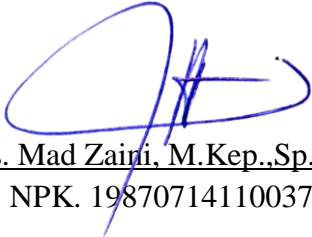
Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes  
NPK. 1979041610305358

Penguji II



Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep  
NPK. 1970071519305382

Penguji III



Ns. Mad Zairi, M.Kep., Sp.Kep.J  
NPK. 1987071411003751

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Igan Meotia  
NIM : 1611011062  
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian tau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, 17 Desember 2021

Yang membuat pernyataan



Igan Meotia

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil ‘alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmatserta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun skripsi. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi Ayah saya Mulyono dan Ibu saya Karma Setya Rini, terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, motivasi, semangat dan doanya selama ini. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari doa yang selalu bapak dan ibu panjatkan setiap saat.
2. Dosen pembimbing Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep dan Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep.J yang selalu memberikan motivasi, selalu peduli dan perhatian. Ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah diberikan sangatlah bermanfaat bagi saya.
3. Dosen-dosen yang telah menjadi orang tua kedua yang tidak bisa saya sebut satu per satu, terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.

5. Rekan-rekan seperjuangan di Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2016.



## MOTTO

“Manusia sering kali salah memilih jalan, tapi Tuhan tidak pernah salah menitipkan ujian. Kalau mau langkahnya lebih tentram, bangun fondasinya dulu.”

(Igan, 2021)

“Karena sesungguhnya di dalam kesulitan itu ada kemudahan, Sesungguhnya dalam setiap kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al Insyrah : 5-6)

“Cukuplah Allah menjadi penolong bagi kami dan Dia sebaik baiknya pelindung”

(QS> Ali Imran : 173)



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala dan hidayah-Nya sehingga penulis skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Pengetahuan Penyakit Jantung Dengan Nyeri Dada Pada Lansia di Karang Werdha Desa Kembangambi Pasir Putih Situbondo” dapat selesai. Skripsi penelitian ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 keperawatan di Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini disusun tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenangkan penelitian untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes., selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M.Kep., selaku ketua program studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Cipto Susilo, S.Kep.,S.Pd., M.Kep, selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan fikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep.J, selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam

memberikan saran, masukan, serta motivasi. Sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Bapak dan ibu dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam menyalurkan ilmunya.
7. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, dan dukungan tiada henti serta do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan peneliti.
8. Sahabat, teman-teman, dan semua pihak yang telah memberi semangat dan motivasi dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Dalam penyusunan skripsi penelitian ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan hasilnya. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

## DAFTAR ISI

|   |            |
|---|------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                            | <b>i</b>   |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>                    | <b>ii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                        | <b>iii</b> |
| <b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....</b>                    | <b>iv</b>  |
| <b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>                       | <b>v</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                  | <b>vii</b> |
| <b>MOTTO .....</b>                                    | <b>ix</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                           | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                               | <b>xii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                              | <b>xv</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN 1.....</b>                       | <b>1</b>   |
| <b>A. Latar Belakang .....</b>                        | <b>1</b>   |
| <b>B. Rumusan Masalah .....</b>                       | <b>4</b>   |
| <b>C. Manfaat Penelitian .....</b>                    | <b>5</b>   |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                  | <b>7</b>   |
| <b>A. Konsep Penyakit Jantung .....</b>               | <b>7</b>   |
| 1. Pengertian .....                                   | 7          |
| 2. Etiologi .....                                     | 7          |
| 3. Patofisiologi .....                                | 9          |
| 4. Jenis-jenis Penyakit Jantung .....                 | 10         |
| 5. Faktor Risiko Lansia .....                         | 12         |
| <b>B. Konsep Nyeri Dada .....</b>                     | <b>13</b>  |
| 1. Pengertian Nyeri Dada .....                        | 13         |
| 2. Mekanisme Penyakit Jantung Dengan Nyeri Dada ..... | 14         |
| 3. Etiologi .....                                     | 15         |
| 4. Klasifikasi Nyeri Berdasarkan Durasi .....         | 15         |
| 5. Klasifikasi Nyeri berdasarkan Lokasi .....         | 16         |
| 6. Patofisiologi .....                                | 16         |
| 7. Penilaian Klinis Nyeri .....                       | 18         |

|  |    |
|--|----|
| <b>C. Konsep Lansia</b> .....                      | 23 |
| 1. Proses Menua .....                              | 23 |
| 2. Pengertian Lanjut Usia .....                    | 24 |
| 3. Teori-teori Proses Menua .....                  | 24 |
| 4. Teori-teori Biologi .....                       | 25 |
| 5. Teori Kejiwaan Social .....                     | 27 |
| 6. Klasifikasi Lansia .....                        | 28 |
| 7. Karakteristik Lansia .....                      | 29 |
| <b>D. Konsep Pengetahuan</b> .....                 | 30 |
| 1. Definisi Pengetahuan .....                      | 30 |
| 2. Unsur Pengetahuan .....                         | 31 |
| <b>E. Penelitian Terkait</b> .....                 | 33 |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b> ..... | 35 |
| <b>A. Kerangka Konsep</b> .....                    | 35 |
| <b>B. Hipotesis Penelitian</b> .....               | 36 |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....              | 39 |
| <b>A. Desain Penelitian</b> .....                  | 39 |
| <b>B. Populasi, Sample dan Sampling</b> .....      | 39 |
| 1. Populasi .....                                  | 39 |
| 2. Sample .....                                    | 40 |
| 3. Sampling .....                                  | 41 |
| <b>C. Definisi Operasional</b> .....               | 44 |
| <b>D. Tempat Penelitian</b> .....                  | 46 |
| <b>E. Waktu Penelitian</b> .....                   | 46 |
| <b>F. Etika Penelitian</b> .....                   | 46 |
| 1. Informed Consent .....                          | 46 |
| 2. Anonymity .....                                 | 46 |
| 3. Confidentiality .....                           | 47 |
| <b>G. Alat Pengumpulan Data</b> .....              | 47 |
| 1. Data Umum .....                                 | 47 |
| 2. Kuisisioner Pengetahuan Penyakit Jantung .....  | 47 |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>H. Prosedur Pengumpulan Data .....</b>                                    | <b>48</b> |
| 1. Prosedur Administrative .....   | 48        |
| 2. Prosedur Teknis .....   | 48        |
| <b>I. Rencana Pengolahan dan Analisis Data .....</b>                         | <b>49</b> |
| 1. Pengolahan Data .....   | 49        |
| 2. Analisis Data .....   | 51        |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>  | <b>54</b> |
| <b>A. Data Umum .....</b>  | <b>54</b> |
| <b>B. Data Khusus .....</b>  | <b>64</b> |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>   | <b>66</b> |
| <b>A. Hasil Pembahasan .....</b>   | <b>66</b> |
| 1. Identifikasi Pengetahuan Penyakit Jantung Pada Lansia .....               | 66        |
| 2. Identifikasi Nyeri Dada Pada Lansia .....                                 | 69        |
| 3. Hubungan Pengetahuan Penyakit Jantung Dengan Nyeri Dada Pada Lansia ..... | 71        |
| <b>B. Keterbatasan Penelitian .....</b>                                      | <b>74</b> |
| <b>C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan .....</b>                       | <b>74</b> |
| <b>BAB VII PENUTUP .....</b>   | <b>76</b> |
| <b>A. Kesimpulan .....</b>   | <b>76</b> |
| <b>B. Saran .....</b>  | <b>77</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>  | <b>78</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>  | <b>80</b> |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 4.1 Definisi Operasional .....   | 44 |
| Tabel 5.1 Data Umum .....  | 54 |
| Tabel 5.2 Data Usia .....  | 55 |
| Tabel 5.3 Data Berat Badan .....   | 55 |
| Tabel 5.4 Data BMI .....   | 56 |
| Tabel 5.5 Data Pendidikan .....  | 56 |
| Tabel 5.6 Data Pekerjaan .....   | 57 |
| Tabel 5.7 Data Penghasilan .....   | 58 |
| Tabel 5.8 Data Jarak .....   | 58 |
| Tabel 5.9 Data Riwayat Penyakit Jantung .....                                    | 59 |
| Tabel 5.10 Data Klasifikasi Penyakit Derajat Nyeri Dada Berdasarkan Durasi ..... | 59 |
| Tabel 5.11 Data Riwayat Penyakit Lain .....                                      | 60 |
| Tabel 5.12 Data Penyakit Penyerta .....  | 60 |
| Tabel 5.13 Data Riwayat Penanganan .....   | 61 |
| Tabel 5.14 Data Mengonsumsi Makanan Asin .....                                   | 61 |
| Tabel 5.15 Data Mengalami Stres .....  | 62 |
| Tabel 5.16 Data Rutin Berolah Raga .....   | 62 |
| Tabel 5.18 Data Pengetahuan Penyakit jantung .....                               | 63 |
| Tabel 5.17 Data Nyeri Dada yang dialami responden .....                          | 64 |
| Tabel 5.17 Data Khusus .....   | 64 |
| Tabel 5.17 Data Pengetahuan Penyakit jantung dengan nyeri dada pada lansia ..... | 63 |