

**GAMBARAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF
(*SUBJECTIVE WELL BEING*) PADA LANSIA PENSIUN DI
KECAMATAN BANYUPUTIH**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember



Oleh :

Irma Nadia

NIM 17 10811 014

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Srata Satu (S1) Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
30 Oktober 2021

Mengesahkan
Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si

NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Panca Kursisitin Handayani, S.Psi., M.A, Psikolog
(NIP : 197303032005012001)

Istiqomah , S.Psi., M.Si., Psikolog
(NPK : 03 12 445)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Irma Nadia

NIM : 1710811014

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Gambaran Kesejahteraan Subjective (*Subjective Well Being*) Pada Lansia Pensiun”**. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebaik baiknya.

Jember , 30 Oktober 2021



Irma Nadia

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terimakasih untuk segala doa, cinta, perhatian dan semangat dari kalian yang terdekat dihati, karya kecil ini saya persembahkan kepada :Karya ini saya persembahkan untuk :

Ayah dan Ibu

Kepada kedua orang tua tercinta, terimakasih atas segala pengorbanannya, yang tidak pernah lelah mendoakan serta memberikan kasih sayang yang tulus dan kesabaran. Hanya doa yang bisa aku berikan untuk membalas semua jasmu. Semoga sehat selalu, diberikan kebahagiaan duni akhirat.

Baba

Kepada baba yang selalu menjadi rumah ternyaman saat pulang, terimakasih atas dukungan dan juga nasihat setiap harinya. Semoga diberikan kesehatan,umur yang panjang dan kebahagiaan di dunia dan akhirat

MOTTO

“Kehormatan kita adalah kepribadian kita”

(Chairul Tanjung)

“Risk more than other think is safe. Care more than other think is wise. Dream more than other think is practical. Expert more than other think is possible”

(Claude T. Bissel)



KATA PENGANTAR

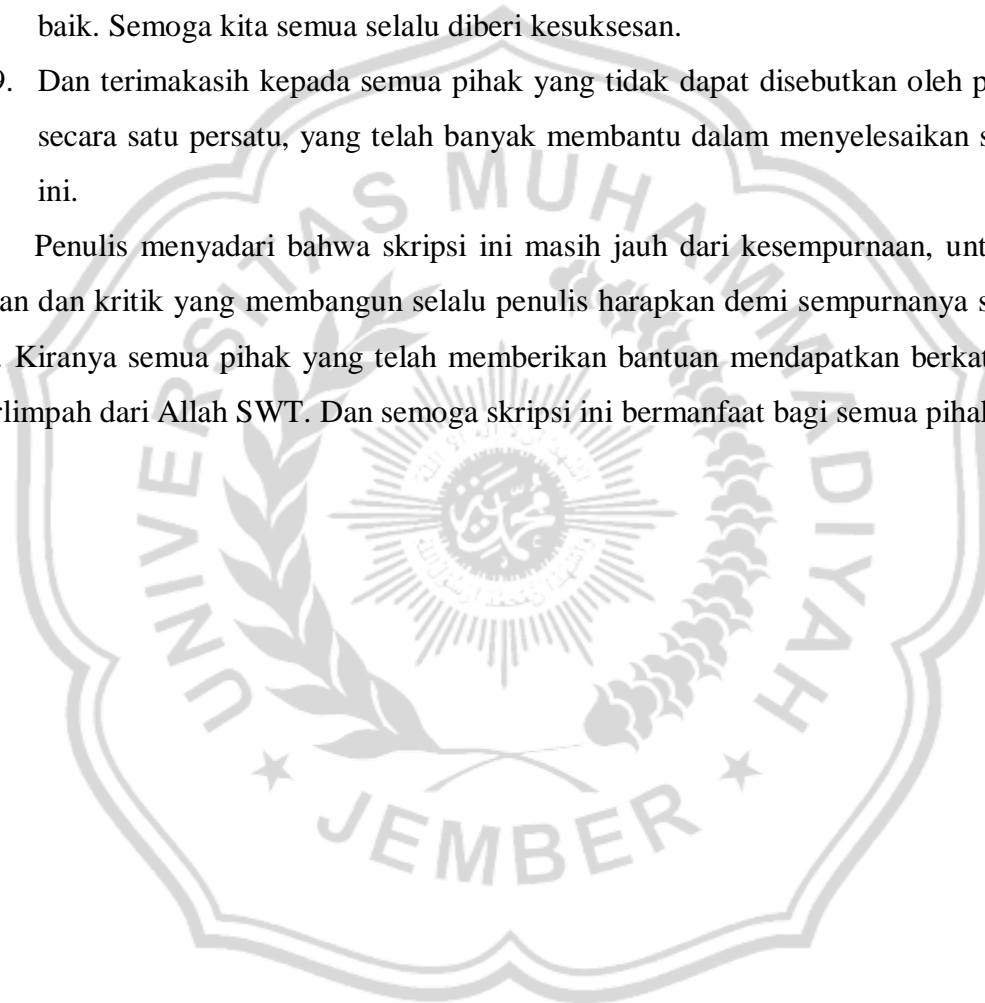
Bismillahirrahmanirrahim,

Puji syukur kehadirat Allah SWT, memberikan kasih sayang serta memberikan keberkahan sehingga dapat menyelesaikan karya ini yang berjudul “**Gambaran Kesejahteraan Subjective (Subjective Well Being) Pada Lansia Pensiun**” dapat diselesaikan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah menjadi “Ibu” bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan kritik dan saran serta mengarahkan penulis dari awal penyusunan skripsi hingga skripsi ini selesai.
3. Ria Wiyatfi Linsiya S.Psi., M.Si, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan pengarahan serta meluangkan waktunya dari awal penyusunan skripsi hingga skripsi selesai.
4. Panca Kursisitini Handayani, S.Psi., M.A, Psikolog selaku dosen penguji. Terimakasih atas perhatian dan bersedia meluangkan waktunya, tenaga dan pikiran yang sudah diberikan kepada penulis.
5. Ratna Nurwindasari, S.Psi., M. Psi, Psikolog selaku dosen wali yang telah meluangkan waktu dalam memberikan dukungan, arahan serta motivasi dari awal kuliah hingga sampai saat ini yaitu dalam proses penyusunan skripsi.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah membantu selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.

7. Staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan dalam memenuhi segala persyaratan dan kebutuhan terkait administrasi selama berada di fakultas.
8. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini dengan cukup baik. Semoga kita semua selalu diberi kesuksesan.
9. Dan terimakasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan oleh penulis secara satu persatu, yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik yang membangun selalu penulis harapkan demi sempurnanya skripsi ini. Kiranya semua pihak yang telah memberikan bantuan mendapatkan berkat yang berlimpah dari Allah SWT. Dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

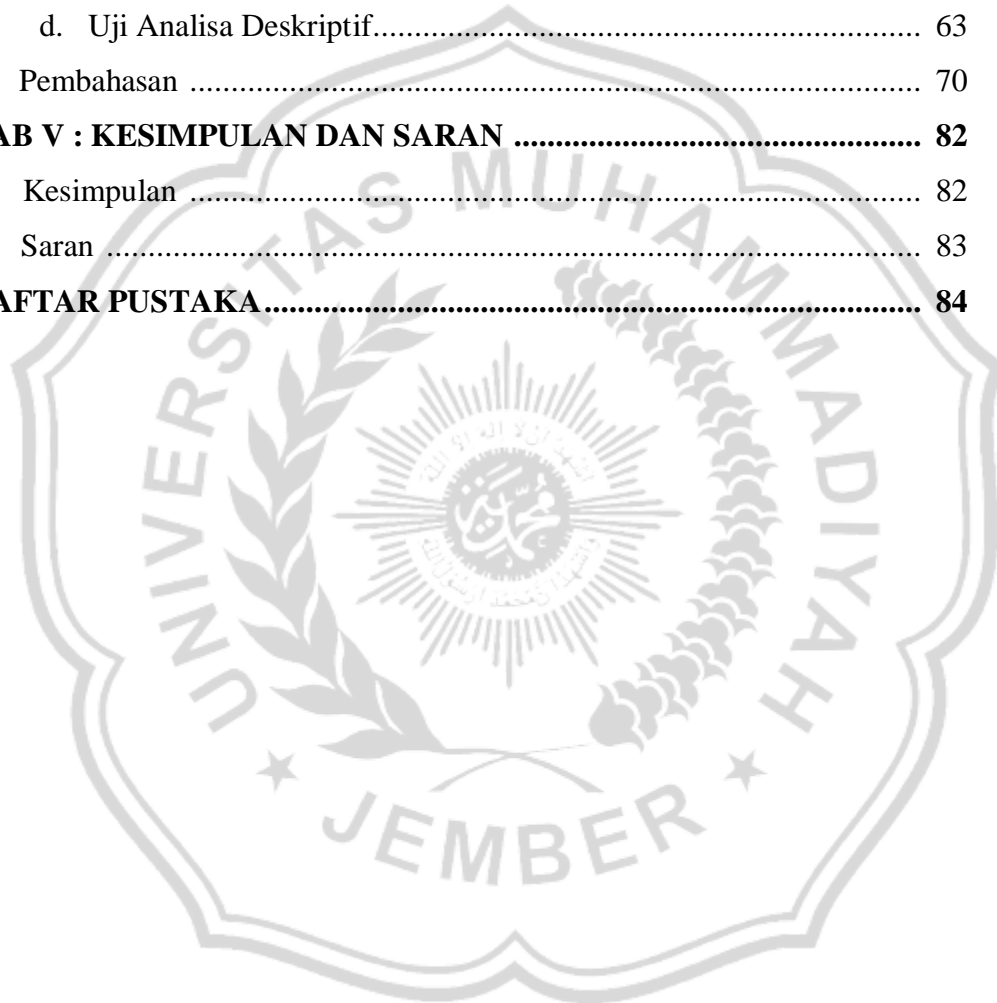


DAFTAR ISI

| | |
|----------------------------------------|------------|
| HALAMAN JUDUL | |
| HALAMAN PENGESAHAN | i |
| HALAMAN PERNYATAAN | ii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iii |
| HALAMAN MOTTO | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 13 |
| C. Tujuan Penelitian | 13 |
| D. Manfaat Penelitian | 13 |
| E. Keaslian Penelitian | 14 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 18 |
| A. Lansia | |
| 1. Definisi Lansia | 18 |
| 2. Tugas Perkembangan Lansia | 20 |
| 3. Batasan Lanjut Usia | 21 |
| 4. Tipe – Tipe Lansia | 21 |
| 5. Karakteristik Lanjut Usia | 22 |
| 6. Perubahan Yang Dialami Lansia | 23 |
| B. Pensiun | |
| 1. Definisi Pensiun | 24 |
| 2. Macam – Macam Pensiun | 25 |

| | |
|---------------------------------------------------|-----------|
| 3. Dampak Pensiun..... | 26 |
| C. <i>Subjective Well Being</i> | |
| 1. Definisi SWB | 27 |
| 2. Teori – Teori SWB | 28 |
| 3. Aspek –Aspek SWB..... | 30 |
| 4. Faktor Yang Mempengaruhi SWB..... | 33 |
| 5. Manfaat SWB | 36 |
| 6. Cara Mengembangkan SWB | 37 |
| 7. Dampak <i>Subjective Well Being</i> | 37 |
| 8. <i>Subjective Well Being</i> Pada Lansia | 38 |
| BAB III : METODE PENELITIAN | 44 |
| A. Jenis Penelitian..... | 44 |
| B. Identifikasi Variabel Penelitian..... | 44 |
| C. Populasi dan Sampel..... | 45 |
| 1. Populasi..... | 45 |
| 2. Sampel | 46 |
| D. Definisi Operasional..... | 47 |
| E. Metode Pengumpulan Data..... | 49 |
| F. Metode Analisa Data..... | 51 |
| 1. Uji Keandalan Alat Ukur..... | 52 |
| 2. Uji Normalitas..... | 53 |
| 3. Uji Deskriptif | 53 |
| BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN | 55 |
| A. Orientasi Kancan | 55 |
| B. Persiapan Pelaksanaan Penelitian | 56 |
| C. Pelaksanaan Penelitian | 57 |
| D. Hasil Analisa Data | 58 |
| 1. Hasil Uji Coba Penelitian | 58 |
| a. Uji Validitas..... | 58 |

| | |
|-------------------------------------------|-----------|
| b. Uji Reliabilitas | 59 |
| 2. Hasil Uji Data Penelitian | 60 |
| a. Uji Validitas | 60 |
| b. Uji Reliabilitas | 61 |
| c. Uji Asumsi | 62 |
| d. Uji Analisa Deskriptif..... | 63 |
| E. Pembahasan | 70 |
| BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN | 82 |
| A. Kesimpulan | 82 |
| B. Saran | 83 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 84 |



DAFTAR TABEL

| | |
|----------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 :Jumlah keseluruhan anggota arisan setiap desa.. | 45 |
| Tabel 2 : Jumlah anggota arisan (patembayang) per desa. | 47 |
| Tabel 3 : Skor model likert setiap jawaban. | 50 |
| Tabel 4 : Blue print <i>Subjective Well Being</i> . | 51 |
| Tabel 5 : Hasil uji coba validitas. | 59 |
| Tabel 6 : Hasil uji coba reliabilitas | 60 |
| Tabel 7 : Hasil validitas uji sebenarnya | 61 |
| Tabel 8 : Hasil reliabilitas uji sebenarnya. | 62 |
| Tabel 9 : Hasil uji normalitas. | 62 |
| Tabel 10 : Rumus pengkategorian. | 63 |
| Tabel 11 : Deskripsi tingkat SWB secara keseluruhan | 63 |
| Tabel 12 : SWB berdasarkan indikator. | 64 |
| Tabel 13 : SWB berdasarkan jenis kelamin. | 66 |
| Tabel 14 : SWB ditinjau dari suku bangsa. | 66 |
| Tabel 15 : SWB ditinjau dari status tempat tinggal | 67 |
| Tabel 16 : SWB ditinjau dari lamanya pensiun | 68 |
| Tabel 17 : SWB ditinjau dari jenis pensiun | 68 |
| Tabel 18 : SWB ditinjau dari status pernikahan | 69 |

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Dinamika *Subjective Well Being* Pada Lansia Pensiun. 43



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Uji Validitas Uji Coba | 87 |
| Lampiran 2. Uji Reliabilitas Uji Coba..... | 103 |
| Lampiran 3. Uji Validitas | 105 |
| Lampiran 4. Uji Reliabilitas..... | 118 |
| Lampiran 5. Uji Normalitas | 118 |
| Lampiran 6. Alat Ukur Subjective Well Being..... | 120 |

