

**HUBUNGAN
DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS (*PSYCHOLOGICAL WELL
BEING*) PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR YANG
SEDANG MENEMPUH SKRIPSI DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Nur Indah Ingsih

Nim : 1710811040

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember sebagai syarat-syarat guna untuk memperoleh gelar Strata Satu (S1) Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
18 November 2021

Mengesahkan
Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan


Dr. Nurfacla Widyarini, S.Psi., M.Si

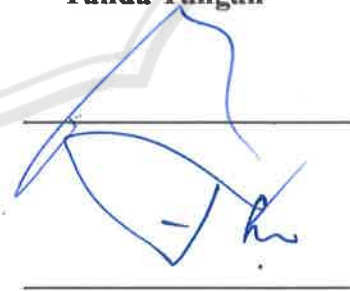
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A, Psikolog
(NIP. 197303032005012001)

Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog
(NIP. 03 12 445)

Tanda Tangan



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Nur Indah Ingsih

NIM : 1710811040

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar sarjan yang telah saya peroleh.

Jember, 18 November 2021

Yang Menyatakan


Nur Indah Ingsih

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk:

Kedua orang tua

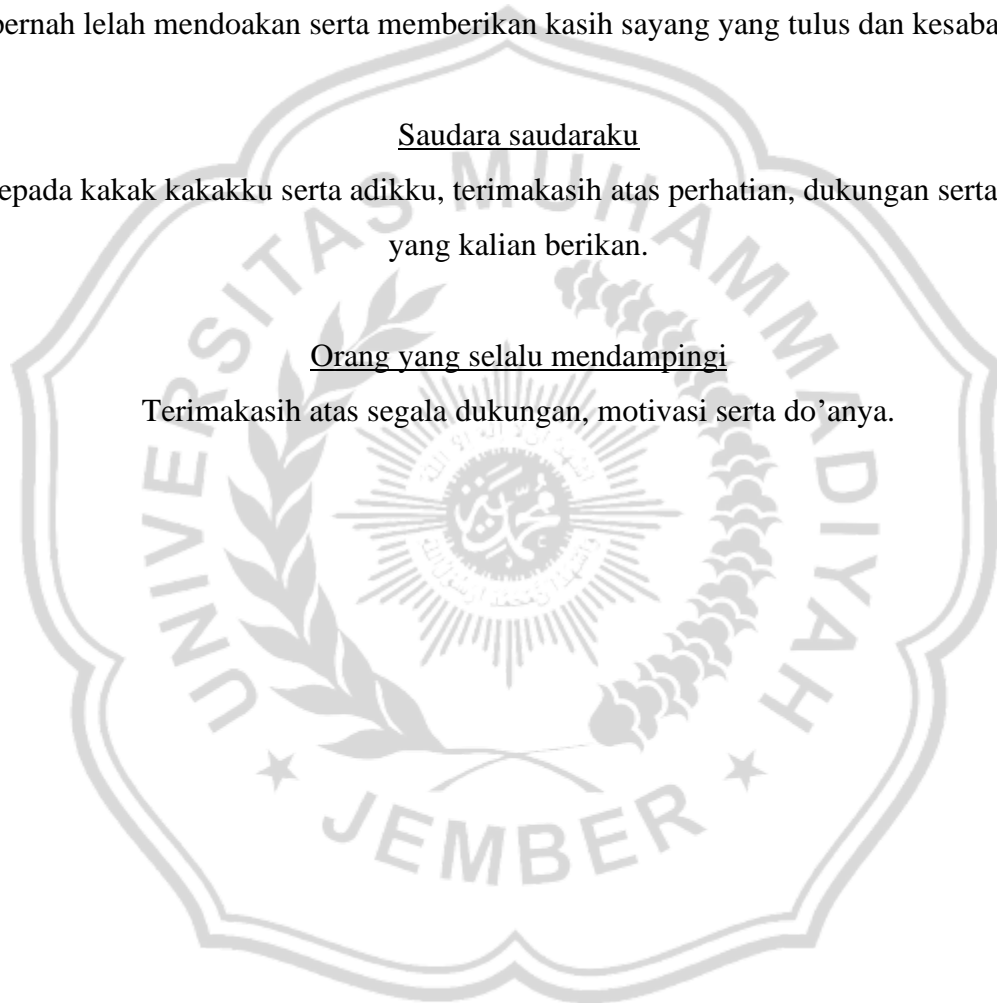
Kepada kedua orang tua tercinta, terimakasih atas segala pengorbanannya, yang tidak pernah lelah mendoakan serta memberikan kasih sayang yang tulus dan kesabaran.

Saudara saudaraku

Kepada kakak kakakku serta adikku, terimakasih atas perhatian, dukungan serta do'a yang kalian berikan.

Orang yang selalu mendampingi

Terimakasih atas segala dukungan, motivasi serta do'anya.



MOTTO

“Man Jadda, Wajada”

“Barang siapa yang bersungguh sungguh, maka dia akan berhasil”

(Pepatah Arab)

“Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S Al Insyirah:6)

“Sukses bukan milik orang yang punya IPK tinggi saja”

(BJ Habibie)



KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, maka atas izin dan kasih sayang-Nya di memudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tercurah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang tidak hanya membawa penulis pada proses pembelajaran akademis namun penulis rasakan sebagai pembelajaran komprehensif bagi terbentuknya sebuah kematangan pribadi dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya kecil ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Penulis menghaturkan terimakasih sebesar besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah menjadi “Ibu” bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan kritik dan saran serta mengarahkan penulis dari awal penyusunan hingga karya ini selesai.
3. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya M.Si, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan pengarahan serta meluangkan waktunya dari awal penyusunan hingga karya ini selesai.
4. Ibu Panca Kursistin Handayani S.Psi.,MA.,Psikolog selaku dosen penguji. Terimakasih atas kesediaannya meluangkan waktu, tenaga dan pikiran yang sudah diberikan kepada penulis.
5. Ibu Ratna Nurwindasari, S.Psi., M. Psi, Psikolog selaku dosen wali yang telah meluangkan waktu untuk memberikan dukungan, arahan serta motivasi dalam proses penyusunan karya ini.

6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah membagi ilmu yang bermanfaat selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Staff Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan untuk memenuhi segala kebutuhan terkait administrasi selama berada di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
8. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan dukungan untuk menyelesaikan karya ini dengan cukup baik. Semoga kita semua selalu diberi kesuksesan.
9. Dan terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan karya ini.

Jember, 18 November 2021

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN..... | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iv |
| HALAMAN MOTTO | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| INTISARI | xiii |
| ABSTRAK | xiv |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 8 |
| C. Tujuan Penelitian | 8 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 9 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 9 |
| BAB II | 15 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 15 |
| A. <i>Psychological Well Being</i> | 15 |
| 1. Definisi <i>Psychological Well Being</i> | 15 |
| 2. Dimensi dimensi <i>Psychological Well Being</i> | 15 |
| 3. Manfaat <i>Psychological Well Being</i> | 18 |
| 4. Cara Mengembangkan <i>Psychological Well Being</i> | 18 |
| 5. Faktor yang mempengaruhi <i>Psychological Well Being</i> | 19 |

| | |
|---|-----------|
| B. Dukungan Sosial..... | 20 |
| 1. Definisi Dukungan Sosial | 20 |
| 2. Ciri ciri Dukungan Sosial..... | 21 |
| 3. Aspek Aspek Dukungan Sosial..... | 21 |
| 4. Faktor Dukungan Sosial..... | 22 |
| 5. Manfaat Dukungan Sosial..... | 22 |
| C. Skripsi | 23 |
| 1. Definisi Skripsi | 23 |
| 2. Manfaat Mengerjakan Skripsi..... | 23 |
| 3. Faktor Penghambatan Dalam Menyelesaikan Skripsi..... | 24 |
| D. Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kesejahteraan Psikologis | 25 |
| E. Dinamika Teori | 29 |
| F. Hipotesis..... | 29 |
| BAB III | 30 |
| METODE PENELITIAN..... | 30 |
| A. Metode Penelitian..... | 30 |
| B. Variabel Penelitian..... | 30 |
| C. Populasi dan Sampel..... | 30 |
| 1. Populasi..... | 30 |
| 2. Sampel..... | 31 |
| D. Definisi Operasional..... | 32 |
| E. Metode Pengumpulan Data..... | 34 |
| F. Metode Analisa Data..... | 37 |
| 1. Keabsahan Alat Ukur | 37 |
| a. Uji Validitas | 37 |
| b. Uji Reliabilitas | 38 |
| 2. Uji Asumsi | 38 |
| a. Uji Normalitas..... | 38 |
| b. Uji Linieritas..... | 39 |

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| 3. Uji Hipotesis | 39 |
| 4. Uji Deskriptif | 40 |
| BAB IV | 42 |
| PEMBAHASAN | 42 |
| A. Orientasi Kanchah | 42 |
| B. Persiapan Penelitian..... | 42 |
| C. Pelaksanaan Penelitian | 43 |
| D. Analisa Data | 44 |
| 1. Uji Validitas | 44 |
| a. Validitas Uji Coba | 44 |
| b. Validitas Pengambilan Data..... | 46 |
| 2. Uji Reliabilitas | 48 |
| a. Reliabilitas Uji Coba | 48 |
| b. Reliabilitas Pengambilan Data..... | 49 |
| 3. Uji Asumsi | 50 |
| a. Uji Normalitas | 50 |
| b. Uji Linieritas | 51 |
| 4. Uji Hipotesis | 51 |
| 5. Uji Deskriptif | 53 |
| C. Pembahasan | 61 |
| D. Keterbatasan Penelitian | 67 |
| BAB V | 68 |
| KESIMPULAN DAN SARAN | 68 |
| A. Kesimpulan | 68 |
| B. Saran | 68 |
| DAFTAR PUSTAKA | |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Skor Model Likert setiap Jawaban Item | 35 |
| Tabel 2. Blue Print PWB | 36 |
| Tabel 3. Blue Print Dukungan Sosial | 36 |
| Tabel 4. Hasil Uji Coba Validitas Skala PWB | 44 |
| Tabel 5. Hasil Uji Coba Validitas Skala Dukungan Sosial | 45 |
| Tabel 6. Hasil Uji Sebenarnya Reliabilitas Skala PWB | 46 |
| Tabel 7. Hasil Uji Sebenarnya Reliabilitas Skala Dukungan Sosial | 47 |
| Tabel 8. Interetasi Reliabilitas | 48 |
| Tabel 9. Hasil Uji Coba Reliabilitas | 48 |
| Tabel 10. Hasil Uji Sebenarnya Reliabilitas | 49 |
| Tabel 11. Hasil Uji Normalitas | 50 |
| Tabel 12. Hasil Uji Linieritas | 51 |
| Tabel 13. <i>Korelasi Product Moment</i> | 51 |
| Tabel 14. Pedoman Koefisien Korelasi | 52 |
| Tabel 15. Rumus Pengkategorian | 53 |
| Tabel 16. Deskripsi Keseluruhan | 53 |
| Tabel 17. Deskripsi Dukungan Sosial Peraspek | 54 |
| Tabel 18. Deskripsi PWB Peraspek | 55 |
| Tabel 19. Jenis Kelamin Variabel Dukungan Sosial | 56 |
| Tabel 20. Jenis Kelamin Variabel Kesejahteraan Psikologis | 56 |
| Tabel 21. Suku Bangsa Variabel Kesejahteraan Psikologis | 57 |
| Tabel 22. Suku Bangsa Variabel Dukungan Sosial | 57 |
| Tabel 23. Fakultas/Prodi Variabel Kesejahteraan Psikologis | 58 |
| Tabel 24. Fakultas/Prodi Variabel Dukungan Sosial | 59 |
| Tabel 25. Angkatan dan Semester Variabel Kesejahteraan Psikologis..... | 60 |
| Tabel 26. Angkatan dan Semester Variabel Dukungan Sosial | 60 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Kuisisioner dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis | 76 |
| Lampiran 2 Uji Coba Validitas Skala PWB | 80 |
| Lampiran 3 Uji Coba Validitas Skala Dukungan Sosial | 83 |
| Lampiran 4 Uji Coba Reliabilitas | 87 |
| Lampiran 5 Uji Sebenarnya Validitas Skala PWB | 87 |
| Lampiran 6 Uji Sebenarnya Validitas Dukungan Sosial | 90 |
| Lampiran 7 Uji Sebenarnya Reliabilitas | 94 |
| Lampiran 8 Uji Normalitas | 95 |
| Lampiran 9 Uji Linieritas | 95 |
| Lampiran 10 Uji Hipotesis | 95 |
| Lampiran 11 Uji Deskriptif | 96 |

