



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KECEMASAN MASYARAKAT DENGAN KEPATUHAN  
MELAKSANAKAN PROTOKOL COVID-19 DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SEMBORO KABUPATEN JEMBER**

Oleh :

**Eko Andary Muji Susanto**

**1911012046**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2021**



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KECEMASAN MASYARAKAT DENGAN KEPATUHAN  
MELAKSANAKAN PROTOKOL COVID-19 DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SEMBORO KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :  
**Eko Andary Muji Susanto**  
**1911012046**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2021**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KECEMASAN MASYARAKAT DENGAN KEPATUHAN  
MELAKSANAKAN PROTOKOL COVID-19 DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SEMBORO KABUPATEN JEMBER

Eko Andary Muji Susanto

NIM. 1911012046

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengajukan penelitian pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, ... Oktober 2021

Pembimbing I

Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked.

NPK. 19671216 1 0704448

Pembimbing II

Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.

NPK. 19860517 1150 3614

PENGESAHAN

HUBUNGAN KECEMASAN MASYARAKAT DENGAN KEPATUHAN  
MELAKSANAKAN PROTOKOL COVID-19 DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SEMBORO KABUPATEN JEMBER

Eko Andary Muji Susanto  
NIM. 1911012046

Dewan Penguji Skripsi Penelitian pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember  
Jember,..... Oktober 2021

Penguji,

1. Ketua : Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep. (.....)  
NPK. 19700715 1 93 05 382
2. Penguji I : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked. (.....)  
NPK. 19671216 1 0704448
3. Penguji II : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. (.....)  
NPK. 19360517 1150 3614

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.  
NIP. 19790416 1 0305358

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eko Andary Muji Susanto



Eko Andary Muji Susanto

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan bagi

1. **Orang tua ku**, yang telah membesarkan dan mendidiku hingga aku mampu mencapai pendidikan saat ini
2. **Istri dan Anak ku**, yang telah setia menemani ku dan memberikan motivasi hingga karya ini terselesaikan dengan baik



## MOTTO

إِنَّمَا يُوفَى الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ

Sesungguhnya hanya orang-orang yang bersabarlah yang dicukupkan pahala mereka tanpa batas  
(QS. Az- Zumar: 10\*)

Dari Abu Hurairah Radiyallahu anhu ia berkata: Rasulullah Sallallahu ‘alaihi Wasallam bersabda: **“Barangsiapa yang meringankan kesusahan seorang mukmin di antara kesusahan-kesusahan dunia, niscaya Allah akan meringankan kesusahannya di antara kesusahan-kesusahan hari kiamat**  
(HR. Muslim\*\*)



---

\*) Qur'an dan Terjemahan Magfirah, Mushaf dan Tashih Kementerian Agama Republik Indonesia.

\*\*\*) Muslim, Terjemahan Shahih Bukhari Muslim/, Terjemahan oleh Al Lu'Lu wal Marjan (Jabbal, 2015). No. 2699

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Hubungan Kecemasan Masyarakat dengan Kepatuhan Melaksanakan Protokol Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Semboro Kabupaten Jember**". Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan pada peneliti untuk melanjutkan Pendidikan dan melaksanakan penelitian
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti dalam proses perijinan penelitian
4. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arah masukan dan motivasi kepada peneliti
5. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked., selaku Dosen Pembimbing I Fakultas



Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

6. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
7. dr. Ignatius Yuli Sugiarto selaku Pelaksana Tugas Kepala UPT Puskesmas Semboro yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Semboro
8. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

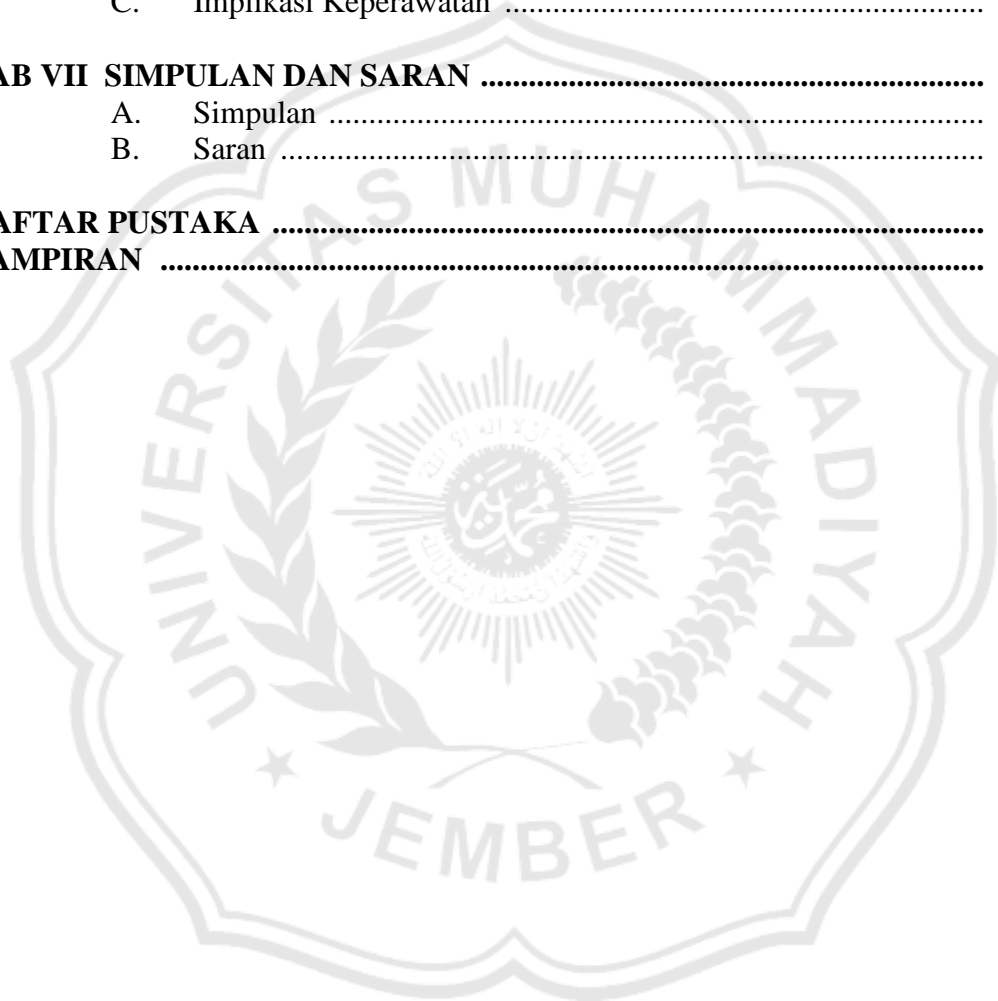
Jember, Oktober 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL LUAR</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
A. Konsep Penyakit Covid-19 .....	5
B. Konsep Kepatuhan .....	12
C. Konsep Kecemasan .....	22
D. Kepatuhan dalam menjalankan protocol kesehatan masa pandemi Covid-19 .....	28
E. Penelitian terkait .....	32
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS</b> .....	<b>35</b>
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Hipotesis .....	36
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>37</b>
A. Desain Penelitian .....	37
B. Populasi, Sampel, dan Sampling .....	39
C. Tempat Penelitian .....	40
D. Waktu Penelitian .....	40
E. Definisi Operasional .....	41
F. Etika Penelitian .....	42
G. Alat Pengumpul data .....	43
H. Prosedur Pengumpul Data .....	44

I. Analisis Data .....	50
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>52</b>
A. Data umum.....	52
B. Data khusus .....	56
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>60</b>
A. Pembahasan Hasil Penelitian .....	60
B. Keterbatasan Penelitian .....	69
C. Implikasi Keperawatan .....	70
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>71</b>
A. Simpulan .....	71
B. Saran .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>74</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>78</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indikator Pengukuran Gejala Kecemasan berdasarkan <i>Hamilton Rating Scale For Anxiety</i> .....	26
Tabel 2.2 Penelitian Terkait .....	32
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	41
Tabel 4.2 Skoring Variabel Independen .....	47
Tabel 4.3 Skoring Variabel Dependen .....	48
Tabel 4.4 Koding Variabel Independen .....	49
Tabel 4.5 Koding Variabel Dependen .....	49
Tabel 4.6 Koefisien Korelasi .....	51
Tabel 5.1 Frekuensi Usia Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Semboro Kabupaten Jember (n=93) .....	52
Tabel 5.2 Distribusi Masyarakat Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Semboro Kabupaten Jember Tahun 2021 (n=93) .....	53
Tabel 5.3 Distribusi Masyarakat Berdasarkan Jenis Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Semboro Kabupaten Jember Tahun 2021 (n=93) ...	53
Tabel 5.4 Distribusi Masyarakat Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Semboro Kabupaten Jember Tahun 2021 (n=93) ...	54
Tabel 5.5 Distribusi Masyarakat Berdasarkan Besar Penghasilan Bulanan di Wilayah Kerja Puskesmas Semboro Kabupaten Jember Tahun 2021 (n=93) .....	54
Tabel 5.6 Distribusi Masyarakat Berdasarkan Bentuk Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Semboro Kabupaten Jember Tahun 2021 (n=93) ...	55
Tabel 5.7 Distribusi Masyarakat Berdasarkan Riwayat Covid-19 dalam Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Semboro Kabupaten Jember Tahun 2021 (n=93) .....	56
Tabel 5.8 Distribusi Tingkat Kecemasan Masyarakat Tentang Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Semboro Kabupaten Jember Tahun 2021 (n=93) .....	56
Tabel 5.9 Distribusi Tingkat Kepatuhan Masyarakat Melaksanakan Protokol Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Semboro Kabupaten Jember Tahun 2021 (n=93) .....	57
Tabel 5.10 Tabulasi Hubungan Kecemasan Masyarakat Dengan Kepatuhan Melaksanakan Protokol Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Semboro Kabupaten Jember Tahun 2021 (n=93) .....	58

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Kecemasan Masyarakat dengan Kepatuhan Melaksanakan Protokol Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Semboro Kabupaten Jember ..... 35



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pernyataan Persetujuan Penelitian .....	78
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian .....	79
Lampiran 3 Instrumen Penelitian .....	80
Lampiran 4 Tabulasi Data .....	84
Lampiran 5 <i>Out put</i> SPSS Hasil Analisis Data .....	86
Lampiran 4 Surat dan Konsultasi .....	89



## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

ARDS	:	<i>Acute Respiratory Distress Syndrome</i>
Covid-19	:	Corona Virus -19
KLB	:	Kejadian Luar Biasa
MERS	:	<i>Middle East Respiratory Syndrome</i>
mmol/L	:	<i>Milimol per litter</i> (satuan konsentrasi serum)
MEURI	:	<i>Monitored Emergency Use of Unregistered Interventions Framework</i>
NAAT	:	<i>Nucleic Acid Amplification Test</i>
SARS-CoV-2	:	<i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
RI	:	Republik Indonesia
SARS	:	<i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
SARI	:	<i>Severe Acute Respiratory Infection-SARI</i>
WHO	:	<i>World Health Organization</i>