



SKRIPSI

**PENGARUH BEKAM TERHADAP KECEMASAN PERAWAT
SELAMA MASA PANDEMI COVID-19 DI RUMAH SAKIT
PERKEBUNAN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

ANI HARIYATI

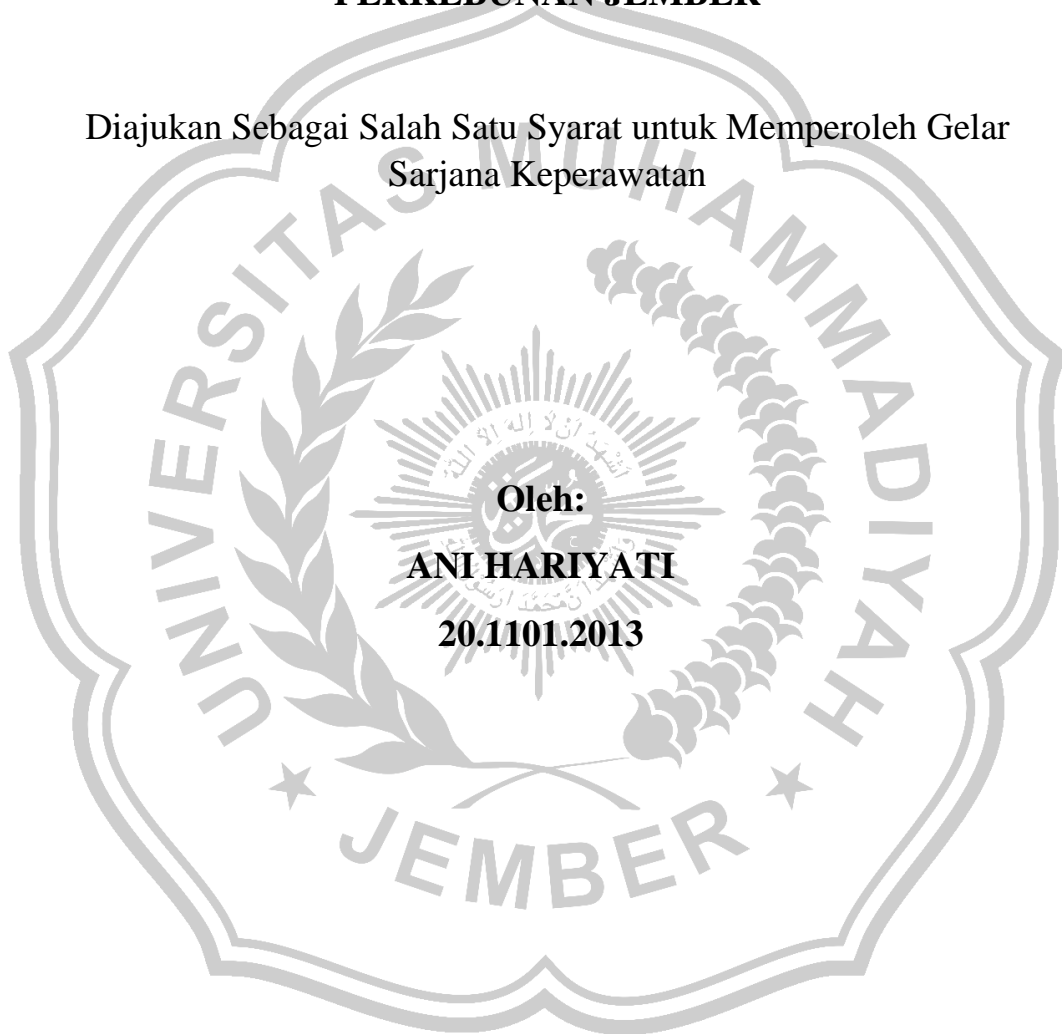
20.1101.2013

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

SKRIPSI

**PENGARUH BEKAM TERHADAP KECEMASAN PERAWAT
SELAMA MASA PANDEMI COVID-19 DI RUMAH SAKIT
PERKEBUNAN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh:

ANI HARIYATI

20.1101.2013

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PENGARUH BEKAM TERHADAP KECEMASAN PERAWAT SELAMA MASA PANDEMI COVID-19 DI RUMAH SAKIT PERKEBUNAN JEMBER

Ani Hariyati
20.1101.2013

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

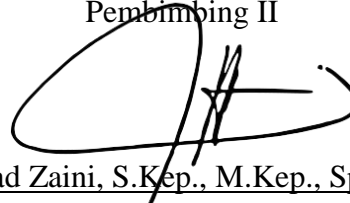
Jember, Januari 2022

Pembimbing I


Dr. Wahyudi Widada, S. Kp., M. Ked

NIDN. 0716126703

Pembimbing II


Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. J

NIDN. 0714078705

PENGESAHAN

PENGARUH BEKAM TERHADAP KECEMASAN PERAWAT SELAMA MASA PANDEMI COVID-19 DI RUMAH SAKIT PERKEBUNAN JEMBER

Ani Hariyati
NIM 20.1101.2013

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2022

Penguji,

1. Ketua : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kp., M. Kes (.....)
NIP. 19720626 200501 2001
2. Penguji I : Dr. Wahyudi Widada, S. Kp., M. Ked (.....)
NIDN. 0716126703
3. Penguji II : Ns. Mad Zaini, S. Kep., M. Kep. Sp. Kep J (.....)
NIDN. 0714078705

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sasmito, S. Kep., M. Kes.
NPK. 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2022

Penguji I

Dr. Nikmatur Rohmah, S. Kp., M. Kes

NIP. 19720626 200501 2001

Penguji II

Dr. Wahyudi Wrdada, S. Kp., M. Ked

NIDN. 0716126703

Penguji III

Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. J

NIDN. 0714078705

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillah, Alhamdulillah hirabbil alamin saya ucapkan kehadiran Allah SWT atas rahmatNya yang telah memberikan hidayah, kesabaran, kekuatan, kelancaran dan kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua tidak terlepas dari doa dan dukungan orang orang disekitar saya. Skripsi ini saya persembahkan kepada orang orang yang saya sayangi :

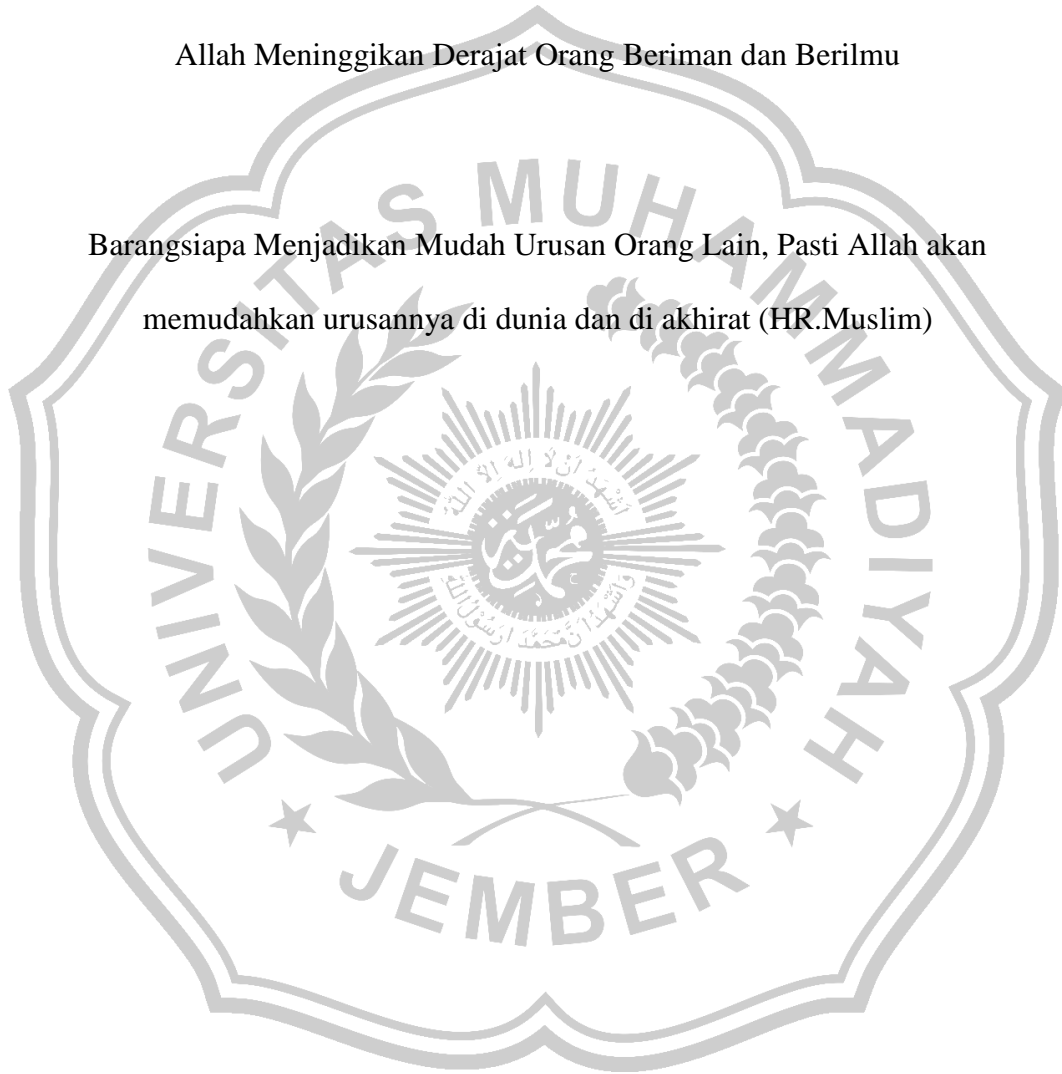
1. Untuk suri tauladan Pahlawan tanpa tanda jasa seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah membimbing, mensupport, mengarahkan saya sampai dititik ini.
2. Untuk keluarga besarku terutama suami, Ayah dan Ibuku, anak anaku shalih dan shalihah yang dengan doa terbaiknya alhamdulillah diijabah Allah telah mempermudah seluruh proses ini sampai akhir. Semoga Tholabul Ilmi ini menjadi Barokah.
3. Untuk teman temanku seperjuangan Fikes Reguler Sore Angkatan Tahun 2020 Semangat kalian menimba ilmu luar biasa, Mumtaz
4. Teman teman IGD dan seluruh perawat RS Perkebunan Jember yang telah banyak memberikan semangat dan support.
5. Untuk semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terima kasih atas doa dan dukungannya. Semoga Allah membalas semua kebaikan kalian dengan Barokah yang berlimpah.

MOTTO

Man Jadda Wa Jadda

Allah Meninggikan Derajat Orang Beriman dan Berilmu

Barangsiapa Menjadikan Mudah Urusan Orang Lain, Pasti Allah akan memudahkan urusannya di dunia dan di akhirat (HR.Muslim)

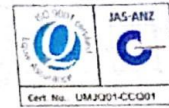


PERNYATAAN ORISINILITAS



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



NPK. 19790301 1 1203368

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ani Hariyati
NIM : 2011012013
Tempat, tanggal lahir : Jember, 18 Juli 1979
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Rinjani RT 2 RW 17 Kelurahan Karangrejo Kecamatan
Sumpersari Jember Jawa Timur.
Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Pengaruh Bekam Terhadap Kecemasan Perawat Selama Masa Pandemi Covid-19 Di Rumah
Sakit Perkebunan Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 5 Januari 2022
Yang membuat pernyataan,



(Ani Hariyati)
NIM. 2011012013

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul ” Pengaruh Bekam Terhadap Kecemasan Perawat Selama Masa Pandemi Covid-19 Di Rumah Sakit Perkebunan Jember”. Skripsi ini disusun sebagai langkah awal untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu peneliti memberikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns.Sasmiyanto,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns Yeni Suryaningsih, M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun skripsi ini.
5. Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep, J, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan semangat dan support dalam penyusunan skripsi ini.

6. dr. Abdi Youandi, MMRS, selaku Direktur Rumah Sakit Perkebunan Jember yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Perkebunan Jember.
7. dr. Rizqi Imansari selaku Kepala Ruang Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Perkebunan Jember yang telah memberikan ijin dan memberikan dukungan untuk melanjutkan pendidikan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

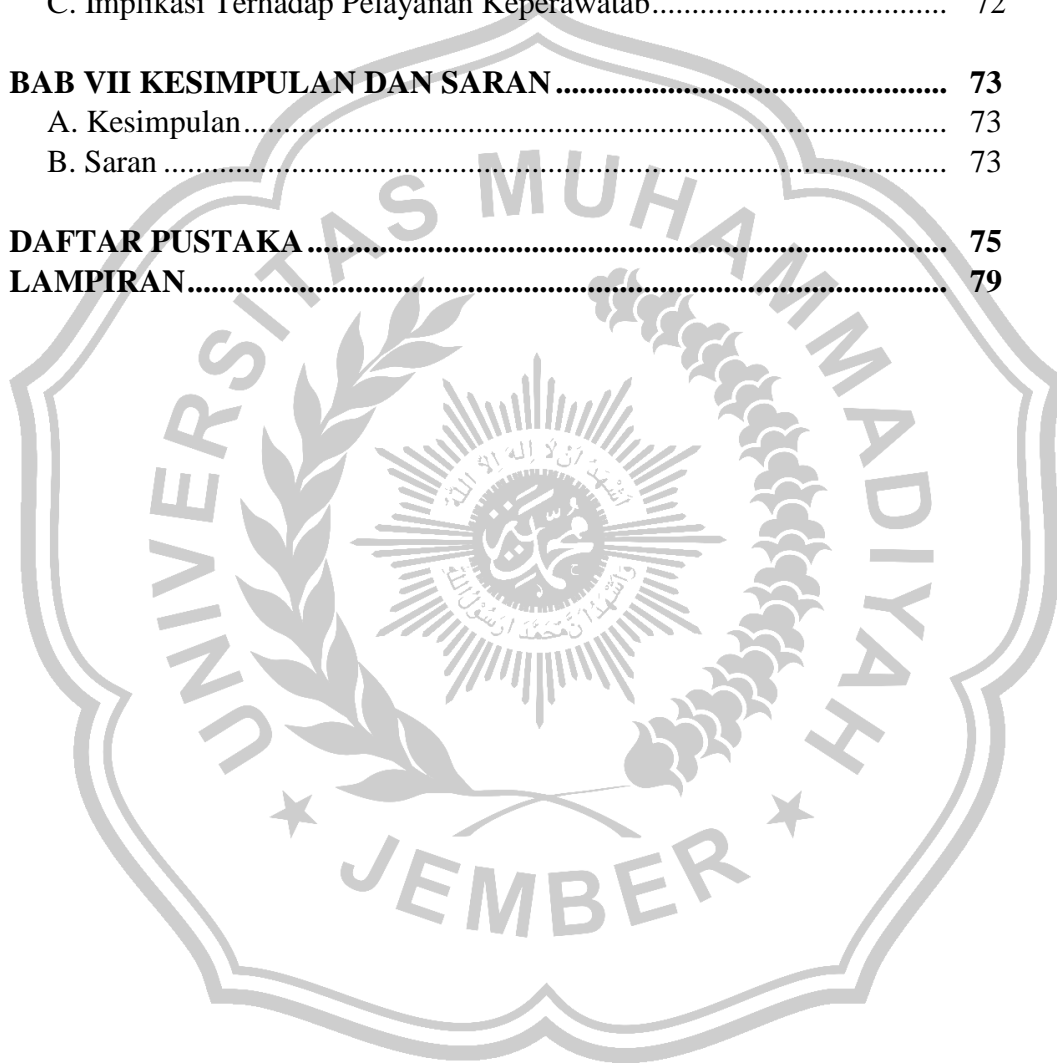
Jember, Januari 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

| | Hal |
|--|-----------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| LEMBAR PENGUJI SKRIPSI..... | iv |
| ABSTRAK | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vii |
| MOTTO | viii |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ix |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR BAGAN | xiv |
| DAFTAR TABEL..... | xv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Perumusan Masalah..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| A. Konsep Bekam..... | 9 |
| B. Konsep Kecemasan..... | 21 |
| C. Konsep Covid-19..... | 32 |
| D. Relevansi Bekam Terhadap Kecemasan | 38 |
| BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS | 42 |
| A. Kerangka Konsep | 42 |
| B. Hipotesis Penelitian | 43 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 44 |
| A. Desain Penelitian | 44 |
| B. Populasi, Sampel, dan Sampling | 45 |
| C. Definisi Operasional | 49 |
| D. Tempat dan Waktu Penelitian | 50 |
| E. Etika Penelitian | 51 |
| F. Alat Pengumpulan Data | 52 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data | 53 |
| H. Analisis Data | 55 |

| | |
|--|-----------|
| BAB V HASIL PENELITIAN | 58 |
| A. Data Umum | 58 |
| B. Data Khusus..... | 61 |
| BAB VI PEMBAHASAN..... | 65 |
| A. Interpretasi dan Diskusi Hasil | 65 |
| B. Keterbatasan Penelitian | 71 |
| C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatab..... | 72 |
| BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN | 73 |
| A. Kesimpulan..... | 73 |
| B. Saran | 73 |
| DAFTAR PUSTAKA | 75 |
| LAMPIRAN..... | 79 |



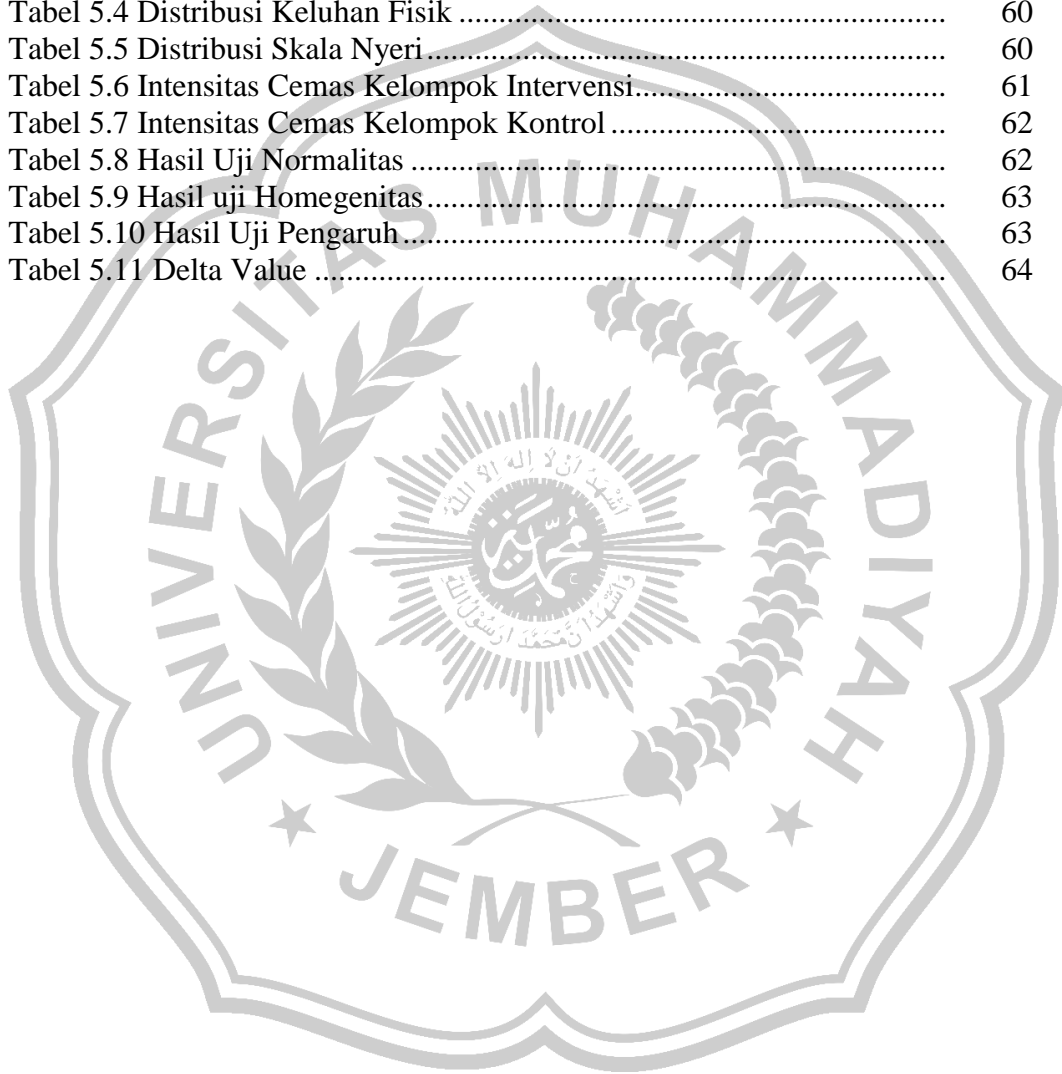
DAFTAR BAGAN

| | Hal |
|---|-----|
| Bagan 2.1 Skema Relevansi Bekam Dengan Kecemasan..... | 41 |
| Badan 3.1 Kerangka Konseptual dan Hipotesis | 42 |



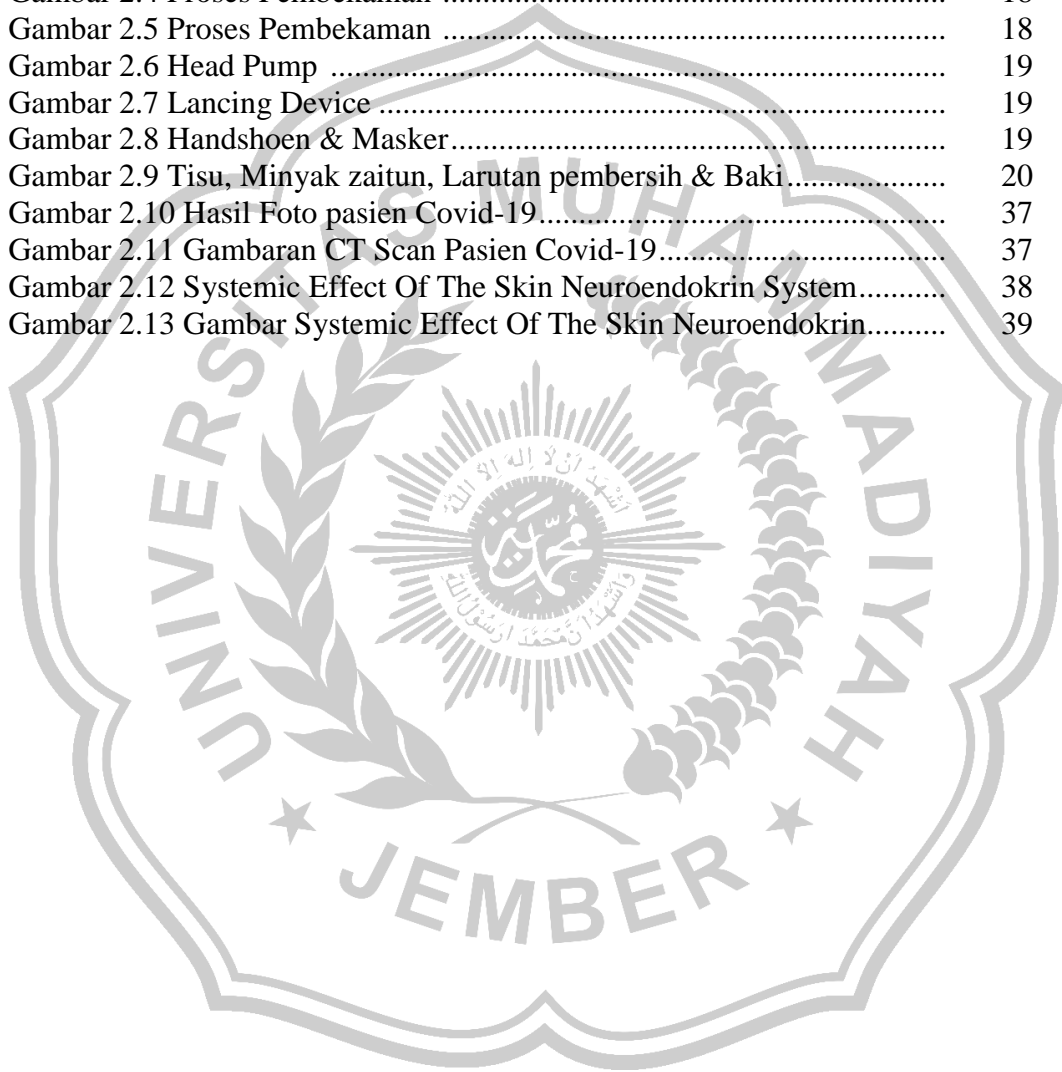
DAFTAR TABEL

| | Hal |
|---|-----|
| Tabel 4.1 Pola Rencana Penelitian..... | 52 |
| Tabel 4.2 Definisi Operasional | 52 |
| Tabel 5.1 Distribusi Usia Responden..... | 58 |
| Tabel 5.2 Distribusi Jenis Kelamin Responden | 59 |
| Tabel 5.3 Distribusi Pendidikan Responden | 59 |
| Tabel 5.4 Distribusi Keluhan Fisik | 60 |
| Tabel 5.5 Distribusi Skala Nyeri..... | 60 |
| Tabel 5.6 Intensitas Cemas Kelompok Intervensi..... | 61 |
| Tabel 5.7 Intensitas Cemas Kelompok Kontrol | 62 |
| Tabel 5.8 Hasil Uji Normalitas | 62 |
| Tabel 5.9 Hasil uji Homegenitas..... | 63 |
| Tabel 5.10 Hasil Uji Pengaruh..... | 63 |
| Tabel 5.11 Delta Value | 64 |



DAFTAR GAMBAR

| | Hal |
|---|-----|
| Gambar 2.1 Titik Bekam..... | 14 |
| Gambar 2.2 Proses Pembekaman | 17 |
| Gambar 2.3 Proses Pembekaman | 17 |
| Gambar 2.4 Proses Pembekaman | 18 |
| Gambar 2.5 Proses Pembekaman | 18 |
| Gambar 2.6 Head Pump | 19 |
| Gambar 2.7 Lancing Device | 19 |
| Gambar 2.8 Handshoen & Masker..... | 19 |
| Gambar 2.9 Tisu, Minyak zaitun, Larutan pembersih & Baki..... | 20 |
| Gambar 2.10 Hasil Foto pasien Covid-19..... | 37 |
| Gambar 2.11 Gambaran CT Scan Pasien Covid-19..... | 37 |
| Gambar 2.12 Systemic Effect Of The Skin Neuroendokrin..... | 38 |
| Gambar 2.13 Gambar Systemic Effect Of The Skin Neuroendokrin..... | 39 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | Hal |
|---|-----|
| Lampiran 1 Lembar Konsultasi..... | 80 |
| Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden | 85 |
| Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden | 86 |
| Lampiran 4 Lembar Kuesioner Karakteristik Responden..... | 87 |
| Lampiran 5 Lembar Kuesioner Corona Anxiety Scale | 89 |
| Lampiran 6 Lembar SOP Bekam | 90 |
| Lampiran 7 Lembar ACC Judul Penelitian..... | 95 |
| Lampiran 8 Permohonan Ujian Skripsi..... | 96 |
| Lampiran 9 Lembar Uji Etik..... | 97 |
| Lampiran 10 Lembar Permohonan Ijin Penelitian | 98 |
| Lampiran 11 Surat Bebas Plagiasi | 99 |
| Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian Dari Rumah Sakit Perkebunan | 100 |
| Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup..... | 101 |
| Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian..... | 102 |

