

ABSTRAK

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Januari 2022

Ani Hariyati

Pengaruh Bekam Terhadap Kecemasan Perawat Selama Masa Pandemi Covid-19
Di Rumah Sakit Perkebunan Jember

xvii+ 103 hal + 13 gambar + 13 tabel + 14 lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Perawat yang bekerja di rumah sakit dan merawat pasien Covid-19 lebih cenderung mengalami kecemasan.. Kecemasan yang terjadi dapat mengakibatkan gangguan atau bisa juga menurunkan kualitas pelayanan kesehatan serta dapat mempengaruhi terhadap penanganan virus corona. Penanganan kecemasan yang ada dapat diatasi dengan terapi tambahan (komplementer) bekam dimana cara pengobatannya adalah dengan pengekapan pada kulit yang akan menyedot dan mengeluarkan oksidan dalam tubuh melalui proses difusi dari goresan tipis yang telah mengenai pembuluh darah pada bagian epidermis. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis pengaruh bekam terhadap intensitas cemas perawat di Rumah Sakit Perkebunan Jember. **Metode:** Desain penelitian ini adalah Quasi Eksperimen dengan metode pengambilan sampling *stratified* random sampling. Sampel penelitian berjumlah 33 responden (16 pasien kelompok intervensi dan 16 pasien kelompok kontrol). **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan intensitas cemas pasien yang diberikan terapi bekam sebelum intervensi nilai mean \pm SD adalah $18 \pm 2,68$ dan setelah intervensi nilai mean \pm SD adalah $11,9 \pm 2,26$, Intensitas cemas perawat yang tidak diberikan terapi bekam sebelum intervensi nilai mean \pm SD adalah $17,94 \pm 1,84$ dan setelah intervensi nilai mean \pm SD adalah $19,62 \pm 0,61$. Berdasarkan uji statistik dengan menggunakan uji *t-dependent* didapatkan *p value* 0,000 dengan nilai $\alpha < 0,05$, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh terapi bekam terhadap kecemasan perawat selama masa pandemi covid-19 di Rumah Sakit Perkebunan Jember. **Simpulan:** Maka dapat disimpulkan bahwa H1 diterima yang berarti ada pengaruh terapi bekam terhadap kecemasan perawat di Rumah Sakit Perkebunan Jember. **Saran:** Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan bahwa terapi bekam dapat dijadikan sebagai terapi komplementer atau alternatif di Rumah Sakit.

Kata Kunci: Kecemasan , Terapi Bekam, Perawat masa pandemi
Daftar Pustaka: 43 (2012-2020)

ABSTRACT

Abstract

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, January 2022
Ani Hariyati

The Effect of Cupping on Nurse Anxiety During the Covid-19 Pandemic Of the Perkebunan Jember Hospital

xvii + 103 hal + 13 pictures + 13 table + 14 Attachment

Abstract

Background: Nurses who work in hospitals and care for Covid-19 patients are more likely to experience anxiety. Anxiety that occurs can cause disruption or can also reduce the quality of health services and can affect the handling of the corona virus. Treatment of existing anxiety can be overcome with additional therapy (complementary) cupping where the way of treatment is by shoveling on the skin that will suck and remove oxidants in the body through the diffusion process of thin scratches that have hit blood vessels in the epidermis. The purpose of this study was to analyze the effect of cupping on the anxiety intensity of nurses at Jember Plantation Hospital. *Method:* The design of this study is Quasi Experiment with stratified random sampling method. The sample of 33 respondents (16 intervention group patients and 16 control group patients). *Results:* This study showed the anxiety intensity of patients given cupping therapy before the intervention the mean value of \pm elementary school was 18 ± 2.68 and after the intervention the mean value of \pm elementary school was 11.9 ± 2.26 , the anxiety intensity of nurses who were not given cupping therapy before the intervention the mean value of \pm SD was 17.94 ± 1.84 and after the intervention the mean value of \pm SD was 19.62 ± 0.61 . Based on statistical tests using t-dependent tests obtained p value 0.000 with a value of $\alpha < 0.05$, so it can be concluded that there is an effect of cupping therapy on nurse anxiety during the covid-19 pandemic at Jember Plantation Hospital. *Conclusion:* Then it can be concluded that H_1 is accepted which means there is an effect of cupping therapy on nurse anxiety at Jember Plantation Hospital. *Advice:* This research can be used as a consideration that cupping therapy can be used as a complementary or alternative therapy in the hospital.

Keywords: Anxiety, Cupping Therapy, Nurse during the pandemic
Bibliography: 43 (2012-2020)