



SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
VIDEO TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN PRE SPINAL ANESTESI
DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER**

**Disusun Oleh:
Luqman Baihaqi
NIM. 2011012007**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN VIDEO TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE SPINAL ANESTESI DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
LUQMAN BAIHAQI
2011012007

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
VIDEO TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN PRE SPINAL ANESTESI
DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER**

Luqman Baihaqi
2011012007

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 25 Januari 2022

Pembimbing I



Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0720097502

Pembimbing II



Ns. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIDN. 0703038801

PENGESAHAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
VIDEO TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN PRE SPINAL ANESTESI
DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER**

Luqman Baihaqi
2011012007

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 28 Januari 2022

Penguji,

1. Ketua : Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes (.....)
2. Penguji 1 : Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ners., M.Kep (.....)
3. Penguji 2 : Ns. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI PENELITIAN

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

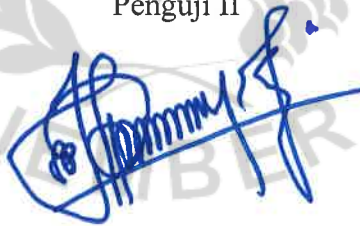
Jember, 28 Januari 2022

Penguji I



Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes

Penguji II



Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ners., M.Kep

Penguji III



Ns. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Kom

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luqman Baihaqi

NIM : 2011012007

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian tau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, 29 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Luqman Baihaqi

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan pasti ada kemudahan

Dan sebuah kesulitan pasti dating kemudahan

Maka selesaikanlah satu pekerjaanmu untuk memualipekerjaan yang lain

(Q.S.AL – INSYIROH : 5 – 7)

MAN JADDA WA JADDA

Barang siapa yang bersungguh - sungguh pasti akan mendapatkan hasil



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul. **Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Video Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Spinal Anestesi Di Rumah Sakit Paru Jember.** Proposal penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya proposal penelitian ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah berkenan memberikan ijin kepada peneliti untuk mengembangkan pendidikan dan melaksanakan proposal penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan dan dukungan yang sangat optimal khususnya terkait perijinan proposal penelitian ini.
4. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Dosen Pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti hingga proposal penelitian ini selesai.
5. Ns. Sri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Kom. selaku Dosen Pembimbing II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti hingga proposal penelitian ini selesai.
6. Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes. selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan

arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti hingga proposal penelitian ini selesai.

7. dr. Sigit Kusuma Jati, MM selaku Direktur RS. Paru Jember yang telah memberikan izin belajar sekaligus izin penelitian kepada peneliti hingga proposal penelitian ini selesai.
8. Ns. Suparman, S.Kep selaku Ketua Komite Keperawatan RS. Paru Jember yang telah berkenan memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di lingkungan RS. Paru Jember hingga proposal penelitian ini selesai.
9. Istri tercinta Nurul Wijayanti yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
10. Semua pihak dan teman di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam proposal penelitian ini. Harapan peneliti semoga proposal penelitian ini berguna bagi semua pihak khususnya bagi sejawat di bidang ilmu keperawatan.

Jember, 28 Januari 2022

Peneliti


Luqman Baihaqi
2011012007

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Pendidikan Kesehatan	8
B. Konsep Kecemasan	14
C. Konsep Pre Spinal anestesi.....	19
 BAB III KERANGKA KONSEPTUAL, HIPOTESIS	
A. Kerangka Konseptual	23
B. Hipotesis	23
 BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi, Sampel, Sampling.....	25
C. Definisi Operasional.....	28
D. Tempat Penelitian.....	29
E. Waktu Penelitian.....	29
F. Etika Penelitian	29
G. Alat Pengumpulan Data	31
H. Prosedur Pengumpulan Data	32
I. Rencana Analisa Data.....	35
 BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Univariat.....	66
B. Analisis Bivariat	73
 BAB VI PEMBAHASAN	
A. Pembahasan Hasil Penelitian	76
B. Keterbatasan Penelitian	83
C. Implikasi Keperawatan.....	84
 BABVII SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	86
B. Saran	87

DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN.....	91



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	28
Tabel 5.1 Frekuensi Rerata Berdasarkan Usia	66
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	67
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	68
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Nadi	68
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Respiratory Rate</i>	69
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tekanan Darah.....	70
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan (ASA)	70
Tabel 5.8 Tingkat Kecemasan Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan	71
Tabel 5.9 Tingkat Kecemasan Setelah diberikan Pendidikan Kesehatan.....	72
Tabel 5.10 Uji Homogenitas Karakteristik Pasien Pre Spinal Anestesi.....	73
Tabel 5.11 Uji Homogenitas Usia Pasien Pre Spinal Anestesi	74
Tabel 5.12 Tabulasi Silang Tingkat Kecemasan Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	75

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	23
Bagan 4.1 Desain Rancangan Penelitian.....	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Kuisisioner

Lampiran 4 SOP Pendidikan Kesehatan Menggunakan Video

Lampiran 5 SAP Pendidikan Kesehatan Menggunakan Video

Lampiran 6 Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 7 Surat Keterangan Lolos Uji Etik

Lampiran 8 Surat Keterangan Melakukan Penelitian Di Rumah Sakit Paru Jember

Lampiran 9 Surat Rekomendasi Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik

Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pembimbing 1

