

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Januari 2022
Diajeng Lenggah Panuntun

Hubungan Beban Kerja dengan Tingkat Stres Perawat Saat Pandemi Covid 19 di Rumah Sakit Paru Jember

xv + 39 hal + 2 bagan + 8 tabel + 11 lampiran

Abstrak

Pendahuluan: Beban kerja yaitu pekerjaan yang diberikan kepada individu untuk mencapai target dan tujuan yang telah ditentukan. Stres adalah kondisi yang dapat mempengaruhi emosi dan proses dalam berfikir seseorang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan beban kerja dengan tingkat stres perawat saat pandemi covid 19 di Rumah Sakit Paru Jember. **Metode:** Jenis penelitian ini *correlation* dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah perawat pelaksana yang bekerja di ruang isolasi Covid 19 di Rumah Sakit Paru Jember dengan jumlah 40 perawat dengan sampel 37 perawat yang diambil secara *simple random sampling*. Penelitian ini dilaksanakan di Rumah Sakit Paru Jember pada bulan November-Desember 2021 dengan mengumpulkan data dengan kuesioner. Analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah Uji *Spearman Rho* dengan (α) 5% (0,05). **Hasil:** sebagian besar perawat mengalami beban kerja sedang sebanyak 18 perawat (48.6%), mayoritas tingkat stress perawat dalam kategori stress ringan sebanyak 34 perawat (91.9%). Dan didapatkan ada hubungan beban kerja dengan tingkat stres perawat saat pandemi covid 19 di Rumah Sakit Paru Jember dengan (p value= 0.034; α =0.05; r =0.350). **Diskusi:** beban kerja berhubungan dengan tingkat stres perawat saat pandemi covid 19 di rumah sakit paru jember. **Saran:** disarankan untuk menambah perawat dengan usia dewasa dan berjenis kelamin laki-laki.

Kata Kunci: Beban Kerja, Pandemi Covid 19, Stres Perawat

Daftra Pustaka: 32 (2009-2021)

ABSTRACT

JEMBER MUHAMMADIYAH UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM

Undergraduate Thesis, Januari 2022
Diajeng Lenggah Panuntun

*Relationship Between Workload and The Stress Level of Nurses During the Covid 19
Pandemic at the Jember Pulmonary Hospital*

Xv + 39 pages + 2 chart + 8 table + 11 appendixes

Abstract

Introduction: Workload is work given to individuals to achieve predetermined targets and goals. Stress is a condition that can affect emotions and processes in a person's thinking. The purpose of this study was to identify the relationship between workload and stress levels of nurses during the COVID-19 pandemic at Jember Pulmonary Hospital. **Method:** This type of correlation research uses a cross-sectional approach. The population in this study were implementing nurses who worked in the Covid 19 isolation room at the Jember Lung Hospital with a total of 40 nurses with a sample of 37 nurses who were taken by simple random sampling. This research was conducted at Jember Lung Hospital in November-December 2021 by collecting data with a questionnaire. The analysis used in this study is Spearman Rho Test with (α) 5% (0.05) **Result:** Most nurses experienced a moderate workload as many as 18 nurses (48.6%), the majority of nurses' stress levels were in the mild stress category as many as 34 nurses (91.9%). And it was found that there was a relationship between workload and the stress level of nurses during the covid 19 pandemic at the Jember Lung Hospital with (p value = 0.034; = 0.05; $r = 0.350$). **Discussion:** The workload is related to the stress level of nurses during the covid 19 pandemic at the Jember Pulmonary Hospital. **Suggestion:** it is recommended to add nurses with adult age and male gender

Keywords: Workload, Pandemic Covid 19, The Stress Nurse

Bibliography: 32 (2009-2021)