



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRES  
PERAWAT SAAT PANDEMI COVID 19  
DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan

**Oleh:**

**DIAJENG LENGGAH PANUNTUN**

**2011.01.2022**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRES  
PERAWAT SAAT PANDEMI COVID 19  
DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

**DIAJENG LENGGAH PANUNTUN**

**20.1101.2022**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRESS PERAWAT SAAT PANDEMI COVID 19 DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER

Diajeng Lenggah Panuntun  
20.1101.2022

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah disetujui untuk mengikuti ujian skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 Januari 2022

Pembimbing I,



Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes  
NPK. 19790701.1.0112289

Pembimbing II



Ns. Sri Wahyuni Adriani, M. Kep.Sp. Kep. Kom  
NPK. 1988030.1.1703821

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRES PERAWAT SAAT PANDEMI COVID 19 DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER

Diajeng Lenggah Panuntun  
20.1101.2022

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember  
Jember, Januari 2022

Penguji,

1. Ketua : Asmuji, S.KM., M. Kep (.....)  
NIP. 19720615.200501.1004
2. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes (.....)  
NPK. 19790701.1.0112289
3. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni A, M. Kep.Sp. Kep. Kom (.....)  
NPK. 1988030.1.1703821

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes  
NPK. 19790416.1.0305358

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2022

Penguji I



Asmuji, S.KM., M. Kep  
NIP. 19720615.200501.1004

Penguji II



Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes  
NPK. 19790701.1.0112289

Penguji III



Ns. Sri Wahyuni Adriani, M. Kep.Sp. Kep. Kom  
NPK. 1988030.1.1703821





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diajeng Lenggah Panuntun  
NIM : 2011012022  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 10 Juli 1999  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Perum Sumpersari Permai II RT/RW 011/03 Blok BH 10,  
Kranjingan, Sumpersari, Jember, Jawa Timur  
Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :  
"Hubungan Beban Kerja dengan Tingkat Stres Perawat Saat Pandemi Covid 19 di Rumah Sakit Paru Jember"

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 10 Januari 2021  
Yang membuat pernyataan,



(Diajeng Lenggah Panuntun)  
NIM. 2011012022

## PERSEMBAHAN

Pada kesempatan ini penulis mempersembahkan hasil dari tugas akhir kepada:

1. Diri saya sendiri, terima kasih sudah bertahan sampai sejauh ini. Tetap semangat untuk terus berjalan dengan kaki sendiri ya.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Kamariono dan Ibu Eko Sri Winarti serta adik-adik kesayangan Dimas Kabul Panuwun dan Diayomy Wening Pakarti, terima kasih karena tiada henti memberikan do'a, dukungan, dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Sahabat-sahabat saya, terima kasih selalu memberikan semangat, dukungan dan doa kepada saya.
4. Teman-teman seperjuangan angkatan regular sore, terima kasih atas dukungan agar terselesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu-satu, terima kasih sudah mendukung dan mendoakan agar terselesaikan skripsi ini.
6. Almamater tercinta Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

## MOTTO

“INGET!! Setiap kali kamu bermalas-malasan, teman-temanmu sedang berproses” - Unknown

“Orang yang harus selalu kamu hargai, tidak lain dan tidak bukan adalah dirimu sendiri” - Kim Suhyun (Hidup Apa Adanya)

“Mulai saja dulu” - Tokopedia





## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT. karena berkat limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Beban Kerja dengan Tingkat Stress Perawat Saat Pandemi Covid 19 di Rumah Sakit Paru Jember”.

Sholawat serta salam semoga tetap terhantur kepada Nabi besar Muhammad SAW senantiasa mengharap syafaat dari beliau penyusunan skripsi ini, perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan setulus hati kepada semua pihak atas bantuannya, terutama:

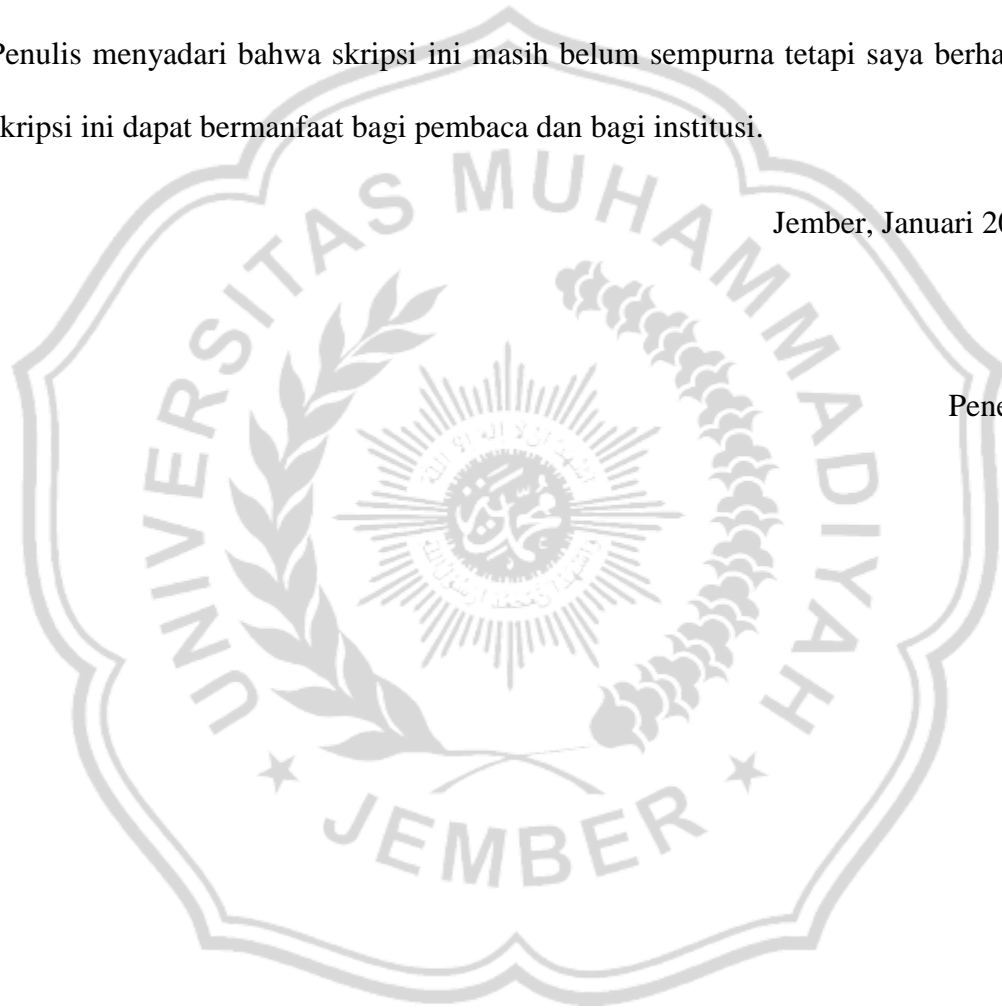
1. Dr. Hanafi., M. Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep selaku Kepala Program Studi Ilmu Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Segenap tim penguji skripsi, Asmuji, S.KM., M. Kep, Ns. Luh Titi Handayani., S. Kep., M. Kes, Ns. Sri Wahyuni Adriani., M. Kep. Sp. Kep.Kom yang telah menguji, mengoreksi, mengkritik dan memberikan saran kepada skripsi penulis sehingga skripsi ini lebih bermakna.
5. Segenap dosen serta karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
6. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan moral dan materi.

7. Kepala Rumah Sakit Paru Jember atas pemberian kepercayaan, perizinan dan informasi kepada peneliti.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna tetapi saya berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi institusi.

Jember, Januari 2022

Peneliti



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PENGUJI SKRIPSI</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	viii
<b>MOTTO</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II</b> .....	5
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
A. Konsep Beban Kerja .....	5
1. Pengertian Beban Kerja.....	5
2. Faktor-Faktor .....	5
3. Jenis Beban Kerja.....	6
4. Dampak Beban Kerja .....	6
5. Pengukuran Beban Kerja.....	7
B. Konsep Stres .....	7
1. Pengertian Stres .....	7

2. Faktor Penyebab Stres .....	8
3. Klasifikasi Stres.....	8
4. Tingkatan Stres.....	9
5. Respon Stres .....	9
6. Pengukuran Tingkatan Stres.....	10
C. Penelitian Terkait .....	10
<b>BAB III</b> .....	12
<b>KERANGKA KONSEP</b> .....	12
A. Kerangka Konsep.....	12
B. Hipotesis.....	13
<b>BAB IV</b> .....	14
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	14
A. Desain Penelitian.....	14
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	14
C. Definisi Operasional.....	17
D. Tempat Penelitian.....	19
E. Waktu Penelitian .....	19
F. Etika Penelitian .....	19
G. Alat Pengumpulan Data .....	21
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	21
I. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	22
J. Analisis Data .....	23
<b>BAB V</b> .....	29
<b>HASIL</b> .....	29
A. Data Umum .....	29
B. Data Khusus .....	30
<b>BAB VI</b> .....	33
<b>PEMBAHASAN</b> .....	33
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil.....	33
B. Keterbatasan Penelitian .....	38
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	39
<b>BAB VII</b> .....	40
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	40
A. Kesimpulan .....	40

B. Saran.....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>45</b>



## DAFTAR BAGAN

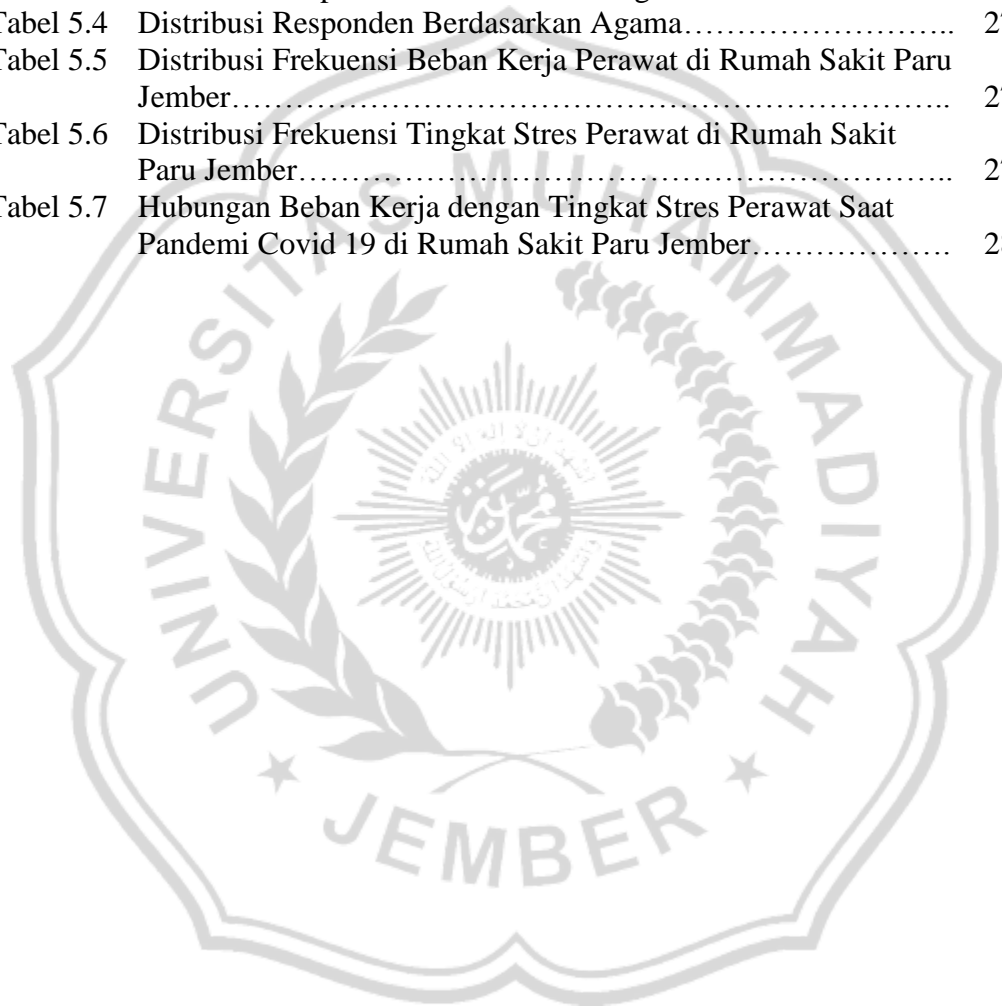
Bagan 3.1	Kerangka Konsep.....	12
Bagan 4.1	Alur Penelitian.....	18





## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	18
Tabel 4.2	Interprestasi Koefisien korelasi (r).....	
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	26
Tabel 5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	26
Tabel 5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	26
Tabel 5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Agama.....	27
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Beban Kerja Perawat di Rumah Sakit Paru Jember.....	27
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Perawat di Rumah Sakit Paru Jember.....	27
Tabel 5.7	Hubungan Beban Kerja dengan Tingkat Stres Perawat Saat Pandemi Covid 19 di Rumah Sakit Paru Jember.....	28



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Tabulasi Data.....	41
Lampiran 2	Tabulasi Data SPSS.....	44
Lampiran 3	Lembar Penjelasan Responden.....	47
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden.....	48
Lampiran 5	Kuesioner Beban Kerja dan Kuesioner Tingkat Stres.....	49
Lampiran 6	Surat Survey Pendahuluan.....	53
Lampiran 7	Surat Ijin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan.....	54
Lampiran 8	Surat Ijin Penelitian dari Bankesbanpol.....	55
Lampiran 9	Surat Balasan Penelitian dari Rumah Sakit Paru Jember...	56
Lampiran 10	Surat Pernyataan Keabsahan Penelitian.....	57
Lampiran 11	Surat Bebas Plagiasi.....	58

