



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ROTASI KERJA DENGAN KEJENUHAN KERJA  
PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :  
**DESY WIJAYANTI**  
2011012012

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ROTASI KERJA DENGAN KEJENUHAN KERJA  
PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ROTASI KERJA DENGAN KEJENUHAN KERJA  
PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER**

Desy Wijayanti  
2011012012

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Januari 2022

Pembimbing I



Ns. Supriyadi, S.Kep.,M.Kes  
NIP.19740415 200501 1001

Pembimbing II



Ns. Komarudin, S.Kp.,M.Kep., Sp.Kep.J  
NPK. 1968120819305384

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ROTASI KERJA DENGAN KEJENUHAN KERJA PADA  
PERAWAT DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER**

**Desy Wijayanti**  
**2011012012**

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember  
Jember, 31 Januari 2022

Penguji,

1. Ketua : Asmuji, S.KM., M.Kep. (.....)  
NIP. 19720615 200501 1004
2. Penguji I : Ns. Supriyadi, S.Kep., M.Kes (.....)  
NIP.19740415 200501 1001
3. Penguji II : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)  
NPK. 1968120819305384

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

## PENGUJI SKRIPSI


Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 Januari 2022

Penguji I

  
Asmuji, S.K.M., M.Kep.  
NIP. 19720615 200501 1004

Penguji II

  
Ns. Supriyadi, S.Kep., M.Kes  
NIP.19740415 200501 1001

Penguji III

  
Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J  
NPK. 1968120819305384

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desy Wijayanti

NIM : 2011012012

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian tau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, 31 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Desy Wijayanti

## MOTTO

*Dunia ini ibarat bayangan.  
Kalau kamu berusaha mendapatkannya, ia akan lari.  
Tapi kalau kamu membelakanginya,  
Ia tak punya pilihan selain mengikutimu.*

*Kegagalan dan kesalahan  
Mengajari kita untuk mengambil pelajaran dan menjadi lebih baik.*

*Nilai prestasi adalah keseluruhan pribadi cerdas dan beretika*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Hubungan Rotasi Kerja Dengan Kejenuhan Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit Paru Jember**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penulis merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti program pembelajaran keperawatan pada jenjang sarjana keperawatan.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan pada peneliti dalam melaksanakan penelitian
4. Asmuji, S.KM., M.Kep., selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti



5. Ns. Supriyadi, S.Kep., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bimbingan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
6. Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku Dosen Pembimbing II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bimbingan serta arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
7. dr. Sigit Kusuma Jati, MM selaku Direktur RS. Paru Jember yang telah memberikan ijin belajar dan memberikan arahan dalam uji etik sekaligus ijin penelitian kepada peneliti hingga skripsi ini selesai
8. Ns. Suparman, S.Kep., selaku Ketua Komite Keperawatan RS. Paru Jember yang telah berkenan memberikan arahan dalam uji etik dan memberi arahan kepada perawat di lingkungan RS. Paru Jember hingga skripsi ini selesai
9. Ns. Muachiroh, S.Kep., selaku Kepala Bidang Seksi UKM dan Litbang RS. Paru Jember yang telah memberikan arahan dalam uji etik, serta memberikan ijin untuk melakukan penelitian dalam proses penyelesaian skripsi ini
10. Ns. Samsul Anas, S.Kep., selaku Kepala Seksi Litbang RS. Paru Jember yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian dalam proses penyelesaian skripsi ini
11. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini
12. Keluarga kecilku selaku support terdekat telah memahami kesibukan peneliti, dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih belum sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, Januari 2022

Peneliti



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGUJI .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b>4</b>
1. Pernyataan Masalah .....	4
2. Pertanyaan Masalah .....	4
<b>C. Tujuan .....</b>	<b>5</b>
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
<b>D. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>5</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
<b>A. Konsep Rotasi Kerja Perawat.....</b>	<b>8</b>
1. Definisi Rotasi Kerja .....	8
2. Dasar-dasar rotasi kerja .....	8
3. Tujuan rotasi kerja .....	9
4. Alasan rotasi kerja .....	10
5. Proses rotasi kerja .....	11
6. Hambatan dalam rotasi .....	11
7. Faktor yang memengaruhi rotasi kerja .....	12
8. Indikator rotasi kerja .....	13
<b>B. Konsep Kejenuhan Kerja (<i>burnout syndrome</i>) .....</b>	<b>14</b>
1. Definisi <i>burnout</i> .....	14
2. Gejala pada <i>burnout</i> .....	14
3. Dimensi <i>burnout</i> .....	15
4. Faktor yang memengaruhi <i>burnout</i> .....	16
5. Dampak <i>burnout</i> .....	16
6. Pengukuran <i>burnout</i> .....	17
<b>C. Konsep Perawat .....</b>	<b>17</b>
1. Definisi perawat .....	17
2. Jenis perawat .....	18
3. Fungsi perawat .....	18

<b>D. Penelitian Terkait .....</b>	<b>19</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS .....</b>	<b>21</b>
A. Kerangka Konsep Penelitian .....	21
B. Hipotesis .....	22
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Desain Penelitian .....	22
B. Populasi, Sampel, dan Sampling .....	22
C. Tempat Penelitian .....	23
D. Waktu Penelitian .....	23
E. Definisi Operasional .....	24
F. Etika Penelitian .....	25
G. Alat Pengumpul data .....	26
1. Instrumen Penelitian.....	26
2. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	27
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	27
1. Prosedur Administratif.....	28
2. Prosedur Teknis.....	28
I. Pengolahan dan Analisis Data .....	29
1. Pengolahan Data.....	29
2. Analisis Data .....	31
<b>BAB V METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Data Umum .....	33
B. Data Khusus .....	35
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	38
B. Keterbatasan Penelitian .....	43
C. Implikasi Keperawatan .....	44
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>45</b>
A. Simpulan .....	45
B. Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	24
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Instrumen untuk variabel Independen .....	25
Tabel 4.3 Koefisien Korelasi .....	32
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden pada Perawat di RS. Paru Jember Januari 2022 (n=75).....	33
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Perawat di RS Paru Jember Januari 2022 (n=75).....	33
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Lama Bertugas Perawat di RS Paru Jember Januari 2022 (n=75) .....	34
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Perawat di RS Paru Jember Januari 2022 (n=75) .....	34
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi Agama Perawat di RS Paru Jember Januari 2022 (n=75).....	34
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi Pengalaman Kerja Sebelumnya pada Perawat di RS Paru Jember - Januari 2022 (n=75) .....	35
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Status Kepegawaian Perawat di RS Paru Jember Januari 2022 (n=75).....	35
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Rotasi Kerja pada Perawat di RS Paru Jember Januari 2022 (n=75) .....	35
Tabel 5.9 Frekuensi Kejenuhan Kerja pada Perawat di RS Paru Jember Januari 2022 (n=75) .....	36
Tabel 5.10 Tabulasi Silang Hubungan Rotasi Kerja dengan Kejenuhan Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit Paru Jember Tahun 2022 (n=75) .....	36

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Rotasi Kerja Dengan Kejuhan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit Paru Jember.....	21



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pernyataan Persetujuan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3 Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 Surat dan Konsultasi



## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

ATP	:	Alih Tugas Produktif
Covid-19	:	Corona virus 2019
MBI-HSS	:	<i>Maslach Burnout Inventory-Human Services Survey</i>
MBI	:	<i>Maslach Burnout Inventory</i>
OR	:	Odd Ratio
PA	:	perawat pelaksana
RS	:	Rumah Sakit
SDM	:	sumber daya manusia

