



SKRIPSI

**HUBUNGAN AKTUALISASI DIRI DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA REMAJA LAKI-LAKI DI SMK
BERDIKARI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

**Adika Setya Nugraha
2011012003**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN AKTUALISASI DIRI DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA REMAJA LAKI-LAKI DI SMK
BERDIKARI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

Adika Setya Nugraha
2011012003

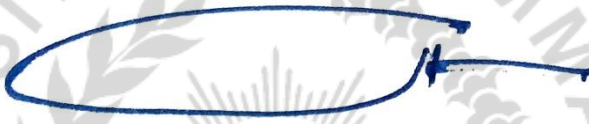
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi Penelitian ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah disetujui untuk mengikuti sidang skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 3 Februari 2022

Pembimbing I



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes.
NPK. 1979041610305358

Pembimbing II



Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep. J.
NPK. 1987071411509643

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN AKTUALISASI DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA LAKI-LAKI DI SMK BERDIKARI JEMBER**

Adika Setya Nugraha
NIM. 2011012003

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 3 Februari 2022

Pembimbing I



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes.
NPK. 1979041610305358

Pembimbing II



Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep. J
NPK. 1987071411509643

PENGESAHAN

**HUBUNGAN AKTUALISASI DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA LAKI-LAKI DI SMK BERDIKARI JEMBER**

Adika Setya Nugraha
NIM. 2011012003

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Februari 2022


Penguji,

1. Penguji 1 : Ns. Susi Wahyuning Asih, S. Kep., M. Kep. ()
NPK : 197509201080449
2. Penguji 2 : Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes. ()
NPK : 1979041610305358
3. Penguji 3 : Ns. Mad Zaini, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. J. ()
NPK : 1987071411509643

Mengetahui,

Dekan




Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes.
NPK. 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Februari 2022

Penguji I



Ns. Susi Wahyuning Asih, S. Kep., M. Kep.
NPK. 197509201080449

Penguji II



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes.
NPK. 1979041610305358

Penguji III



Ns. Mad Zaini, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. J.
NPK. 1987071411509643

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adika Setya Nugraha

NIM : 2011012003

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian tau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, 7 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Adika Setya Nugraha

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Swt, karena atas rahmat dan ridho-Nya maka peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Aktualisasi Diri dengan Perilaku Merokok pada Remaja Laki-Laki di SMK Berdikari Jember”. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik dari pembaca yang sifatnya membangun. Peneliti banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, saran, keterangan dan data-data baik secara tertulis maupun secara lisan untuk menyelesaikan ini, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberi rahmat dan barokah untuk saya;
2. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember;
3. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan selaku pembimbing 1;
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kes. selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan;
5. Ns. Mad Zaini, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. J. selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan selama proposal ini dibuat;
6. Pradoto, S. H. selaku kepala sekolah SMK Berdikari Jember yang telah mengizinkan SMK Berdikari Jember menjadi tempat penelitian saya;
7. Guru-guru dan Murid-murid di SMK Berdikari Jember yang sudah meluangkan waktu untuk penelitian saya;
8. Orang tua, istri, anak tercinta yang telah memberikan support dan do'anya untuk saya;

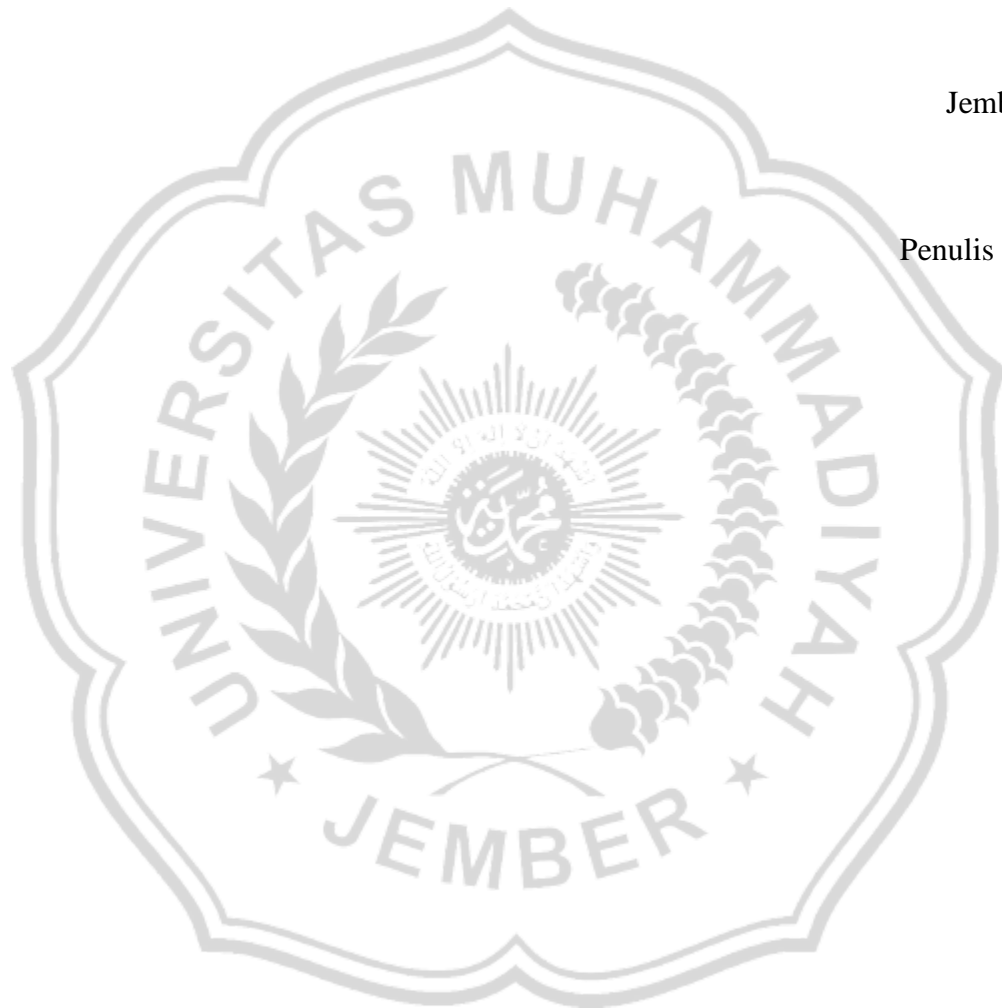
9. Teman-teman FIKES angkatan 2020 reguler sore;

10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Akhirnya peneliti mengharapkan semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Jember,

Penulis



DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Aktualisasi Diri	6
B. Konsep Dasar Remaja	19
C. Konsep Dasar Perilaku	24
D. Konsep Perilaku Merokok.....	34
E. Hubungan Aktualisasi Diri Dengan Perilaku Merokok Remaja.....	44
F. Penelitian Terkait.....	46
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	48
A. Kerangka Konsep Penelitian	48
B. Hipotesis Penelitian	49
C. Definisi Operasional.....	49
BAB IV METODE PENELITIAN.....	51
A. Desain Penelitian	51
B. Populasi Sampel, Dan Sampling	51

C. Tempat Penelitian	52
D. Waktu Penelitian	52
E. Validitas Dan Reabilitas	52
F. Etika Penelitian.....	53
G. Alat Pengumpulan Data.....	55
H. Pengolahan Data	56
I. Analisis Data	58
BAB V HASIL.....	60
A. Data Umum	60
B. Data Khusus.....	62
BAB VI PEMBAHASAN.....	65
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil.....	65
B. Keterbatasan Peneliti	68
C. Implikasi Untuk Keperawatan	69
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73

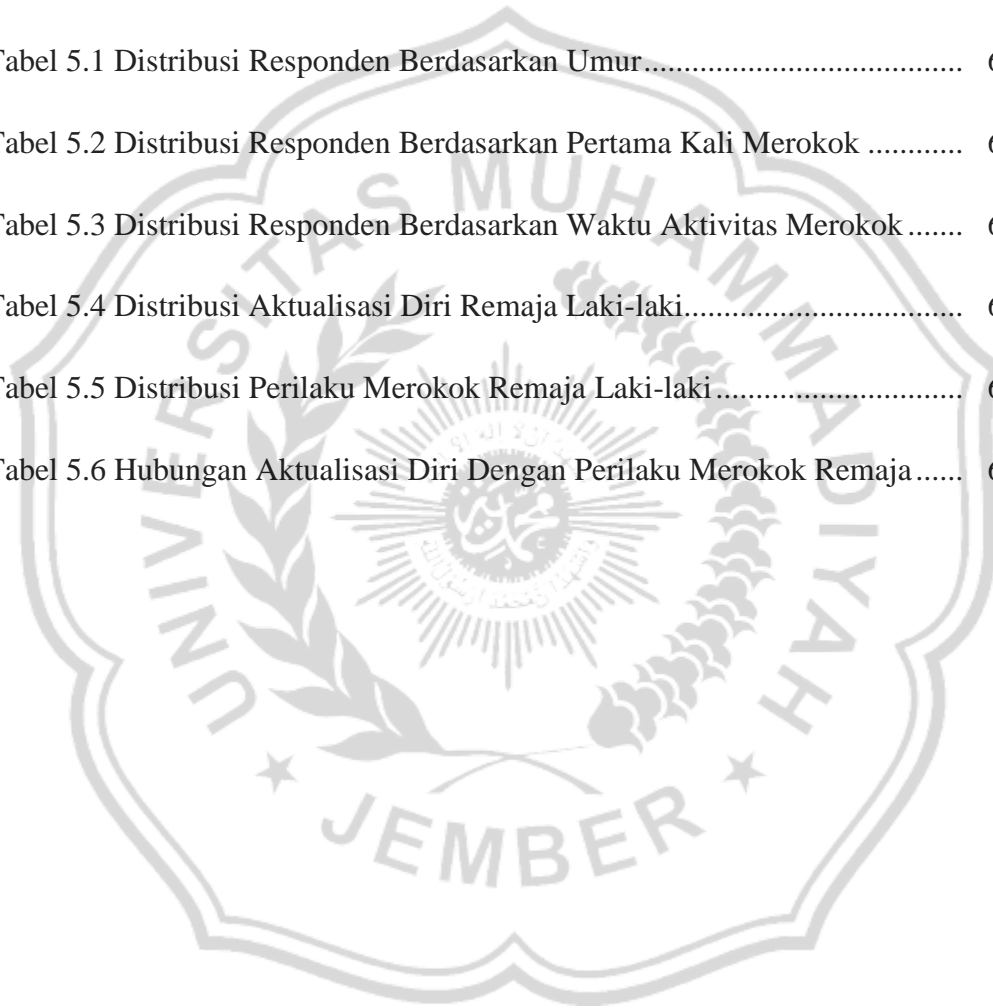
Daftar Bagan

	Hal
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	48



Daftar Tabel

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional	49
Tabel 4.1 Analisis Data Bivariat	59
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	60
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pertama Kali Merokok	61
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Waktu Aktivitas Merokok.....	61
Tabel 5.4 Distribusi Aktualisasi Diri Remaja Laki-laki.....	62
Tabel 5.5 Distribusi Perilaku Merokok Remaja Laki-laki.....	63
Tabel 5.6 Hubungan Aktualisasi Diri Dengan Perilaku Merokok Remaja.....	63



Daftar Lampiran

Lampiran A. Lembar Informed Consent	73
Lampiran B. Persetujuan Menjadi Responden.....	74
Lampiran C. Petunjuk Pengisian Kuesioner	75
Lampiran D. Kuesioner Aktualisasi Diri	76
Lampiran E. Kuesioner Perilaku Merokok Pada Remaja	78
Lampiran F. Survey Pendahuluan.....	83
Lampiran G. Izin Penelitian	84
Lampiran H. Rekomendasi BaKesBaPol.....	85
Lampiran I. Rekomendasi CabDinPen.....	86
Lampiran J. Surat Balasan Penelitian.....	87
Lampiran K. Surat Penelitian.....	88
Lampiran L. Keterangan Lolos Etik.....	89
Lampiran M. Lembar Konsultasi Skripsi.....	90
Lampiran N. Dokumentasi Foto.....	93