

Abstrak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Skripsi, Februari 2022
Prasetyo Pujo Sampurna

Efektifitas *Diabetes Self Management Education (DSME)* Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorambi Jember

xv + 63 hal + 1 Bagan + 9 Tabel + 13 Lampiran

Abstrak

Diabetes adalah penyakit kronis dengan kadar gula darah tinggi yang mencegah tubuh memproduksi atau tidak dapat menggunakan insulin secara efektif. Prevalensi DM semakin meningkat meski berbagai intervensi telah dilakukan untuk meningkatkan kepatuhan pasien dalam menjalankan perawatan mandiri pasien DM. Salah satu bentuk intervensi untuk penderita DM adalah DSME. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Efektifitas *Diabetes Self Management Education (DSME)* Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorambi Jember. Metode penelitian yang digunakan adalah *Pre-Experimental Design* dengan menggunakan design *One Group Pretest-Posttest Design*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 54 responden. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive Sampling* dan menggunakan uji statistik dengan *Uji Wilcoxon*. Hasil pretest dan posttest setelah dilakukan *Uji Wilcoxon* menunjukkan bahwa terdapat penurunan kadar gula darah pasien dari nilai minimal 140 menjadi 120 dan kadar gula darah maksimal 440 menjadi 350 dan diperoleh *P value* 0,000 dimana kurang dari batas krisis penelitian yaitu 0,05. Artinya, H1 diterima yang berarti ada Efektifitas *Diabetes Self Management Education (DSME)* Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorambi Jember. Penelitian ini direkomendasikan pada penderita diabetes melitus untuk dapat digunakan sebagai pengendalian kadar gula darah dan memperbaiki pola hidup penderita diabetes.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Edukasi Kesehatan, DSME

Daftar Pustaka 37 (2002-2020)

Abstract

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER STUDY PROGRAM OF NURSING
SCIENCE FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

Thesis, February 2022

Prasetyo Pujo Sampurna

The Effectiveness of Diabetes Self Management Education (DSME) on Blood Glucose Levels of Diabetes Mellitus Patients in the Work Area of the Sukorambi Jember Health Center

xv + 63 pages + 1 Chart + 9 Tables + 13 Appendices

Abstract

Diabetes is a chronic disease with high blood sugar levels that prevent the body from producing or not being able to use insulin effectively. The prevalence of DM is increasing even though various interventions have been carried out to improve patient compliance in carrying out self-care for DM patients. One form of intervention for DM sufferers is DSME. This study aims to determine the effectiveness of Diabetes Self Management Education (DSME) on Blood Glucose Levels in Diabetes Mellitus Patients in the Work Area of the Sukorambi Jember Health Center. The research method used is Pre-Experimental Design using One Group Pretest-Posttest Design. The population in this study were 54 respondents. The sample in this study were 30 respondents. The sampling technique used was purposive sampling and used statistical tests with the Wilcoxon test. The results of the pretest and posttest after the Wilcoxon test showed that there was a decrease in the patient's blood sugar level from a minimum value of 140 to 120 and a maximum blood sugar level of 440 to 350 and a P value of 0.000 was obtained which was less than the research crisis limit of 0.05. That is, H1 is accepted which means there is an Effectiveness of Diabetes Self Management Education (DSME) on Blood Glucose Levels of Diabetes Mellitus Patients in the Work Area of the Sukorambi Jember Health Center. This study is recommended for people with diabetes mellitus to be used as a control of blood sugar levels and improve the lifestyle of people with diabetes.

Keywords: *Diabetes Mellitus, DSME, Health Education*

Bibliography 37 (2002-2020)