



SKRIPSI

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RUMAH SAKIT DR. ABDOER RAHEM SITUBONDO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

Arifah Retno Hidayati
17.1101.1059

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER**

2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP
LANSIA PENDERITA PENYAKIT JANTUNG KORONER DI
RUMAH SAKIT DR. ABDOER RAHEM SITUBONDO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

Arifah Retno Hidayati
17.1101.1059

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RUMAH SAKIT DR. ABDOER RAHEM SITUBONDO

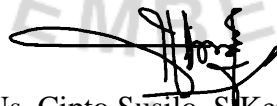
ARIFAH RETNO HIDAYATI

NIM. 17.1101.1059

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2022

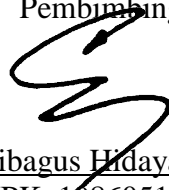
Pembimbing I



Ns. Cipto Susilo, S.Kep., M.Kep.

NIP/NPK.1970071519305382

Pembimbing II



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.

NIP/NPK.1986051711503614

PENGESAHAN

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RUMAH SAKIT DR. ABDOER RAHEM SITUBONDO

ARIFAH RETNO HIDAYATI

17.1101.1059

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2022

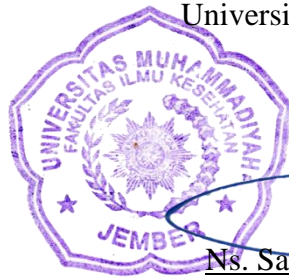
Penguji,

1. Ketua : Asmuji, S.KM., M.Kep. (.....)
NIP/NPK. 197206152005011004
2. Penguji I : Ns. Cipto Susilo, S.Kep., M.Kep. (.....)
NIP/NPK. 1970071519305382
3. Penguji II : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. (.....)
NIP/NPK. 1986051711503614

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NIP/NPK. 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

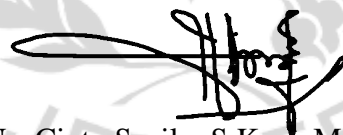
Jember, Januari 2022

Penguji I



Asmuji, S.KM., M.Kep.
NIP/NPK. 197206152005011004

Penguji II



Ns. Cipto Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIP/NPK. 1970071519305382

Penguji III



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.
NIP/NPK. 1986051711503614

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arifah Retno Hidayati

NIM : 17.1101.1059

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian tau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, 27 Januari 2022

Yang membuat pernyataan

A 10,000 Indonesian Rupiah banknote is shown with a signature written over it. The banknote features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', 'DIREKTORAT KEPERAWATAN', and '10000'. The serial number '28615AJX237332483' is visible at the bottom.

Arifah Retno Hidayati

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah hirobbil'amin...

Rasa syukur sebanyak-banyaknya peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga terbentuklah karya ini melalui proses yang indah. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan nabi besar Muhammad SAW. Suka duka mewarnai perjalanan peneliti sampai saat ini, dengan ini saya persembahkan penelitian ini:

1. Kedua orang tua, Kakak kandung saya, Saudara dan Sahabat atas kesabaran, support, do'anya yang tiada henti.
2. Ucapan terimakasih untuk dosen pembimbing dan penguji:
 - a. Asmuji, S.KM., M.Kep. (Ketua Penguji)
 - b. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., M.Kep. (Pembimbing I)
 - c. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. (Pembimbing II)

Telah sabar dan banyak meluangkan waktu untuk saya konsul selama proses penyusunan skripsi ini.

3. Semua dosen-dosen sejak awal saya masuk kuliah hingga perguruan tinggi yang telah memberi ilmu serta bimbingannya.
4. Untuk teman-teman seperjuangan angkatan 2017 khususnya kelas B serta teman seperjuangan bimbingan skripsi.

MOTTO

“ Jangan biarkan kesulitan membuat dirimu gelisah, karena bagaimanapun juga hanya di malam yang paling gelap bintang-bintang tampak bersinar lebih terang”.

(Ali Bin Abi Thalib)

“ Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat”.

(Q.S.Al-Mujadalah ayat 11)

“ Jangan takut jatuh, karena yang tidak pernah memanjatlah yang tidak pernah jatuh”.

(Penulis)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayat-Nya sehingga skripsi dengan judul “ Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup pada Lansia Penderita Penyakit Jantung Koroner di Rumah Sakit Dr. Abdoer Rahem Situbondo” dapat diselesaikan. Skripsi penelitian ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini disusun tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenakan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
6. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.

7. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini
8. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengaharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan skripsi ini.

Jember, Januari 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Aktivitas Fisik.....	8
B. Konsep Kualitas Hidup	13
C. Konsep Lansia	15
D. Konsep Jantung Koroner	18
E. Penelitian Terkait	29
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep Penelitian	31
B. Hipotesis	31
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	32
C. Definisi Operasional.....	33
D. Tempat Penelitian.....	36
E. Waktu Penelitian	36

F.	Etika Penelitian.....	36
G.	Alat Pengumpulan Data.....	38
H.	Prosedur Pengumpulan Data	39
I.	Analisis Data	41
BAB V HASIL PENELITIAN		
A.	Data Umum	46
B.	Data Khusus	50
BAB VI PEMBAHASAN		
A.	Interpretasi dan Diskusi Hasil	53
B.	Keterbatasan Penelitian	62
C.	Implikasi Keperawatan.....	63
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		
A.	Kesimpulan.....	65
B.	Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....		67
LAMPIRAN.....		70

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....29



DAFTAR TABEL

1. Tabel 4.1 Definisi operasional hubungan aktivitas fisik dengan kualitas hidup pada lansia penderita penyakit jantung koroner di Rs Dr. Abdoer Rahem Situbondo.....	32
2. Tabel 4.2 Makna nilai korelasi <i>Sperman Rho</i>	43
3. Tabel 5.1 Distribusi frekuensi jenis kelamin lansia yang melakukan rawat jalan di Rs. Dr. Abdoer Rahem Situbondo.....	44
4. Tabel 5.2 Distribusi frekuensi usia lansia yang melakukan rawat jalan di Rs. Dr. Abdoer Rahem Situbondo.....	45
5. Tabel 5.3 Distribusi frekuensi tingkat pendidikan terakhir lansia yang melakukan rawat jalan di Rs. Dr. Abdoer Rahem Situbondo.....	45
6. Tabel 5.4 Distribusi frekuensi pekerjaan lansia yang melakukan rawat jalan di Rs. Dr. Abdoer Rahem Situbondo.....	46
7. Tabel 5.5 Distribusi frekuensi lama sakit lansia yang melakukan rawat jalan di Rs. Dr. Abdoer Rahem Situbondo.....	46
8. Tabel 5.6 Distribusi frekuensi asuransi kesehatan lansia yang melakukan rawat jalan di Rs. Dr. Abdoer Rahem Situbondo.....	47
9. Tabel 5.7 Distribusi frekuensi lama kontrol lansia yang melakukan rawat jalan di Rs. Dr. Abdoer Rahem Situbondo.....	47
10. Tabel 5.8 Distribusi frekuensi aktivitas fisik lansia yang melakukan rawat jalan di Rs. Dr. Abdoer Rahem Situbondo.....	48
11. Tabel 5.9 Distribusi frekuensi kualitas hidup lansia yang melakukan rawat jalan di Rs. Dr. Abdoer Rahem Situbondo.....	48
12. Tabel 5.10 Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas hidup lansia yang melakukan rawat jalan di Rs. Dr. Abdoer Rahem Situbondo.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Subjek Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Informed Consent
- Lampiran 3 Data Demografi
- Lampiran 4 Lembar Kuisisioner Aktivitas Fisik
- Lampiran 5 Lembar Kuisisioner Kualitas Hidup
- Lampiran 6 Surat Ijin Pengambilan Data Awal Dari Fakultas
- Lampiran 7 Surat Rekomendasi Pengambilan Data Awal Dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 8 Surat Keterangan Ijin Melakukan Studi Pendahuluan Dari Tempat Penelitian
- Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Penelitian Dari Fakultas
- Lampiran 10 Surat Rekomendasi Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 11 Surat Permohonan Ijin Penelitian Mahasiswa Dari Tempat Penelitian
- Lampiran 12 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 13 Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 14 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi
- Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 18 Hasil Spss