

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Januari 2022

Arifah Retno Hidayati

Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Penyakit Jantung Koroner di Rumah Sakit Dr. Abdoer Rahem Situbondo

**XVI + 70 Halaman + 12 Tabel + 1 Bagan + 18 Lampiran**

**Abstrak**

**Pendahuluan:** Aktivitas fisik merupakan gerakan yang membutuhkan energi, lansia yang rajin dalam melakukan aktivitas mampu membantu meningkatkan kualitas hidupnya. Kualitas hidup adalah kondisi dimana seseorang merasa sehat dan lebih baik. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengidentifikasi hubungan aktivitas fisik dengan kualitas hidup lansia penderita penyakit jantung koroner di rumah sakit Dr. Abdoer Rahem Situbondo. **Metode:** Desain penelitian menggunakan korelasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia usia >60 tahun. Responden dalam penelitian ini sejumlah 38 responden, yang diambil dengan *non probability* Sampling dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner GPAQ dan kuesioner WHOQOL-BREF. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa aktivitas fisik yang paling banyak dilakukan adalah aktivitas fisik sedang sebanyak 20 orang (52.6%), kualitas hidup yang didapatkan yaitu kualitas hidup baik sebanyak 26 orang (68.4%) data dianalisa dengan menggunakan uji *Spearman's Rho* didapatkan *p value*  $0,003 < 0,05$ ;  $r = 0,468$ , kesimpulan pada penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik dengan kualitas hidup pada lansia di rumah sakit Dr. Abdoer Rahem Situbondo. **Saran:** dari penelitian ini diharapkan untuk lebih meningkatkan lagi pemahaman kepada masyarakat terkait penyakit jantung koroner.

**Kata Kunci:** Aktivitas Fisik, Jantung Koroner, Kualitas Hidup, Lansia

## Abstract

### UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER NURSING UNDERGRADUATE STUDY PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, January 2022

Arifah Retno Hidayati

Relationship of Physical Activity With Quality of Life of Elderly People with  
Coronary Heart Disease at Dr. Abdoer Rahem Situbondo Hospital

**XVI + 70 Pages + 12 Tables + 1 Chart + 18 Attachments**

#### Abstract

**Introduction:** Physical activity is a movement that requires energy, elderly people who are diligent in doing activities can help improve their quality of life. Quality of life is a condition in which a person feels healthier and better. The goal in this study was to identify the relationship of physical activity with the quality of life of elderly people with coronary heart disease at Dr. Abdoer Rahem Situbondo hospital. **Method:** Research design uses correlational uses *cross sectional alignment*. The population in the study was the elderly aged >60 years. Respondents in this study numbered 38 respondents, who were taken with *non probability* sampling with *purposive sampling techniques*. Data collection uses GPAQ coesioners and WHOQOL-BREF questionnaires. **Results:** The results showed that the most physical activity is moderate physical activity as many as 20 people (52.6%), the quality of life obtained is good quality of life as many as 26 people (68.4%) data analyzed by using *spearman's Rho test* Obtained *p value*  $0.003 < 0.05$ ;  $r = 0.468$ , the conclusion in this study there is a significant relationship between physical activity and quality of life in the elderly in the hospital Dr. Abdoer Rahem Situbondo. **Advice:** from this study is expected to further improve understanding to the public regarding coronary heart disease.

**Keywords:** Physical Activity, Coronary Heart, Quality of Life, Elderly