



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROGOTRUNAN
KABUPATEN LUMAJANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

AROFATUL MAGHFIROH

17.1101.1008

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROGOTRUNAN KABUPATEN LUMAJANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana keperawatan

Oleh:

AROFATUL MAGHFIROH

17.1101.1008

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH JEMBER
2022**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROGOTRUNAN KABUPATEN LUMAJANG

Arofatul Maghfiroh
NIM. 17.1101.1008

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengajukan
dipertahankan dihadapan Tim Pengaji Skripsi Program Studi S1 Ilmu
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2 Februari 2022
Pembimbing I


Ns. Cipto Susilo,S.Pd.,S.Kep.,M.Kep
NPK. 1970071519305382

Pembimbing II


Ns. Cahya Tribagus Hidayat,S.Kep.,M.Kes
NPK. 1503614

PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROGOTRUNAN KABUPATEN LUMAJANG

Arofatul Maghfiroh

NIM. 17.1101.1008

Dewan Pengaji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2 Februari 2022

Pengaji,

1. Ketua: Ns. Mohammad Ali Hamid,S.Kep.,M.Kes (.....)
(NPK.19810807 1 0310368)
2. Pengaji I: Ns.Cipto Susilo,S.Pd.,S.Kep.,M.Kep (.....)
(NPK. 1970071519305382)
3. Pengaji II: Ns. Cahya Tribagus H.,S.Kep.,M.Kes (.....)
(NPK.1503614)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes
NIP/NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2 Februari 2022

Penguji I

Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes

NPK. 19810807 1 0310368

Penguji II

Ns. Cipto Susilo,S.Pd.,S.Kep.,M.Kep

NPK. 1970071519305382

Penguji III

Ns. Cahya Tribagus Hidayat,S.Kep.,M.Kes

NPK. 1503614

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arofatul Maghfiroh

NIM : 1711011008

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian tau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, 31 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Arofatul Maghfiroh

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbilalamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi.

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai, Ibu saya tercinta ibu Usila yang selalu memberikan doa tanpa henti, perhatian dan semangat beliau yang menjadi kekuatan untuk menyelesaikan tugas akhir saya. Untuk bapak Hanan terima kasih sudah menjadikanku kuat, terima kasih atas doa dan kasih sayangnya.
2. Keluarga besar saya yang telah memberikan kasih sayang, doa dan dukungan serta motivasi baik secara moril maupun materil untuk selalu menjadi orang yang bahagia di dunia maupun akhirat.
3. Untuk diri saya, Terima kasih sudah kuat bertahan atas segala cobaan dan rintangan dalam hidup sampai saat ini.
4. Dosen pembimbing dan penguji :
 - a. Bapak Ns. Cipto Susilo,S.Pd.,S.Kep.,M.Kep (Pembimbing I)
 - b. Bapak Ns. Cahya Tribagus H.,S.Kep.,M.Kes (Pembimbing II)
 - c. Bapak Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes (Ketua Penguji)

Yang selalu sabar memberikan bimbingan, arahan serta motivasi hingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah diberikan.

5. Bapak/ibu dosen yang telah menjadi orang tua kedua yang tidak bisa saya sebut satu per satu, terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
6. Sahabat dan semua teman – teman seperjuangan A12, khususnya kelas A yang selalu kompak dan memberi semangat untuk saya.



MOTTO

Education is the most powerful weapon which can use to change the world.

(Nelson Mandela)

Barang siapa menempuh jalan untuk mendapatkan ilmu, Allah akan memudahkan
baginya jalan menuju surga.

(HR.Muslim.)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat, taufik serta hidayah-Nya kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Di Wilayah Kerja Puskesmas Rogotrunan Kabupaten Lumajang”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingan kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Bapak Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep.M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ibu Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep.M.Kep selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Bapak Ns. Cipto Susilo,S.Pd.,S.Kep.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan kepada saya
6. Bapak Ns. Cahya Tribagus Hidayat,S.Kep.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta

selalu sabar memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat kepada saya

7. Bapak Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes ketua penguji yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing saya.
8. Orang Tua , yang telah banyak memberikan dukungan dan nasehat selama menempuh pendidikan
9. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2017 S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
10. Serta semua Pihak yang telah memberikan bantuannya, memberikan dukungan kepada saya

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat peneliti harapkan untuk kesempurnaan penelitian – penelitian selanjutnya.

Jember, 2 Februari 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vi
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. RumusanMasalah	4
C. TujuanPenelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dukungan Keluarga	7
B. Kualitas Hidup	11
C. Konsep Gagal Jantung Kongestif.....	18
D. Jurnal Riset Terkait	27
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Hipotesis.....	29
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian.....	30

B.	Populasi, Sampel dan Sampling.....	30
C.	Definisi Operasional	32
D.	Tempat Penelitian	36
E.	Waktu Penelitian	36
F.	Etika Penelitian	36
G.	Alat Pengumpulan Data	37
H.	Prosedur Pengumpulan Data.....	39
I.	Analisis Data	41
BAB V HASIL PENELITIAN		45
A.	Data Umum	45
B.	Data Khusus	49
BAB VI PEMBAHASAN.....		52
A.	Pembahasan Hasil Penelitian	52
B.	Keterbatasan Penelitian.....	57
C.	Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	57
BAB VII PENUTUP.....		59
A.	Kesimpulan	59
B.	Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA		61
LAMPIRAN.....		63
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		94

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep dan Hipotesis..... 29



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	34
Tabel 4.2 Nilai dan Kekuatan Kolerasi	44
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	45
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	46
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	47
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Status Pernikahan	48
Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Sakit.....	48
Tabel 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Sudah Berapa Kali Kontrol	49
Tabel 5.8 Distribusi Dukungan Keluarga	49
Tabel 5.9 Distribusi Kualitas Hidup	50
Tabel 5.10 Distribusi Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup.	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar <i>Informed Consent</i>	65
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 3	Data Umum.....	67
Lampiran 4	Petunjuk Pengisian Kuesioner.....	68
Lampiran 5	Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga.....	69
Lampiran 6	Lembar Kuesioner Kualitas Hidup.....	71
Lampiran 7	Tabulasi Dukungan Keluarga.....	72
Lampiran 8	Tabulasi Kualitas Hidup.....	73
Lampiran 9	Hasil Analisis Data.....	74
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian.....	75
Lampiran 11	Surat Ijin Pengambilan Data Awal dari Fakultas.....	76
Lampiran 12	Surat Rekomendasi Dari BAKESBANGPOL.....	77
Lampiran 13	Surat Permohonan dari Tempat Penelitian.....	78
Lampiran 14	Surat Ijin Penelitian Dari Puskesmas.....	79
Lampiran 15	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	80
Lampiran 16	Surat Keterangan Lolos Etik.....	81
Lampiran 17	Lembar Konsultasi.....	82
Lampiran 18	Daftar Riwayat Hidup.....	83