



SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN SISWA PALANG MERAH
REMAJA DENGAN KEMAMPUAN MEMBERIKAN
PERTOLONGAN PERTAMA CEDERA OLAHRAGA
DI SMA NEGERI AMBULU**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

**TRISYA BELLA FIBRIANTI
17.1101.1078**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**



SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN SISWA PALANG MERAH
REMAJA DENGAN KEMAMPUAN MEMBERIKAN
PERTOLONGAN PERTAMA CEDERA OLAHRAGA
DI SMA NEGERI AMBULU**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

**TRISYA BELLA FIBRIANTI
17.1101.1078**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN SISWA PALANG MERAH
REMAJA DENGAN KEMAMPUAN MEMBERIKAN
PERTOLONGAN PERTAMA CEDERA OLAHRAGA
DI SMA NEGERI AMBULU**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

TRISYA BELLA FIBRIANTI
17.1101.1078

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH JEMBER
2022**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN SISWA PALANG MERAH REMAJA DENGAN KEMAMPUAN MEMBERIKAN PERTOLONGAN PERTAMA CEDERA OLAHRAGA DI SMA NEGERI AMBULU

Trisya Bella Fibrianti
NIM. 17.1101.1078

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, February 2022

Pembimbing I



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK: 1979041610305358

Pembimbing II



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1979030111203734

PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN SISWA PALANG MERAH REMAJA DENGAN KEMAMPUAN MEMBERIKAN PERTOLONGAN PERTAMA CEDERA OLAHRAGA DI SMA NEGERI AMBULU

Trisya Bella Fibrianti
NIM. 17.1101.1078

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Februari 2022

Penguji,

1. Ketua : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked ()
NPK. 1967121610704448
2. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes ()
NPK. 1979041610305358
3. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep ()
NPK. 1979030111203734

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416.1.0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Februari 2022

Penguji I



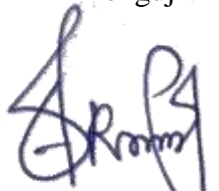
Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 1967121610704448

Penguji II



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416.1.0305358

Penguji III



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1979030111203734

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Trisya Bella Fibrianti
NIM : 1711011078
Tempat, tanggal lahir : Jember, 26 Februari 1998
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Basuki Rahmat RT 01 RW 20 Dsn. Sumberan Ds.
Ambulu Kec. Ambulu Kab. Jember
Jurusan/Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
“Hubungan Pengetahuan Siswa Palang Merah Remaja Dengan Kemampuan
Memberikan Pertolongan Pertama Cedera Olahraga Di SMA Negeri Ambulu”

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Februari 2022
Yang membuat pernyataan



(Trisya Bella Fibrianti)
NIM. 171.1101.1078

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Siswa Palang Merah Remaja Dengan Kemampuan Memberikan Pertolongan Pertama Cedera Olahraga di SMA Negeri Ambulu”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya proposal ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd , DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, dan selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun proposal penelitian ini.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, dan selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang dengan penuh keikhlasan

telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.

4. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, materi dan do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan peneliti.
5. Sahabat, teman - teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Dalam penyusunan skripsi penelitian ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan hasilnya. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, Februari 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMBUTAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI SKIRPSI	v
ABSTRAK	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Pengetahuan	10
B. Konsep Palang Merah Remaja	14
C. Konsep Pertolongan Pertama	18
D. Konsep Cedera Olahraga	27
E. Penelitian Terkait	33

BAB III KERANGKA KONSEP	38
A. Kerangka Konsep	38
B. Hipotesis Penelitian	39
BAB IV METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian	40
B. Populasi, Sampel dan Sampling	40
C. Definisi Operasional	42
D. Tempat Penelitian.....	44
E. Waktu Penelitian.....	44
F. Etika Penelitian	44
G. Alat Pengumpulan Data	45
H. Prosedur Pengumpulan Data	46
I. Pengolahan Data	48
J. Analisis Data	51
BAB V HASIL PENELITIAN	53
A. Data Umum.....	53
B. Data Khusus.....	55
BAB VI PEMBAHASAN	58
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	58
B. Keterbatasan Penelitian	67
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan	68
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	75

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual dan Hipotesis	39
---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	42
Tabel 4.2 Skor dan Kategori dari Variabel Independen dan Variabel Dependen..	48
Tabel 4.3 Kategori Nilai r Hitung (Koefisien)	52
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	53
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Usia.....	54
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Agama.....	54
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Kelas	54
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswa Palang Merah Remaja.....	55
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Kemampuan Memberikan Pertolongan Pertama Cedera Olahraga	55
Tabel 5.7 Hasil Uji Statistik Pengetahuan Siswa Palang Merah Remaja Dengan Kemampuan Memberikan Pertolongan Pertama Cedera Olahraga	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Informed Consent*
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3. Data Demografi
- Lampiran 4. Petunjuk Pengisian Kuesioner Penelitian Pengetahuan Siswa Palang Merah Remaja
- Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan Siswa Palang Merah Remaja
- Lampiran 6. Petunjuk Pengisian Kuesioner Penelitian Kuesioner Kemampuan Memberikan Pertolongan Pertama Cedera Olahraga
- Lampiran 7. Kuesioner Kemampuan Memberikan Pertolongan Pertama Cedera Olahraga
- Lampiran 8. Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 9. Surat Izin Survey Studi Pendahuluan Dari Fakultas
- Lampiran 10. Lembar Pengesahan Judul Skripsi
- Lampiran 11. Lembar Permohonan Ujian Seminar Proposal
- Lampiran 12. Surat Lolos Etik
- Lampiran 13. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas
- Lampiran 14. Surat Izin Penelitian BaKesBangPol
- Lampiran 15. Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan
- Lampiran 16. Surat Balasan Dari Instansi
- Lampiran 17. Surat Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 18. Surat Bebas Plagiasi
- Lampiran 19. Lembar Konsultasi
- Lampiran 20. Identitas Diri