



SKRIPSI

**HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PERAWAT
RUANG ISOLASI KHUSUS (RIK) COVID-19
DI RS. PARU JEMBER**

**Oleh :
Yudha Agung Suryana
2011012009**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

SKRIPSI

HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PERAWAT RUANG ISOLASI KHUSUS (RIK) COVID-19 DI RS. PARU JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Yudha Agung Suryana
2011012009

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengikuti sidang skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 10 Februari 2022

Pembimbing I



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 19760701 1 0112289

Pembimbing II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 19841224 1 1103586

PENGESAHAN

HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PERAWAT RUANG ISOLASI KHUSUS (RIK) COVID-19 DI RS. PARU JEMBER

Yudha Agung Suryana
2011012009

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 19 Februari 2022

Penguji,

- 1 Ketua : Diyani Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. (.....)
NIP. 19701103 200501 2 002
- 2 Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 19760701 1 0112289
- 3 Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 19841224 1 1103586

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember




Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI


Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Februari 2022

Penguji I


Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 19701103 200501 2 002

Penguji II


Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 19760701 1 0112289

Penguji III


Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 19841224 1 1103586

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yudha Agung Suryana

NIM : 2011012009

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian tau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, 21 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Yudha Agung Suryana

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ku persembahkan bagi:

1. **Orang tua ku**, yang telah membesarkan dan mendidiku hingga aku mampu mencapai pendidikan saat ini
2. **Istri dan Anak ku**, yang telah setia menemani ku dan memberikan motivasi hingga karya ini terselesaikan dengan baik



MOTTO

إِنَّمَا يُؤْفَى الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ

Sesungguhnya hanya orang-orang yang bersabarlah yang dicukupkan pahala mereka tanpa batas
(QS. Az- Zumar: 10*)

Dari Abu Hurairah Radiyallahu anhu ia berkata: Rasulullah Sallallahu ‘alaihi Wasallam bersabda: “Barangsiapa yang meringankan kesusahan seorang mukmin di antara kesusahan-kesusahan dunia, niscaya Allah akan meringankan kesusahannya di antara kesusahan-kesusahan hari kiamat
(HR. Muslim**)

*) Qur’an dan Terjemahan Magfirah, Mushaf dan Tashih Kementerian Agama Republik Indonesia.

***) Muslim, Terjemahan Shahih Bukhari Muslim/, Terjemahan oleh Al Lu’Lu wal Marjan (Jabbal, 2015). No. 2699

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Beban Kerja Perawat dengan Tingkat Kecemasan pada Perawat Ruang Isolasi Khusus (RIK) Covid-19 di RS. Paru Jember". Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Dosen Penguji di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
5. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes., selaku Dosen Pembimbing 1 di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

6. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing 2 di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
7. dr. Sigit Kusuma Jati, MM selaku Direktur RS. Paru Jember yang telah memberikan ijin belajar sekaligus ijin studi pendahuluan kepada peneliti hingga skripsi ini selesai
8. Ns. Suparman, S.Kep., selaku Ketua Komite Keperawatan RS. Paru Jember yang telah berkenan memberikan ijin kepada peneliti untuk melaksanakan studi pendahuluan terhadap perawat di lingkungan RS. Paru Jember hingga skripsi ini selesai
9. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 04 Februari 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
1. Pernyataan Masalah	4
2. Pertanyaan Masalah	4
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Beban Kerja Perawat	7
1. Definisi	7
2. Jenis Beban kerja	8
3. Prinsip dasar menentukan beban kerja	9
4. Pendekatan dalam menghitung beban kerja	10
5. Standar beban kerja	12
6. Komponen beban kerja	12
7. Faktor yang memengaruhi beban kerja	13
8. Pengukuran beban kerja	16
B. Konsep Tingkat Kecemasan	17
1. Definisi	17
2. Gejala dan diagnosis	18
3. Patologi cemas	19
4. Rentang respons kecemasan	20
5. Faktor yang memengaruhi kecemasan	21
6. Pengukuran tingkat kecemasan	23
C. Konsep Troponin	42
1. Definisi	25
2. Peran	25
3. Fungsi perawat	27
D. Konsep Masa Pandemi Covid-19	28
1. Definisi	29
2. Epidemiologi	29
3. Etiologi	30

4. Penularan	31
5. Karakteristik	31
6. Pathogenesis dan patofisiologi	33
7. Manifestasi klinis	34
8. Diagnosis	36
9. Tatalaksana	37
E. Penelitian Terkait	39
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS	43
A. Kerangka Konsep.....	43
B. Hipotesis	44
BAB IV METODE PENELITIAN	45
A. Desain Penelitian	45
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	45
C. Tempat Penelitian	47
D. Waktu Penelitian	47
E. Definisi Operasional	48
F. Etika Penelitian	49
G. Alat Pengumpul data	50
H. Prosedur Pengumpul Data	52
I. Analisis Data	58
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	48
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Instrumen untuk variabel Independen	51
Tabel 4.3 Skoring Variabel Independen	55
Tabel 4.4 Skoring Variabel Dependen	56
Tabel 4.5 Koding Variabel Independen	56
Tabel 4.6 Koding Variabel Dependen	57
Tabel 4.7 Koefisien Korelasi	59
Tabel 5.1 Distribusi Rata- Rata Usia pada Perawat Ruang Isolasi Khusus (RIK) Covid-19 di RS. Paru Jember Tahun 2021	54
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan pada Perawat Ruang Isolasi Khusus (RIK) Covid-19 di RS. Paru Jember Tahun 2021	55
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin pada Perawat Ruang Isolasi Khusus (RIK) Covid-19 di RS. Paru Jember Tahun 2021	55
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendapatan Perawat Ruang Isolasi Khusus (RIK) Covid-19 di RS. Paru Jember Tahun 2021	56
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Perkawinan Perawat Ruang Isolasi Khusus (RIK) Covid-19 di RS. Paru Jember Tahun 2021	56
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Kepegawaian pada Perawat Ruang Isolasi Khusus (RIK) Covid-19 di RS. Paru Jember Tahun 2021	57
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Terpapar Covid-19 pada Perawat Ruang Isolasi Khusus (RIK) Covid-19 di RS. Paru Jember Tahun 2021	57
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Konseling pada Perawat Ruang Isolasi Khusus (RIK) Covid-19 di RS. Paru Jember Tahun 2021 (n=61)	58
Tabel 5.9 Distribusi Rerata Lama Bertugas pada Perawat Ruang Isolasi Khusus (RIK) Covid-19 di RS. Paru Jember	58

Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Tingkat Beban Kerja pada Perawat Ruang Isolasi Khusus (RIK) Covid-19 di RS. Paru Jember Tahun 2021 (n=61)	59
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan pada Perawat Ruang Isolasi Khusus (RIK) Covid-19 di RS. Paru Jember Tahun 2021	60
Tabel 5.12 Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan Tingkat Kecemasan pada Perawat Ruang Isolasi Khusus (RIK) Covid-19 di RS. Paru Jember...	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Beban Kerja Perawat dengan Tingkat Kecemasan pada Perawat Ruang Isolasi Khusus (RIK) Covid-19 di RS. Paru Jember	43
--	----

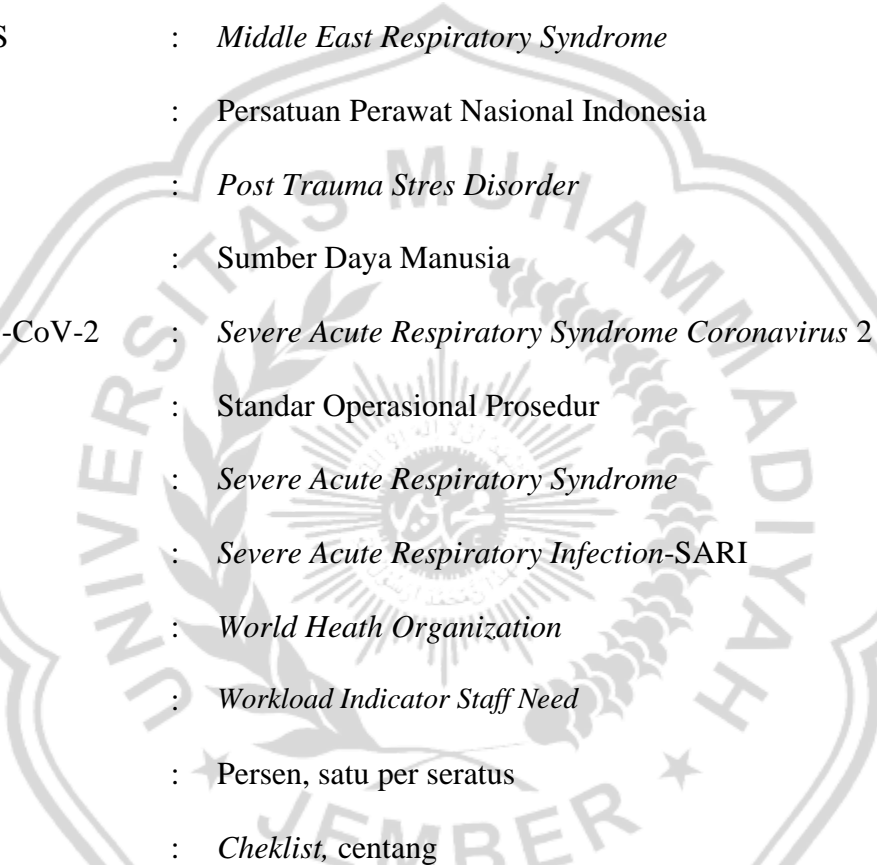


DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pernyataan Persetujuan Penelitian	63
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	64
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	65



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH



ARDS	:	<i>Acute Respiratory Distress Syndrome</i>
Covid-19	:	Corona Virus -19
ILO	:	<i>International Labour Organization</i>
MERS	:	<i>Middle East Respiratory Syndrome</i>
PPNI	:	Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PTSD	:	<i>Post Trauma Stres Disorder</i>
SDM	:	Sumber Daya Manusia
SARS-CoV-2	:	<i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
SOP	:	Standar Operasional Prosedur
SARS	:	<i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
SARI	:	<i>Severe Acute Respiratory Infection-SARI</i>
WHO	:	<i>World Heath Organization</i>
WISN	:	<i>Workload Indicator Staff Need</i>
%	:	Persen, satu per seratus
(√)	:	<i>Cheklis, centang</i>