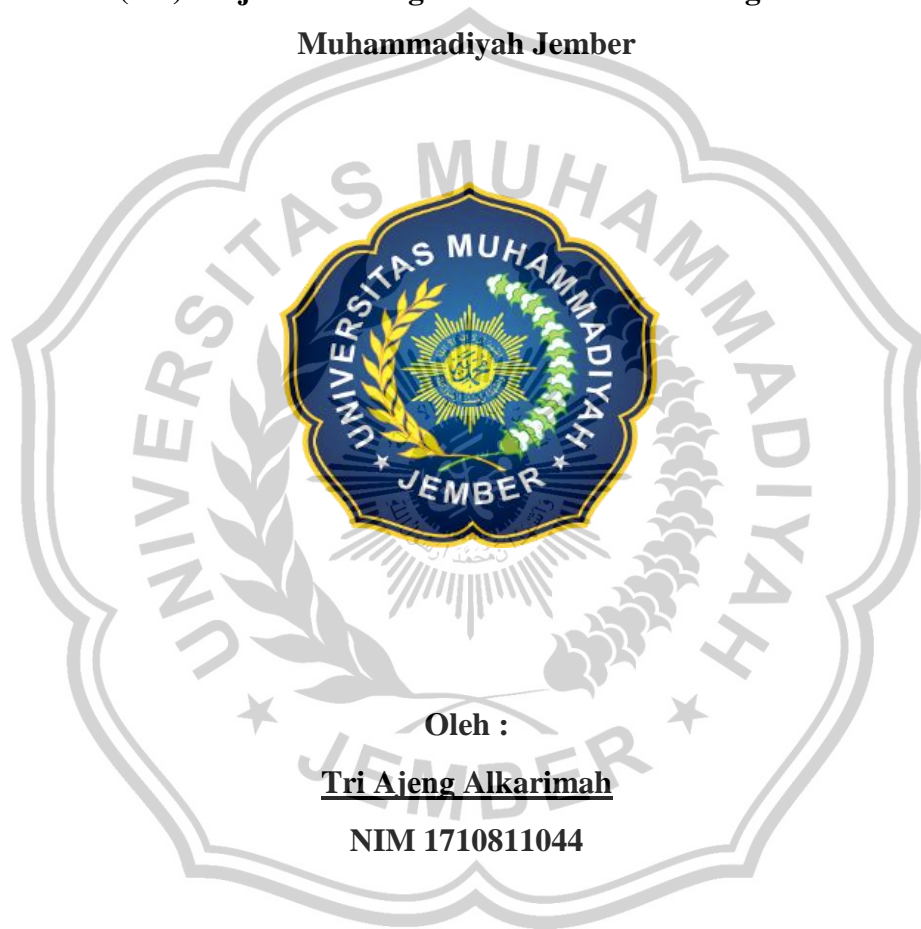


GAMBARAN *ADVERSITY QUOTIENT* PADA PERAWAT

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember**



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

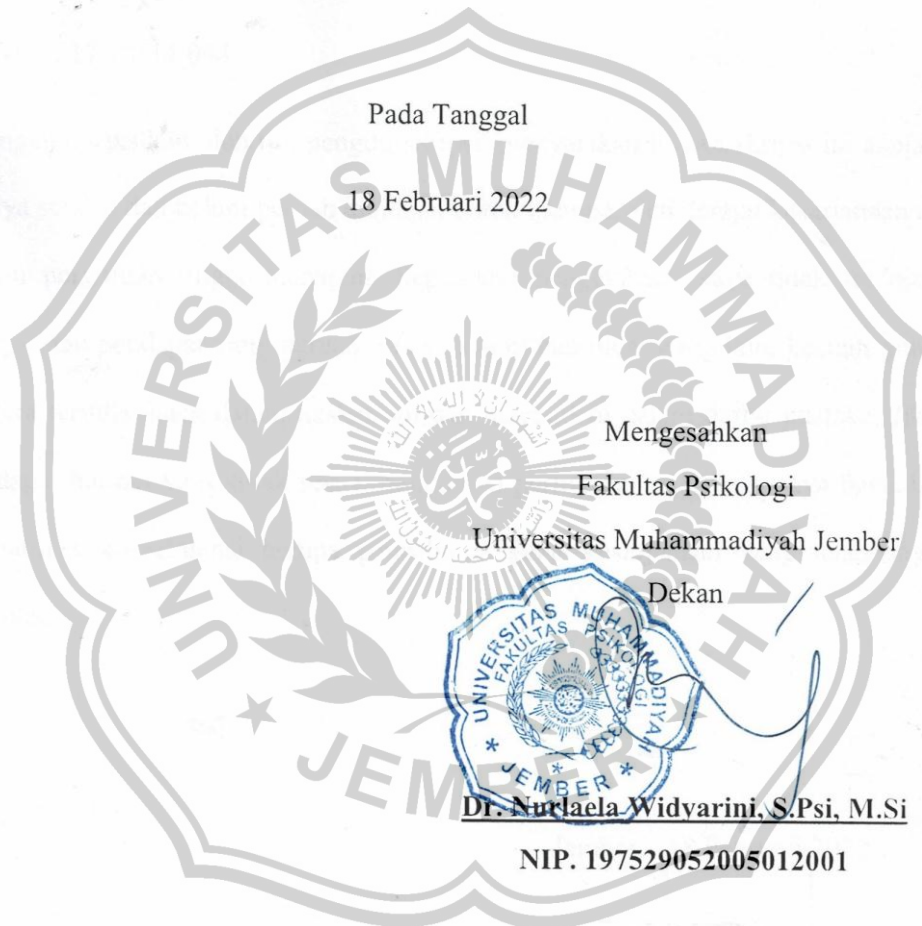
2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

18 Februari 2022



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan

Dr. Nurlaela Widvarini, S.Psi, M.Si

NIP. 197529052005012001

Dewan Penguji

NIP/NIPK

Tanda Tangan

Siti Nur'Aini, S.Psi.,M.Si

197702122005012002

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si

197505292005012001

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Nurlaela', is written over a horizontal line. Below this line is another horizontal line, and the signature continues to cross the second line.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Tri Ajeng Alkarimah

NIM : 17 10811 044

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 18 Februari 2022

Yang Menyatakan



Tri Ajeng Alkarimah.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini saya persembahkan untuk orang-orang terkasih. Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa, dan dukungannya. Segala perjuangan saya hingga titik ini, saya persembahkan kepada :

Alm. Bapak Muhammad Junaidi dan Ibu Heriyatun

Terima kasih atas segala do'a, restu, dan pengorbanannya untuk saya, yang dengan seluruh kasih sayang, kesabaran, keyakinan dan kepercayaan selalu mengiringi setiap langkah saya, sehingga saya mampu tetap tegak dan terus berjalan. Terima kasih telah menjadi orang tua yang sempurna.

Helmi Estu Pamuji dan Fajrian Dwi Anggraeni

Terima kasih telah memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan karya ini. Terima kasih telah menjadi kakak terbaik untuk saya, semoga kita semua menjadi anak yang membanggakan kedua orang tua dan semoga kerukunan selalu menyertai di setiap kehidupan kita.

MOTO

Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan sholatmu sebagai penolongmu. Sesungguhnya Allah bersama dengan orang-orang yang sabar.

(Al-Baqarah : 153)

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya, dan ia mendapatkan siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya.

(Al-Baqarah : 286)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan

(Al-Insyirah : 5-6)

Keberhasilan bukan milik orang yang pintar. Namun keberhasilan adalah kepunyaan mereka yang senantiasa berusaha

(BJ. Habibie)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'alamin

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas ridhonya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran *Adversity Quotient* Pada Perawat”. Tidak lupa juga, shalawat dan salam kepada Rasulullah SAW yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik bagi umat manusia.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan banyak-banyak terima kasih dan mendoakan semoga Allah SWT memberikan balasan yang terbaik kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus Dosen Penguji Skripsi. Terima kasih atas masukan dan perbaikan yang telah ibu berikan.
2. Ibu Ratna Ratna Nurwindasari, S.Psi., M.Psi selaku dosen wali angkatan 2017 kelas genap. Terima kasih atas segala nasihat, motivasi, arahan, bantuan, dan bimbingannya selama ini.
3. Ibu Siti Nur'Aini, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan motivasi selama proses penelitian. Terima kasih atas waktu, dan tenaga yang diberikan kepada penulis selama ini.
4. Bapak Danan Satriyo Wbowo, S.Sos., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan motivasi, semangat dan dengan sabar membimbing penulis selama ini.
5. Ibu Heriyatun selaku orang tua penulis. Terima kasih banyak dan tak terhingga atas segala do'a dan pengorbanan yang tidak henti-hentinya

diberikan kepada penulis. Berkat do'a dan restu ibu penulis dapat bertahan dan menyelesaikan skripsi ini.

6. Kepada Mbak Helmi dan Mbak Reni selaku saudara penulis. Terima kasih atas segala dukungan, semangat dan motivasi yang diberikan selama menyelesaikan karya ini.
7. Kepada Fendi Mas Saputro. Terima kasih selalu memberikan dukungan kepada penulis hingga saat ini, dan selalu mendampingi penulis dari awal pengerjaan skripsi hingga akhir.
8. Bapak Imron, Bapak Arif dan seluruh perawat di RSUD X. Terima kasih banyak atas bantuannya pada proses penelitian, sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini.
9. Teman-teman seperjuangan, Muslimatul Bariroh, Irma Nadia, dan Thalita. Terima kasih atas segala dukungan, semangat dan sudah menjadi teman penulis, terutama saat diskusi penyelesaian karya ini.
10. Teman-teman angkatan 2017 Fakultas Psikologi, terutama kelas genap yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu. Terima kasih banyak atas segalanya.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTO	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. <i>Adversity Quotient</i>	12
1. Konsep <i>Adversity Quotient</i>	12
2. Tingkatan <i>Adversity Quotient</i>	13

3.	Bentuk-bentuk <i>Adversity Quotient</i>	14
4.	Aspek <i>Adversity Quotient</i>	15
5.	Faktor Pembentuk <i>Adversity Quotient</i>	16
6.	Skor dan Interpretasi <i>Adversity Quotient</i>	19
B.	Gambaran <i>Adversity Quotient</i> Perawat Rumah Sakit X di Kabupaten Jember	24
BAB III MEODE PENELITIAN		
A.	Jenis Penelitian	28
B.	Identifikasi Variabel Penelitian	28
C.	Subjek Penelitian	28
1.	Populasi	28
2.	Sampel	29
3.	Teknik Sampling	29
D.	Definisi Operasional	29
E.	Metode Pengumpulan Data	30
1.	Skala <i>Adversity Quotient</i>	30
2.	Langkah-langkah Skoring <i>Adversity Quotient</i>	32
F.	Teknik Analisa Data	33
1.	Uji Alat Ukur	33
2.	Uji Normalitas	34
3.	Uji Deskriptif	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Orientasi Kanchah	35
B. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	36
C. Pelaksanaan Penelitian	36
D. Hasil Analisa Data	37
1. Hasil Uji Validitas Alat Ukur	37
2. Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur	38
3. Hasil Uji Normalitas	39
4. Hasil Uji Deskriptif	40
E. Pembahasan	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	72
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kisi-kisi Skala <i>Adversity Quotient</i>	31
Tabel 2. Skor dan Kategorisasi <i>Adversity Quotient</i>	32
Tabel 3. Skor dan Kategorisasi Aspek <i>Adversity Quotient</i>	33
Tabel 4. Uji Validitas Data Uji Coba	37
Tabel 5. Uji Validitas Data Penelitian	38
Tabel 6. Uji Reliabilitas Uji Coba	39
Tabel 7. Uji Reliabilitas Data Penelitian	39
Tabel 8. Uji Normalitas	40
Tabel 9. Kategorisasi <i>Adversity Quotient</i>	40
Tabel 10. Deskripsi <i>Adversity Quotient</i>	41
Tabel 11. Kategorisasi Aspek <i>Adversity Quotient</i>	42
Tabel 12. Deskripsi <i>Adversity Quotient</i> Berdasarkan Aspek	42
Tabel 13. Deskripsi <i>Adversity Quotient</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 14. Perbandingan <i>Adversity Quotient</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 15. Deskripsi <i>Adversity Quotient</i> Berdasarkan Usia	46
Tabel 16. Perbandingan <i>Adversity Quotient</i> Berdasarkan Usia	47
Tabel 17. Deskripsi <i>Adversity Quotient</i> Berdasarkan Tingkat Pendidikan	49
Tabel 18. Perbandingan <i>Adversity Quotient</i> Berdasarkan Tingkat Pendidikan	50

Tabel 19. Deskripsi <i>Adversity Quotient</i> Berdasarkan Masa Kerja	53
Tabel 20. Perbandingan <i>Adversity Quotient</i> Berdasarkan Masa Kerja	55
Tabel 21. Deskripsi <i>Adversity Quotient</i> Berdasarkan Unit Kerja	58
Tabel 22. Perbandingan <i>Adversity Quotient</i> Berdasarkan Unit Kerja	59



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Pengambilan Data	79
Lampiran 2. Surat Perizinan Pengambilan Data	80
Lampiran 3. Skala <i>Adversity Quotient</i> Uji Coba	81
Lampiran 4. Skala <i>Adversity Quotient</i> Penelitian	85
Lampiran 5. Validitas Uji Coba Skala <i>Adversity Quotient</i>	90
Lampiran 6. Validitas Data Penelitian	98
Lampiran 7. Reliabilitas Data Uji Coba	106
Lampiran 8. Reliabilitas Data Penelitian	106
Lampiran 9. Uji Normalitas	107
Lampiran 10. Skoring Skala <i>Adversity Quotient</i>	108

