



***GUIDED IMAGERY* SEBAGAI TERAPI NON FARMAKOLOGIS  
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN *CA MAMMAE***

**KARYA ILMIAH AKHIR**

Oleh :  
**RIMA TRIASKANINGRUM, S.Kep**  
**NIM: 2001032026**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2022**



***GUIDED IMAGERY* SEBAGAI TERAPI NON FARMAKOLOGIS  
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN *CA MAMMAE***

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Ners**

**Oleh :  
RIMA TRIASKANINGRUM, S. Kep  
NIM: 2001032026**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Rima Triaskaningrum, S. Kep  
Nim : 2001032026  
Judul Karya Ilmiah : *Guided Imagery* Sebagai Terapi Non Farmakologis  
Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien *Ca Mammae*

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini  
telah Disetujui Pembimbing

Jember, 05 Maret 2022

Pembimbing,



★ Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M. Kep ★  
NPK. 19880925 1 1703822

## HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Rima Triaskaningrum, S. Kep  
Nim : 2001032026  
Judul Karya Ilmiah : *Guided Imagery* Sebagai Terapi Non Farmakologis  
Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien *Ca Mammae*

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini  
telah Disetujui, Disahkan

Jember, 05 Maret 2022

Pembimbing,



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M. Kep  
NPK. 19880925 1 1703822

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep. M.Kep  
NPK. 19750920 1 0804491

Disahkan Oleh:  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto S.Kep. M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 05 Maret 2022

Nama : Rima Triaskaningrum, S. Kep

Nim : 2001032026

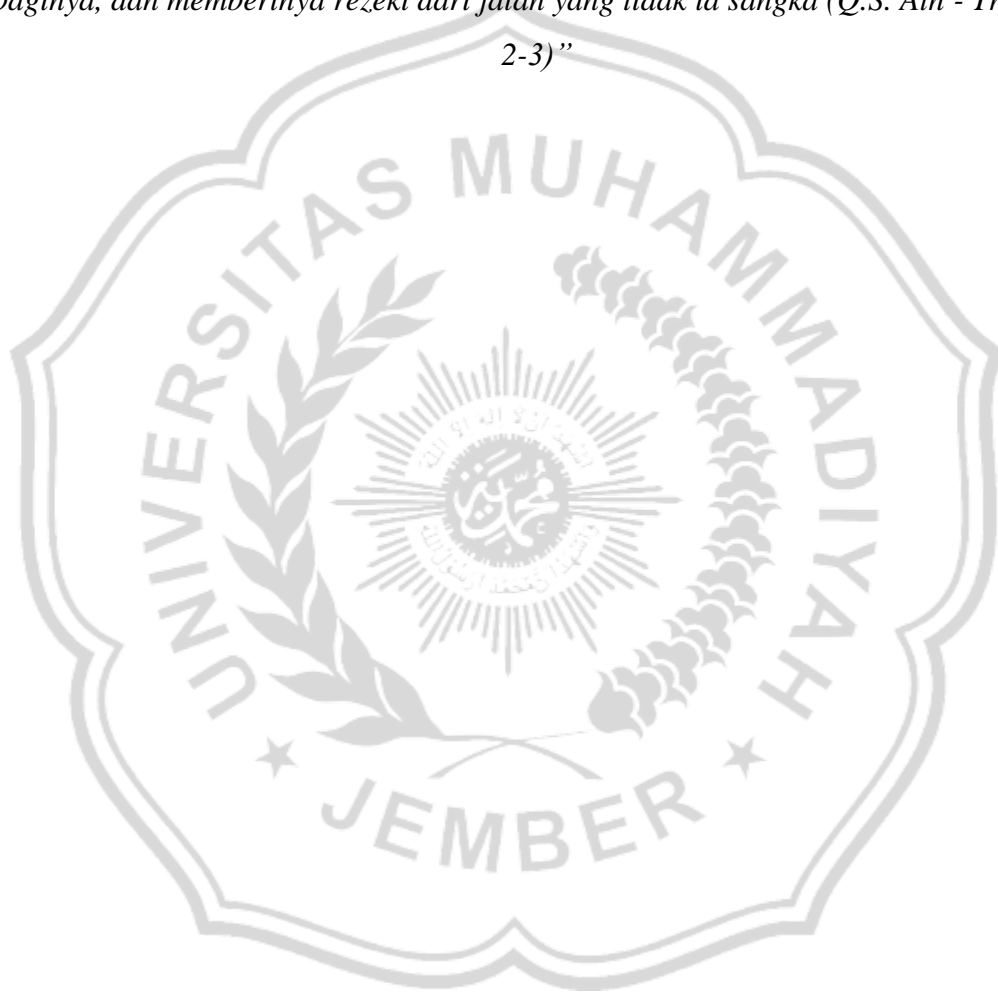
Tanda Tangan :



## MOTTO

*“Tidak ada kesuksesan melainkan dengan pertolongan Allah (Q.S. Huud: 88)”*

*“Barang siapa bertakwa kepada Allah maka Dia akan menjadikan jalan keluar baginya, dan memberinya rezeki dari jalan yang tidak ia sangka (Q.S. Ath - Thalaq : 2-3)”*



## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah hirobbil'alamin.....*Segala puji bagi Allah atas terselesainya KIA ini. Dengan segala kerendahan hati, saya persembahkan Karya ini untuk:

1. Orang tuaku tercinta (H. Achmad Rosyid dan Hj Astatik), beserta seluruh keluarga besar. Terima kasih tak terhingga atas semua dukungan , bantuan dan do'anya.
2. Suamiku tercinta Candra Fuadi Wibowo S.Psi, terima kasih atas semua dukungan dan nasehatnya dikala aku rapuh.
3. Anak-anakku tercinta Astrella Azka Lucita dan Shaquila Azka Chiara, yang selalu mendo'akan dan selalu memberi semangat buat bundanya supaya cepat lulus, senyuman kalian adalah sumber semangatku.
4. Teman-teman satu profesi reguler sore FIKES unmuh Jember dan Saudara-saudaraku semua yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Tidak lupa Sholawat serta salam kami haturkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW yang telah memberikan kemampuan, akal, dan kesempatan untuk berbuat. Hanya karena izin – Nya saya dapat menyelesaikan tugas karya ilmiah akhir ini.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini penulis telah mendapat bimbingan, arahan dan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung, oleh karena dalam Kesempatan ini, Kami menyampaikan rasa hormat dan terimakasih yang tidak terhingga kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep. M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Prodi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M. Kep., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan demi terselesaikannya karya ilmiah akhir ini
5. Keluarga tercinta yang selalu memberi dukungan do'a dan motivasi serta semangat yang tiada henti

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kelemahan baik dari tehnik pembuatan karya ilmiah akhir maupun materi. Untuk itu kami mengharapkan saran dan kritik dari pembaca yang sifatnya membangun guna mendapatkan kesempurnaan



karya ilmiah akhir ini. Besar harapan kami semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya perkembangan ilmu pengetahuan keperawatan.

Jember, 05 Maret 2022  
Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
<b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Tujuan .....</b>	<b>6</b>
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
<b>C. Manfaat .....</b>	<b>7</b>
1. Bagi Pasien .....	7
2. Bagi Perawat.....	7
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	7
4. Bagi Rumah Sakit.....	7
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
<b>A. Konsep Variabel Independen.....</b>	<b>8</b>
1. <i>Guided Imagery</i> .....	8
<b>B. Konsep Variabel Dependen .....</b>	<b>9</b>
1. Nyeri.....	12
2. <i>Ca Mammae</i> .....	24
<b>BAB III. LITERATURE REVIEW.....</b>	<b>39</b>
<b>A. Metodologi .....</b>	<b>39</b>
<b>B. Artikel Ilmiah 1 .....</b>	<b>39</b>
<b>C. Artikel Ilmiah 2 .....</b>	<b>51</b>

D. Artikel Ilmiah 3 .....	60
<b>BAB IV. PEMBAHASAN.....</b>	<b>69</b>
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>73</b>
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>77</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Critical Appraisal</i> Artikel Ilmiah 1.....	44
Tabel 3.1 <i>Critical Appraisal</i> Artikel Ilmiah 2.....	56
Tabel 3.1 <i>Critical Appraisal</i> Artikel Ilmiah 3.....	65



## DAFTAR LAMPIRAN

Ringkasan Artikel Ilmiah .....	77
SOP <i>Guided Imagery</i> .....	82
Skala nyeri.....	84
Leafleat <i>Guided Imagery</i> .....	85

