

**LITERATUR REVIEW**



**EFEKTIVITAS TEKNIK *MODERN DRESSING* TERHADAP  
PENYEMBUHAN LUKA ULKUS DIABETIKUM PADA  
KASUS DIABETES MELLITUS**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

**Silvia Lestari, S.Kep  
NIM. 2001032018**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

**LITERATUR REVIEW**

**EFEKTIVITAS TEKNIK *MODERN DRESSING* TERHADAP  
PENYEMBUHAN LUKA ULKUS DIABETIKUM PADA  
KASUS DIABETES MELLITUS**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

**Silvia Lestari, S.Kep  
NIM. 2001032018**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**


## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Silvia Lestari, S.Kep  
NIM : 2001032018  
Judul Karya Ilmiah : *Literatur Review* : Efektivitas Teknik *Modern Dressing* Terhadap Luka Ulkus Diabetikum Pada Kasus Diabetes Mellitus

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah Disetujui Pembimbing

Jember, 07 Maret 2022

Pembimbing,



Ners. Sofia Rhosma Dewi, S.kep., M.Kep  
NPK. 19841224 1 1103586

## HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Silvia Lestari, S.Kep  
NIM : 2001032018  
Judul Karya Ilmiah : *Literatur Review* : Efektivitas Teknik *Modern Dressing* Terhadap Luka Ulkus Diabetikum Pada Kasus Diabetes Mellitus

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di Akhir Praktik Praktika Senior Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 07 Maret 2022

Pembimbing Akadernik



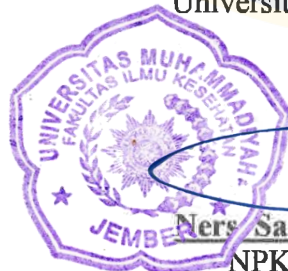
Ners. Sofia Rhosma Dewi, S.kep., M.Kep  
NPK. 19841224 1 1103586

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners



Ners. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep  
NPK. 19750920 01 0804491

Disahkan oleh :  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 19790416 1 0305358

## HALAMAN PERNYATAAN SENDIRI

Karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa Karya Ilmiah Akhir saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, Februari 2022

Nama : Silvia Lestari, S.Kep

NIM : 2001032018

Tanda Tangan :



*Nb: Tanda tangan bermaterai 10.000*

## MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

Sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

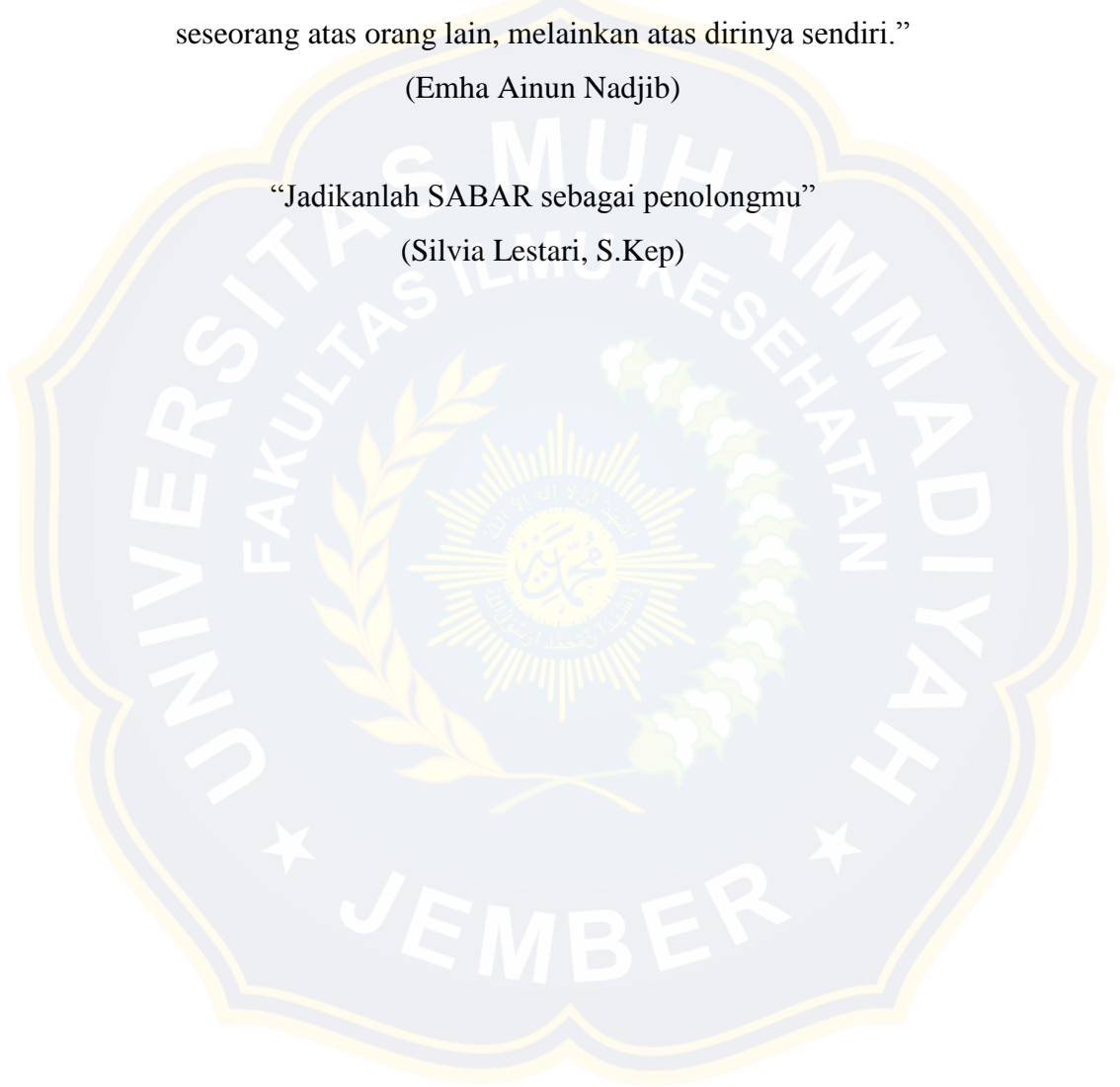
(Q.S Al. Insyirah:5-6)

“Bahwa kemenangan yang benar-benar kemenangan tidaklah terjadi pada seseorang atas orang lain, melainkan atas dirinya sendiri.”

(Emha Ainun Nadjib)

“Jadikanlah SABAR sebagai penolongmu”

(Silvia Lestari, S.Kep)



## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismilahirrohmanirrohim,*

Alhamdulillah hirobbilalamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran, dan kemudahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, dengan segala ketulusan dan keikhlasan kupersembahkan karya ini kepada:

1. Ayah Alm. Jaroji dan Ibu Romlah yang telah mencurahkan semua kasih sayangnya pada saya, selalu senantiasa memberikan semangat dan dorongan untuk terus berjuang menghadapi pahitnya Dunia dan doa yang tiada henti mengalir untuk saya dalam menggapai cita-cita. Hanya ucapan terima kasih yang setulusnya tersirat dihati yang ingin kusampaikan atas segala usaha dan jerih payah pengorbanan untuk saya selama ini.
2. Terimakasih untuk suamiku Hadi Suprayitno yang telah memberikan dukungan yang tiada henti dari dulu hingga sekarang, aku ucapkan terimakasih.
3. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan dan selalu mendoakanku.
4. Terimakasih untuk sahabatku Yuli Krismawati yang telah mendengarkan semua keluh kesahku selama ini.
5. Teman seperjuangan B14 Reguler Sore yang bersama-sama berjuang sampai mendapat gelar Ners.
6. Seluruh pimpinan, jajaran dan staff dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul “Efektivitas Teknik *Modern Dressing* Terhadap Luka Ulkus Diabetikum Pada Kasus Diabetes Mellitus”. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan petunjuk jalan kebenaran serta ilmu pengetahuan bagi seluruh umat manusia. Selesainya Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak, karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Susi Wahyuning Asih, M.Kep, selaku Kaprodi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ners. Sofia Rhosma Dewi, S.kep., M.Kep selaku dosen pembimbing dalam tugas karya akhir ilmiah yang telah banyak memberikan arahan, masukan serta motivasi kepada peneliti.
5. Orang tua dan teman-teman serta semua pihak yang telah membantu
6. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu kelancaran dari praktik profesi hingga disusunnya Karya Ilmiah Akhir (KIA).

Seiring doa dan ucapan terima kasih penulis, semoga Allah SWT membalas budi baik kepada semua yang membantu. Penulis menyadari bahwa belum sepenuhnya penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan dari semua pihak yang bersifat



membangun demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat, tidak hanya bagi penulis selanjutnya, tetapi semua pihak-pihak yang membaca Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.

Jember, Februari 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

|  | Halaman    |
|--|------------|
| <b>HALAMAN COVER</b> .....               | <b>i</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....         | <b>ii</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....          | <b>iii</b> |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN SENDIRI</b> .....  | <b>iv</b>  |
| <b>MOTTO</b> .....                       | <b>v</b>   |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....         | <b>vi</b>  |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                  | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                | <b>xi</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....             | <b>xii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....           | <b>1</b>   |
| A. Latar Belakang .....                  | 1          |
| B. Tujuan .....                          | 4          |
| C. Metodologi .....                      | 4          |
| D. Manfaat .....                         | 6          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....     | <b>8</b>   |
| A. Konsep Variabel Independen .....      | 8          |
| 1. Konsep Perawatan Luka Modern .....    | 8          |
| 2. Konsep Dasar Luka .....               | 10         |
| B. Konsep Variabel Dependen.....         | 15         |
| 1. Konsep Gangguan Integritas Kulit..... | 15         |
| 2. Konsep Ulkus Diabetikum .....         | 18         |
| 3. Konsep Diabetes Mellitus .....        | 25         |
| <b>BAB III LITERATUR REVIEW</b> .....    | <b>38</b>  |
| A. Artikel Ilmiah 1 .....                | 40         |
| B. Artikel Ilmiah 2 .....                | 46         |
| C. Artikel Ilmiah 3 .....                | 53         |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....           | <b>59</b>  |
| <b>BAB V PENUTUP</b> .....               | <b>63</b>  |
| A. Kesimpulan .....                      | 63         |
| B. Saran .....                           | 65         |

**DAFTAR PUSTAKA..... 66**  
**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

|           |  | Halaman |
|-----------|--|---------|
| Tabel 1.1 | Diagram Alur Review Jurnal                       | 6       |
| Tabel 2.1 | Rumus Kebutuhan Kalori Diet<br>Diabetes Mellitus | 34      |
| Tabel 3.1 | Diagram Alur Review Jurnal                       | 39      |
| Tabel 3.2 | Critical Appraisal Artikel Ilmiah 1              | 42      |
| Tabel 3.3 | Critical Appraisal Artikel Ilmiah 2              | 49      |
| Tabel 3.4 | Critical Appraisal Artikel Ilmiah 3              | 55      |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                | Halaman |
|--------------------------------|---------|
| Ringkasan Artikel Ilmiah ..... | 69      |
| Status Jurnal .....            | 73      |

