

LITERATURE REVIEW



**PENGARUH TERAPI SENAM DIABETES TERHADAP
PERUBAAN HASIL PEMERIKSAAN KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Ners**

**Oleh:
TITIN SAPUTRI, S. Kep
NIM. 2001032044**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**



**PENGARUH TERAPI SENAM DIABETES TERHADAP
PERUBAAN HASIL PEMERIKSAAN KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
BERDASARKAN
LITERATUR REVIEW**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Ners**

**Oleh:
TITIN SAPUTRI, S. Kep
NIM. 2001032044**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN
HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Titin Saputri, S.Kep
NIM : 2001032044
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Terapi Senam Diabetes Terhadap Perubahan Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Berdasarkan Literatur Review

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini
Telah Disetujui Pembimbing

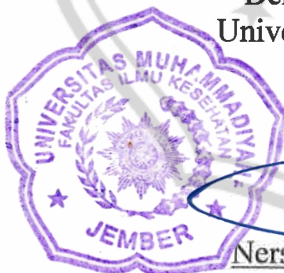
Jember, 9 Maret 2022

Pembimbing



Ners. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK. 19750920 1 0804491

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember




Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

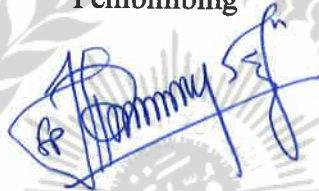
HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Titin Saputri, S.Kep
NIM : 2001032044
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Terapi Senam Diabetes Terhadap Perubahan Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Berdasarkan Literatur Review

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini
Telah Disetujui, Disahkan

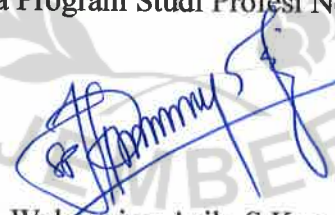
Jember, 9 Maret 2022

Pembimbing



Ners. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep
NPK. 19750920 1 0804491

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



Ners. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep
NPK. 19750920 1 0804491

Disahkan oleh:
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember




Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir ini (KIA) ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 9 Maret 2022

Nama : Titin Saputri S.Kep.
NIM : 2001032044
Tanda Tangan



HALAMAN MOTTO

“Jadikan Sabar Dan Sholat Sebagai Penolongmu (Al-Baqarah:45)”

“Sebaik-baik Manusia Adalah Yang Bermanfaat Bagi Orang Lain”
(HR. MUSLIM)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin...

Rasa syukur senantiasa penulis ucapkan kepada Allah SWT dan junjungan kita nabi Muhammad SAW yang telah memberikan kelancaran kepada penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan tepat waktu dan yang sangat berkesan ini. Dengan ini penulis mempersembahkan karya ini untuk:

1. Orang tua saya yang selalu memberikan doa dan dukungan hingga saya menyelesaikan ke jenjang pendidikan Profesi Ners ini.
2. Suamiku Handoko Dardhak Saputro dan anak-anakku yang selalu memberikandoa dan semangat untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan baikdan tepat waktu.
3. Teman-teman seperjuangan B14 Profesi Ners Reguler Sore Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Jember.
4. Saudara-saudaraku semua yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga karya ilmiah akhir yang berjudul “Pengaruh Terapi Senam Diabetes Terhadap Perubahan Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus” ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya ilmiah akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners di Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam penyusunan karya ini tidak lepas dari segala bimbingan dan bantuan berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi ProfesiNers Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan dan arahan kepada penulis.
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut serta dalam penyelesaian karya ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi perbaikan di masa mendatang.

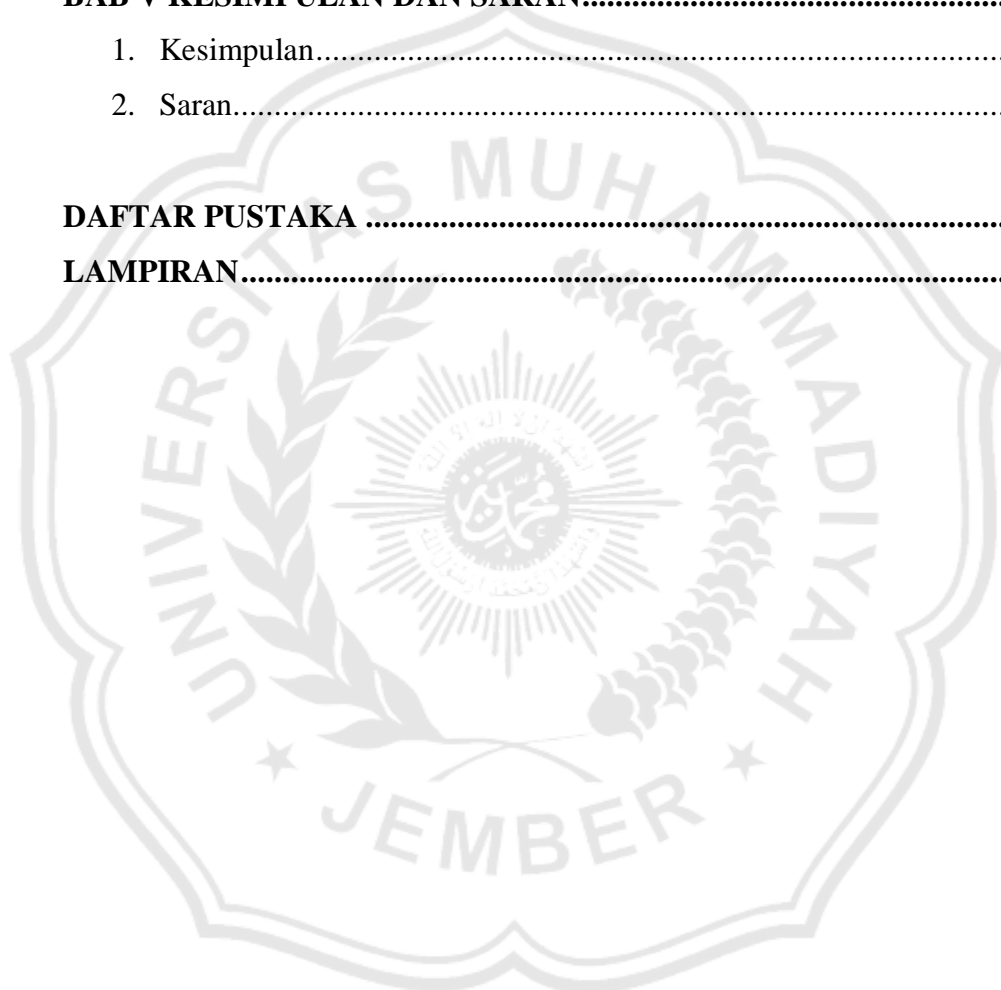
Jember, Maret 2022

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN SAMPUL DALAM..... | i |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI..... | iv |
| HALAMAN MOTTO..... | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1. Latar Belakang..... | 1 |
| 2. Tujuan | 2 |
| a. Tujuan Umum..... | 2 |
| b. Tujuan Khusus | 3 |
| 3. Manfaat | 3 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 4 |
| 1. Konsep Variabel Independen | 4 |
| 2. Konsep Variabel Dependen..... | 9 |
| BAB III <i>LITERATUR REVIEW</i>..... | 16 |
| 1. Metodologi | 16 |
| 2. Artikel Ilmiah 1..... | 17 |
| a. Abstrak | 17 |
| b. Ringkasan Artikel Ilmiah | 18 |
| c. Critical Appraisal | 21 |
| 3. Artikel Ilmiah 2..... | 25 |
| a. Abstrak | 25 |
| b. Ringkasan Artikel Ilmiah | 26 |

| | |
|--|-----------|
| c. Critical Appraisal | 28 |
| 4. Artikel Ilmiah 3..... | 32 |
| a. Abstrak | 32 |
| b. Ringkasan Artikel Ilmiah | 33 |
| c. Critical Appraisal | 35 |
| BAB IV PEMBAHASAN | 39 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 42 |
| 1. Kesimpulan..... | 42 |
| 2. Saran..... | 43 |
| DAFTAR PUSTAKA | 44 |
| LAMPIRAN..... | 45 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1 Critical Appraisal Artikel Ilmiah 1 | 46 |
| Tabel 3.2 Critical Appraisal Artikel Ilmiah 2 | 46 |
| Tabel 3.3 Critical Appraisal Artikel Ilmiah 3 | 46 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-------------------------------------|----|
| Ringkasan Artikel Ilmiah..... | 46 |
| Full Text 3 Artikel Ilmiah..... | 48 |
| Alat Ukur (Variabel Dependent)..... | 81 |
| SOP Variabel Independent..... | 82 |

