

DAFTAR PUSTAKA

- Kholifah, Siti Nur dan Wahyu Widagdo. 2016. *Keperawatan Keluarga dan Komunitas*. Jakarta Selatan: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
- Aspiani, R.Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Trans. Info Media. Banon, Endang.
- Jihoo Her, Mi-Kyoung Cho (2021) *Effect of aromatherapy on sleep quality of adults and elderly people: A systematic literature review and meta-analysis* E-mail addresses: 12746@snubh.org (J. Her), ciamkcho@gmail.com (M.-K. Cho) <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2021.102739>
- Mahyuvi T^{1*}, Perbawani², Heru S³ (2021) *The Effect Of Breathing Relaxation And Lavender Aromatherapy On Insomnia In The Elderly* Jurnal Ilmu Kesehatan Vol. 10, No. 1, May 2021
- Yeni Tri Lestari, R. (2016). *Pengaruh Pemberian Lavender Aromatherapy Terhadap Penurunan Insomnia Pada Lanjut Usia Di UPT Panti Werda Mojopahit Mojokerto*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*
- T Cahyasari (2015) *Perbedaan Efektifitas Inhalasi Aroma terapi Lavender dan relaksasi nafas dalam terhadap persepsi nyeri pada insersi Av Shunt pada pasien haemodialisa di RSUD Margono Soekarjo Purwokerto*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*
- Aisi, V. Z. (2017). *PENGARUH TERAPI RELAKSASI GUIDED IMAGERY TERHADAP INSOMNIA PADA LANSIA (UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jombang)*. *Open Journal Systems (OJS) STIKES Insan Cendekia Medika Jombang*
- Putu, L., Yasoda, M., Ayu, A., & Wahyuni, S. (2019). Hubungan insomnia dengan depresia pada lanjut usia. *Intisari Sains Medis*, 10(2), 268–272. <https://doi.org/10.15562/ism.v10i2.188>
- Muttaqin, R.N. (2020). *Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lanjut Usia: Literature Review*. *Universitas Pendidikan Indonesia I Repository*. Upi.Edu I Perpustakaan. Upi.Edu.