

LITERATURE REVIEW



**EFEKTIFITAS PENDAMPINGAN DAN *MENTAL IMAGERY*
TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN
PRE OP HERNIA**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Ners**

Oleh:

**ARIF AFANDI, S. Kep
NIM. 2001032038**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

LITERATURE REVIEW



**EFEKTIFITAS PENDAMPINGAN DAN *MENTAL IMAGERY*
TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN
PRE OP HERNIA**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Ners**

Oleh:

**ARIF AFANDI, S. Kep
NIM. 2001032038**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Arif Afandi, S.Kep
NIM : 2001032038
Judul Karya Ilmiah : Efektifitas Pendampingan dan *Mental Imagery* Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Op Hernia.

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah Disetujui Pembimbing

Jember, 10 Februari 2022

Pembimbing,



Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes
NPK. 19850717 1 1503619

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Arif Afandi, S. Kep.
NIM : 2001032038
Judul Karya Ilmiah : Efektifitas Pendampingan dan *Mental Imagery* Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Op Hernia.

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini
telah Disetujui, Disahkan

Jember, 10 Februari 2022

Pembimbing,




Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes
NPK. 19850717 1 1503619

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19750920 1 0804491

Disahkan oleh:
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir ini (KIA) ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 10 Februari 2022

Nama : Arif Afandi, S. Kep.

NIM : 2001032038

Tanda Tangan :



HALAMAN MOTTO

“Jikalau kita letih karena kebaikan, maka sesungguhnya keletihan itu akan hilang dan kebaikan akan kekal. Namun jikalau kita bersenang-senang dengan dosa, maka sesungguhnya kesenangan itu akan hilang dan dosa itu akan kekal”.

(**Umar bin Khattab**)

“Man Jadda Wa Jadda”
(Siapa yang bersungguh sungguh pasti akan berhasil)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin...

Rasa syukur senantiasa penulis ucapkan kepada Allah SWT dan junjungan kita nabi Muhammad SAW yang telah memberikan kelancaran kepada penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan tepat waktu dan yang sangat berkesan ini. Dengan ini penulis mempersembahkan karya ini untuk:

1. Orang tuaku atas doa dan dukungan yang selalu diberikan hingga saya menyelesaikan ke jenjang pendidikan Profesi Ners ini.
2. Istriku dan anakku yang selalu memberikan doa dan semangat untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan baik dan tepat waktu.
3. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Reguler Sore Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Jember.
4. Saudara-saudaraku semua yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga karya ilmiah akhir yang berjudul “Efektifitas Pendampingan dan *Mental Imagery* Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Op Hernia.” ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya ilmiah akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners di Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam penyusunan karya ini tidak lepas dari segala bimbingan dan bantuan berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns, Zuhrotul Eka yulis, S.Kep., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan dan arahan kepada penulis.
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut serta dalam penyelesaian karya ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi perbaikan di masa mendatang.

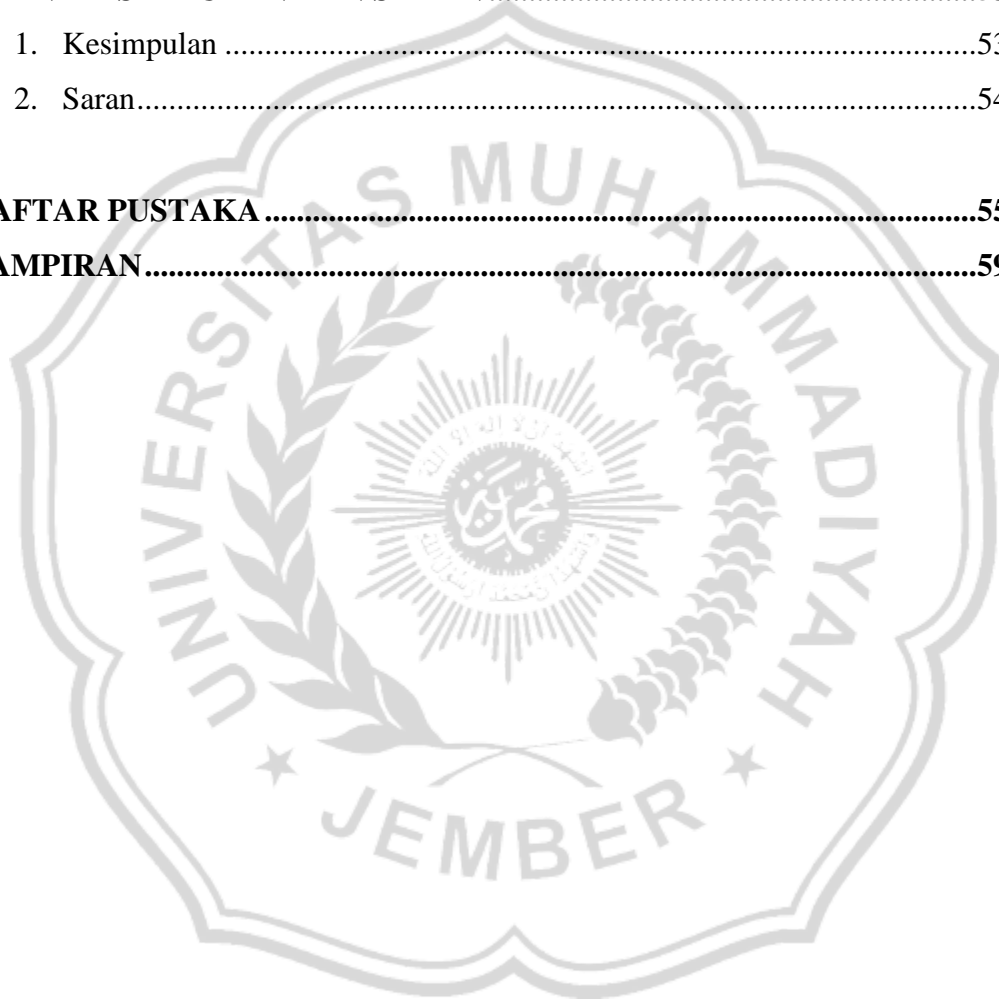
Jember, Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. Latar Belakang.....	1
2. Tujuan.....	3
a. Tujuan Umum.....	3
b. Tujuan Khusus.....	3
3. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
1. Konsep Variabel Independen.....	5
2. Konsep Variabel Dependen.....	12
BAB III LITERATUR REVIEW.....	24
1. Metodologi.....	24
2. Artikel Ilmiah 1.....	25
3. Abstrak.....	25
a. Ringkasan Artikel Ilmiah.....	25
b. Critical Appraisal.....	28
4. Artikel Ilmiah 2.....	33
a. Abstrak.....	33
b. Ringkasan Artikel Ilmiah.....	34
c. Critical Appraisal.....	37

5. Artikel Ilmiah 3	42
a. Abstrak	42
b. Ringkasan Artikel Ilmiah	43
c. Critical Appraisal	45
BAB IV PEMBAHASAN.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
1. Kesimpulan	53
2. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	59



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Critical Appraisal Artikel Ilmiah 1.....	28
Tabel 3.2 Critical Appraisal Artikel Ilmiah 2.....	37
Tabel 3.3 Critical Appraisal Artikel Ilmiah 3.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

Ringkasan Artikel Ilmiah	60
--------------------------------	----

