

LITERATURE REVIEW



**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK BREATHING EXERCISE
TERHADAP TINGKAT KELETIHAN PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD)**

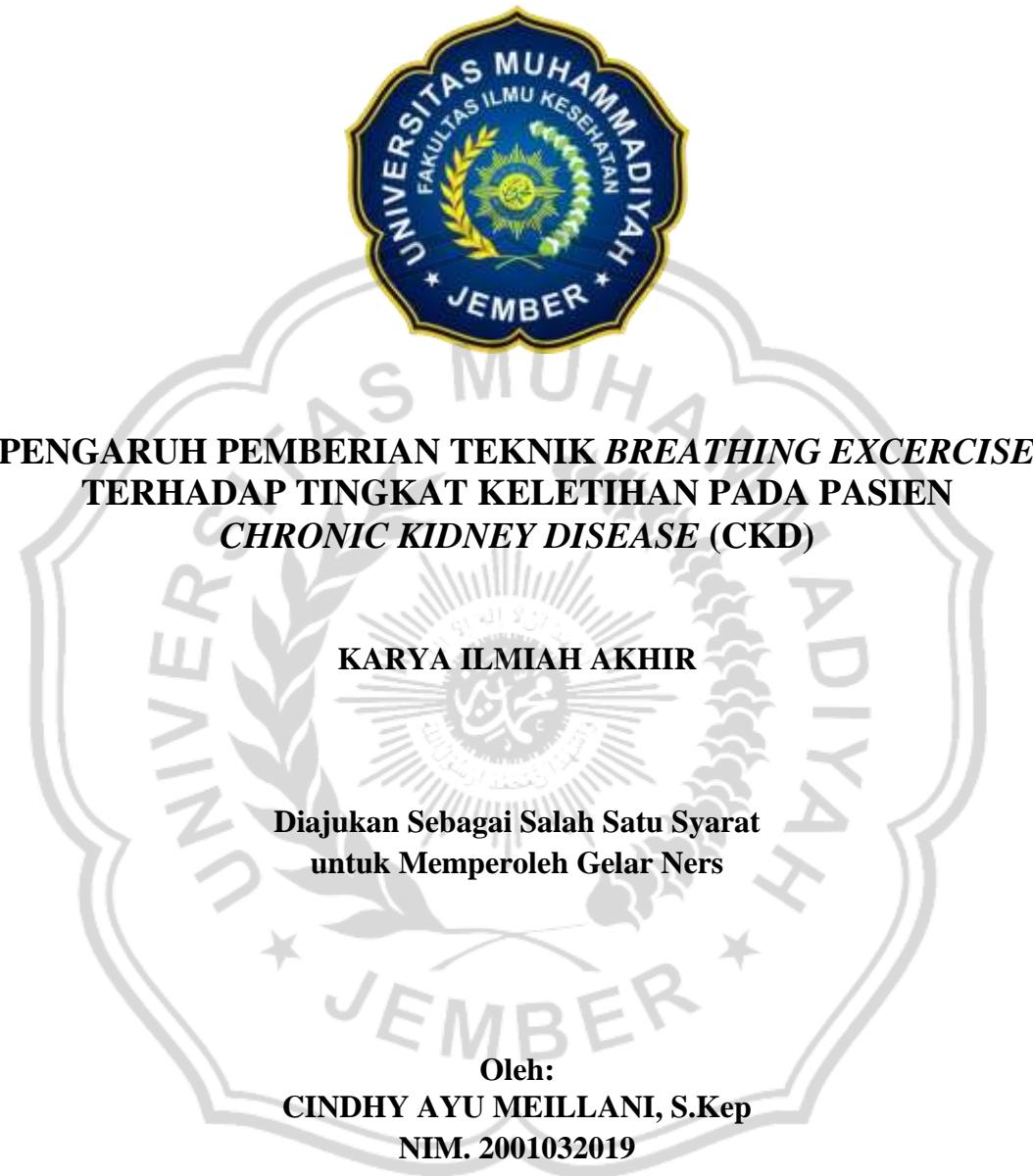
KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Ners**

**Oleh:
CINDHY AYU MEILLANI, S.Kep
NIM. 2001032019**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

LITERATURE REVIEW



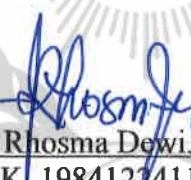
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Cindy Ayu Meillani, S.Kep
NIM : 2001032019
Judul Karya Ilmiah : "Pengaruh Pemberian Teknik Breathing Exercise Terhadap Tingkat Keletihan Pada Pasien *Chronic Kidney Diseases* (CKD)"

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini
telah Disetujui Pembimbing

Jember, 10 Maret 2022
Pembimbing,


Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep M.Kep
NPK. 1984122411103586

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Cindy Ayu Meillani, S.Kep
NIM : 2001032019
Judul Karya Ilmiah : "Pengaruh Pemberian Teknik Breathing Exercise Terhadap Tingkat Keletihan Pada Pasien *Chronic Kidney Diseases* (CKD)"

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini
telah Disetujui, Disahkan

Jember, 10 Maret 2022
Pembimbing,


Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep M.Kep
NPK. 9841224 1103586

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners


Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19750920 1 0804491

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir ini (KIA) ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 10 Maret 2022

Nama : Cindhy Ayu Meillani, S.Kep
NIM : 2001032019
TTD :



HALAMAN MOTTO

**“Tanpa tindakan pengetahuan tidak ada gunanya dan Pengetahuan tanpa
tindakan itu sia-sia”**

(Abu Bakar As-Siddiq)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin...

Rasa syukur senantiasa penulis ucapkan kepada Allah SWT dan junjungan kita nabi Muhammad SAW yang telah memberikan kelancaran kepada penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan tepat waktu dan yang sangat berkesan ini. Dengan ini penulis mempersembahkan karya ini untuk:

1. Orang tua saya, Katmiadi dan Ibu Reni Usmiati serta adik saya Raffi Cahya Mahadi atas doa dan dukungan yang selalu diberikan hingga saya menyelesaikan ke jenjang pendidikan Profesi Ners ini.
2. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Reguler Sore Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Jember
3. Saudara-saudaraku semua yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga karya ilmiah akhir yang berjudul “Pengaruh Pemberian Teknik *Breathing Exercise* Terhadap Tingkat Keletihan Pada Pasien *Chronic Kidney Diseases (CKD)*” ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya ilmiah akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners di Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam penyusunan karya ini tidak lepas dari segala bimbingan dan bantuan berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan dan arahan kepada penulis.
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut serta dalam penyelesaian karya ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi perbaikan di masa mendatang.

Jember, Maret 2022

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| ABSTRAK | vi |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR GAMBAR..... | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Tujuan | 3 |
| C. Manfaat | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 5 |
| A. Konsep Variable Dependent (<i>Breathing Exercise</i>) | 5 |
| B. Konsep Variable Independent (Fatigue) | 9 |
| C. Konsep Medis CKD..... | 18 |
| BAB III LITERATURE REVIEW..... | 36 |
| A. Metodologi | 36 |
| B. Artikel Penelitian 1 | 38 |
| 1. Abstrak | 38 |
| 2. Ringkasan Artikel Ilmiah..... | 39 |
| 3. Critical Appraisal..... | 41 |
| C. Artikel Penelitian 2 | 48 |
| 1. Abstrak | 48 |
| 2. Ringkasan Artikel Ilmiah..... | 49 |
| 3. Critical Appraisal..... | 51 |
| D. Artikel Penelitian 3 | 57 |
| 1. Abstrak | 57 |
| 2. Ringkasan Artikel Ilmiah..... | 58 |
| 3. Critical Appraisal..... | 62 |
| BAB IV PEMBAHASAN..... | 68 |
| BAB V PENUTUP..... | 74 |
| A. Kesimpulan..... | 74 |
| B. Saran | 75 |
| DAFTAR PUSTAKA | 76 |
| LAMPIRAN..... | 78 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman | |
|-----------|--|----|
| Tabel 2.1 | Klasifikasi Penyakit <i>Chronic Kidney Diseases</i> (CKD) atas Dasar Derajat Penyakit | 25 |
| Tabel 2.2 | Klasifikasi Penyakit <i>Chronic Kidney Diseases</i> (CKD) Atas Dasar Diagnosis Etiologi | 25 |
| Tabel 3.1 | Critical Appraisal Artikel Ilmiah 1 | 41 |
| Tabel 3.2 | Critical Appraisal Artikel Ilmiah 2 | 51 |
| Tabel 3.3 | Critical Appraisal Artikel Ilmiah 3 | 62 |



DAFTAR GAMBAR

| | | Halaman |
|------------|----------------------|---------|
| Gambar 2.1 | Bagian-Bagian Ginjal | 19 |
| Gambar 2.2 | Bagian-bagian nefron | 22 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | | Halaman |
|------------|------------------|---------|
| Lampiran 1 | Artikel Ilmiah 1 | 79 |
| Lampiran 2 | Artikel Ilmiah 2 | 88 |
| Lampiran 3 | Artikel Ilmiah 3 | 100 |

