

LITERATURE REVIEW



**PENGARUH *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION*
TERHADAP TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN CA
*MAMMAE***

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Ners**

**Oleh:
VELIYANA SUKARJI, S. Kep
NIM. 2001032048**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

LITERATURE REVIEW



**PENGARUH *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION*
TERHADAP TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN CA
MAMMAE**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Ners**

**Oleh:
VELIYANA SUKARJI, S. Kep
NIM. 2001032048**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Veliyana Sukarji, S. Kep
NIM : 2001032048
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Tingkat
Ansietas Pada Pasien *Ca Mammae*

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini
telah Disetujui Pembimbing

Jember, 08 Maret 2022

Pembimbing,

Ners. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes
NPK. 1986051711503614

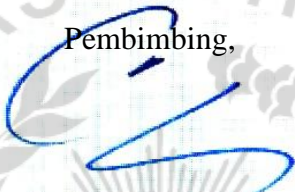
HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Veliyana Sukarji, S. Kep
NIM : 2001032048
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Tingkat
Ansietas Pada Pasien *Ca Mammae*

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini
telah Disetujui, Disahkan


Jember, 08 Maret 2022

Pembimbing,




Ners. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes
NPK. 1986051711503614

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Ners. Susi Wahyuning Asih, S. Kep., M. Kep
NPK. 1975092010804491

Disahkan oleh:
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ners. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes
NPK. 1979041610305358

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir ini (KIA) ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 08 Maret 2022

Nama : Veliyana Sukarji, S. Kep
NIM : 2001032048
Tanda Tangan :



HALAMAN MOTTO

“Jangan berpikir untuk menjadi yang terbaik, tapi berpikirlah untuk melakukan yang terbaik”



HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin...

Rasa syukur senantiasa penulis ucapkan kepada Allah SWT dan junjungan kita nabi Muhammad SAW yang telah memberikan kelancaran kepada penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan tepat waktu dan yang sangat berkesan ini. Dengan ini penulis mempersembahkan karya ini untuk:

1. Orang tua saya, Bapak Sukarji dan Ibu Sana atas doa dan dukungan yang selalu diberikan hingga saya menyelesaikan ke jenjang pendidikan Profesi Ners ini.
2. Suami saya Izzat Lazuardy dan anak saya yang selalu memberikan doa dan semangat untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan baik dan tepat waktu.
3. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Reguler Sore Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Jember.
4. Saudara-saudaraku semua yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga karya ilmiah akhir yang berjudul “Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Tingkat Ansietas Pada Pasien *Ca Mammæ*” ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya ilmiah akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners di Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam penyusunan karya ini tidak lepas dari segala bimbingan dan bantuan berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

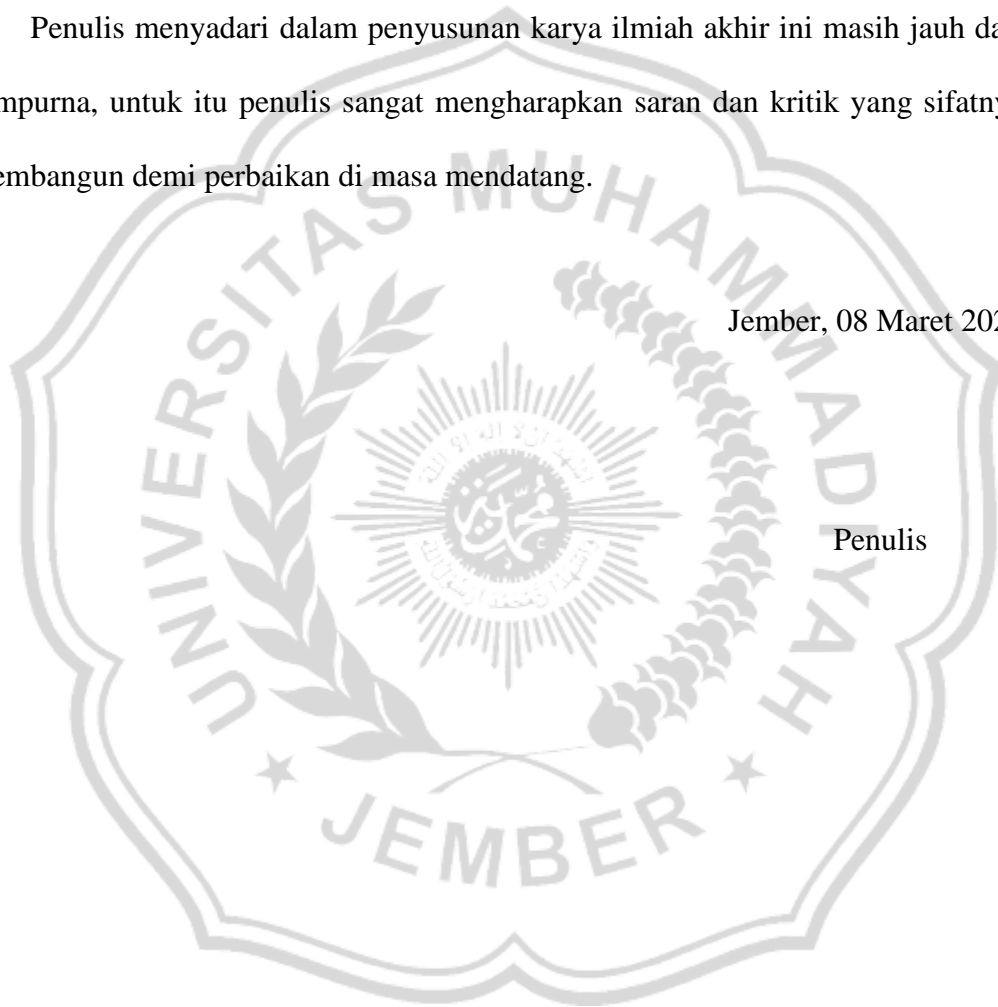
1. Dr. Hanafi, M. Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ners. Sasmiyanto, S, Kep., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ners. Susi Wahyuning Asih, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ners. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan dan arahan kepada penulis.
5. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, materi, dan do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan penulis.
6. Suami saya Izzat Lazuardy dan anak saya yang selalu memberikan doa dan semangat untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan baik dan tepat waktu.

7. Sahabat, teman – teman, dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut serta dalam penyelesaian karya ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi perbaikan di masa mendatang.

Jember, 08 Maret 2022

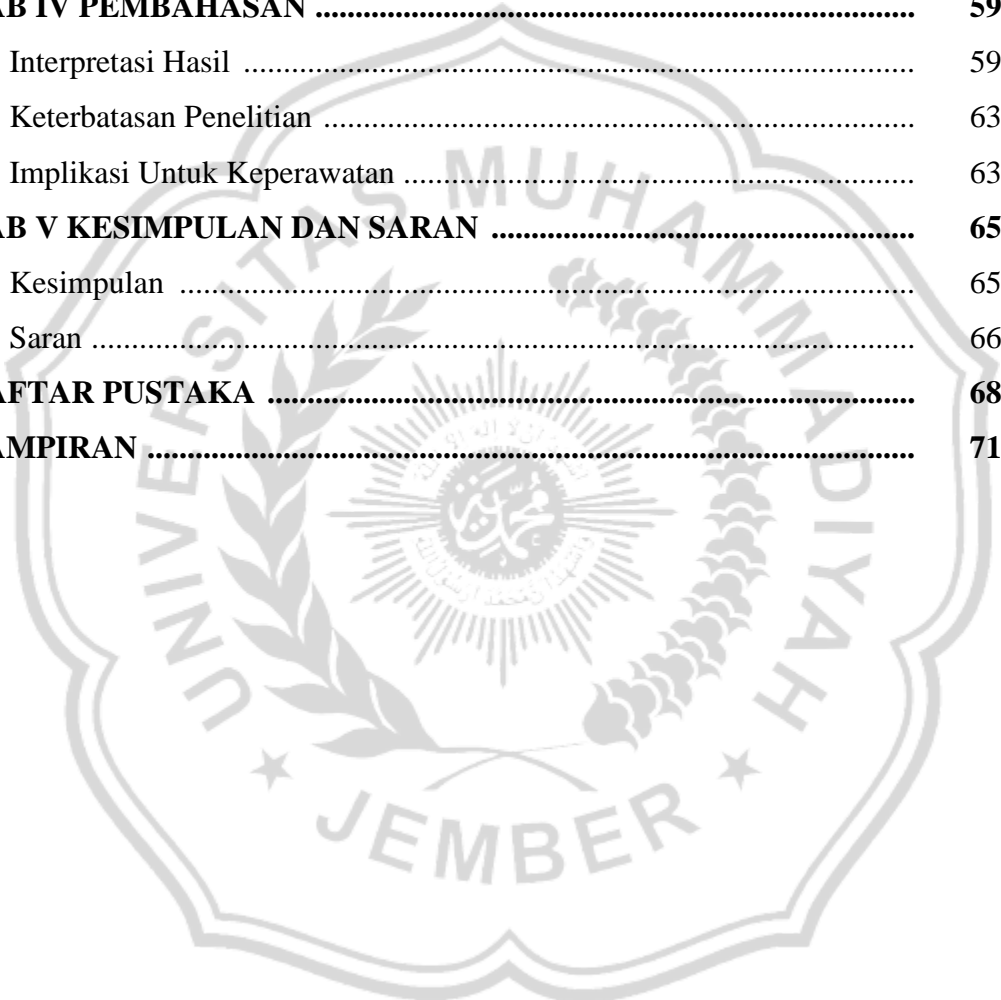
Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
C. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Variabel Independen	7
B. Konsep Variabel Dependen	15
BAB III LITERATURE REVIEW	30
A. Metodologi	30
B. Artikel Ilmiah 1	31
1. Abstrak	31
2. Ringkasan Artikel Ilmiah	32
3. <i>Critical Appraisal</i>	35
C. Artikel Ilmiah 2	41
1. Abstrak	41
2. Ringkasan Artikel Ilmiah	42
3. <i>Critical Appraisal</i>	45

D. Artikel Ilmiah 3	50
1. Abstrak	50
2. Ringkasan Artikel Ilmiah	51
3. <i>Critical Appraisal</i>	54
BAB IV PEMBAHASAN	59
A. Interpretasi Hasil	59
B. Keterbatasan Penelitian	63
C. Implikasi Untuk Keperawatan	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	71



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Critical Appraisal</i> Artikel Ilmiah 1.....	35
Tabel 3.2 <i>Critical Appraisal</i> Artikel Ilmiah 2.....	45
Tabel 3.3 <i>Critical Appraisal</i> Artikel Ilmiah 3.....	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Ansietas.....	24
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Ringkasan Artikel Ilmiah	71
Lampiran 2: 3 Artikel Ilmiah	77

