

*LITERATURE REVIEW*



**EFEKTIVITAS AROMATHERAPY TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA KLIEN DENGAN ACUT  
CORONARY SYNDROME**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

Oleh :  
**SUPRIYADI, S. Kep**  
**NIM. 2001032058**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

*LITERATURE REVIEW*



**EFEKTIVITAS AROMATHERAPY TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA KLIEN DENGAN ACUT  
CORONARY SYNDROME**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**Oleh :  
SUPRIYADI, S. Kep  
NIM. 2001032058**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**


## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Supriyadi  
NIM : 2001032058  
Judul Karya Ilmiah : Efektivitas *Aromatherapy* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Klien Dengan *Acute Coronary Syndrome*

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah disetujui Pembimbing

Jember, 10 Maret 2022

Pembimbing,




Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep. J  
NPK. 19870714 1 1003751

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep  
NPK. 19750920 10804491

Disahkan Oleh:  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

## Halaman Pernyataan Karya Sendiri

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku

Jember, 3 Maret 2022

Nama : Supriyadi  
NIM : 2001032058  
Tanda Tangan :



## HALAMAN MOTTO

“Barang siapa yang melepaskan satu kesusahan seorang mukmin, pasti Allah akan melepaskan darinya satu kesusahan pada hari kiamat. Barang siapa yang menjadikan mudah urusan orang lain, pasti Allah akan memudahkannya di dunia dan di akhirat”  
(HR. Abu Hurairah, RA)



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Akhir ini ku persembahkan bagi:

1. Kedua Orang Tuan ku, Bapak Sunardi (Alm) & Ibu Sanimarwati yang telah mendidiku, membesarkan ku dengan kesabaran serta mengajarkan ku kebaikan dan kesabaran dalam hidup, tidak ada hal yang sanggup membalas semua keringat jasa pengorbananmu.
2. Anis Susilaningtias, Istriku tercinta yang dengan setia menemani sepanjang hidupku, suka duka, dikala sehat dan sakit, dan dengan hati memberiku dukungan untuk menyelesaikan pendidikan ini
3. Auliya Khairunnisa, Anak ku tersayang yang menjadi penyemangatku dikala kehilangan semangat, yang menjadi pendorongku dikala lemah, dan aku menyangi mu dengan sepenuh hatiku.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul ” **Efektivitas *Aromatherapy* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Klien Dengan *Acute Coronary Syndrome* ”. Karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.**

Penulis merasa bahwa selesainya karya ilmiah akhir ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menempuh pendidikan pada jenjang profesi Ners
3. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan kepada penulis untuk mengikuti Program Pendidikan pada jenjang profesi Ners
4. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep. J selaku Pembimbing Karya Ilmiah Akhir pada Program Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada penulis hingga terselesainya karya ilmiah akhir ini
5. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, penulis mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam karya ilmiah akhir ini. Harapan penulis semoga karya ilmiah akhir ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 2 Maret 2022

Penulis





## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan .....	i
Halaman Judul Dalam .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pernyataan Karya Sendiri .....	iv
Halaman Moto .....	v
Halaman Persembahan .....	vi
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi .....	vii
Daftar Gambar .....	ix
Daftar Tabel .....	x
Daftar Lampiran .....	xi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	4
C. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Konsep <i>Aromatherapy</i> .....	7
B. Konsep Kecemasan .....	15
C. Konsep <i>Acut Coronary Syndrome</i> .....	20
D. Kerangka Teoritis .....	34
<b>BAB 3 LITERATUR REVIEW .....</b>	<b>40</b>
A. Metodologi .....	40
B. Artikel Ilmiah 1 .....	36
C. Artikel Ilmiah 2.....	48
D. Artikel Ilmiah 2.....	57
<b>BAB 4 PEMBAHASAN .....</b>	<b>69</b>
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	69
B. Keterbatasan Penelitian .....	72
C. Implikasi untuk Keperawatan .....	73
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>74</b>
A. Kesimpulan .....	74

B. Saran .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi <i>Acute Coronary Syndrome</i> .....	25
Gambar 2.2 Kerangka Teori Aromatherapy terhadap Kecemasan .....	34



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Critical Appraisal Artikel Ilmiah 1 .....	45
Tabel 3.2 Critical Appraisal Artikel Ilmiah 2 .....	54
Tabel 3.3 Critical Appraisal Artikel Ilmiah 3 .....	66



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran: Abstrak Artikel .....

78

